

世界医学界曾有这样的描述:“如果把20世纪医学概括为药物治疗时代的话,21世纪则将是细胞治疗时代!”一位英国生物学家更是预言:干细胞技术可使人类的寿命延长至300岁。那么,这能把人类生命延长几倍的干细胞究竟是什么?这一尖端技术距离我们有多远?焦作的老百姓何时能在家门口享受到这一尖端技术?这种技术都能治疗哪些疾病?带着这些不解和疑惑,记者踏入我市首家开展干细胞移植的医院——焦作市第二人民医院,为你揭开以上的种种谜团。

探索干细胞之谜

本报记者 孙阎河

2011年2月12日,市卫生局收到这样一份报告——《焦作市第二人民医院关于开展干细胞移植医疗技术的申请报告》,这很快就在全市医疗界引起了轰动。因为,这毕竟是我市第一家要求开展干细胞移植的医院。

第一篇:一项改变人类历史的医疗技术

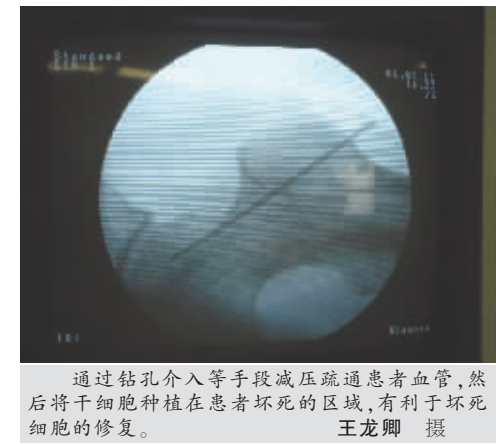
那么,什么是干细胞?世界各国又对这项新技术是一个什么样的态度呢?

上世纪90年代初,美国医学专家提出了一个新的医学概念——“再生医学”,原理主要是利用人类具有分化潜能的细胞(即干细胞),或能促使这些细胞定向增殖、分化的营养因子,及时增补或替代人体内功能低下或坏死的组织细胞或器官,使之在结构与功能上恢复或保持生命持续状态,标本兼治,从而达到治疗和预防疾病、保障健康长寿的目的。说白了,就是用一种还没有充分分化、尚不成熟的细胞,通过一定的手段,想让它长成人体哪个部分就长成哪个部分。

另据一份内部资料显示,为抢占干细胞移植这一科技制高点,世界各国纷纷投入大量的人力、物力和财力加紧进行研究开发以及临床应用。2000年4月份,美国61名诺贝尔获得者及其他科学家联名要求美国政府对干细胞研究给予全面支持;同年,日本启动了“千年世纪工程”,并将干细胞工程作为四大重点之一。英国、澳大利亚、德国、瑞典、巴西、新加坡、韩国、俄罗斯等多个国家也把干细胞研究作为生物高技术研究的重点。

作为生命科学领域最前沿、最具发展前景的新技术,我国的干细胞研究和应用也已经具备了一定的基础。据了解,早在20世纪60年代,我国就开始了骨髓干细胞移植方面的研究,目前研究和应用得最多的是造血干细胞。而据一项权威资料透露,从2001年9月份以来,国内多家医疗机构已经在干细胞临床技术转化方面做了大量实际而又富有成效的工作,已实施临床治疗1万多例。实践证明,以干细胞技术为核心的干细胞治疗手段安全性高,未出现严重不良反应,并在一些难治性疾病的治疗上收到了比较明显的治疗效果。这充分说明,我国在干细胞技术临床应用研究方面,已经远远走在了西方发达国家的前面。

从以上这些情形来看,干细胞技术已经成为当前世界生物技术领域最活跃和最具有发展前景的前沿技术,它的发展必将导致一场医学和生物学革命,给无数被病魔折磨、甚至面临死亡的患者带来福音。



