

“我心中的焦煤中央医院”征文

“我感激焦煤中央医院一辈子”

□ 武陟县嘉应观乡 孙全喜

我是武陟县嘉应观乡东水寨村的一名农民,今年55岁。一年多前,在我投医无门、快要绝望的时候,是焦煤中央医院给了我希望,不仅保住了我的右腿,还治好了折磨我多年的腿疼病。

今天,我想借此机会表达自己对焦煤中央医院的感激之情。

十几年前,我的右腿开始莫名其妙的疼痛,一开始我也没有太在意,还以为是骨质增生,就自己在家吃了些药。到了2007年,病情加重。我就到郑州一家中医院看病,医生告诉我只要坚持吃他开的药,就一定能治好。于是,我就开始吃中药,一天不落整整吃了两年,可病情不但没有好转,反而越来越严重。那种钻心的疼痛简直让人无法忍受,白天疼的不能下地干活,晚上疼的在床上翻来翻去睡不成,有时疼的我一个人偷偷哭,那时我连死的心都有了。

2009年12月底,我又到郑州一家医院诊治,经过检查,医生告诉我患上了脉管炎,住院8天花了1.3万元,但仍然没有住住疼。

后来,我经人介绍来到洛阳一家医院,医生说我的病没治了,要想不疼只有一个办法——截肢。而且要从大腿根截,理由是如果截得短,再犯病还得截第二次。我同意截肢后,医生又对我说,截肢需要花费3万~5万元。当时我就想,截个肢还要花这么多钱,而且还是在外地,又不方便,还不如回焦作作的医院去截肢。

焦煤中央医院永驻我心中

□ 博爱县月山镇 毕合雨

前段时间,我感到身体不舒服,在当地几家医院治疗一段时间后效果不是很好。一日,偶遇朋友,他介绍我到焦煤中央医院看病,说该院在我市医院中建院较早,医疗设备先进、医生医术精湛、服务态度好,在我市是一家很有影响力的大医院。

我坐在车上,心想:焦煤中央医院,肯定与煤矿有一定的关系。那里会不会是凹凸不平的路面,黑黑的煤灰,风一吹伸手不见五指,雨一淋黑色的泥水遍地呢?

一下车,我走到焦煤中央医院门前,它让我眼前一亮,医院背后是连绵的群山,头顶是蓝天白云,空气是那么的清新;医院大楼高高矗立,洁净的窗,白色的墙,干净宽敞的接待大厅,统一着装的白衣天使一个个面带笑容,形成一道亮丽的风景线,我被这一切所吸引。

就这样,2011年1月份,我来到焦煤中央医院,想咨询截掉右腿要花多少钱。正在坐诊的血管外科副主任医师邱福轩接待了我,问我为什么要截肢,我就把多年来痛苦不堪、四处求医无门、最后被告知必须截肢的经过讲给他听。

直到现在,我还清楚地记得邱医生当时对我说的话:“你要截肢可以去别的医院,我们医院是治病救人的,不会接受你截肢的要求。”随后,他给我作了全面、细致地检查,当告诉我不用截肢就能治好我的病时,我的眼泪禁不住流了下来……

当天,我就住进了焦煤中央医院血管外科。住院第三天,邱医生亲自主刀给我做了手术。当我从手术室回到病房后,那种让我刻骨铭心的腿疼永远离我而去了。

2011年2月初,邱医生告诉我可以出院回家过年了。折磨我多年、花掉我几万元的腿疼病,就这样在焦煤中央医院仅住了15天,花费1万多元,就彻底治好了。

回到家里,我终于过上了十几年来第一个没有疼痛、开开心心的春节。

如今,我动过手术的右腿再也没有疼过。现在,我家里种有4亩地,忙时我下地劳动,闲时我开车跑运输,日子过得有滋有味。我感激焦煤中央医院一辈子!

“您好,这里是焦煤中央医院妇产科,我们现在进行医院回访,请问您出院后现在的情况怎样?”

