冉广耀:越教越有劲

本报记者 陈作华 见习记者 王水涛

冉广耀在教拳。　陈作华 摄

说起是谁最先把练太极拳传入到焦作城区的,目前尚无准确考证。但在文革前就开始在焦作城区教练太极拳的人,冉广耀是其一。

冉广耀今年 72 岁，是我市某厂退休工人。他祖籍温县南张羌镇冉沟村,距陈家沟仅一里之隔。冉广耀自幼常去陈家沟的外祖父、陈式太极拳第十代传人陈照丕家玩耍，从小对太极拳耳濡目染。后来因战乱饥荒投奔在开封教练太极拳的陈照丕，并开始跟其学习太极拳。

1958 年,冉广耀成为原焦作矿山机器厂的一名工人。1965 年,他开始在厂里教工人们习练太极拳。很快,文革开始。由于工人们白天工作、晚上练拳,遂被人扣以“夜聚明散”的帽子予以禁止。冉广耀也因教拳而被关进牛棚,受到批判。

文革结束后，在一次厂里举行的文体活动中,冉广耀进行了太极拳表演,受到了厂领导的重视与鼓励。之后,冉广耀又开始利用业余时间教练太极拳。

人民公园、雕塑公园、东方红广场,都留下过冉广耀教拳的足迹。厂里的工会、市总工会也经常邀请冉广耀教拳。“如今,我教的那些学员很多都在焦作市各个练拳点担任教练了。”冉广耀骄傲地说。冉广耀不仅自己身体力行教拳授艺,而且还要求他的三个儿子都要为推广太极拳作贡献。

冉广耀从事教拳 40 余年,他教过的学员中有许多获得过各类太极拳比赛的冠军。其中一名学员曾在河南省太极推手比赛中获得 7 次冠军,并在全国比赛中获得 2 次冠军。在今年举办的第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛上,冉广耀陈式太极拳俱乐部中的一名 16 岁学员再次夺得传统套路一等奖。

如今，担任焦作市陈式太极拳协会顾问的冉广耀依然奔走在教拳一线。每天黎明时分,他都会出现在教拳点。“只要我还能走动,就会练拳不止、教拳不止。”冉广耀说。

王香花:越练越年轻

本报通讯员 樊树林 庞军红

王香花在练拳。　樊树林 摄

“如果不是天天练习太极拳,我根本不可能这样年轻……”8 月 18 日早上，身着粉红色太极服的王香花练习太极拳回来，见到笔者感慨地说。

王香花今年 62 岁，1993 年退休后，她身体很不好，贫血、低血糖、腰椎、颈椎等疾病一起向她袭来，这使她的精神一度处于紧张和急躁阶段。

“一个人的身体最重要，在那个时候，是太极拳把我从危险边缘救了回来……”谈起这段往事，王香花可谓历历在目。她的身体状况令家里人很担心，他们都劝她去打太极拳，放松一下身心。当时，太极拳还没有像今天这样普及。听了家里人的劝说，她抱着试试看的心理，到市人民公园开始向拳师学习。就这样,她和杨式太极拳有了第一次的亲密接触。

从此以后，太极拳的刚柔相济和一招一式深深吸引了王香花。她家距离人民公园较远,她就每天 5 时准时起床,到公园练拳;一个动作不标准,她就反复练习。经过不到两年的练习,王香花不但把杨式太极拳练得出神入化,而且身体状况也渐渐好转。为了带动大伙儿一起健身,1995 年,王香花在百间房街道富康社区成立了太极拳辅导站,带领大伙练习太极拳。由于性格开朗,她的辅导站最多的时候有 100 多个学员。

从第一次接触太极拳到如今，王香花从没有间断过练习，无论刮风下雨，她都坚持练拳。王香花不仅在太极拳，而且在太极扇、太极剑方面，都取得了一定的成绩。2005 年，我市在海南举办的太极拳比赛，她荣获杨式太极拳和太极扇两项冠军；2006 年，被评为河南省优秀社会体育指导员；2007 年，在省妇联举办的太极拳表演赛中获得金牌，当年还被评为国家级体育指导员（武术六段）。

“打打太极拳,受益终生,让你永葆青春和活力。”王香花说。

太极故里 太极人

火灾成本提示牌 消防宣传作用大

本报讯（通讯员**刘宜江**）近日,一块小小的火灾成本提示牌走俏修武县的大街小巷和宾馆、饭店,受到了辖区群众的普遍关注和认可。提示牌内容如下:

“火灾成本=财产损失+人员伤亡+法律制裁+社会影响因管理不慎或个人疏忽引起火灾,意味着:

1.事故单位财产损失;

2. 责任人处 10 日以上 15 日以下拘留(消防法规定);

3.责任单位处 1 万元以上 10 万元以下罚款(河南省消防条例规定)。

财产损失尚可弥补，若是生命逝去……”

为全面营造良好的消防安全环境,修武县公安消防大队以宣传贯彻《全民消防安全宣传教育纲要》为契机,本着“贴近社会、贴近群众、贴近生活”的消防宣传理念,努力寻求与社会发展相适应的消防宣传新路子,积极创新宣传思路,拓宽宣传渠道,全方位、多层次强力推进消防宣传工作。

