

民医院进行,共有430多名应征青年参加体检。图为应征青年 在等候体检。

主办:共青团焦作市委 焦作日报社 团市委在全国农村专业合作组织 团建工作座谈会上作典型发言

11月4日,团中央在江苏省盐城市召开农村专业

合作组织团建工作座谈会,除了主办城市,共青团焦作 市委作为唯一一个地市级团组织代表,在会上作了题 为《以服务为引领,全力推进农民专业合作社团建工 作》的典型发言,提出的"一体两翼三效应"合作社团建 发展模式,受到团中央以及各地代表的一致好评。

,详见焦作青年网(http://www.jzcyl.org.cn)

注重行动

部分青联委员学习省九次党代会精神心得体会摘要

编者按 省九次党代会围绕 中原经济区建设和"三化"协调发 展,对今后五年的工作进行了科 学谋划。为迅速将省九次党代会 会的号召。现将部分青联委员学 习省九次党代会精神的心得体会 予以刊发,以供分享。

王玲(市青联主席、团市委书记) 当前和今后 一个时期, 学习贯彻省九次党代会精神是全市各 级共青团、青联、学联、少工委组织和广大青年的 重中之重,要牢牢把握"三个注重",即注重学习、 注重行动、注重务实。

注重学习。用中原经济区建设的战略目标、宏 伟蓝图、美好前景激励、鼓舞广大青年,把青年的 思想和行动统一到省党代会所确定的目标上来。

注重行动。各级青联、学联、少工委要主动融入 中原经济区建设的主战场,针对青年最富时代性的 特点,引导青年在新型社区建设中做农村生产方

式、生活方式转变的引领者,发挥先锋模范作用。

注重务实。贯彻省九次党代会精神是一个长 期的过程,我们要把这个过程作为一种政治责任、 一种工作要求和精神追求。要将党代会精神转化 为工作举措,把工作重心融入到中原经济区建设 中,把工作进度与工作任务结合起来,做到统筹与 持续,以实际行动践行党代会精神。

查仕成(市青联副主席、市委组织部纪律检查 员) 作为焦作青联组织中的一员, 我要发挥好联系 广大青年的桥梁和纽带作用,积极推动广大青年参

与科技创新、自主创业、社会服务和各项急难险重 工作,以实际行动为中原经济区建设增添新活力, 谱写新篇章。

高闰青(市青联副主席、焦作师专副校长) 省 九次党代会认真总结了省八次党代会以来的工 作,研究分析了中原经济区建设面临的新形势、新 任务和阶段性新特征, 明确了今后五年工作的总 体要求、发展目标、主要任务和重要措施,描绘了 在新的发展阶段全面推进中原经济区建设、加快 中原崛起河南振兴的宏伟蓝图。 (下转二版)

省农村劳动力培训阳光工程正式启动

我市首批 30 名农村青年本周进省城接受培训

本报讯 (记者詹长松) 记者日前从团市 委获悉,按照自愿报名、乡镇推荐、择优选拔的 程序,我市首批参加省农村劳动力培训阳光工 程的 30 名农村青年名单确定,本周将赴郑州 接受不少于20天的专业培训。

据了解,我市30名农村青年接受培训的 基地是河南科技学院,每人接受培训的资金标 准为 2500 元,培训重点是比较效益高、增收潜 力大、有利于规模化经营的行业或专业,如规 模化养殖业、高效种植业、特色农业、设施农

业、农产品加工业、农村物流业等,培训的产业 会更加具体细化,如规模化养殖业要具体细化 到类别或品种,如肉牛、奶牛、肉鸡、蛋鸡等。

据团市委相关负责人介绍,此次培训设计 有理论培训、实践与学习、市场考察、创业计划 设计等四个模块,培训结束后,学员要接受培 训机构的知识与实践考核,考核未通过的学员 须重新参加相应环节的培训,合格者由培训机 构颁发河南省阳光办统一印制的结业证书。理 论培训是采取理论培训、案例分析、成功人士

现身说法等方式,对学员主要开展专业知识和 创业知识培训,提升学员创业的理念,激发创 业激情,分析预测创业市场,防范创业风险,熟 练掌握创业技能;实践与实习是选择实习基地 (大中型企业、养殖场、现代农业科技示范基 地、合作经济组织等),组织学员到实习基地进 行实习,补充专业知识,熟悉企业生产、经营运 作全过程,并进一步完善创业计划书;市场考 察是就近安排学员进行1至3次市场考察,了 解所创办产业的产业状况、市场行情、市场运

作和发展前景等;创业计划设计是帮助学员分 析农业创业类型,选择好创业项目,指导学员 编制自己的创业计划书并进行创业计划模拟 训练,指导学员对创业计划书进行评估。

同时,参加培训的农村青年在今后至少2 年时间内,都会享受到培训基地的技术、信息、 资金、经营、管理等方面的创业跟踪服务,培训 基地还会定期或不定期组织有关专家,对学员 创办的企业或生产经营实体进行诊断,帮助学 员解决创业发展难题。



