市人民医院扎实推进创先争优活动

本报讯 日前,市人民医院按照《焦作市深化窗口单位和服务行业创先争优活动的意见》精神,组织各党支部书记召开大会,该院党委书记李中东、纪检书记常红专出席会议。

据了解,市人民医院早在8月下旬就召开了全院动员大会,李中东针对文件精神进行了具体传达。此次会议是自"三亮三创三评"活动开展以来召开的第二次专题讨论。

"深化窗口单位和服务行业创先争优活动"开展以来,市人民医院党委高度重视,行动早、主题明、推进快,层层发动、周密组织,为活动的有序开展做好保障工作。会上,李中东对活动内容和精神进行了再次强调,并对下一个实施阶段的工作进行了详细部署。他指出,"三亮三创三评"活动既是做实创先争优活动的有效载体,又是提高党员干部队伍水平的重要手段,各党支部要切实提高并不断深化对活动的认识,把握重点、突出时效,把"三亮三创三评"作为创先争优活动取得实效的重要举措,长期、深入、扎实的开展下去。各党支部要根据活动内容和精神,统一思想、立足实际、创新思路、务求实效,切实提高自觉性和紧迫感,积极投入到大讨论中来。

针对下一步活动如何向更深层次开展,李中东要求,各党支部要高度重视,发挥带头作用,做好督导工作。首先,根据领导班子分工,由主管院长带领各党支部书记深入科室,以各科室为单位组织讨论。讨论中要正确把握方向,对照活动要求,认真分析不足之处,尤其是要深入查找思想观念上存在的问题;对照活动要求,认真查找视野不宽、定位不高的问题;对照活动精神,着眼争先进位、争创一流,认真查找精神状态和进取意识方面存在的不足;对照求真务实的作风要求,认真查找在作风及党风建设方面存在的薄弱环节,并在找准存在问题的基础上,深入剖析原因,明确突破重点、制定整改措施,坚决做到有汇报、有记录、有措施、有落实,形成思想统一、行动统一的良好格局。其次,各科室要针对讨论内容,结合本职工作进行具体发言,并写出心得体会,科室要设立专门的创先争优展板,主动接受医院和患者的监督,活动最后将评出3~5个先进科室和个人予以表彰嘉奖,努力做到全员参与、全力创先、全程争优。第三,各科室主任要结合工作实际,充分发挥引领带动的核心作用和先锋模范作用,把"先"和"优"具体化、形象化、目标化,使困难及落后者学有标杆、赶有方向;科学制定管理制度,做到设岗定责、任务到人,严肃纪律作风、树立党风廉政形象、强化自我约束力,把党员的作用发挥出来。第四,大力创建党员示范岗,增强责任意识、服务意识、创新意识和效能意识,尤其是党员医生更要大力推行标准化、精细化、人性化服务,在诊疗中更细心一点、服务更热心一点,在工作中敢于担当、奋勇争先。

常红专在会上强调,通过大讨论,各党支部要明确活动方向、清晰工作思路,着眼于新的实践和新的发展,以全新的思维研究新情况、以宽阔的视野探索新路径、以创新的方法解决新问题,结合实际,审议细化活动的主题和载体,找准结合点,充分发挥党员模范带头作用,抓重点,求突破,加强宣传引导,做好选树典型工作,努力营造出全员创先争优的良好氛围。同时,各科室要按照活动的总体要求,增强责任意识,逐步提升自身综合能力,促进医院建设发展模式进一步优化。

(宋粲)

肾上长巨瘤 腹腔镜帮忙

市人民医院成功完成一例巨大嗜铬细胞瘤摘除术

本报讯 日前,一个直径达7厘米的右肾上腺巨大嗜铬细胞瘤在市人民医院泌尿外科成功摘除。此例手术的成功标志着该院泌尿外科腹腔镜手术水平迈上了新的台阶。

患者王先生今年30多岁,平时身体状况良好,近几个月却出现心慌气短、大量出汗、极易疲劳、视力减退等症状,而且发作频率日渐增加,但因其工作繁忙没有时间到医院就诊。直到病情影响到日常生活和工作时,他才到医院进行诊治。经过检查,他被确诊为右肾上腺嗜铬细胞瘤,直径达7厘米。种庆贵结合患者的实际情况制订了详细的手术方案,并对手术中可能出现的情况进行提前预防。

