

幸福洋溢九月九



赵长安,82岁,老退伍军人,修武县五里源乡马坊村人。他1946年入伍,1947年加入中国共产党,参加过淮海战役等重大战役,1952年在抗美援朝上甘岭战役中英勇负伤退伍。



史秀珍,86岁,修武县邮封镇前雁门村人。她与比自己小6岁的老伴薛庆普住在同一个敬老院。



薛庆普,80岁,修武县邮封镇前雁门村人。有社会和敬老院的关爱,还有老伴史秀珍的照顾,他感到幸福无比。



最长付,75岁,修武县周庄乡李村人,五保孤寡老人。他热心助人,现任敬老院院长。



刘炎珍,100岁,修武县高村乡张延陵村人,五保孤寡老人。10月5日,性格乐观开朗的刘炎珍一边包着饺子,一边告诉记者:“我现在生活得很开心,这全是托共产党的福。”

本报记者 赵耀东

本报通讯员 崔红星 摄影报道

农历九月初九,为中国传统的重阳节,又称“老人节”。日月并阳,两九相重,故又叫重阳。重阳节是历代文人墨客吟咏最多的几个传统节日之一。

今年的重阳节恰逢国庆长假,更是儿女们孝敬老人的最佳时机,尊老、敬老、爱老的风气今年在我市也分外浓郁。10月5

日,记者来到了修武县第二中心敬老院,与这里的老人们共度重阳节。一进大院,发现这里热闹非凡,原来这里将要进行一场别开生面的包饺子比赛。

“包饺子比赛是敬老院的老人们自己策划组织的。当初,我们想组织老人们搞一些娱乐活动以庆祝重阳节,没想到他们不约而同地提出要搞包饺子比赛。”该敬老院院长李军萍一边指挥比赛,一边绘声绘色地向记者介绍。

此次包饺子比赛分10组,每组5个

人,共有50位老人参加比赛。只见参赛的老人们个个神采飞扬,精神抖擞,都使出浑身解数,手脚麻利的擀皮包馅,动作较慢的和面遛饺子皮,谁都不甘示弱。就连今年整整100周岁的刘炎珍老人也坐在轮椅上加入了比赛。

好一场包饺子大赛,这是记者所见过的最别具一格的比赛。这场大赛令所有参赛的老人难以忘怀。幸福在老人们的脸上洋溢,欢歌笑语声在敬老院久久回荡。

修武县长刘晓波告诉记者:“目前,修武县五保对象集中供养率达到100%。这个敬老院现在共有五保对象和孤寡老人288人,县财政每人每月拨款250元,全年按13个月计算。上述拨款还不包括日常穿衣、用电、冬季取暖等费用,医疗费实报实销。敬老院的老人们每月还可从新型农村社会养老保险基金中领取70元的零用钱。目前,其他惠顾老人的政策也在积极研究制定中。”



张秀英,80岁,修武县七贤镇西涧村人,五保孤寡老人。她1949年1月加入中国共产党,是功勋卓著的老党员。



谢海莲,76岁,修武县邮封镇邮封村人,五保孤寡老人。她身体硬朗结实,看上去比实际年龄年轻许多。



张成顺,77岁,修武县邮封镇陈村人,五保孤寡老人。他不善言谈,微笑面对生活是他长寿的秘诀。



韩树棠,77岁,修武县西村乡当阳峪村人,计生服务对象,有一女儿。她镶了几颗金牙,胃口特好,在敬老院安享晚年。

体育新闻

JIAOZUO DAILY

邹市明闯入拳击世锦赛决赛

据新华社北京10月8日电 中国拳击协会消息,2011年男子拳击世界锦标赛于当地时间7日晚在阿塞拜疆首都巴库进行了半决赛,中国名将、奥运冠军邹市明以15:8击败俄罗斯选手艾拉佩强,顺利闯入49公斤级决赛。

在当天进行的91公斤级半决赛中,

18岁的中国小将王玄玄在第一回合因伤退赛,以2:4不敌阿塞拜疆选手玛姆多夫,被淘汰出局。在81公斤级半决赛中,另一名中国选手孟繁龙不敌哈萨克斯坦选手尼亚则布托夫,也无缘决赛。

当地时间8日晚,邹市明将在决赛中

迎接韩国人申江宏的挑战,如果取胜,邹市明将成为世锦赛三冠王。

9月26日开赛的本次世锦赛是2012年伦敦奥运会的首个资格赛,来自113个国家和地区的570名运动员分别参加10个级别的比赛,比赛将于10月10日落幕。



10月8日,2014年世界杯足球赛南美区预选赛举行第一轮赛事,阿根廷队坐镇布宜诺斯艾利斯纪念碑球场以4:1战胜智利队,队长梅西攻入自2009年3月28日以4:0大胜委内瑞拉以来个人国家队首粒正式比赛进球。

(本报资料照片)

体操全能新秀姚金男首战亮眼

据新华社东京10月8日电 第一次在世界锦标赛上登场,16岁体操小将姚金男就成为中国队女队在团体预赛中最稳定的一环。她亮出4套几乎没有失误的动作,拿到中国运动员罕有的59.031分,在个人全能预赛中名列前茅。要说秘诀,就在于胆大、心静。

来自福建的姚金男是中国队新近发掘的全能型选手,在今年全国锦标赛上获得个人全能亚军,两次参加世界杯分站赛在高低杠、平衡木和自由体操3个项目上共4次夺冠,表现出均衡的实力。