76.4%的人认为 单位安排的体检走过场

如今, 定期体检在不少企业和单位 员工眼里,已成为一项必不可缺的福利, 但最近的一系列调查和报道却显示,还 有很多企业没向员工提供体检机会,即 使提供体检也有走过场之嫌。

不久前,中国疾病预防控制中心职 业卫生与中毒控制所所长李涛指出,目 前我国国企与外商投资企业的职业健康 检查覆盖率在30%左右,中小企业约为 3%,

上周,中国青年报社会调查中心通 过民意中国网和新浪网对 1431 人的在 线调查发现,40.9%的受访者每年都享有 企业或单位安排的体检,20.5%的人两年 一次体检,8.0%的人每3年或3年以上 一次体检,其余三成人(30.6%)根本没有

调查还发现,63.7%的人觉得很多单 位完全不重视员工体检,90.6%的人期望 用人单位应定期为员工安排体检。

医学专家黄建始和陈君石曾在《健 康管理的理论与实践溯源》一文中提出, 人群中最不健康的 1%和患慢性病的 19%共用了70%的医疗卫生费用,而最 健康的 70%的人只用了 10%的医疗费 用。研究还发现,80%的医疗支出用在了 治疗那些可预防的疾病上。

为此,不少专家提出,进一步普及健 康体检,不仅可以帮助更多人提早预防 和发现疾病,还可以节省公共医疗费用。 值得注意的是,不少受访者提出,单位组 织的福利体检项目基本是统一的, 过于 模式化,没有对不同情况和工种的员工 提供有针对性的体检。《中国青年报》的 调查也显示,76.4%的受访者认为单位安 排的体检走过场,没针对性。

"身高、体重、血常规、心电图,单位 体检每年都是这几项。这些常规检查能 检测出问题吗?"一名民意中国网网友留 言说,"从尘肺到职业性皮肤病,再到一 些'白领'常有的腰椎疾病、精神疾病,现 在的职业病越来越多,体检不该千篇一 律。"

卫生部公布的《2009年全国职业病 报告情况》显示,新中国成立以来至 2009年年底,累计报告职业病 722730 例。职业病病人的病种也由 1957 年的 14 种扩大到现在的 115 种,50 年增加了 近5倍。

有业内人士指出,如果和一些单位 建立起长期合作关系, 医院一般都愿意 在费用不变的情况下变动一些检查项 目,让受检者的体检项目更合理。医院还 可以建立跟踪回访机制, 把健康检查向 健康管理延伸。

青



12355 青少年服务中 次活动共设立3.4.5. 6、7、8 六个年级服务 班级,每逢周末,志愿 者帮助农民工子女辅 导功课、培养阅读习 惯、做心理疏导等,从 而提高农民工子女学 习成绩及个人素质

11月5日,由市

图为志愿者在教 室辅导功课。 本报记者 王正义 摄



《焦作青年》周刊焦作师专校园记者站挂牌成立

10月31日,《焦作青年》周刊校园记 者站挂牌仪式在焦作师专举行。焦作师专 党委委员、副校长靳贤胜,团市委副书记 张刚,焦作日报社副总编辑王爱军等领导 出席仪式。仪式上,王爱军宣读了《关于成 立焦作青年周刊焦作师专校园记者站的 决定》。与会领导向首批通讯员代表颁发 了聘书。焦作师专和《焦作青年周刊》长期

以来建立了良好的互动关系,校园记者站 的成立将进一步为爱好写作的同学们提 供施展才华、锻炼能力的平台。张刚在仪 式上鼓励校园记者站的同学们积极参与, 大胆实践,传播先进文化,把校园记者站 办好办强。 韩 军

图为团市委副书记张刚在为焦作师 专校园记者站颁发牌匾。 韩军摄

21 个志愿服务项目 领到扶持金

▶▶▶ 详见2 版‧共青视点

德国给全民信用打分

▶▶▶ 详见3版·视野

我们需要怎样的 "城市精神"?

▶▶▶ 详见4版·参考·悦读



穗台青年领袖论坛在广州举行

11月1日至5日,由广州市人民政府台湾事务办公 室、广州市青年联合会、台湾青商会总会、台湾中国青年 创业协会联合举办的"2011年穗台青年领袖论坛"在广 州举行。来自台湾的76名青商会和青创会负责人与广州 地区青年代表、广州市台资企业协会青年联谊会代表共 200多人参加了活动。 (来源:《广州日报》)

中国青年海归协会 为"海龟"打造人脉网络

10月29日,由中国青年海归协会、中国海归网主办 的 2011 年万圣节狂欢派对在北京、上海、西安、南宁、杭 州、广州、南京和大连同步举行。400多人齐聚一堂,参加 了北京站的活动,欢庆万圣节。绝大多数的聚会参加者都 拥有海外留学或工作经历。

(来源:国际在线)

全意华人华侨 青年联合会将成立

据意大利欧华传媒网报道,由意大利年轻一代华人华 侨中的优秀代表发起成立的全意华人华侨青年联合会, 已于 10 月 30 日在意大利首都罗马完成法律注册,不久 将正式宣告成立。