手术中,患者的血压非常不稳定,这也就大大增加了手术难度。种庆贵凭借其多年的临床经验和娴熟的腹腔镜操作技术成功地为患者摘除了病灶。

据种庆贵介绍,肾上腺嗜铬细胞瘤起源于肾上腺髓质嗜铬组织,通过自主分泌儿茶酚胺类激素,引起高血压及头痛、头晕、心悸、出汗等系列症状,甚至可致心肌梗死、心力衰竭、高血压脑病、脑血管意外乃至猝死,就像埋藏在人体内的一颗"定时炸弹"。传统手术因肾上腺位置深,毗邻关系复杂,特别是腹膜外途径不能在直视术下手术,需盲目钝性分离瘤体,对机体刺激大,术中血压波动大,危险性增加,而且术后并发症多、恢复缓慢;经腹腔镜手术比传统开放手术有较大的优越性,创伤小、对瘤体刺激小,因腹腔镜有放大作用,瘤体解剖清楚,微小的血管也很清晰,具有手术彻底、恢复快、痛苦轻、并发症少等优点。近几年来,腹腔镜在泌尿系统疾病中广泛应用,如肾上腺肿瘤切除、肾囊肿去顶术、肾切除等

经过术后的密切监护,患者并未出现并发症等不适反应,生命体征平稳,现已可以进行简单的肢体伸展活动。(宋粲)

咨询电话:(0391)2662126

市人民医院之窗

市五官医院

召开耳科学术会

本报讯 近日,市五官医院举办了"脑干诱发电位及耳声发射临床应用学术会",河南省耳科专家秦兆冰教授在会上作了专题讲座,来自六县四区的100多名耳鼻喉科医师参加了学术交流,并参观了该院的听力中心。

市五官医院听力中心是目前我市规模最大、设备最全的听力中心,全部为国际知名的听力学检测设备,如脑干听觉诱发电位仪、耳声发射分析仪、声导抗测量仪、纯音测听仪等,在临床听力学评估和诊断、临床听力学研究、新生儿听力筛选与评估、听力伤残评定等方面提供了权威性数据,并为弱听人群提供了完善的听力康复解决方案。(何光峰)

沁阳市人民医院

急救技能大比武创佳绩

本报讯 在9月26日进行的焦作市医疗卫生系统急救技能大比武活动中,该院参加的8个项目获得5个第一名,并获得团体二等奖。

为在此次全市医疗卫生系统急救技能大比武活动中取得好成绩,沁阳市人民医院自7月下旬开始,采取自主学习、岗上训练、专题讲座、护士长示范教学、观摩指导、聘请上级专家现场指导、层层选拔等多种形式,有计划、分步骤地抓好医疗、护理人员的学习训练。在此次活动中,该院共派出17名选手,参加了成人呼吸机操作、心脏电除颤、清创缝合技术、运动中静脉输液操作技术、单人徒手心肺复苏、微量泵使用技术、无菌技术操作、简易呼吸器使用技术8个项目的比赛,并取得了优异成绩。(许菲)

市中心血站

全力保障临床用血

本报讯 今年年初以来,我市共采集全血21416人次,共计8554900毫升,机采血小板1423单位,与去年同期相比分别上升了11.5%和31.5%。为避免我市出现用血紧张情况,市中心血站多措并举,较好地保障了我市医疗临床用血。

在日常工作中,该血站一是提升献血服务。选派工作人员参加中国输血协会举办的输血工作人员礼仪与修养培训,规范操作规程,在采血点为献血者准备点心、饮品等食物,为献血者营造一个轻松、舒适的献血环境;开通献血者生日祝福短信、献血满半年告知短信等服务,巩固固定献血队伍;完善预约献血服务,并根据献血者需要,安排采血时间、地点,方便献血者献血。二是完善献血网点建设。为方便献血者就近献血,市中心血站从今年年初开始积极筹建增设献血服务网点;在献血屋建设上,选用移动房车式献血屋,最大限度地改善了流动采血车冬冷夏热、空间狭小、布局难以科学划分等弊端。三是加强应急献血者队伍建设。为更好应对突发公共卫生事件,确保我市临床用血,市中心血站建立《突发公共卫生事件采供血应急预案》,设立预警机制,制定最佳库存和最低库存量;每年定期召开RH血型献血者联谊会,增进稀有血型献血者之间的沟通交流,增强互救意识,保障紧急情况下临床用血需要。(胡霄)

