

作为目前世界上治疗癌症三大手段之一,放疗已经走过了 100 多年的历史,特别是近 40 多年来,伴随着人类科技的飞速发展,突飞猛进的医疗设备使放疗在肿瘤综合治疗中占据着越来越重要的地位,并逐渐成为大多数恶性肿瘤患者不可或缺的重要治疗手段。据有关科研机构统计:在肿瘤 5 年的生存率中,放疗的贡献率已达到 40%。这充分说明,放疗对于癌症患者的治疗有着多么重要的作用。为使广大群众更加了解放疗的相关知识,使这一先进的肿瘤治疗技术更好地为患者服务,记者专门来到了我市第二人民医院放疗科,带您一起探访神秘的放疗技术。



本报记者 孙阎河



模拟定位机为患者准确找到肿瘤部位。 王龙卿 摄

市二医院放疗科是我市成立时间最早的肿瘤放射治疗专业科室,率先在我市开展肿瘤放疗技术,并利用我市首家引进的适形放疗系统、“X 刀”及直线加速器等设备治疗病人 3 万多人次,有效率达 98%,科室整体实力位居全省前列。

听说记者要来采访,市第二人民医院放疗科主任,副主任医师陈剑早早地就等候在医生办公室。“欢迎报社对我们的采访,通过媒体可以让更多的群众了解和熟悉放疗这项先进的医疗技术,造福更多的癌症患者,尽快恢复自身的健康。”见到记者,这位从事放疗专业 20 年,曾先后在中国医学科学院肿瘤医院进修和上海肿瘤医院、上海新华医院学习“X 刀”及“三维适形放疗”技术的放疗专家,真诚地道出了自己的心声。

上篇：一项不可或缺的医疗技术

放射治疗是 19 世纪末德国物理学家伦琴于 1895 年 11 月 8 日在自己的实验室里偶然发现了 X 射线后,经过一代又一代科学家的不懈努力,才使这种射线在医学领域得到了广泛的应用。而放射治疗癌症的原理,就是利用辐射诱导细胞组织和器官产生某些化学反应,并引起生物分子结构的改变,从而破坏和阻止细胞分裂。特别是处于分裂繁殖期的肿瘤细胞代谢旺盛,对射线有较高的敏感性,因此放疗产生的射线对肿瘤细胞有足够的杀伤力,却不致严重损伤正常组织。

“据世界卫生组织统计,大约有 18% 的肿瘤可以用放疗根治。放疗作为一个专门学科,医学界称之为放射肿瘤治疗学。特别是近 40 多年来,放疗在肿瘤综合治疗方面更是占据着越来越重要的地位,并逐渐成为大多数恶性肿瘤患者不可或缺的重要治疗手段。”说到放疗这项医疗技术对人类的贡献,陈剑如数家珍。

那么,放疗既然已经发展成为一种不可或缺的医疗技术,是不是所有的癌症都可以使用放疗技术呢?

对此,身为河南省放射治疗专业委员会的陈剑解释,根据市第二人民医院多年来放射治疗的经验来看,在所有恶性肿瘤病人中,需用放射治疗的占到 60%~70%。在治疗方案的选择上,放射治疗也可作为首选,并独立应用。比如鼻咽癌,几乎所有的鼻咽癌都可用放疗治疗,治愈率明显高于手术治疗。还有早期的喉癌,放疗和手术效果是相似的,而且放疗可以在很多方面保存病人的生理功能,如发音,生存质量明显提高,如果放疗失败以后,再接受手术治疗往往还可以取得相应的疗效。另外,对于皮肤肿瘤来说,放疗和手术效果也是相似的。也就是说,有很多肿瘤,尤其是早期肿瘤,放疗可以作为一个独立的手段来治愈肿瘤。

陈剑的话与记者查找到的最新科研资料相吻合:“随着计算机技术、放射物理学、放射生物学、分子生物学、影像学特别是功能性影像学的快速发展以及多门边缘学科之间的有机结合,近年来,放疗治疗的地位已经大大提高,并成为肿瘤治疗的主要手段之一。”

中篇：一项日臻完善的医疗技术



患者佩戴专用体模后有利于电子直线加速器精确照射。 王龙卿 摄

这台设备购进以来,平均每年都要治疗患者 800 多例。”陈剑指着这个大家伙自豪地说。

看着这台不同寻常的医疗设备,记者提出了心中的疑问:“怎样才能避免在放疗过程中既能有效杀死癌细胞,又能保护人体的正常组织呢?”