当地人士认为,全意华人华侨青年联合会的成立,标 志着年轻一代华人华侨在意大利华人社会已经开始走向 (来源:中新网)

打工青年圆作家梦 广东青工作协成立

10月30日,全国首个省级青年工人作家协会一 东省青年产业工人作家协会在广州召开成立大会。260 多名来自广东省各地区、各行业的青年产业工人作家、文 学爱好者成为协会首批会员。 (来源:新华网)

台拟禁英语等补习班 招收 6 岁以下儿童

台湾当局教育主管部门11月1日通过"补习及进修 教育法"修正草案,拟禁止短期补习班招收未满6岁的儿 童,这些补习班涉及英语、作文、珠心算、围棋等,但不包 括有助于儿童身体律动、艺术才能的补习班,如绘画、音 (来源:中新网) 乐、舞蹈等。

赵豪:顺境淡然、逆境乐观的青年网商

本报记者 方家禾

阅读提示

28岁的赵豪,从学生时代就闯荡商海,灵活 的脑瓜子,时时关注商机。他对生活乐观、自信, 即使在走"霉运",也豪笑着面对。

11月3日晚,丰收路中段一处农产品批发市 场内某山药店,28岁的老板赵豪正在搬运店里的 山药,为次日给网店顾客发货作准备。赵豪说话 的时候喜欢笑,让人觉得他现在的生意一定很不 错。经营淘宝网店5年,3个月前终于开起了一家 实体店,刚又注册了淘宝商城。但相比两年前,赵 豪笑着说他正在走"霉运",人生起起伏伏,像是 过山车,生意一定会好起来的。

2004年秋季从周口老家到焦作大学读书,人 学半年即靠业余时间在学校卖台灯挖得第一桶 金。最开始是由于自己需要,到山阳商城批发市 场采购, 闻听一个台灯零售价 20 元, 批发价 12 元,便一下子批发了6个,室友全有了,还节省了 48元。和其他两名室友一商量,3人觉得这个生 意能做,在学校有市场。他最初做推销员时,在宿



11月3日晚,赵豪正在整理第二天的网购货 本报记者 赵林峰 摄

舍楼里上上下下来回跑,有时候一个宿舍会跑两 三次。时间久了,他们推销出不少,最后3个人每 个人分红 200 元,还集体海吃一顿。

如果说"台灯"照亮了赵豪的从商之旅,那么 公共课上与电子商务专业同学的聊天,则促使赵 豪将商业与网络结合起来。和同学们聊天后,赵 豪听说了马云、阿里巴巴、淘宝等名词,回到宿舍 上网搜索。2006年,他在淘宝网注册了个网店,没 有货源,没有场地,怎么做?赵豪选择一个两全之 策,做代理推广赚提成,即只负责推销产品,联系 顾客,发货则由大商家直接完成。赵豪选定了一 个在网上比较热门的女士化妆品品牌,一个月家 里给500元生活费,自己还能再挣600多元,日 子过得潇洒。

2007年3月,学校生涯将近结束,赵豪直接 去了该女士化妆品品牌的总部山东省济南市实 习打工,月基本工资 3000 元,外加提成,自己的 网店推广则由低他一届的学妹兼女友在学校打 理。但直到2008年离开济南,赵豪的提成工资也 没结清,那应该比基本工资还多不少,这是他离 开公司的主要原因。不过赵豪觉 得,此行收获了比现金更宝贵的财 富——做网商的经营之道

作为从外地农家出来的孩子, 焦作是赵豪最熟悉的城市。他和女

友重聚焦作,开始"蚁族"、"蜗居"的生活。在母校 附近租住10平方米的一间房,一床一桌一电脑, 这是他们全部的家当。利用好不容易积累的皇冠 级别的化妆品淘宝店转行做山药,这是焦作的土 特产,卖到外地有价格优势。去进货没有交通工 具,都是扛着去,最近的有一公里,一天几个来 回,一次几十公斤。2009年,赵豪赚了有10余万 元,结了婚,买了车,从"蜗居"住进了新区 100 多 平方米的大房子。

这两年,赵豪一直有点"背"。先是出车祸,赔 了对方数万元,之后又注册公司,申办各种证件、 执照,被"返工"两次,来来回回折腾大半年。上个 月,赵豪刚注册成功淘宝商城,却又时逢商城提 价,要价10多万元的保证金,虽然因商城商家的 群体抗议而被压了近一半,但对刚分期付款买了 房子、有了孩子、租了实体店面的赵豪来说,仍是 一笔不小的数目。但赵豪说起来难处的样子,就 像说起来顺境时一样地笑。东拼西凑也要把商城 开起来,虽然竞争激烈,但他相信电子商务的未 来,更相信自己。"顺境要淡然,逆境要乐观",临 别时,赵豪笑着说。 (线索提供:韩咏梅)



□总策划:王 玲 □策划:张 刚、郭晓黎

□统筹:许雁领 □本版编辑:金桂香 □校对:刘 勇

□组版:李新战 □每周一出版 □新闻热线:(0391)3568261

□邮箱:jzrbqzk@163.com □焦作青年网:http://www.jzcyl.org.cn