医卫快讯

谈起外科手术,很多人首先会想到一把锋利的手术刀轻轻划开皮肤,然后是医生在一片血肉模糊中切割、缝合……这个想象中的可怕场景,让绝大部分需要手术治疗的患者产生了一种畏惧感,尤其是一些上了年纪的老年患者,宁愿采取保守治疗,也不愿意"开膛破腹",往往耽误了治疗时机。随着微创技术的进步和成熟,市第二人民医院通过引进一系列高科技的微创设备和诊疗技术,率先在我市成立了焦作市微创外科诊治中心,并把先进的微创手术技术广泛应用于临床。目前,在市二医院,越来越多的微创手术正在逐步取代传统的手术操作,成为许多患者进行手术治疗的首选。请看——

探秘 微创外科

本报记者 王鹏飞

既然是探秘微创外科,那就要首先明白什么是微创外科?

据医学资料显示,微创外科是20世纪末在外科领域中发展起来的一门新兴学科,被誉为外科发展史上的里程碑,是21世纪外科发展的方向之一。而微创外科手术是指应用当代先进的电子、电热、光学等设备和技术,以电子镜像代替肉眼直视、以细长器械代替手指,力求在最小的切口路径、最少的组织损伤、肌体最轻的应激反应下,完成对体内病灶的观察、诊断、切断及其他治疗,对异常组织器官的重建,具有手术出血少、术后疼痛轻、恢复快、伤口细小、瘢痕细微或无疤痕的特点。

第一篇

胃癌手术竟然也能微创

作为焦作市的微创外科诊治中心,市二医院普外科多年来一直是我市腹部疾病与肿瘤专业诊治的领跑者,完成了大量的危重症患者、疑难重症患者及消化道肿瘤患者的治疗。而随着腹腔镜技术的提高和器械的发展,市二医院普外科通过引进先进设备和不断提高手术水平,逐步扩大腹腔镜微创手术的应用范围,成为全市闻名的微创外科治疗中心。目前,该微创诊治中心已成功完成了多例具有国内先进水平的小切口胃癌根治术。

昨日,在焦作市微创诊治中心,记者采访了正在为患者进行检查的市二医院普外二区主任乔祖俊。乔祖俊说,微创外科通俗地讲,就是为患者提供最"富含人情味和人性化"的医疗服务,将患者的生理和心理创伤降到最低。

45岁的患者李女士家住沁阳市,去年8月份因腹胀不适到医院作了一次胃镜检查,没想到竟然被诊断为胃癌。经过进一步检查,乔祖俊发现患者未出现肿瘤转移及周围侵犯,适合进行手术治疗。为了减少手术带给患者的创伤和减轻患者的痛苦,乔祖俊决定为患者实施小切口胃癌根治术。

经过周密的术前准备,乔祖俊成功地为李女士实施了全麻下小切口胃癌根治术。由于创口小,李女士术后第二天肠道功能就完全恢复,术后一周就恢复了正常饮食。术后再次检查,发现手术切缘干净,各组淋巴结未见转移,患者及家属对治疗效果非常满意。

乔祖俊介绍,微创小切口胃癌根治手术,是在保证胃癌根治目的的前提下,具有创伤小(手术切口约8厘米左右,传统手术约20厘米左右),术后肠道功能恢复快、住院时间短、腹壁疤痕小、术后并发症少等优点,深受患者的欢迎。事实上,这种小切口微创治疗消化道肿瘤的创新方法,即使在全国大型医院也开展的不多。而对于恶性肿瘤,腹腔镜手术同样能达到根治的目的,其手术切除范围、淋巴结清扫范围及术后伤口癌细胞转移率基本上与开腹手术相同,其复发率、生存率与开腹手术相比无差别。

