



新图书馆运行十余天

办理借书卡2000多张 借出图书5000多册

本报讯(记者全伟平)新的市图书馆10月1日对市民开放,据市图书馆副馆长王莉介绍,到10月11日,市图书馆运行良好,共办理借书卡2195张,借出图书5406册。

据了解,市图书馆10月1日仅开放了一楼、二楼,共设409个阅览座位。记者看到,市图书馆的布局摒弃了传统的“闭架”借阅模式,实行“开架”借阅,人们穿梭其中,可以读、可以借,营造出一种“书在人旁,人在书中”的优雅环境。

王莉说,市图书馆实行无证阅览,不需要任何证件,不需要办理任何手续,任何人都可以在这里免费阅读。

费阅览。因此,国庆节期间,每个借书的人很多。有不少人是陪着孩子来的,他们想让孩子了解图书馆是个什么样子,让孩子体验图书借还、阅览等流程。

据介绍,图书馆实行“一卡通”,一张借书卡可在馆内各部门借书,每人最多一次可以借3册书。图书馆开放后来借书的人很多,截至10月11日,借书1888人次,借出图书5406册。

但是,图书馆在试运行过程中也不断出现一些问题。王莉说,图书馆管理系统功能还不完善,现有的馆藏图书尚不能满足广大市民的需求。

国庆节长假结束,学生上学,职工上班,到市图书馆借图书的市民少了,馆内显得十分安静。12日下午,家住山阳区和平街社区的王瑛老人,特地坐公交车来到市图书馆看书。

她说,听说市图书馆已开放,她几天就想过来看看。市图书馆宽敞明亮,还增加了好多适合老年人阅读的书目,她说自己会经常来的。

他说,他先在一楼看了会儿图书,又去二楼看了看报纸,还想到电子阅览室坐坐。他说,这天在图书馆收获很大。

申办小额担保贷款有哪些要求?

问题提出:王女士
问题陈述:我是一名下岗失业人员,目前下岗失业证正在办理中。现在想自己创业,请问,申办小额担保贷款有哪些要求?

行动记者:许明霞
行动结果:针对王女士反映的情况,记者采访了市人力资源和社会保障局的有关工作人员。

等额本息与等额本金还款方法有何不同?

问题提出:李女士
问题陈述:前几年,我使用住房公积金贷款购买了一套住房,选择的是等额本息还款方法,但我周围的人大多采用等额本息还款方法。请问,二者有何不同?

行动记者:全伟平
行动结果:记者就李女士提出的问题昨日采访了市住房公积金管理中心有关工作人员。据了解,二者都是贷款的还款方式。等额本息还款法是指每月等额偿还本金,贷款利息逐月降低;等额本金还款法是指每月以相等的金额偿还本息。等额本息还款法在整个还款期内每期还款额中的本金都相同,偿还的利息逐月减少。



10月13日,解放区上白作街道小庄社区宣传队正在给居民发放宣传资料。今年年初以来,解放区在辖区32个社区成立宣传队,定期深入300个居民楼院开展计生政策、计生服务、法律知识等方面的宣传,受到了居民的好评。李良贵 摄

人行过街天桥 如何更好地方便市民

本报记者 石媛媛 张 冬



顾培利 作

网友杂谈

新建人行天桥 方便市民出行

网友【卡布奇诺】:我的孩子在焦东路小学上学,这条路一到高峰期车流量就特别大,每当孩子上学过马路时我就特别担心。当知道学校门口要修建人行天桥的消息后我就特别高兴,以后孩子过马路就安全多了,而且人、车分流,这里的交通也就顺畅了。

网友【月牙儿】:焦东路是我每天上班的必经之路,每天开车走这条路都要堵个十来分钟。而且遇到上学的时候,人和车混在一起,十分危险,实在是考验我的车技。如果我市的人行天桥都开通了,司机和行人的安全就有保障了。

网友【月光天使】:我期盼解放路上安装人行天桥已经很久了,随着我市经济的快速发展,解放路上的车流量和人流越来越多,每天上、下班高峰期整条路经常堵得水泄不通,市民出行很不方便。现

在安装了人行天桥就会很好的缓解这一问题,希望天桥能够早日开通!

自觉遵守交通法规 让人行天桥不会闲置

【豆腐块】:走人行天桥是保障行人出行安全的一项重要措施。可在实际生活中,有些市民往往会忽视这些,嫌过天桥太麻烦,就随意横穿马路。这样做非常不好,不仅造成天桥的闲置,还对自己造成很大的安全隐患。希望大家能够自觉遵守交通法规,让咱们的人行天桥不会闲置!

【小市民】:百货大楼架设的人行天桥很好地缓解了那里的交通问题,给驾车和步行的市民都带来了方便。可是往往有些素质不高的人不想走天桥,私自把栏杆损坏,开个洞为自己方便过马路,这样破坏了公共设施,还非常危险。

【冰柠檬】:不少重大交通事故都是由不遵守交通法规的小事情引起的。交通事故猛于虎,为了自己、家人和他人的人身安全,请自觉遵守交通法规,这也是新时代公民对社会应尽的义务。

血液安全从我做起

血液是生命之河,在人体内发挥着重要的生理功能;血液是宝贵的资源,在紧急时刻能够挽救患者的生命。无偿献血始终备受网友关注,本期专门就网友特别关心的血液安全等问题,邀请了市中心血站有关负责人进行解答。

网友【小荷】:什么是血液安全?我市的血液安全工作怎样?

