



敞开心胸向世界

——热烈祝贺第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛开幕



8月20日，第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛在市体育中心隆重开幕了。354万焦作人民敞开心胸真诚欢迎四海宾朋的到来。在此，我们谨向各位领导、各位来宾，向来自世界各地的太极拳运动员、教练员和新闻界的朋友们表示热烈的欢迎，并预祝第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛取得圆满成功！

太极拳让我们拥有健康、共享和谐。中国是一个拥有5000年历史的文明古国，武术运动在中国有着悠久的历史，太极拳以其刚柔相济、老少皆宜的特点，在武术的众多拳种中拥有众多的爱好者，从而成为武术运动重要的组成部分。本届大赛在“健康太极、和谐世界”的主题下，必将为太极拳理论的研究、太极文化的展示、太极拳深层次的交流提供广阔的平台，同时也将成为一届各国太极拳选手竞技交流、增进友谊、和谐进步的国际赛事，从而为中国武术事业的发展作出积极贡献。国际太极拳交流大赛一定会吸引更多的人们关注太极、参与太极、助推太极，使太极拳造福全人类。

太极拳神奇而充满活力。焦作是一座古老而又年轻的城市，是一座神奇而又开放的城市。焦作是华夏民族早期活动的中心区域之一，现存裴李岗文化、仰韶文化和龙山文化遗址，是司马迁、韩愈、李商隐、许衡、朱载堉以及竹林七贤中山涛、向秀等历史文化名人的故里；是“四大怀药”怀地黄、怀山药、怀菊花、怀牛膝的原产地；有万里黄河第一观嘉应观。400年前，这里孕育诞生了神奇的太极拳，它开合有序、刚柔相济，有美的韵律、诗的意境，是中国传统文化的瑰宝、中华武艺的奇葩。目前，焦作市有130万人习练太极拳，太极拳协会200多个，被中国武术协会授予“太极圣地”称号。大自然偏爱焦作，太行山在焦作分布着1000多处景观，这里春可赏山花、夏可看山水、秋可观红叶、冬可览冰挂，世界地质公园云台山闻名海内外。焦作是国家火炬计划汽车零部件特色产业基地、国家铝工业基地、中部9个加工贸易梯度转移重点承接地之一、河南省享受振兴东北老工业基地政策的5个重点城市之一，经济指标连续10年呈现两位数增长。焦作是中国投资环境最佳城市、跨国公司最佳投资城市，正在成为中西部地区极富吸引力、创造力的投资热土，热情的焦作人民欢迎世界宾朋来焦投资兴业。

太极拳为我们搭建起了更加宽广的对外交流平台。近年来，我市立足于转型提升，成功地实现了从“黑色印象”到“绿色主题”的转换，社会各项事业都取得了长足进步。今后5年乃至更长一段时间，将是我市走在中原经济区前列、建设更具活力新兴城市的关键时期，全市上下一定会牢牢抓住这一历史性机遇，充分利用国际太极拳交流大赛这一载体，扩大对外交往，促进经济合作，为我市经济社会持续健康快速发展作出积极贡献！①3

让世界共享太极文化——国际太极拳高峰论坛之太极战略发展论坛见闻

本报记者 孙 军

8月20日下午，市广电局一号演播厅内，世界顶尖的太极武林高手会聚一堂，研讨太极理论，挖掘太极内涵，推广太极拳术。第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛国际太极拳高峰论坛之太极战略发展论坛在这里开讲。

未来三天，陈式太极四大金剛及杨振铎、和有禄、崔仲三、翟维传等杨式、和式、武式、孙式太极拳大师，高小军、宗光耀、罗祖亮、罗卫民、徐伟军等致力于太极拳理论研究的专家学者将相继登台，就太极拳发展战略、国际文化交流、技术创新改革、全民健身养生等诸多方面发表主旨演讲，以提高太极拳学术水平，让更多人了解太极文化的精髓，共享太极文化的无穷魅力。