通过钻孔介入等手段减压疏通患者血管,然后将干细胞种植在患者坏死的区域,有利于坏死细胞的修复。 王龙卿 摄

一定的效果。后来,由于干细胞来源受到一些外界因素干扰,市二医院被迫停止了这方面的进一步研究和探索。近年来,在经过长期实验研究和临床实践探索,认真地总结了国内外干细胞技术的科研成果及临床应用情况后,结合当前再生医学发展的需要,市二医院再次与中国科学院合作将干细胞技术的研究和应用当做一项战略性决策提了出来,并又一次地走在了全市医疗界的前面。

“目前,市二医院主要在骨科、呼吸内科、肿瘤内科、内分泌血液科等科室开展了干细胞移植的临床应用,重点对大面积脑梗伤、股骨头坏死、脊髓炎、糖尿病、糖尿病引起的并发症、消化系统疾病、肝癌、重症肝功能损害、血液病等进行治疗。从治疗情况看,已经有60多例患者取得了较好疗效,还有5例患者正在治疗中。这些病例充分证明,市二医院已经完全具备开展干细胞移植这项医疗技术所需要的各方面条件,并积累了一定的临床实践经验。”市二医院副院长谢向东自豪地说。

治疗顽症有良方

——记市中医院内四科主任谢帮军

本报记者 王鹏飞

“不求闻达杏林,但愿普济众生。”看似简单朴实的一句话,在市中医院内四科(呼吸脑病科)主任谢帮军的心里,却是他已秉承了近30年的行医格言。

中医学博大精深,各种论著也是浩如烟海。为了深入挖掘和继承古代中医之精华,更好地为广大患者服务,谢帮军在学习中医经典上丝毫不敢懈怠。多年来,谢帮军在临床工作之余,刻苦研读了众多中医经典名著,不断汲取历代名医的临床验方,深刻理解其内涵,力求掌握其主要医学思想,并写出了厚厚的



婴儿的床别太软

很多父母认为,婴儿床上用品越软,宝宝就会越舒适和安全。然而,一项新研究告诫广大父母,选择太软的婴儿床上用品,会增加婴儿猝死综合征(SIDS)的危险。

因此,专家建议,婴儿床不宜选择过软的床垫、枕头。婴儿适应能力超强,较硬的床垫有益无害;枕头应该软硬适中,枕芯应柔软、轻便、透气,可以选择灯芯草、蒲绒、荞麦皮等作为材料填充,也可以将泡过的茶叶收集起来晒干,当做枕芯材料;被子不要太大、太厚,最好用轻便的婴儿羽绒被,大小不要超过床面的三分之二,被子的脚部应系住或用床夹夹住,以防盖过婴儿头部引起窒息。

艺珊

走路快的人长寿

据国外一项新研究发现,走路快慢可预测寿命长短。

研究涉及3.5万名65岁以上老人,结果发现走路速度每增加0.1米/秒,死亡危险就会下降12%。比如,在75-84岁的老年妇女中,走路最快(速度大于等于1.4米/秒)的老人再活10年的几率为92%,而走路最慢(速度小于等于0.4米/秒)的老人再活10年的几率仅为35%。

此项研究负责人表示,走路速度直接反映出一个人的活力,因为走路涉及到身体诸多器官和系统,如心脏、肺脏、肌肉、关节、骨骼和大脑等。走路速度将成为医生在诊断过程中判断患者体质的重要依据之一,速度慢意味着患者可能存在更严重的健康问题。

此项研究负责人建议,老人每年可自测一次走路速度。可以在地板上画一条4米线,以正常速度从起点走到终点,记录下所用时间,再除以4,就可得出走路速度。老人可将自测走路速度与上一年的数据进行比较,发现变化过大时,应该及时看医生。

时报

健康监督台 欢迎您来电

为保障人民群众的健康,及时接受群众的咨询及投诉,本监督台开设《健康监督台》栏目。如果您在日常生活中遭遇不良健康资讯的骚扰,如果您在接受医疗服务时遭受不公平对待,请拨打健康监督台热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

