太极故里 太极人

山水拳风太极人

——记陈式太极拳大师史朝记的传奇人生

本报记者 陈作华

衣袂飘飘，拳风阵阵，方圆有致，刚柔相济……每日清晨，在市东方红广场，一群太极拳习练者准时出现。他们在这里练拳健身，一招一式，彰显出这座城市特有的太极拳文化韵味。

在市政府为弘扬宣传太极拳文化特设的这个练拳点，担任教练的就是全国太极拳十大名人之一、连续两届在中国·焦作国际太极拳交流大赛开幕式大型表演中扮演太极拳创始人陈王廷的史潮记。

史潮记，现任市检察院工会副主席、焦作市武协副主席、焦作市陈式太极拳协会副会长。他自2000年传艺授拳以来，已教练45万多人次，有60余人获得太极拳大赛冠军。

街头卖艺，少年坎坷砺筋骨

平实、质朴、谦虚、热情，身为陈式太极拳泰斗陈照奎的关门弟子、陈式太极拳第十一代传人，53岁的史潮记给人的是这般印象。在这位大师身上，有着传奇般的少年人生。

济源市坡头镇马住村，是一个革命老区。过去的抗战斗争，让这里习武成风。史潮记就出生在这里，从小受到武术文化的熏陶。

5岁那年，他随村里的拳师习练长拳、炮拳、大红拳、少林拳等外家拳。7岁时，他到父亲工作所在的焦作入学读书。然而，课堂里没坐多久，父亲就被打成走资派，史潮记也被列入“黑五类”子弟。无奈，史潮记被母亲领回济源老家。为减轻家里生活负担，年仅9岁的史潮记瞒着家人跟着一位姓秦的拳师背井离乡，踏上了街头卖艺的路途。

那天一早，师徒二人带着一条小黄狗和一只猴子，沿着当年刘邓大军过黄河时所搭起的铁链，攀爬着越过黄河，向洛阳方向走去。

一天晚上，师徒二人在渑池县的一个废弃的窑洞里过夜。半夜时分，小黄狗不住地叫起来，扯着小潮记的裤腿直往外拉。小潮记叫醒师傅，刚出窑洞，只听“轰隆”一声，窑洞已坍塌下来。后来，小潮记的父亲走出了“牛棚”，在西安街头找到了正在耍拳卖艺的小潮记。

莽撞出手，试水拜师归太极

14岁那年，史潮记前往北京探望伯父。伯父身边的一位工作人员发现小潮记喜欢武术，便向他介绍说自己的邻居中有一位长年在北京、天津、上海等地传授拳艺的太极拳大师，并带他前往拜访。

第二年，那位拳师应邀来焦作授拳，父亲再次动员他前往拜见。在宾馆的房间里，史潮记出其不意给了大师一个特殊的见面礼，他趁大师不备，突然挥拳从背后向大师击去。哪知这一拳竟像打在棉花套上。一拳不行，史潮记又打出第二拳。这一拳，他感到自己的拳头像是被对方的身体吸进去似的，还没等他反应过来，对方又借力还力将他弹了出来，一个踉跄，他跌倒在几米之外。这一下，他当场跪拜大师，请求收他为徒。而这位大师，就是陈式太极拳第十八世第十代传人陈照奎。

从此，史潮记追随陈照奎学练太极拳。名师出高徒。1983年，史潮记在豫北4地市太极拳交流大赛上一举夺得太极拳、太极剑、太极枪、太极刀和擂台赛五项全能冠军。

1992年以来，史潮记担任历届温县国际太极拳年会擂台赛场主裁，2000年至2007年担任中国·焦作国际太极拳交流大赛擂台赛主裁，之后连续三届担任全国检察院系统代表队总教练。近年来，他先后被中国·焦作国际太极拳交流大赛主委会评为优秀裁判，被命名为“太极拳十大名人”。

潜心授拳，健康人人平生愿

数十载习练太极拳，史潮记身受其益。他以前所患的十二指肠球部肠溃疡在练拳中不知不觉地消失了。冬天零下摄氏十几度，他始终坚持单衣短袖练拳，从来没有感冒过。

在郑州大学读书期间，他在学生中成立了武术协会，教练推广太极拳，并担任总教练。工作后，他利用业余时间前往焦煤集团李封电厂、华飞电子公司、市总工会、市房管局、市民政局等多家单位授拳传艺。

市东方红广场授拳点开设以来，学员中不仅有当地市民，还有来自北京、上海、郑州、洛阳、周口、石家庄等多个地方的太极拳爱好者。很多人不仅在这里学会了太极拳，更从练拳中锻炼了身体，获得了健康，迎来了新的人生。

人行焦作市中心支行员工赵煜光，之前患重度高血压和双下肢关节炎，平日走路困难，连自行车都没法骑。练拳几年后，他的血压基本恢复正常，关节炎也自然消除，还在第八届香港国际武术大赛中夺得全能冠军。