听了记者的疑问,陈剑指着放疗室架上的数十个小金属块说:“全靠它们。”记者上前看了看这些体积不大,每个中间都有些不规则小孔的小方块,并想试着拿起来感觉一下,结果一只手竟然没有提动。望着记者诧异的表情,陈剑笑着说:“这些小方块全部都是用铅制成的,每个都有十几公分。由于直线加速器打出来的射线都是呈矩形,而铅具有阻挡射线的作用。为了不让多余的射线对人体造成伤害,我们在治疗中会先将患者体内恶性肿瘤进行定位,并从不同的角度绘制成图纸。然后根据图纸做成这些铅块,治疗时再将这些铅块装到加速器上。这样,射线就会按照预先设定的范围进行照射。所以,通过这种多方位对恶性肿瘤进行照射,每个方位照射量都比较小,基本上不会对正常组织造成太大损伤。即使有一些轻微损伤,也都能很快恢复,对这样的放疗我们称为适形照射。”

下篇：一项造福百姓的医疗技术

在市第二人民医院采访时,记者听到这样一个故事:2009 年 6 月份的一天,一位老太太来到放疗科检查,她思想敏捷、步履稳健,引起了许多患者和家属的好奇,大家细问之下才知道,原来这位老人家住博爱县柏山镇上期城村,1989 年因食管癌住进了市第二人民医院,并接受放射治疗。在这之后的 20 年里,老人身体一直很好。了解老人的故事后,当时在场的人无不为主市第二人民医院高超的放疗技术而惊叹。

据陈剑介绍,市第二人民医院从 1975 年开展放射治疗以来,已经治疗患者 3 万多名,放射治疗人数位居全省前列。



20 年前的食管癌病人接受放疗治疗后至今身体狀況良好。 李 磊 摄

——看肿瘤到市二医院——

焦作市第二人民医院是我市唯一一家把肿瘤防治作为重点的综合性三级甲等医院,有着 40 多年的肿瘤治疗临床经验。焦作市肿瘤防治中心、介入放射诊疗中心、微创外科诊治中心、乳腺病诊治中心、高血压病防治中心、焦作市抗癌协会、焦作市肿瘤研究所、焦作市免疫研究所均设在该院,医院的肿瘤学科被定为焦作市唯一一家肿瘤专业重点学科。该院实行“大专科、强综合”的战略,千方百计做精做强“肿瘤”品牌,以雄厚的实力赢得了我市广大患者的欢迎,并吸引了安徽、辽宁、山西、山东等许多外省市患者前来就诊,被百姓亲切地誉为“看肿瘤到二院”。

者看到第一页第一栏中清晰地写着编号:001;患者姓名:某某;治疗时间:1975 年 6 月 16 日;病症:食管癌。

轻轻地翻阅着一本本放疗登记表,陈剑感慨地说:“这些年来,市第二人民医院领导班子对放疗设备的改进和放疗技术的提升非常重视,先后投入了大量的人力、财力、物力来提高医院的放疗水平。同时,医院通过放射治疗,不但减轻了许多患者的痛苦,延长了众多患者的生命,也积累了丰富的放疗经验。记得前些年一位 60 多岁肺癌患者在医生的反复劝导下,选择了放射治疗技术,很快就控制了病情。前一段时间,我们在回访时,这位患者的各项检查指标都十分正常,精神状态也十分良好,患者和家属都非常庆幸当时能够听从医生的建议。”

不过,陈剑也对当前一些患者和家属对放射治疗的偏见感到十分忧虑。他说,在一定的时间段,癌细胞的扩散非常迅速。许多患者因为担心放疗存在副作用,一些患者家属也因为不想让患者得知病情,往往错过了最佳放疗时间,从而延误了病情,给患者和家人带来了极大的痛苦。他真诚地希望广大患者和家属都能正确看待及使用放疗技术,及时有效地开展治疗,延缓生命,提高生存质量。

采访结束时,陈剑告诉记者,市第二人民医院正在研究购进更为先进的直线加速器。相信用不了多久,市第二人民医院的放疗技术就会再上一个新台阶,为更多的患者造福。

放疗专家咨询热线

陈剑:放疗科主任,副主任医师
2631949 13782833139

记者探秘 呈现医学神秘 解读生命奥秘

主办:焦作日报社传媒经济部健康美容工作室 咨询电话:13333916333

中医施妙手 草药医顽症

本报记者 王鹏飞

家住我市中站区的路先生,两年前因下肢水肿在我市某医院确诊为膜性肾病,曾在我市几家医院接受过治疗。但由于他对激素和细胞毒药物的不敏感,因而疗效很不明显,病情不但没得到有效控制,反而出现了肾静脉血栓的并发症。