投诉电话:13333916333 13939120048 电子邮箱:jzrbjsh@163.com



润喉片当糖吃 易致口腔溃疡

润喉片具有清热解暑、消炎杀菌、润喉止痛等作用,常用于治疗咽喉炎、口腔溃疡、扁桃腺炎、声音嘶哑及口臭等疾病。由于润喉片的辅料中加入了适量的蔗糖、桉叶油等物质,口感清凉舒适,很多人习惯一整天都在含服润喉片,甚至有人把它当口香糖清洁口腔,以致出现滥用。

在咽喉部无明显炎症的情况下经常服润喉片,会使口腔黏膜干燥破损而导致口腔溃疡,喉片中的抗菌成分还会杀灭或抑制口腔内的正常菌群,使有害菌乘虚而入引起炎症。

大河

健康监督台 欢迎您来电

为保障人民群众的健康,及时接受群众的咨询及投诉,本监督台开设《健康监督台》栏目。如果您在日常生活中遭遇不良健康资讯的骚扰,如果您在接受医疗服务时遭受不公平对待,请拨打健康监督台热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

投诉电话:13333916333 13939120048 电子邮箱:jzrbjsh@163.com

第三篇:人体内一个看不见的世界

干细胞技术有着如此神奇的功效,那么其原理到底是什么呢?

大家都知道,人的生命是由父母的精子和卵子结合后,形成一个受精卵子,然后再一点点后分化、成长,最后逐渐成长为一个完整的胎儿,并从母体中分离出来。可是,这时候就有人提出疑问了:“为什么一个人体细胞在分化的过程中会长成不同的器官呢?如果出现一个婴儿长出两个心脏,而没有长出肝脏,该怎么办呢?”这个问题,听起来有点离奇,可细琢磨起来,也十分有道理。那么,现在可以告诉大家,再生医学和干细胞技术就是研究这个问题。

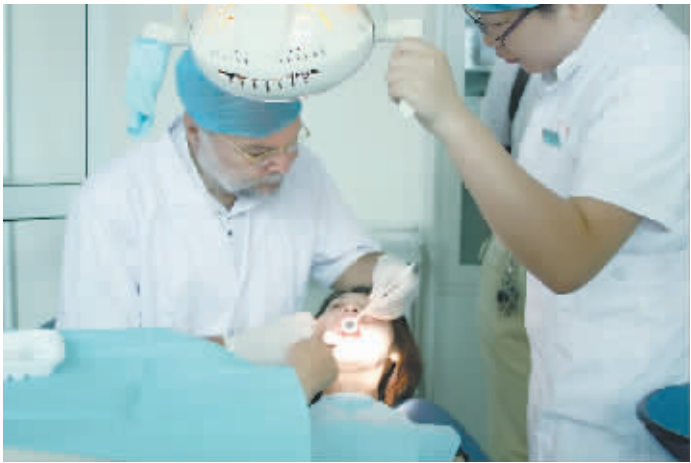
在市二医院骨科三区,科主任、主任医师、焦作市骨科专业委员会副主任委员余进伟告诉记者,干细胞实际上就是一类具有分化潜能的细胞,也是具有自我更新能力的多潜能细胞。在一定的条件下,干细胞可以多向分化成为机体所需要的各种不同功能的细胞,以修复或更新相应的组织细胞,同时还能够自我复制,使其本身在体内维持一定的数量。这种生物特性被称之为“自我更新”。所谓的干细胞技术,就是人类寄希望于利用干细胞的分离和体外培养,在体外繁育出各种细胞、组织和器官,并最终通过移植这些细胞、组织或器官到患者体内,实现对临床疾病的治疗。

在市二医院呼吸内科,科主任、主任医师、市青年科技专家郭莲香也给记者打了一个形象的比喻。她说,人体内也像一个世界一样,里面有好人 and 坏人。如果把癌细胞比成坏人的话,人体本身具有抵抗癌细胞的能力。只是,这个癌细胞太厉害了,一般的细胞打不死它。现在,传统的方式就是开刀、化疗、放疗3种治疗方式。但这些方式对患者来说,都有副作用且十分痛苦。所以,在治疗肺癌时医生会根据患者的病情和体质差异,对合适的患者建议在使用以上3种治疗方式的同时,配合使用第四种治疗方式——干细胞移植,也就是增加人体内专门对抗癌细胞这些坏分子的好细胞。