市中心血站:血液安全是指血液以及血液制品(全血、悬浮红细胞、新鲜血浆、机采血小板等),在临床应用中的安全问题。输血的不安全性主要源自两个方面,一是血液本身引起的免疫反应,另一个则是有可能感染上血液传播性疾病。

市中心血站自成立以来,在做好供血工作,保障我市各医疗机构临床用血的基础上,高度重视血液安全工作,引进了世界上最先进的全自动酶免分析仪、全自动血型检测仪、恒温扫描酶标仪等仪器设备,按照国家标准,对献血者进行ABO血型、RH血型、ALT、HBsAg、抗HCV、抗HIV、TP等项目初检、复检两次检测,充分保证了血液安全,未有过血液传播疾病的发生。

另外,我国部分地区出现用血紧张的情况,导致部分患者不能及时用血,某种程度上说,无血可用是最不安全的。自建站以来,市中心血站紧紧围绕血液安全这个中心,严把血液质量关,保证了临床输血安全有效,赢得了社会各界的大力支持,全市人民积极踊跃参加无偿献血活动,血源充足,供应及时,保障了全市临床用血需求。

网友【糖豆果果】:怎样做到安全献血?能给大家讲讲献血前后应注意哪些事项?

市中心血站:献血前,应尽可能适当休息,保证充足睡眠。为保证血液质量,在献血前一天和当天早晨,不要吃油腻食物,如肥肉、油炸等,因为含有大量油脂的血液,往往会造成病人的输血反应。但也不要饿着肚子去献血,应当吃些清淡饮食,如稀饭、馒头、面包等。献血前还应把手臂特别是肘部采血部位洗干净。献血前几天如有发烧、感冒和腹泻等也应暂缓献血。献血时,手臂位置尽量与心脏呈一水平线,以保持血流通畅。在采血过程中,全身放松,避免造成皮肤或肌肉收缩而影响进针。同时可主动向护士咨询有关献血方面的知识,以增进对献血知识的了解。此外,在献血中须保持适度的安静,减少不必要的烦躁感。在整个采血过程中,手臂可随便运动。献血后,按压住针眼部的消毒棉球,以免针眼处渗血或皮下淤血。一两天内不做剧烈运动,针眼处要保持清洁,以免发生感染。有时在针眼周围有些青紫现象,这是因为有少量血液渗透到血管外的缘故,并不要紧,过几天就会消退的。献血后可适当增加一些营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等,可促进血液成分恢复更快,但切忌暴饮暴食,亦不要饮酒。

为方便广大市民献血,我市专门设置了采血点,凡参加无偿献血的公民,持本人身份证,到市中心血站或设在街头的流动采血车处即可献血。

Table with columns: 献血地点, 服务时间, 服务热线. Includes locations like 爱心献血屋, 市中心血站, 修武影剧院, etc.

焦作月季朗诵艺术团 成立仪式暨诗歌朗诵会举行

本报讯 日前,由焦作网友举办的焦作月季朗诵艺术团成立仪式暨诗歌朗诵会在市月季公园举行。

该艺术团是由吹响焦作市群众性朗诵集结号的手号,年逾六十岁的河南老船(网名)陈宝星先生发起、成立的。该团成员涵盖老中青三代人,是我市宣布成立的首家民间朗诵艺术团。当天到会的嘉宾有该团全体成员以及焦作网

Life 生活服务区



连续三天无雨 适宜外出游玩

晓晓说天气
昨日,记者从市气象局了解到,未来三天无降水过程,市民可以将过冬的衣物和被褥拿出来晾晒一下。另外,喜欢外出旅游的市民,也可以趁着周末到市郊游

玩一番。具体天气如下:14日,我市天气晴天间多云,偏西风4级,气温12℃~23℃;15日,我市天气以晴天为主,西北风3~4级,气温11℃~23℃;16日,我市天气以晴天为主,西北风3级,气温11℃~22℃。 许明霞

理财资讯

第二十一期付息国债昨日发行

记者昨日从工行焦作分行了解到,2011年第二十一期记账式附息国债(以下简称本期国债)昨日开始发行。

10月17日发行结束,10月19日起在各交易场所上市交易。本期国债为固定利率附息债,利息按年支付,利息支付日为每年的10月13日(节假日顺延),2018年10月13日偿还本金并支付最后一次利息。 全伟平

健康提醒

孕期早服叶酸 可降低孩子语言发育迟缓风险

孕期适度服用叶酸补充剂,对母婴都有好处,这已为很多人所了解。挪威的一项研究又增加了新证据,研究人员12日在《美国医学会杂志》上报告说,孕妇在受孕前4周及受孕后8周内服用叶酸补充剂,可以降低孩子在3岁时出现严重语言发育迟缓的风险。

但不服用叶酸组;只服用叶酸组;服用叶酸加其他补充剂组。研究人员发现,所有的孩子中,共有204人(约占0.5%)被诊断患有严重语言发育迟缓的疾病。其中,在对照组和服用其他补充剂但不服用叶酸的组中,约有0.9%的孩子患严重语言发育迟缓;而在只服用叶酸组和服用叶酸加其他补充剂的组中,孩子出现严重语言发育迟缓的比例仅为0.4%,为前者的一半不到。

这项研究始于1999年,研究数据包括约3.9万名2008年前出生的孩子,他们的母亲在2010年6月交回了为期3年的跟踪问卷。那些母亲在特定时期内(受孕前4周及受孕后8周)没有服用包括叶酸在内的食物补充剂的孩子被归为对照组;母亲服用补充剂的孩子分为3组:服用其他补充剂

研究结果表明,母亲在受孕前4周至受孕后8周的这段时期服用叶酸补充剂,与孩子3岁时出现严重语言发育迟缓的风险显著降低有关联。 新华