当日下午，中央人民政府驻澳门特别行政区联络办公室原副主任宗光耀首先发表演讲。他长期从事外事外交工作，从青年时代就开始习练太极拳，是太极拳的爱好者、传播者，曾荣获国家颁发的太极拳发展贡献奖。他说，在太极拳漫长的过程中，中华民族的无数先贤用自己的智慧和汗水浇灌出了这棵常青之树，依赖这些基因而诞生的太极拳是中国民族智慧的结晶，是我们民族对世界健康和和平事业的巨大贡献。在谈到太极推手面临着技术单一及搂抱、对顶现象严重的问题时，他建议，竞技武术推手要更新观念，从传统太极拳推手的禁锢中解放出来，改革规则和竞赛制度，敢于超越任何门派，充分展现推手的竞技性、民族性、观赏性，完成高质量的比赛，展现竞技武术推手的新面貌。

在今年全国“两会”上，罗祖亮等29名全国人大代表通过专题调研，提出了关于确立太极拳“国拳”地位加以提倡的建议。当日下午，罗祖亮应邀出席本届大赛高峰论坛

坛并发表演讲。作为大湖水殖股份有限公司董事局主席，罗祖亮长期致力于太极拳运动的推广和普及工作，在第十一届全国人大第一、二、三、四次全会上累计提出40多份议案和建议案，其中很多建议被国家相关部门采纳。他认为，走产业化道路是太极拳运动发展的核心，针对太极拳在青年人群中参学率较低的现状，在太极拳运动推广普及的起始阶段应采用行政推动和商业运作两种手段，国家应制订专门的培训计划和普及计划，拿出专项资金来推广这项运动，以此来弘扬国粹，提升国民健康水平和综合素质；鼓励社会办会、办学，引导有经济实力的企业开办大型太极拳俱乐部，培训具有专业水平的职业队伍，巡回辅导、表演。

国家体育总局武术研究院研究发展部主任罗卫民在演讲中表示，太极拳推广应当成为国家文化体育战略。他分析说，从太极拳自身的发展特性和世界文明的发展趋势来看，太极拳符合现代社会的主流价值选择，符合人类对于健康的需求。太极拳作为中国文化的标志性符号，已经成为中国文化走出去的代表，推广太极拳实际上就是推广中国的思想和文化，而一种文化对世界产生影响以后，就会成为这个国家的软实力。要将太极拳的国际推广和国内普及从一种自发行为变成自觉行为，有关方面形成共识、形成合力，真正把太极拳推广作为一种国家文化和体育战略，在资源和政策上给予大力扶持，让中国文化通过渗透的方式对世界产生更大的影响。他认为，下一步的工作应当分为两个方面，一是研究，二是行为。不仅要着力探讨太极拳的推广模式，而且要联合政府层面、学界、企业界和太极拳的专家、爱好者、大家共同努力，让太极拳代表中国文化对人类社会作出较大贡献。

本报讯（记者孙军、张冬）8月20日下午，第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛国际太极拳高峰论坛开幕式在市广电局一号演播厅举行。国家体育总局武术运动管理中心主任、国家体育总局武术研究院院长、中国武术协会主席高小军致开幕词，省体育局副局长王鹏致辞，市委副书记、市长孙立坤致欢迎词，市政协主席王太峰主持开幕式。

国家体育总局武术运动管理中心副主任、中国武术协会副主席刘北剑，省政协副

主席王训智，省政协副主席书长胡经文，副市长乔学达，市长助理田立杰，太极拳名家杨振铎等多位致力于太极拳研究的中外专家学者，太极拳名人名家、论文评审专家出席开幕式。

本届大赛国际太极拳高峰论坛共收到来自日本、西班牙、法国、澳大利亚以及国内的太极拳学术论文91篇，论文的质量、数量较往届均有很大提高，达到了国际学术会议的水平。

高小军在开幕词中说，太极文化博大精深，理论研究工作任务尤为繁重。希望大家共同努力，在太极拳理论研究方面多出成果，多出高质量精品，让更多的人了解太极拳，习练太极拳，享受太极拳，让太极拳为人类作出更大的贡献。