焦煤集团冯营电厂女工许艳春，生过孩子后患上特发性水肿，腿脚肿得走路都困难，双手肿得拿不稳化验器皿，无奈调离原工作岗位。为治疗浮肿，她长年服用利尿药，且药量也越来越大。自从跟随史潮记习练太极拳以后，她逐步停止了所有药物，并获得16枚国际太极拳比赛金牌，成为陈式太极拳第十二代传人。

弘扬、传播太极拳这一世界文化瑰宝，史潮记以此为己任，矢志不移。为支持家庭经济困难的学员们习练太极拳，他对前来投师的外地学员管吃管住。近年来，为鼓励学员们参加比赛，他共计资助学员参赛费用3万余元。

健康人人，人人健康。史潮记把练拳场地当成帮助市民健身的平台，日复一日地带领着学员们在晨风中习练，在晚霞里挥汗。他还有个心愿，就是把太极拳在全国检察院系统推广开来。

太极拳，已成为我们生活的一部分

本报记者 高小豹
见习记者 王水涛

在我市一些街心游园、花坛，有关太极拳动作和太极图案的壁画、花卉等，构成了一道亮丽的风景线，而每天一群群在街心游园、广场上演练太极拳的人也成了焦作文化的一部分。

【焦作的一张新名片】

家住东苑路六号园社区的冯云道原来在深圳打工，当他和工友说起自己是焦作人时，工友就会问他会不会打太极拳。这让当时不会打太极拳的冯云道感到十分尴尬，身为焦作人，竟然不会打太极拳，这多不好意思！后来，冯云道趁回焦作期间，拜师学艺，练习太极拳。

之后，在与工友们交流的时候，冯云道也能讲一些太极拳的基本拳理。平时练习的时候，只要有工友愿意跟着他练，冯云道也会主动教他们。

冯云道说：“可以毫不夸张地说，太极拳已经是一张焦作的新名片，尤其是这几年太极拳大赛在焦作举办，让越来越多的人通过太极拳认识焦作、感受焦作。”

同样家住六号园社区的程元富，在洛阳一家工厂上班，练习太极拳已经三年了。当工友们知道他会太极拳时，都愿意跟着他学。慢慢地，程元富通过太极拳认识了更多的人，并逐渐和他们交上了朋友。

【特色产品市场火暴】

太极拳大赛的举行，同样带动特色经济的发展。8月17日上午，市体育馆内，长期经营体育用品的一家商店，今年特地多批发了一些太极服、太极鞋等一些与太极拳有关的商品。

“太极拳交流大赛期间，客流量会增加很多。根据以往的行情，这些与太极拳有关的商品在此期间一定会广受欢迎，我们就想趁着机会多赚点儿。”该店老板兴奋地说。

据市体育馆相关负责人介绍，每届太极拳交流大赛期间，都会吸引全国各地的商家来这里展示与太极拳有关的商品，其中焦作本地的商家占70%以上。

8月22日，解放区焦西街道电翔社区太极扇爱好者正在一起切磋技艺。随着第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛的开幕，我市大街小巷掀起了练习太极拳、太极扇等热潮。 李良贵 摄

“冲还贷”能否用公积金账户还

问题提出：网友“hpu1909”

问题陈述：“冲还贷”业务，可否用夫妻双方公基金账户余额一次“部分还款”？“逐月冲还贷款本息”的概念“将每月借款人或配偶住房公积金账户中的资金直接冲还其当月应还款本息。”是什么意思？如何办理“逐月冲还贷款本息”？

行动记者：张红娟

行动结果：据市住房公积金管理中心回复，提前部分还款只能使用现金还款；“逐月冲还贷”是指每月直接从一方的公积金账户内扣除整月还款额，比如每个月还款1600元，直接从账户内扣除1600元，办理完后暂时不用现金还款；办理“冲还贷”需要正常还款一年以上，主贷人账户余额要大于你每月还款金额的12倍以上，即每月还1600元，账户余额要大于19200元。正常工作时间都可办理，如果是夫妻二人都有公积金，需二人拿身份证、结婚证、原件及复印件，借款合同来办理。

优尼卡大陆区董事长崔新年

今晚做客网络直播间

本报讯 （记者**石媛媛**）在1994年的《焦作日报》上，刊发了一则新闻：一位16岁的少年，因见义勇为受到市政府的表彰。他的行为也被社会所赞扬和肯定，他当时也成为许多青年人学习的好榜样。18年过去了，这个昔日的好榜样、好少年从当年的英雄少年转变成为一名成功的青年才俊。他经过16年的积累、沉淀、起伏，创办了如今培训行业的领先品牌——优尼卡国际连锁教育机构。