作为学科带头人,乔祖俊主持开展了"腹腔镜胃癌根治术"、"腹腔镜胆囊结石保胆取石术"、"腹腔镜下肝囊肿开窗引流术"、"腹腔镜大肠癌根治术"、"腹腔镜脾脏切除术"、"腹腔镜腹腔探查术"等一系列的创新性高难度手术,填补了省、市多项技术空白。

第二篇

不开刀就能治疗泌尿系疾病

进入21世纪,泌尿外科微创技术特别是腹腔镜技术取得了飞速发展。目前,大部分泌尿外科开放手术均可以经过腹腔镜手术完成,如腹腔镜肾上腺肿瘤切除和肾上腺切除术、腹腔镜肾盂离断成形、肾癌根治性切除、肾切除和肾囊肿去顶减压术、精索静脉高位结扎术、腹腔内隐睾探查术、输尿管切开取石术、根治性前列腺癌切除术、肾盂成型术,微创治疗女性压力性尿失禁及排尿障碍等一系列腔镜微创手术。

56岁的患者王先生在一次体检过程中,通过彩超发现左肾上生长了一个6厘米的大肿瘤,入住到市第二人民医院泌尿外科接受治疗。经过全面细致的检查后,确诊为左肾癌。经过科室会诊和讨论,科室主任卢建路决定为患者实施后腹腔镜下肾癌根治术,并制订了安全可行的治疗计划。经过3个小时的精心手术,顺利地为患者王先生切除了肿瘤。由于是后腹腔微创手术,王先生手术次日能进食,第三天就能离床活动,术后一周就痊愈出院了。

卢建路说:"后腹腔镜解剖性肾癌根治术的成功实施不仅填补了我院的技术空白,也标志着我们泌尿外科的微创手术技术走上了一个新台阶。"

据了解,传统的肾癌根治手术,不仅要在患者的腰部或腹部切开一个20厘米到30厘米的大切口,还要逐层切开腹部的各层肌肉,才能做到彻底切除患肾及其周围组织,手术创伤大、出血多、卧床恢复时间长,而且手术后很长一段时间内,病人切口下方会有针刺样疼痛和肌肉松弛。相比之下,后腹腔镜肾癌根治术仅在患者的腰部开通三个1~2厘米的小通道,即可进行手术操作,然后再通过一个5厘米的小切口取出标本,具有微创、出血少、无须切断腹部肌肉、术后疼痛轻微、恢复快等优点。

2003年,市二医院引进了我市处于先进水平的气压弹道碎石机,适用于各类输尿管结石、膀胱结石、尿道结石和肾结石。腔内弹道碎石术是通过尿道或经皮肾穿刺将内窥镜直接插入病人的结石处,利用气压弹道碎石机的探杆抵住结石,将结石击碎,同时将结石碎片快速清理出体外。2006年,该院又开展了经皮肾镜微创治疗泌尿系结石。而经皮肾镜手术的问世,也填补了我市治疗肾结石疾病的一大空白。

卢建路介绍,经皮肾镜手术是目前治疗肾结石的一种最安全、有效的方法,碎石和取石几乎同步完成。市二医院泌尿外科在焦作地区率先开展了经皮肾镜碎石取石术治疗肾结石和输尿管上段结石,通过多年的临床经验积累,目前已将该技术广泛运用于治疗泌尿系统结石上,并且十分成熟,该技术更是拥有创伤小、出血少、并发症低以及治疗时间短等特点,对于各种顽固性、多发性、复杂性及巨大肾结石有理想的疗效。

第三篇

别具特色的胸腔镜微创外科手术

在采访时,记者了解到:作为传统的手术大科室,市二医院心胸外科也逐步将微创的手术理念应用到了临床。他们通过购进世界先进的德国STORz胸腔镜,开展了多种国内外先进的诊疗技术,尤其是开展的电视胸腔镜下微创手术方面处于省内先进水平。实现了不开胸即可进行多种胸腔镜微创手术的治疗,大大减轻患者手术的痛苦,缩短了住院时间。