后来,路先生在一位西医专家的推荐下到南京某大医院接受治疗。这家医院的专家经过检查后告诉路先生,他的病治愈的希望是微乎其微的,住了半个月的院后,病情总算控制住,路先生高兴地带着药出院回家了。谁知到家不到 10 天,路先生的病又复发了,而且比以前更严重。

于是,路先生慕名到市中医院找谢谋华主任就诊,当时他除了高度水肿外,还有糖尿病、高血脂、低蛋白血症、左肾静脉血栓、周身乏力等病症。经过望闻问切,谢谋华诊断路先生为脾虚湿盛、水淤互结,治当温脾利水化淤血。但没想到为患者开好药方后,路先生却说:“谢主任,我现在只能吃面条、米饭等较稠的

饮食,一点稀饭和水都不能喝,否则就全身肿得厉害。”“不要紧,可以将中药煎后浓缩,一剂药煎浓成 100ml,分 2 次口服。”

经过 1 周的治疗后,路先生前来复诊时高兴地说:“我现在一次服 200ml 中药,水肿反而减轻了,人也有精神了。”又经过 1 年的治疗,路先生身上的水肿全部消退了,各项检查指标都恢复了正常,还可以正常工作了。

现在,他逢人就说:“我这场,南京的权威专家都说治不了,没想到,我现在只能吃面条、米饭等较稠的

治病。”

武陟县小董乡的孙大爷,去年因发热、咳嗽、脾肿大,被确诊为慢性细胞性白血病,在当地一家医院治疗后有所好转。今年春节后,他忽然感觉腹痛难忍,打针、输液、吃药都控制不住,于是赶紧在家人的陪伴下到市中医院找谢谋华就诊。谢谋华接诊后,经过仔细的检查,认为患者属于中医上的“癥积”之症,正虚邪实,应扶正祛邪、攻补兼施。

经过对症下药施治,孙大爷回家后只吃了一服药,腹痛就控制住了。

半年多来,孙大爷通过服用中药治疗,没有再出现过咳嗽、发热等症状。目前,孙大爷的精神非常好,没事还能骑着自行车到大街上转。

专家介绍:谢谋华,市中医院主任中医师,毕业于河南中医学院中医系,研究生学历,焦作市中医药专家学术经验继承指导老师;从事临床工作近 30 年,擅长运用中医药治疗肾脏病、糖尿病及其并发症、肿瘤等疑难病症。

专家电话:2316371
15503918655

市卫生局长袁树庄看望新疆“无娘”幼儿



图为袁树庄(左前一)在病房看望小华华。 李 磊 摄

本报讯 (记者王鹏飞) 新疆“无娘”幼儿余耀华术后的康复情况如何?是否能顺利进行下一步手术治疗?带着社会各界人士的关心,市卫生局局长袁树庄于昨日 10 时到市二医院“爱心病房”看望了小华华。

一进病房,袁树庄首先把带来的礼物送到了奶奶万秀丽的手中,然后又将他小华华抱在了怀里,而小华华则抓住了袁树庄的衣领,用头不住地往他怀里蹭,显得格外亲昵。

随后,袁树庄详细询问了市二医院心胸外科主任赵国强有关小华华先心手术的情况,并对下一步的治疗方案作出了指示:一定要使用最好的技术和设备,争取让小华华的眼睛恢复正常。

对于此次市二医院免费对新疆患儿小华华进行救治的善举,袁树庄感慨地说:“这是公立医院回归公益性人道主义救治的善举,不但彰显了市二医院良好的医德医风,同时也为我市卫生系统做了表率。”

正规治疗 降伏丙肝

前不久,市第三人民医院传染一科主任韩志启接诊了一位 40 多岁的男性,其家人说他近几个月来常出现疲劳、食欲下降、偶尔右肋下隐痛等症状,结果到医院被诊断为晚期肝硬化。家人感到很奇怪,他平时身强体壮,也不抽烟喝酒,而且每年参加单位体检也没有发现任何疾病,怎么突然之间就得了肝硬化呢?通过询问病史发现,原来患者 8 年前因手术输过血,经过进一步丙肝抗体检测,确认患者是感染了丙型肝炎。

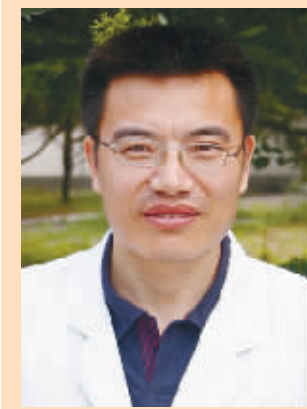
有调查发现,平均每 100 人中共约有 3 人曾感染过丙肝,而就诊率却只有 10%,多数患者常在疾病发展到晚期时才被发现,有的甚至发展为肝硬化或肝癌,给病人及其家庭、社会带来了痛苦和巨大的经济负担。感染丙肝后,75%~80%的患者没有明显症状,当一些患者出现相关症状而就医时,已经错过了最佳治疗时机。