那么，现在的优尼卡发展情况如何？优尼卡的未来如何？今晚8时，优尼卡国际连锁教育机构大陆区董事长崔新年做客网络直播间，讲述他16年的商海起伏。

敬请广大网友关注焦作网 http://www.jzrb.com/，焦作论坛 http://bbs.jzrb.com/，并点击收看。

Life 生活服务区

节气报告

今日处暑，当心秋燥伤人

今日迎来秋季的第二个节气处暑。营养专家提醒说，此时节，公众要当心秋燥伤人，在增强身体锻炼的同时，应注意饮食调理，少吃或不吃辛辣香燥食品，多食清淡食品。

处暑时节，由于气候逐渐干燥，很多人会感到早晨起床时嗓子发干、皮肤干燥，即使饮用一大杯水，也难以解渴。这种现象就是人们常说的秋燥。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲介绍说，秋燥原因很多，而饮食不当是一个重要的诱发因素，因此初秋时节饮食应突出清润，即养阴清燥、润肺生津。鲜藕、生梨、荸荠以及胡萝卜、豆腐、黑木耳、蜂蜜等具有养阴润燥的功效，不妨多吃一些；多喝水、淡汤、菜汤、豆浆、牛奶等，而生葱、胡椒、烈酒等燥烈食品应少吃；要多吃蔬菜和水果，胃弱者要多喝粥，如红枣糯米粥、百合粥、莲子粥等。 新 华

复读指航

你想复读吗？教师提示哪些情况适合复读

8月，对于高三毕业生来说，是一个分化的季节：考上大学的学生憧憬着象牙塔的美好，落榜的考生却在是否复读的挣扎中煎熬。

“该不该复读，应该主要考虑自身潜力到底有多大。”一位资深高中教师说，“有两类学生最好不要选择复读：一是平时学习刻苦勤奋，高考也正常发挥的学生，即便结果仍不尽如人意，也不建议复读，因为这说明其上升空间已经不大了。二是身体或心理状态不是太好的学生。”

那么，哪些学生适合复读呢？以下几类同学可以考虑复读：成绩一直处于上升趋势的学生，因为他们有更大的潜力；志愿填报失误的学生；成绩在某一批次下10分以内的考生。此外，学生还需分析自己家庭的经济能力是否允许复读。 大 河

12315 消费警示

市工商局12315指挥中心发布消费警示

购买月饼谨记“六要点”

本报讯 （记者**李冬露** 通讯员**刘继红**）市工商局12315指挥中心日前发布消费警示，提醒广大消费者买月饼谨记“六要点”。

查标志。正规的月饼生产厂家都会在标签上标明月饼的生产厂家、厂址、生产日期、保质期、配料表、保存条件、QS认证标志等。月饼的外包装和里面的小包装生产日期等不一致时，应拒绝购买。

看外观。要看月饼的块型大小是否均匀、饱满。新制作的月饼色泽鲜亮，外表油亮，口感绵软，而陈旧劣质月饼往往色泽不正，暗淡不亮，发污发干，皮、馅没有酥松感并会闻到一股异味。

看包装。应选择大品牌厂家的简易包装月饼为宜，谨防部分生产商、销售商为牟取暴利，采取过度包装，刻意抬高月饼礼盒的价格。

选厂家。应选择一些规模比较大、有一定信誉的生产厂家和正规、大型的超市、商场、酒店购买，对散装月饼须慎重选择。

防搭售。经常可见搭售烟、酒甚至高档礼品的月饼礼品装，商品的质量和售后服务难以保证。

留票据。要索取购物凭证，如电脑小票、发票等，这些是消费者维护自己合法权益的凭证，如发现月饼质量有问题，可向当地工商部门或拨打12315热线电话投诉。

如何让“永不过期”的食品永远消失

□吴应海

“新华视点”记者近期在北京、湖南追踪发现，一些商家借用印刷机械、有毒化学药剂等“道具”，涂改食品保质期如同“变戏法”，真假难辨，食品可以改成“永不过期”。

食品安全人命关天，某些经销商及生产企业何以敢胆大包天，频频暗改生产日期，让过期食品重新进入市场销售？原因很简单，一方面，若老老实实按国家规定将过期食品予以销毁，经销商及生产企业都要遭受损失，因此他们从心底不愿将过期食品当垃圾处理掉；另一方面，更改食品生产日期易如反掌，并且许多过期食品对人体的伤害非常小，不可能“立竿见影”，一下就吃死人。权衡利弊，有人见利忘义也就不足为奇了。

但更改食品生产日期毕竟威胁着消费者的健康安全，理当坚决进行打击。因此，监管者必须立即采取行动。

第一，要依据现有的法律法规和食品质量标准，对超市内的所有食品进行一次安全大检查，那些更改生产日期留下蛛丝马迹被抓到现行的，要严惩不贷；不仅如此，还要对有嫌疑的食品进行质量检测，凡在保质期内变质的食品，都要追本溯源，看是不是被更改了日期。