“我母亲现在恢复得很好,一直按你们的建议每天坚持锻炼……”

听着电话中亲切的话语,我不由得又回忆起今年春天与焦煤中央医院结下的不解之缘。

2009年年底,我的母亲患上了子宫脱垂疾病。最初病情较轻时,老人怕给儿女添麻烦,硬是没说,一直拖到2010年秋天。我们带母亲到医院就诊时,脱垂已达Ⅲ度,并伴有糜烂、脱水等症状,行走不便,大小便受影响,情绪也极度消极。我们急忙带着母亲到几家大医院诊治,每位专家都建议我母亲做手术。母亲当时已经72岁了,一辈子没得过什么大病,说什么也不肯做手术,甚至赌气说不治了,暗地里却悄悄抹眼泪。寻医查病之路就暂时停了下来。

2011年春天,偶然间,母亲翻阅报纸,看到了焦煤中央医院妇产科主任王远菊的报道后,非要去找她看病,报道中介绍王远菊毕业于中南大学湘雅医学院,硕士研究生,从事妇产科专业16余年,曾在北京进修学习,有丰富的临床经验,但当时我们也心怀疑虑:那些资历颇深的老专家都已经下了结论的病,这位年轻的医生会有什么高招?但拗不过母亲,我们在焦煤中央医院的门诊都见到了王远菊。

一见面,王主任亲切的微笑让人一扫陌生感,一声“阿姨,你好,你哪里不舒服?”一下子拉近了患者和医生的距离,并打开了母亲的话匣。听着母亲絮絮叨叨地讲述病情,王主任始终耐心地听着,并在病历上认真作记录。考虑到母亲的病情和心情,王主任笑着说:“阿姨,你要不想做手术,就要和医生配合好。咱们先把炎症消了,糜烂部分治愈,再进行下一步治疗好不好?”第一次听到医生说不用做手术,母亲的脸上露出了久违的笑容,连声说:“好、好、好,我这趟没来错。”

之后的治疗,是在焦煤中央医院妇产科进行的。一出电梯,妇产科洁净、安静的治疗环境让母亲放松很多。宽敞的病房、干净的病床、清新的空气,让人倍感舒适、安心。护士们一声声:“阿姨,你好,需要什么帮助?”让母亲禁不住咧开嘴笑了,再也没有先前的紧张。主管医生张春霞、汪玄晖及时安排了相对较为清静的病房给母亲住,并细心交代了一系列注意事项。住院后,王主任和科室其他医生一起给母亲会诊,并特意交代要进行保守治疗,不建议动手术。之后,科室医生王玉文、王青等认真查问了以往病史,护士长张晓芳、主管护士王蓓蓓对母亲也是悉心照顾。

母亲是一个做事特别讲究、遇事比较

挑剔的老人。治疗期间,由于心情不好,母亲经常觉得这个护士扎针有点儿疼,那个医生上药手有些重;今天给她输液早了,明天……每次老人提意见时,妇产科的医护人员都能给予充分的理解,并及时作出调整,尽量按母亲的意愿行事。有时,我们做儿女的都觉得母亲的要求有些过份了,可她们却不以为然,依然悉心照顾着。而王主任也尽量在繁忙的工作中抽出时间亲自为母亲上药,她那娴熟轻巧的动作、温言细语地询问、操作时的规范卫生,都让母亲放松不少,非常配合每次的治疗,休息之余也积极主动进行锻炼。渐渐地,母亲对王主任产生了强烈的依赖感。有时去治疗时不巧碰上王主任手术多、工作忙,她宁可再找时间,也要王主任为她上药。时间久了,妇产科的医生和护士都认识了这个固执的老太太,见到母亲来就直接告诉她王主任的去向。

王主任仔细观察母亲病情的变化,及时调整治疗的计划,并结合自己多年的行医经验,运用多种方法进行治疗,同时还利用业余时间上网查找一些适合治疗的药物和器械。当时,医院没有针对母亲病症治疗糜烂较好的药,王主任多方打听,得知市内另外一家医院有,就立即通知我们前去买来,及时用上。为了加强治疗效果,王主任特意申请尽快安装调试好本市唯一一台德国盆底康复训练治疗仪,让母亲进行后续强化理疗。有了理疗师韩红玉的指导 and 这台德国进口治疗仪的辅助治疗,母亲的病情得到明显改善。由于考虑到母亲年事已高,体质较弱,加上右腿患有静脉曲张,王主任放弃了手术这种治疗方法,建议使用子宫托进行保守治疗,并仔细测量尺寸,督促我们购买合适的子宫托,一切都在王主任细心的治疗中进行着。经过两个多月的精心治疗,困扰了母亲近两年的重度子宫脱垂终于得到了有效治疗。

2011年母亲节前期,我们陪伴着一脸笑容的母亲告别了相处如亲人的焦煤中央医院妇产科的医护人员,回到了家中。而那篇有关王主任的报道,被母亲细心地剪下来,精心收藏在她的包里,和她的各种重要证件放在一起。这只有我们能体会到她的心思:从某种意义上讲,是王主任又给了她一次生命!这是母亲节送给母亲最好的礼物!