昨日上午，第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛拉开帷幕。图为运动员在市体育中心太极拳传统套路赛场比赛。

本报记者 田建明 摄

各项赛事昨展开

本报讯（记者孙军）昨日，第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛各项赛事在市体育中心全面展开，共进行规定套路、传统短器械、太极推手等项目91个组别的比赛。

昨日上午，本届大赛首枚金牌产生于境外男子A组传统太极拳比赛，新加坡天才太极拳有限公司三队选手孔海川以优异成绩战胜对手，夺得首金。

据了解，昨日白天和晚上，大赛按照年龄分组，分别进行了境内、外传统项目（陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳），规定套路（陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳），传统短器械（太极剑、大刀）的比赛。太极推手也展开争夺，进行了男子52公斤级、56公斤级、60公斤级、65公斤级、70公斤级和75公斤级的预赛。大部分组别的决赛将于24日进行。



俺跟大师过了招

本报记者 张 冬

8月21日对于渴望提高拳技的市公路局的秦玉章来说是幸运的，因为当日上午，太极拳大师王西安、陈庆洲在市政协副主席穆玉华的陪同下去该局指导职工习练太极拳，他有幸得到了大师的亲自点拨，并与大师过了招。

“云手上不能过鼻、下不能过脐，应该这样做。”在指导现场，陈庆洲大师边说边为大家演示。秦玉章有模有样地照着练习起来。“对了，就要这样做。”陈庆洲大师说，“谁再来试试？”其他职工争着让两位大师指点。王西安大师也现场练起了拳，每招每式如行云流水，博得阵阵掌声。两位大师一边纠正大家的动作，一边讲解这个动作有什么问题，这个套路应该怎样发力……

太极讲究以柔克刚，两位大师还与大家练起了推手，虽然大家一个个被摔得人仰马翻，但大家从中受到了启发，纷纷表示，与大师面对面交流，开阔了眼界，对提高拳技很有帮助。



今日活动更丰富

本报讯（记者孙军）今天是第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛开赛的第二天，将进行各年龄组的规定项目（陈式、杨式、吴式、武式、孙式、忽雷）、传统套路（陈式、杨式、吴式、武式、孙式、忽雷）、传统短器械和太极推手等项目100多个组别的比赛。

与昨日一样，今日的比赛仍在市体育中心的体育馆、武术馆、篮球训练馆和跆拳道馆等场馆举行，颁奖仪式将于8时30分、11时、17时30分在市体育中心南广场举行，由太极拳名家为获奖选手颁奖。各式太极拳名家今日继续在市体育中心室外塑胶篮球场授拳。

今日8时，国际太极拳高峰论坛将组织专家、学者和各式太极拳名家到温县赵堡镇陈家沟进行研学活动，15时将在市广电局一号演播厅举行名家网谈暨论坛闭幕式。



大师帮咱正架子

本报记者 刘 婧

得知太极名家要来企业传经，焦作华飞电子电器股份有限公司的众多太极爱好者翘首以待。昨日9时，当太极拳大师陈正雷、孙永田在市政协副主席周备鋒的陪同下来到华飞电子展演室时，全场爆发出雷鸣般的掌声。

华飞人钟爱太极拳，每天10时和16时是习练太极拳的时间，从董事长、总经理到普通员工都会准时走上操场，随着音乐，一招一式地习练陈式太极拳、太极剑。2003年，华飞电子把刚柔相济的太极理念引入企业管理，在约束和规范员工行为的同时融合人心，促进了企业的和谐发展。

华飞电子与太极拳的故事给陈正雷、孙永田大师留下了深刻印象，也激起了两位大师现场指导的热情。“右手五指合拢变勾手，用手腕领劲向上棚……”陈正雷亲自为一名员工“捏架子”，大家都随着大师的指点，一招一式地“正架子”。