如何能让广大群众对消防宣传的内容过目不忘、使消防宣传深入人心呢？修武县公安消防大队把温馨提醒和火灾警示教育结合起来，既让群众感到消防部门热情服务的温馨，也让群众认识到火灾中血与火的残酷无情。就这样，一个火灾成本提示牌在集体研讨中诞生了。它主题突出、语言精练、结构简洁、色彩鲜明,具有较强的视觉冲击力,富有浓厚的时代气息。提示牌设置在全县各个宾馆、饭店和公共娱乐场所,就像一个个忠诚卫士,时刻提醒广大群众关注消防、了解消防、参与消防，真正将消防安全意识植入广大群众心里，从而为创建良好的消防安全环境奠定坚实的群众基础。云台山景区驰名中外，宾馆、饭店众多，该大队以火灾成本提示牌为突破口，首先在宾馆、饭店等单位打造试点，并及时将示范单位的成功做法向全县各单位进行推广。在景区各旅游服务区，火灾成本提示牌如雨后春笋般迅速出现，发展到大街小巷，不断提示着过往游客关注消防安全,远离火灾危害。

同时,火灾成本提示牌的诞生,也极大地调动了该县社会单位宣传消防的热情,星期八快捷酒店一次性制作 12 块消防常识标牌;锦江大饭店在显著位置制作大型消防宣传牌 2 个;华都商务会所更是高标准制作灯箱式宣传橱窗,定期更换消防宣传内容。这些橱窗和标牌贴近群众、贴近生活、通俗易懂,和新推广的火灾成本提示牌一起,通过直观、持久、生动的消防宣传,时刻提醒广大群众关注和重视消防安全工作,俨然成了全县人民学习消防知识的一块重要阵地,在社会上形成了“人人参与消防、人人关心消防”的浓厚氛围。

8 月 22 日，解放区焦北街道幸福街社区志愿者正在辅导社区留守儿童读书。暑假期间，该区志愿者依托 32 个社区文化书屋、文化活动站等场所，义务担任留守儿童的暑假活动指导员。

李良贵 摄

能否用公积金账户中的钱一次性冲抵房贷?

问题提出:网友“语缘”

问题陈述:我是前两年用住房公积金买的房,现在已还房贷两年了。请问,我现在能否用住房公积金账户上的钱一次性冲抵房贷，然后再逐月偿还剩余的贷款?比如,我买房时贷款 14 万元,还了两年后还剩 12 万元。现在我公积金账户中有 4 万多元,我能不能将这 4 万元全部还贷，剩余的 8 万元每月在银行继续月供。

行动记者:全伟平

行动结果:记者针对网友“语缘”提出的问题昨日采访了市住房公积金管理中心的工作人员。据了解,“冲还贷”有两种方式:一种是“一次性全部冲还贷款本息”,指借款人使用本人和配偶住房公积金账户中的资金,一次性全部冲还贷款本息;借款人及配偶住房公积金账户中的资金无法全部冲还公积金贷款本息时，利用其他自有资金及住房公积金资金一次性结清全部贷款本息。第二种情况是“逐月冲还贷款本息”,指将每月借款人或配偶住房公积金账户中的资金直接冲还其当月应还本息。网友“语缘”如果想把住房公积金账户中的钱一次性冲抵房贷，只能办理第一种“一次性全部冲还贷款本息”业务,即使用公积金账户中的 4 万多元加上自筹 8 万元资金一次性将贷款结清。

孟州市博源商贸有限公司对孟州财富广场经营权进行质押的公告

本公司全体股东保证本公告内容不存在任何虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏,并对其内容的真实性、准确性和完整性承担个别及连带责任。

孟州市博源商贸有限公司以其拥有的对孟州财富广场的经营权质押给焦作中小企业担保投资有限公司。质押期限自质押反担保合同签订之日起至质押担保债权全部清偿完毕之日止。

特此公告

孟州市博源商贸有限公司

2011 年 8 月 24 日

河南理工大学工矿技术开发公司招聘启事

本公司是河南理工大学直属的全民所有制校办企业,创建于 1988 年,位于河南理工大学科技园内。本公司在安全培训成套设备研发、教学仪器设备研制和建筑装潢设计及施工等领域有很强的实力和发展前途。因公司业务不断扩大,现诚聘有志人士加盟:

1.市场营销、电子商务、会计、出纳、文员、商务助理各两名:25 岁以下,中专及以上学历,女性,专业对口,应届毕业生优先。

2.机电一体化、平面设计、机械制造、电脑雕刻各两名:25 岁以下,中专及以上学历,男女不限,应届毕业生优先。

3.司机两名:25 岁以下,限男性,军人及应届毕业生优先。

待遇:1200~2500 元

报名时间:8 月 23 日至 8 月 29 日

电话:3989985　3989956　15518505166　15518509058

网上报名:ztshpukd@163.com

Life 生活服务区

招聘资讯

9 月份有五场专场招聘会 没找到工作的毕业生均可参加

为给广大求职者搭建更广泛的就业平台，市人才交流中心定于 9 月份召开五场专场招聘会，还没有找到工作的高校毕业生均可参加。

据市人才交流中心的工作人员介绍，这五场专场招聘会分别为 9 月 2 日的孟州市重点企业专场招聘会;9 月 9 日的机械、化工类专场招聘会;9 月 16 日的博爱县重点企业专场招聘会;9 月 23 日的销售、策划、管理类专场招聘会和 9 月 30 日的商业、服务类专场招聘会。