据韩志启介绍,目前丙肝发现率较低,接受正规治疗率更低,原因主要有以下几个方面:

一是目前大多数人不知到什么是丙肝,也不知道丙肝的危害性,患了丙肝不耽误吃喝,就不会

主动接受正规治疗;二是在治疗丙肝上,多数人认为只要肝功能正常就不需要治疗,肝功能不正常通过保肝、降酶治疗后肝功能恢复正常,就认为病情好转;三是有些人患了丙肝后到处乱求医,结果害了自己;四是有部分人知道自己患了丙肝,不敢让别人知道,自己在家治疗;五是患者的依从性差,忍受不了干扰素和利巴韦林的副反应,没有经过治疗的同意就自行停药,结果前功尽弃。

韩志启表示,丙肝早期治疗



效果良好,临床治愈率在 60%以上。目前,随着蛋白酶抑制剂和聚合酶抑制剂问世以及人工肝的应用,丙肝的治愈率有进一步提高的趋势。不过,治疗丙肝是一个复杂的过程,不仅需要医生根据患者的具体病情制订相应的治疗方案,而且在副作用处理、心理疏导治疗、疗效检测及评估、跟踪观察等方面都需要极强的专业性,因此患者一定要到专业治疗机构求治,这样才能有效提高治愈率。

王龙卿

专家面对面

电话:13703918923

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

专家简介:韩志启,市第三人民医院传染一科主任,主任医师,从事丙肝治疗研究 20 余年,积累了丰富的临床经验,取得相关科研成果 3 项;在难治性丙肝方面,他所开展的双重滤过血浆置换病毒清除疗法、联合抗病毒治疗取得了显著疗效。

为患者营造一个良好的就诊环境,是医院发展的一项重要内容。为此,市第五人民医院通过加大投资力度,扩大了医院的面积,并从硬化、亮化、绿化、净化、美化等多个方面着手,加强医院的环境建设,为患者提供了更好的就医环境。

市第五人民医院是一所集医疗、急救、教学、科研、预防、保健和康复于一体的综合二级甲等医院。在全院职工的共同努力下,该院从建院时的十几张床位发展成为现在的 400 多张床位,原来低矮的平房早已被气派的楼房所取代,病房内各种设施一应俱全,让前来就诊的患者感受到家的温馨。

市第五人民医院面积虽然不大,但合理的规划让每一平方米都得到了有效利用,医院科室、部门之间的布局处处为患者着想,不让患者多走一步冤枉路。

为了让住院患者更舒心,该院从 2008 年开始,对病房楼开始大面积的装修。根据每个科室的不同特点,病房内的墙壁颜色也不相同,老人、孩子等患者分别住进了淡粉色、淡蓝色、白色的病房。

进入病房楼,你不用担心会被滑到,医院领导结合医院特点,特意安排将地板砖铺成防滑地板砖,方便儿童和老年患者行走。与此同时,病房内的配套设施也进行了升级,墙壁上挂着液晶电视和空调,每个病房都为患者配备了饮水机、微波炉等电器,这些电器的增加,直接方便了患者及家属,让他们 24 小时都能喝上热水、吃上热饭。

医院除了对病房楼进行装修外,还对门诊楼、医技楼进行了装修和整改。门诊楼、医技楼怎么规划,才能让每一间屋子都得到利用?为此,该院领导将所有的检验科室连起来,把焦作体检中心安置在一楼,让体检人员在体检时感到更方便。门诊楼集合了全院的科室,患者不用多跑路即可完成看病的所有程序。

除此之外,该院还对院内道路进行硬化、拓宽和维修,并重新划定停车位,解决了院内道路拥堵、车辆难行的现象;厕所是否方便关系到每位患者的切身权利,厕所重新进行改造后,没有了难闻的异味;每个病房都摆放了绿色植物,让患者感觉到生命力的顽强。

病房、设备等基础设施的改造以及医院亮化工程的重新设计,使医院的整体形象焕然一新。

为了改善就医环境,该院进行了病房楼的改扩建工程以及各项配套设施的改进和优化。2010 年,新建成的内科楼投入使用,并扩大了门诊大厅和各候诊区的空间。不仅为患者提供了更宽敞、便捷的就诊和候诊环境,也使医生的工作环境得到了改善。

医院的环境和设施清洁、舒适、温馨,再加上医护人员的优质服务,给患者营造了一个轻松、舒适的诊疗环境,树立了医院的品牌,成为患者信得过的好医院。

打造患者信得过的医院——市第五人民医院加强环境建设侧记