“太极拳是内家拳，套路学会了，架子标准了，再习练时就要注重培养气感……”陈正雷大师就如何培养气感进行了讲解。

太极和天下 明天更美好——第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛开幕式大型文艺晚会侧记

本报记者 孙 军 董柏生

盛世华夏，龙腾四海，这一天在中原回旋起震天动地的巨浪；中华太极，声震八方，这一夜在焦作聚集起继往开来的力量。8月20日20时，焦作市体育中心再一次成为万众瞩目的焦点，人们期盼已久的第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛在这里拉开帷幕。

这一夜，在古老文明的太极故里，无论是远道而来的朋友，还是太极故里的主人，都深深陶醉在《印象太极》大型文艺晚会烹制的太极文化盛宴之中，一起融入这美

好的时刻，共同感受中华伟力造就的奇妙神功，共同追寻太极故里孕育的美丽传说。

虽然天公不作美，天空落下淅沥的小雨，但丝毫挡不住演员和观众的参与热情。

20时30分，伴随着震撼人心的战鼓声，置身于璀璨的灯光下，众成为万众瞩目的焦点，人们期盼已久的第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛在这里拉开帷幕。

这一夜，在古老文明的太极故里，无论是远道而来的朋友，还是太极故里的主人，都深深陶醉在《印象太极》大型文艺晚会烹制的太极文化盛宴之中，一起融入这美

极服，组成声势浩大的太极图，充分体现了太极之美，并向世人讲述着温县陈家沟人陈王廷集拳术之精华、融百家于一炉、创立陈式太极拳的故事。

歌舞《我的依恋在这里》、《云合恋歌》以及现场大屏幕的实景展示，向世界展示了云台山山含情、水含笑的曼妙画卷，让人们对焦作山水的如画美景心驰神往。晚会第一篇章《太极源》向世界展示了太极拳发源地——焦作千年传承的文化底蕴和美丽自然风光。

如果有人问：太极美在何处？答案是它美在刚柔相济，美在急缓相间；美在内外兼修，美在变化无

穷。百余名身着太极服的演员在舞台上舞起颇具神韵的太极剑，人走剑随，剑伴人飞。舞台中央演员的水袖表演更是出神入化，时而似银蛇狂舞，时而似滚滚波涛，行云流水般的美感令观众赞叹不已。

被誉为“机械舞王”的韩国巨星张佑赫表演舞蹈《时间静止》和《周末夜》，融入太极元素，令人难以分清这是舞蹈还是太极功夫，那种完美、那种意境令观众沉醉。歌舞《遇上你是我的缘》、《望月》和《花开的季节》无不展现出太极的美感。晚会第二篇章《太极美》把人们带进太极独具特色的魅力之中，让观众领略到了太极的和谐之美。

美。

太极和天下，太极和人心。来自俄罗斯两位舞者的对手项表演《太极和》和搭配的太极扇表演，把观众带进一个祥和的境界。水木年华组合之卢庚戌演唱的《启程》、黑鸭子演唱组合演唱的《家的味道》等歌曲，将传统的太极文化与现代歌舞融合起来，描绘了太极文化的虚幻之美、天地人和谐之美。“天蓝蓝花艳艳水清清，我们唱金灿灿秋天的稻香；天蓝蓝花艳艳鸟儿几飞天，我们唱红红火火今天的好日子……”晚会第三篇章《太极和》在著名歌星宋祖英一曲《天蓝蓝》中将整台晚会推向高潮。

晚会在歌舞《明天更美好》中缓缓拉上帷幕，璀璨的焰火把宁静、祥和的山阳大地映照得分外妖娆。因为有太极，焦作更美丽；因为有太极，焦作更祥和。我们相信，太极之花越开越艳；我们相信，太极之路越走越宽。

肖天到云台山景区考察

本报讯（记者董柏生）昨日上午，前来出席第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛开幕式的国家体育总局副局长、中国奥委会副主席、大赛组委会主任肖天，在省体育局局长彭德胜、副市长乔学达的陪同下，到世界地质公园云台山景区进行考察。

细雨濛濛的云台山，青山绿

树间朵朵云雾升起，更显静谧、清新，而与之形成鲜明对比的是，山谷间流动的五颜六色的雨伞显示着游客的热情与向往。肖天一行参观了景区的综合服务楼和多功能游客服务中心，了解了景区的管理服务和开发经营情况，并到红石峡进行了考察。