当天在东京体育馆,她是自由体操项目上第三个亮相的中国选手。姚金男丝毫没有胆怯,4串跟斗都顺利完成,落地也干

净,得到14.533分,为中国队稳住局面。此后的3个项目,她在跳马和平衡木上都获得了中国队的最高分14.866分和15.066分,高低杠的14.566分也仅次于黄秋爽。

中国女队主教练陆善真也对姚金男的表现赞赏有加,说“她表现得很稳定,特别敢下地去站稳”,作为年轻选手这一点让他很欣慰。

在世锦赛全部14个项目中,中国队独缺一个女子全能冠军,江钰源在去年世锦赛上获得该项目银牌。要在东京填补空白其实难度不小,同为16岁同样第一次参加世锦赛的美国新星韦伯和俄罗斯“天才”科莫娃都有超过61分的实力,也是新规则下得分最高的两位女子全能选手。

黄金周,我们流汗去

——十一期间我市市民积极参与健身运动侧记

本报记者 孙军 实习生 岳静

“在公园里走步运动,为的是呼吸新鲜空气,我每天都坚持。”“饭后百步走,能活九十九……”过去忙于应酬,如今忙着健身。十一黄金周期间,天高气爽,正是开展健身运动的最佳时节。人们在选择走亲访友、休闲观光的同时,也开始选择健身运动。

连日来,在我市各公园、街心游园、广场、健身房等休闲场所,到处可以看到络绎不绝的市民。在这里,“我运动我快乐”已不再是一句口号,而是实实在在的汗水。

“咚咚锵,咚咚锵……”一阵热闹的鼓点,吸引了不少人的注意。10月1日下午,在市体育中心附近的松鹤园街心游园,一群平均年龄60多岁的老人秧歌舞扭得正欢,她们是五彩虹秧歌队的队员,曾经在市里各种老年人歌舞比赛中展示风采。队长高桂荣告诉记者,她们的健身项目非常丰富,有秧歌舞、唱歌、跳自由步和打腰鼓。“上个月下了半个月的雨,不能出来跳舞,在家里快憋坏了,天一放晴,马上就出来唱歌跳舞了,心情愉快,身子也轻巧了许多。”高桂荣说。

在五孔桥游园,一群老人格外引人注目,他们头发花白,边喊口号边拍打自己的身体。“抖一抖,健康活到九十九,九十九啊九十九。”一位姓孙的大妈告诉记者,她已经离不开健身了。



由市体育总会、山阳区文体局主办的首届“魅力四射杯”台球公开赛日前结束。本次比赛为期3天,分为女子九球个人赛、男子八球团体赛和个人赛3个项目,共有100多名台球爱好者选手参加了比赛。图为全市台球公开赛比赛场景。本报记者 孙军 摄

者,他们练的是经络锻炼操。“这样的锻炼,我已经坚持两年多了,从刚开始50分钟坚持不下来一整套操,到现在已经可以轻松地完成每一个蹲立动作。”孙大妈说。在一旁做操的一位姓李的老人今年75岁了,据悉,14年前她得了脑血栓,身体僵硬,一直不会说。后来,她开始做经络锻炼操,由于持之以恒,她的身体越来越好,已经能够跟人进行简单的交流。

十一黄金周期间,全市各体育场馆、健身场所、体育俱乐部都异常火爆。在市黄金时代健身俱乐部,记者看到来健身的人络绎不绝,很多人9时多就来健身。正在游泳的一位年轻的女士告诉记者,现代都市人生活压力大,趁着假期,健健身、游游泳,也是一种放松。据该俱乐部工作人员介绍,当天来健身的人很多,像游泳、篮球、羽毛球、乒乓球等大众项目,人气也非常旺。在我市一家事业单位工作的市民刘先生正在跑步机上进行热身运动,他告诉记者,现在每天健身就像是工作一样,是必须完成的任务,已经养成了习惯。今年30多岁的他曾经是一位年轻的“三高”患者,体重也曾经达到90公斤。由于身体上的不适,他走进了健身房,开始健身运动。“健身3年多了,我的身体越来越好,我已经离不开健身了。”刘先生生说。

在市体育中心露天篮球场上,一群十几岁的年轻人正在切磋球技,一招一式都有板有眼。他们是趁着假日跟朋友打篮球的,平时学习紧张,没有多少时间练习篮球。他们告诉记者,锻炼身体本身就是一件快乐的事。

今年10月5日是重阳节,陪着家人出游赏景、登高望远成为众多市民的首选。缝山公园成为市民青睐的登高地点,蜂拥而至的人群让此处登高胜地一度出现交通拥堵。当天10时左右,在焦作电厂工作的陈师傅正带着一家人兴高采烈地下山。“今天是重阳节,我们相约来到缝山公园爬山。”陈师傅告诉记者,“吃吃饭不如出出汗,体育锻炼让我们的身体更健康了。”

街心游园里,各个社区的健身器材旁,每天都聚集了很多,有人拉吊环,有人练习仰卧起坐,好不热闹!在采访中,许多市民认为,健身不是一日之事,也不是一时之事,而是一世之事。因为,健康的体质和良好的精神风貌是通向幸福的桥梁。



为活跃干部工人文化生活,促进精神文明建设,近日,马村区举办了“国税杯”省级文明单位篮球赛,共有来自该区10个单位的代表队参加了比赛。图为篮球比赛现场。

毛国利 张尧 摄