服用了谢帮军开出的10剂中药后,呕恶和腹胀症状明显减轻,食欲大为好转,小便通畅,水肿明显减轻。又服用了20余剂中药后,徐女士的临床症状大为改善,各项化验指标都有了不同程度的好转。持续治疗半年后,徐女士尿检显示,各项指标都恢复了正常,困扰她4年之久的老顽症被彻底治愈了。

专家简介:谢帮军,市中医院内四科(呼吸脑病科)主任,主任中医师,医学硕士,主要从事呼吸系统疾病及脑病的诊治和临床科研工作,擅长治疗感冒、咳嗽、慢支、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、肺间质纤维化、肺大泡、肺炎、无名原因发热等呼吸系统常见病和疑难疾病;被评为焦作市优秀中青年中医、河南省中医药学会呼吸病专业委员会委员、焦作市呼吸病专业委员会副主任委员;2002年,曾荣获焦作市张玮式创新能手称号。

专家热线:15503911065 (0391)2316385



↑8月30日至9月19日,市外国专家局特邀德国专家 Mathias Rasch 博士到市五官医院开展牙齿种植、牙齿修复手术,让广大市民在家门口就可以享受到国际一流口腔专家的诊治。图为 Mathias Rasch 博士在为我市一名患者进行口腔检查。

本报记者 王龙卿 摄

➡弱视、近视是怎样形成的?如何进行有效治疗和预防?8月29日,市五官医院的医生应邀来到市实验小学,为数百名新生家长讲了一场生动的健康知识课。

本报记者 王龙卿 摄

第四篇:逐步走近的尖端医学

在市二医院骨科三区,经过允许,记者来到病房近距离了解干细胞移植的过程。只见一位患者的病床前悬挂着一瓶类似盐水的液体,正在通过静脉缓缓地流入患者体内。

“这种接近透明的液体,实际上里面包含着数不清的干细胞。”余进伟边说边指着瓶子上的标签让记者看,只见上面写着干细胞数量10⁸。10⁹的9次方,这这可是一个天文数字,大家可以想想,这么多专门长骨头的干细胞被输入体内,其活跃程度就可想而知了。余进伟接着说:“我们还通过与传统减压方式结合的办法,将干细胞或与植入骨质相交办的干细胞直接种植到患者骨头坏死的部位,使干细胞在坏死部位快速繁殖,效果会更好。”

“你觉得采用干细胞移植以后,有什么效果吗?”记者问这位患者。“就是不痛了,能吃能睡,精神好多了。”这位患者说。余进伟在一旁笑着说:“由于干细胞移植没有副作用,所以治疗中患者几乎没有太多的感觉。从医学上讲,患者病情好转、病情稳定、病情加重的速度减缓,都说明治疗取得了效果。”

说到这里,可能就会又有人提出疑问,干细胞移植这种治疗方式这么好,为什么使用的人还不是太多呢?

对于这个问题,市二医院副院长谢向东给出了答案,他说:“由于现在的人们对干细胞移植这项先进的医疗技术了解还不多,还存在一些顾虑。相信随着人们对干细胞移植的全面了解,会有更多的患者选择使用这种新的治疗方式。而我们也正在进行这方面的积极准备。”

对于谢向东的话,记者在接下来的深入采访中也得到了证实。据了解,市二医院已经在即将竣工的外科病房楼里预留了一层干细胞研究场地,随着下一步干细胞移植技术的全面推开,市二医院还将邀请中科院院士、著名的细胞生物学家吴祖泽来院进行长期的合作、指导,建立自己的干细胞试验室和设立相关科研项目。