群众太极拳广场展演昨晚开始

本报讯（记者张冬）昨晚，第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛群众太极拳广场展演活动在市体育中心南广场拉开帷幕。

国家体育总局武术运动管理中心主任高小军，国际武联执委Andrzej·Brakesal，省体育局副局长王鹏，省体育局武术运动管理中心主任赵峻、党总支书记荣长安，市委副书记、市长孙立坤，副市长乔学达，市政协副主席穆玉华，市政协原主席赵功佩出席展演活动开幕式。

乔学达代表全市人民向各位来宾表示热烈欢迎。他说，太极拳秉承太行之阳刚、黄河之阴柔，有着丰厚的历史文化积淀，是我国民族体育项目的瑰宝。希望各位

太极拳名师不吝赐教，推动太极拳的传承发展和普及；广大太极拳爱好者珍惜此次机会，虚心向名师请教，有所悟、有所获；希望更多的人民群众参与到太极拳展演活动中，共享太极拳带来的健康、和谐和快乐。

开幕式后，各路太极拳爱好者纷纷登台表演，他们中有年过七旬的老人，有血气方刚的年轻人，还有初学太极拳的少年儿童和国际友人。其中，杨式、吴式、武式、和式、孙式等流派的太极名师以及陈式太极名家王西安、朱天才、陈小旺、陈正雷等的现场表演，把展演活动推向了高潮。

据悉，此次展演活动将持续到8月23日，每天20时在市体育中心南广场举行。

武汉至焦作“云台山号”系列旅游专列首发团莅焦

本报讯（记者高新忠）8月20日6时许，武汉至焦作“云台山号”系列旅游专列缓缓驶入焦作火车站，首发团欢迎仪式在这里隆重举行。市委常委、副市长赵建军鸣发令枪，市长助理魏丰收出席欢迎仪式并致辞。

据了解，“云台山号”是我市首例以景区命名的系列旅游专列，北京至焦作“云台山号”于2009年7月首发，目前已成功开行69趟。武汉至焦作“云台山号”旅游专列，是继北京之后云台山开通的第二列旅游专列，与北京至焦作“云台山号”一起

成为贯通南北、推介焦作优秀旅游资源的铁路专线。武汉至焦作“云台山号”专列于8月19日首发，开行至今年10月底，每周开行一趟，今年预计开行11趟。

魏丰收在致辞中代表我市市民对武汉至焦作“云台山号”专列首发团游客的到来表示欢迎，并祝愿各位游客在焦作度过一个愉快的周末。随后，随着赵建军一声发令枪响，所有游客分队在导游的引导下，有序登上事先准备好的旅游大巴，开始了快乐的云台山水之旅。

大赛组委会暨裁判长教练员联席会议召开

本报讯（记者孙军）8月20日上午，第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛组委会暨裁判长、教练员联席会议在市中心圆形成报告厅召开。大赛组委会副主任、国家体育总局武术运动管理中心副主任刘北剑，大赛组委会委员、国家体育总局武术运动管理中心社会武术活动部主任冯宏芳，大赛组委会副主任、省体育局副局长王鹏，大赛组委会副主任、副市长乔学达，大赛仲裁委员会副主任刘鸿雁，大赛总裁判长钱源泽出席会议。会议由大赛组委会委员、省体育局武术运动管理中

心主任赵峻主持。

王鹏在会上致欢迎词。他表示，本届大赛的举行为国内外太极拳爱好者提供了交流平台，必将弘扬太极文化、彰显太极魅力、促进太极拳国际交流，增进各国人民之间的友谊产生深远的影响。

乔学达代表大赛组委会通报了赛事筹备工作情况。

刘北剑希望大家进一步做好太极拳的推广普及传播工作，推动太极拳在世界范围内的交流与发展，力争把本届大赛办成赛事精彩、内涵丰富、全世界太极拳爱好者共享的太极文化盛宴。