据悉，以上专场招聘会的举办地点均为市人才交流中心招聘大厅（市人民路 809 号阳光大厦 B 座展览中心三楼）。市民可登录天纵英才网(www.tzycw.com.cn)了解详情。

许明霞

出行参考

全国铁路 8 月 28 日再调图

途经我市部分列车运行时刻有变化

昨日，记者从焦作火车站了解到,按照铁道部的要求,自 8 月 28 日 0 时起,全国铁路将实行新的列车运行图，途经我市的部分旅客列车运行时刻将有所调整。

具体调整:自 8 月 28 日起，由北京西开往重庆北的 K589 次列车始发时间由 10:38 提前 5 分钟到 10:33，终到时间由 17:01 调整到16:33，到我市的时间由原来的19:25 调整为18：52，开车时间由 19:28 调整为 19：00。而由北京西开往长治北的 K1163 次列车始发时间提前到 7:06，终到时间提前到 20:00，到达我市的时间也提前到 16:38，经停 2 分钟后发车。同时，由长治北开往北京西的 K1164 次列车经保定后不再停靠涿州，直接开往北京，其始发和到达我市的时间不变，但终到北京西的时间比之前快了 2 小时，由原来的 7:56 提前到 5:50。

据了解，此次调图是今年在两个月内铁路第二次调整列车运行图，途经我市的车次没有变化，但有部分列车调整了到发时刻。

此次调图正好赶上暑运高峰的到来，焦作火车站将采取增加售票窗口、延长售票时间、开通学生票专售窗口等方式，全力保证旅客购票需求。

焦作火车站相关负责人提醒,暑运高峰期客流量较大,一些临客将陆续开行，因此市民出行时要留意火车站的通告，核实列车车次、时刻以及停站信息,以便出行。

张红娟　仝伟平

当老师,无怨无悔

——记中站区新生小学教师刘艳霞

本报记者 金桂香
本报通讯员 王小明

她一直从事小学高年级语文教学兼班主任工作,3 次被评为中站区优秀教师，是焦作市教科研先进工作者、优秀教师,中站区优秀班主任、优秀教育工作者、教学标兵；她所教班级的语文成绩始终名列全区前茅，在去年 6 月举行的中站区小学六年级语文、数学检测中,所教班的语文、数学成绩名列全区第一，其中班里两名学生的语文、数学总分并列全区第一。她就是中站区新生小学教师刘艳霞。

从教 23 年来,刘艳霞用自己的行动诠释着教师的职责。每天，她总是早早地到校，不厌其烦地辅导学生学习;下班后,她经常迟迟不归,在学校看书查资料,准备次日的工作。刘艳霞时时提醒自己:教书是个良心活,学问是个实实在在的东西,来不得半点虚假。她坚持精益求精，不允许自己有丝毫懈怠。如遇疑问,她到书堆中查阅,谦虚向他人求教,宁可自己吃苦受累、加班加点,也决不让孩子们学到似是而非的东西。在小学第九册语文教材中，她发现与去年教材中同篇课文的同一个字读音不同了。于是,她就查词典、找资料,也没找出准确答案,最后还是打电话咨询小学教材编写组的老师,才得到正确答案。

刘艳霞深知，学生的进步与成功和家长的密切配合是不可分的。参加工作 23 年来,家长会每学期两次,家长们从未缺席。她向家长们郑重承诺:“孩子交给我,请您放心;教育好学生,我责无旁贷。”

由于长期超负荷工作，刘艳霞的身体严重透支,经常生病,颈椎突出、腰椎突出导致腿疼、头晕。但当她看到学生们一个个健康地成长，看到家长们争着要将孩子送入她的班，看到就读于各大专院校、初高中的学生一封封充满感激之情的来信，看到现在走上工作岗位、勤恳工作的昔日弟子,她感到无比幸福。她自豪地说:“当老师,无怨无悔！”

践行八种风气　打造一流队伍

净影寺猿仙通背拳发展论坛研讨会召开

由市文化局、市体育局、河南理工大学体育学院主办,市净影旅游开发有限公司承办的“焦作净影寺猿仙通背拳发展论坛暨第四届武术交流比赛”于 8 月 19 日在净影风景区召开。这次会议以发源于净影寺的猿仙通背拳的技术演练与当代发展为核心议题。国际武术联合会副主任、中国武协秘书长康戈武先生等来自全国各地的参加猿仙通背拳发展论坛的专家、代表共 40 多人参加了会议。本次研讨会在净影水上演艺厅举行了开幕式,猿仙通背拳爱好者表演了猿仙通背拳。

段玉明 文/图