该科副主任郭金城介绍,早在2003年,心胸外科就在我市率先开展了电视胸腔镜手术,由最初开展的胸腔镜下胸膜活检胸膜固定治疗良恶性胸水、胸腔镜下肺大泡切除胸膜固定治疗自发性气胸、胸腔镜下纵隔肿瘤切除、心包开窗、胸腔镜下胸导管结扎治疗自发性乳糜胸到最近两年开展的胸腔镜辅助下食管癌早期切除、全胸腔镜下肺叶切除+淋巴结清扫治疗早期肺癌等国内先进技术。目前,胸腔镜手术已成为心胸外科的特色专业。

据了解,全胸腔镜肺叶切除是目前国内外治疗肺癌最领先的技术,其创伤小、恢复快,并且已经能够达到与开胸手术相同的技术效果,现在已成为国际最先进的治疗手段,而市二医院心胸外科是我市最早开展全胸腔镜肺叶切除治疗肺癌的科室。同时,市二医院心胸外科也是在全国开展胸腔镜微创手术较早的科室,在肺内结节-肺癌的早期诊断及治疗方面获得了丰富的临床经验,特别是在CT引导穿刺定位后胸腔镜下肺内小结节切除技术达到了国内领先的水平,从而为肺癌的早期诊断及治疗提供了准确的客观依据,使众多早期肺癌患者得到了及时、正确的治疗。

截至目前,市二医院心胸外科已开展各类胸腔镜手术300余例。目前,胸腔镜肺大泡切除胸膜固定已成为治疗自发性气胸的首选治疗;而早期肺癌、食管癌由于腔镜治疗具有创伤小、痛苦轻、恢复快、切口隐蔽美观的优点,已成为外科治疗的主流,改变了以往常规手术"大切口、小手术"的局面,深受患者青睐。今年,心胸外科开展的CT引导穿刺定位后胸腔镜下肺内小结节切除技术也达到了国内领先的水平,从而为肺癌的早期诊断及治疗提供了准确的客观依据,使众多早期肺癌患者得到了及时、正确的治疗。

看肿瘤到市二院

焦作市第二人民医院是我市唯一一家把肿瘤防治作为重点的综合性三级甲等医院,有着40多年的肿瘤治疗临床经验。焦作市肿瘤防治中心、介入放射诊疗中心、微创外科诊治中心、乳腺病诊治中心、高血压病防治中心、焦作市抗癌协会、焦作市肿瘤研究所、焦作市免疫研究所均设在该院,医院的肿瘤学科被定为焦作市唯一一家肿瘤专业重点学科。该院实行"大专科、强综合"的战略,千方百计做精做强"肿瘤"品牌,以雄厚的实力赢得了我市广大患者的欢迎,并吸引了安徽、辽宁、山西、山东等许多外省市患者前来就诊,被百姓亲切地誉为"看肿瘤到二院"。

土专家走上大讲堂

——杜氏中医攻治肝病系列报道之四

本报记者 陈作华 王龙卿

1995年秋季,阳庙肝病专科医院挂牌成立。这里交通便利,就诊人数大幅增加。杜荣星与其长子杜青霖共同坐诊,每天接待肝病患者达数十人。其中,肝硬化、肝腹水等重度肝病患者也多了起来,这让杜氏中医疗法有了更多的用武之地,同时也有了新的总结和提高。

"五通"理论,就是杜氏父子在大量临床实践中对肝病认识和治疗的新突破。

所谓"五通",即人要在气、血、水、痰、食五个方面畅行通达。杜青霖认为,气滞则血淤,血淤则水停,水湿停久则生痰,痰滞胃肠则饮食不通,它们相互为患,引起腹胀、水停、大小便不通等临床表现。在治疗上,当用通气、通血、化痰、利水、消滞方法,并根据具体病情,各有侧重,加之扶正,病情则能在很短时间内得以改善或痊愈。