相信,随着市第二人民医院干细胞技术的不断提升,我市的众多患者都能享受这一尖端医疗技术带来的福音。

——看肿瘤到市二医院——

焦作市第二人民医院是我市唯一一家把肿瘤防治作为重点的综合性三级甲等医院,有着40多年的肿瘤治疗临床经验。焦作市肿瘤防治中心、介入放射诊疗中心、微创外科诊治中心、乳腺病诊治中心、高血压病防治中心、核医学诊治中心、焦作市抗癌协会、焦作市肿瘤研究所、焦作市免疫研究所均设在该院,医院的肿瘤学科被定为焦作市唯一一家重点学科。该院实行“大专科、强综合”的战略,千方百计做精做强“肿瘤”品牌,以雄厚的实力赢得了我市广大患者的欢迎,并吸引了安徽、辽宁、山西、山东等许多外省市患者前来就诊,被百姓亲切地誉为“看肿瘤到二院”。

☎ 干细胞移植专家咨询热线

医务处副主任:杨鸿声 2631913 13938146983

骨科三区主任、主任医师:余进伟 2631960 13608636461

肿瘤内科主任、副主任医师:郑明雷 2631962 15139116868

呼吸内科主任、主任医师:郭莲香 2631961 13782820889

血液科主任、副主任医师:葛守攀 2631994 13782726306

记者探秘

呈现医学神秘 解读生命奥秘

主办:焦作日报社传媒经济部健康美容工作室 咨询电话:13333916333

和宜超: 消灭乙肝关键在于预防

病毒性肝炎是我国的常见传染病,发病率高,不仅直接影响人的健康,甚至还危及人的生命安全,严重地影响了生产、工作和学习。那么,如何才能有效预防乙肝呢?为此,记者采访了市第三人民医院肝病一科肝病专家和宜超。

和宜超介绍,乙型肝炎是由乙型肝炎病毒(又称HBV)引起的,HBV存在于乙肝患者的血液、汗液、唾液、月经、乳汁及泪液等分泌物中。健康的人与乙肝急性期和慢性肝炎急性发作期时患者的上述分泌物接触后,HBV进入血液中即可传染上乙型肝炎。

HBV进入血液主要有以下5种途径:一是母婴垂直传播。我国现有HBsAg阳性者约1.4亿人,其中85%通过母婴传播,垂直传播是我国乙型肝炎蔓延和高发的主要原因,也有少数为父婴传播者,而母婴传播主要是通过产道感染或宫内感染。二是血液或体液传播。被HBV污染的血制品,如白蛋白、血小板或血液输给受血者,多数会发生输血后肝炎,另外血液透析、肾透析时也会感染HBV。三是医源性传播。被HBV污染的医疗器械,如手术刀、牙钻、内窥镜、腹腔镜等均可可能传播HBV。四是家庭内密切接触。主要指性接触、日常生活密切接,如共用一个牙刷、毛巾、茶杯和碗筷等,均有可能感染HBV,而HBV可通过破损黏膜进入密切接触者体内。五是理发店、美容院等公共场所也容易被HBV污染,如一些理发店的剃须刀消毒不彻底或根本不消毒,一旦将皮肤刮破,就很有可能感染HBV。

和宜超提醒,消灭乙肝关键在于预防。因此,在日常生活中首先要增强个人卫生意识,不要与他人共用牙刷、剃须刀、水杯等,尤其要注意在理发、拔牙、针灸、文身等方面的卫生;其次,防止医源性传播,确保一人一针一管一消毒,对带血的污染物品进行彻底消毒处理,并加强血液制品的管理;第三,注射乙肝疫苗,保护易感人群(特别是新生儿),这是预防乙肝最有效的措施;第四,防止性传播。

王龙卿

专家面对面

电话:13839116259

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

和宜超 市第三人民医院肝病一科副主任医师,河南医科大学毕业,焦作市肝病研究所副所长;从事教学、科研、临床工作15年,擅长消化、呼吸系统疾病的诊治,尤其对各种内科疑难病症、急性慢性肝炎及肝硬化的诊治有较高的造诣。