第二，要统一升级食品保质期打印要求，淘汰过去那种使用油墨的印码、喷码技术，改用激光打码机，把生产日期等信息用激光“烧”在包装上，让丧尽天良的涂改行径无法得逞。

第三，要着手对现有的过期食品处理程序进行修改。按照现行规定，对于超过保质期的食品，超市等经营企业应当下架销毁。但在实际操作中，超市几乎不自行销毁过期食品，而是将过期食品返还给经销商或生产企业，由他们进行销毁。这样做便于超市与经销商之间结算账目，但却给过期食品重获新生提供了方便之门。因此，要另立新规，明确要求各超市不得将过期食品退还给经销商，经销商更无权向超市索要过期食品，结算账目时所有过期食品一律不计价，直接归零。而对过期食品的处理，最好像处理医疗垃圾那样，由“第三者”负责进行，这个“第三者”，可以是依法成立的民营公司，也可以是政府扶持的公益性单位。这样一来，生产厂家和超市就难以耍鬼花招了。

第四，要针对“永不过期食品”现象对相关法律法规的罚则进行“升级”，凡是不按规定处理过期食品的单位，无论是生产者、经销者，还是零售者、负责销毁者，一律实行“一触线即死亡”政策，用高昂的违规成本来震慑那些蠢蠢欲动者。与此同时，今后一旦发生过期食品“回炉再造”等食品安全事件时，应问责监管部门，以逼使监管者如履薄冰，强化监管。

“学嫁有钱人”折射什么

□陆一波

“嫁一次，嫁对人。”打着“国内首家女子婚恋素质教育机构”的旗号，京城某“女学馆”推出了一系列旨在帮助女性“嫁个有钱人”的课程。尽管收费不菲，“女学馆”仍颇受欢迎，目前已吸引学员2800多名。

据称，该“女学馆”开发设计的课程主要有《个人婚恋规划与梳理》、《读人识人的技巧》、《如何与成功男士交往》等。

“女学馆”受到热捧，并非孤例。在近期的图书市场上，教青年男女如何找个“有钱人”的婚恋类图书也十分畅销：《如何嫁个千万富翁》、《聪明女孩要嫁有钱人》、《怎样嫁个有钱郎》等。这些图书都有一个共同观点，那就是“不要相信感情，有钱才是第一要务”。

婚恋嫁娶，本是一己私事。我们并不排斥在拥有感情的基础上，找个物质条件好的结婚对象，但绝不是如某些书中宣扬的那样“只谈金钱，不谈感情”。在社会急速转型的过程中，一些人的心态和价值观出现了令人担忧的异变，具体表现在对物质享受的过度推崇和追求。这样的异变也慢慢蔓延到了某些人的婚恋观上。从早些年“干得好不如嫁得好”的倾向，到近年来“宁愿坐在宝马里哭，也不愿坐在自行车上笑”的怪论，再到如今“学嫁有钱人”课程和书籍的受欢迎，无不折射出了当前社会上的某些风气和婚恋观的异化。尽管这样的异化绝非社会主流，但它的确体现了社会价值观层面某些值得警惕的现象。

值得关注的是，电视剧《裸婚时代》热播后的一项网络调查显示，有50%的网友表示，能接受裸婚，但要选择“潜力股”；同时，有约18%的网友明确表示“能接受裸婚，钱不能把爱情打垮”。剧中经典台词这样说道：“我没车没房没钻戒没存款，但我有一颗陪你到老的心。”相信这样的爱情和婚姻，会真正美满、幸福。而这，也正是爱情和婚姻的真谛所在。

世相漫话

不敢坐

衣服汗透、裤上有泥，福州一位农民工上公交车后，面对空座，却选择坐在地上……近日，一张照片在微博被广泛转发，引来网友热议。

8月21日的《人民日报》对此评论：或因不想弄脏座椅，或因害怕遭人白眼，无论这位普通劳动者心态为何，毕竟是无奈之选。

王俊平 作

从田间抓起

农业部农产品质量安全监管局局长马爱国说，绿色食品原料标准化生产基地建设以生产安全优质农产品为核心，推行保护环境、统防统治、科学施肥、合理用药的清洁生产方式，是提高农产品质量安全的有效途径。

李二保 作

讣 告

慈母张桂英于2011年8月20日11时30分去世，享年91岁。兹定于2011年8月26日(星期五)8时在市殡仪馆举行遗体告别仪式。望其生前亲朋好友届时参加。

长子：李厚新 长媳：高爱梅
次子：李厚宝 次媳：窦红梅
三子：李海春 三媳：原新萍
长女：李秀珍 长婿：徐开建
次女：李 军 次婿：尹 龙
三女：李翠云 三婿：高粤玉

泣告