"五通"理论应用到临床上,为诸多肝病患者奏响了克疾求生的福音。

1999年冬季,省国税局一位领导辗转来到了位于乡下的阳庙肝病专科医院。之前,这位领导因右肋部胀满、疼痛,被诊断为肝癌,曾到北京、上海、西安等多家大医院求治。可越治身体越差,以致难以进食,体质衰竭。杜家父子接诊后认为,患者系肝气犯胃,胃滞郁结,而非肝癌,遂用"五通"理论为其治疗。很快,患者疼痛消失,饮食增加,精神好转,一个月后出院,又走上了工作岗位。

1998年,杜荣星作为博爱肝病专科医院的代表,携四子杜红燕出席了第二届国际仲景学说学术研讨会。会上,他以自己多年的临床经验,生动讲述了数十年来活学活用仲景学说、有效治愈肝病顽疾的体会,赢得了与会国内外学者的高度好评。同时,他又破解了国内学术界的一个普遍困惑,即仲景方疗效不稳定,原因乃不遵循古炮制。1999年,杜荣星又因在治疗重度黄疸、肝硬化腹水方面疗效显著,走上了全国第二届名老中医颁奖台,被授予金杯一等奖。

因为杜氏中医在肝病治疗方面的显著疗效,杜荣星先后被聘为中华全国中医古籍研究学会副理事长,国医国药研究院研究员、副院长,并被吸收为世界医药研究中心研究员、北京中华名医协会理事。他的论文《中药大复方治疗肝硬化腹水25例临床研究》、《仲圣疗黄临床探讨》等受到了国家及国际医学权威的褒奖。

咨询电话:13939182039 (未完待续)

秋天养生从体检开始

本报记者 朱颖江

最近这段时间,小吴有些郁闷。中秋小长假期间,连绵的秋雨让人不胜其烦,原本和朋友约好要去的短途旅行因此只好取消,于是小吴天天和几个朋友混在一起胡吃海喝。这不,假期结束后,小吴就感到身体吃不消了,胃里老是感觉不舒服,便到医院检查身体。经过检查,虽然没啥大毛病,但一堆小毛病却给他的身体敲响了警钟。

"能吃能喝不是健康,会吃会喝才是保证自己健康的前提。"小吴后悔地说。

小吴今年32岁,平日里身体看起来非常健康,可连着喝了几天的酒后,感到胃里不舒服就到医院看病。医生为他作了检查后,发现小吴的消化系统出了问题。

原来,秋季病菌繁殖快,食物易腐败,是细菌性食物中毒、细菌性痢疾、大肠杆菌肠炎、冰箱性肠炎(耶尔细菌肠炎)等肠道疾病的多发季节,同时秋季也是胃病的多发与复发季节,受到冷空气刺激后胃酸分泌增加,胃肠发生痉挛性收缩,抵抗力和适应性随之降低。如果不注意日常饮食、保持良好的生活规律,就会引发胃肠道疾病,或使原来的胃病加重。严重者还会引起胃出血、胃穿孔等并发症。

市第五人民医院焦作市体检中心主任李振友说,秋天是寒暑交替的季节,由于气候干燥、冷暖多变,人体一时难以适应,极易发生疾病或引起旧病复发。在秋季里进行体检,既是对夏季身体情况的一个很好盘点,也为秋冬制订保健计划作好准备。

李振友说,随着现代生活节奏的加快,人们工作压力大、应酬增多,相关资料显示,现在脂肪肝发病率高达12.9%、肥胖症患病率达31.6%、高脂血症患病率为12.8%、冠心病患病率为3.1%。在猝死的病例中,35岁以下男性的比例比10年前增加了1倍。因此,大家千万不要忽视健康体检。

如何提前知道自己的身体状况?不同年龄的人群该如何体检?李振友说,年轻人应该每半年检查一次身体,每次检查项目为:身高、体重、血压、内外科、五官科、血脂四项、血糖、载脂蛋白、乙肝五项、肝功能、肾功能、肿瘤标志物、血常规、尿常规、心电图、B超、骨密度等,女士还要检查乳房、妇科等;中年人每半年体检一次身体,每次除常规检查外,还应该增加微量元素、甲状腺、胸透等检查项目;老年人需要体检的项目更多,每次体检间隔的时间要缩短,因为老年人往往会有很多慢性病,有些慢性病一旦控制不好,随时都会威胁到老人的生命。

市第五人民医院专家教您防病度秋