不追求所谓的手术率,不贪求简单的处理方式,处处为患者考虑,时时替患者打算,这就是焦煤中央医院全体医护人员的风格。有时我想,王主任之所以拥有高超的医疗技术、高尚的医风医德,固然是王主任自身素质高、个人修养深,但这又何尝不是焦煤中央医院这片沃土培育滋养了这株“远菊”呢?

“不为春华盛开,却为秋实怒放”。这正是对王主任医术一流、医德高尚的真实写照!惟愿菊的馨香远播世间,为患者带来安康!

我市首台脉冲激光治疗仪落户市二医院

本报讯（记者王鹏飞）近日,我市首台先进的调Q开关Nd-YAG脉冲激光治疗仪正式落户市第二人民医院皮肤科。该仪器可完美祛除以往不能够治愈的色素性疾病,如太田痣、雀斑、咖啡斑、老年斑等,并能有效地解决文眉、文眼线及文身失败等烦恼,让患者对生活重新充满自信。

据了解,Nd-YAG激光治疗仪采用先进的调Q开关技术,将一定波长的脉冲激光能量在纳秒级的瞬间释放并作用于色素,由于细胞组织的快速热膨胀效应,产生强烈的光机械作用,将色素素的颗粒粉碎破坏,由机体自身吞噬细胞代谢吸收,最终达到色素减退、祛除黑斑的美容治疗目的。

临床表明,YAG激光对人体皮肤具有深透性作用,被广泛地应用于治疗皮肤深层组织的病变,而且它还具有较低黑色素吸收率,对人体正常皮肤伤害比较小;而脉冲激光不但可以轻松穿过表皮,还能选择性地作用于不同的色素团,只祛除色素,对正常组织无损伤,患者可放心接受治疗。

据该院皮肤科主任姜云平介绍,YAG激光相比于普通激光最大的优点就是可控性强,而脉冲激光的高脉冲点射则有效地控制了激光对正常组织的伤害,增强了对病变组织的破坏;新型调Q开关Nd-YAG脉冲激光治疗仪的最大特点就是增强了治疗与内分泌有关的雀斑等皮肤色素病变的能力,不仅缩短了疗程,还减少了复发率。与普通的激光治疗仪相比,此次引进的调Q开关Nd-YAG脉冲

激光治疗仪不但新增了诸多新功能,拓展了激光美容的范围,而且在操作方式上也更加简便,医生可以根据患者自身的情况调节脉宽进行治疗,大大降低了手术对正常组织的创伤,真正做到了无创伤、不出血、不留疤痕。

同时,调Q开关Nd-YAG脉冲激光治疗仪还可以进行美肤治疗,针对痤疮、痤疮疤痕、毛孔粗大等皮肤疾病,治疗后可以减少面部皮脂溢出,达到紧缩毛孔、减轻色斑、美白皮肤的作用。

姜云平表示,随着新型调Q开关Nd-YAG脉冲激光治疗仪的投入使用,市二医院皮肤科在激光美容技术方面将迈上一个新台阶,不仅为我市广大爱美人士提供最佳的治疗方案,还以最小的花费、最小的创伤,达到最佳、最持久的治疗效果。

科室简介 市第二人民医院皮肤科对皮肤的常见病、疑难病,性病及遗传性皮肤病的诊断和治疗具有丰富的经验,在我市首家开展了“皮肤贴贴试验”检查,对各种性传播疾病、顽固性尖锐湿疣及非淋菌性尿道炎术后综合征合并前列腺炎、附睾炎等治疗具有丰富的临床经验。

专家介绍 姜云平,市二医院皮肤科主任,主治医师,市预防医学会皮肤性病专科学会理事,曾进修于上海医科大学华山医院;长期从事皮肤性病专业,擅长中西医结合的方法治疗各种皮肤病、性病,对顽固性尖锐湿疣、梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎的并发症及后遗症的诊治有独到之处。

热线电话:13203955991 2631946



左图为该院皮肤科医生使用调Q开关Nd-YAG脉冲激光治疗仪给患者治疗。

下图为调Q开关Nd-YAG脉冲激光治疗仪。

本报记者 王鹏飞 摄



本报记者 朱颖江
实习生 张迎伍

小胳膊跟成人的手指一样粗,皮肤薄的能看到血管……日前,一名怀孕29周的孕妇在市第五人民医院妇产科产下一名体重只有1.4公斤重的男婴,这名早产的超低体重儿经过该院儿科医护人员的救治和护理,体重已经增至2.5公斤。

准妈妈“咳”出肚里儿子

小红(化名)怀孕以来身体状况一直很好,可就在她怀孕28周的时候,因为气温骤降,有些受凉的小红开始咳嗽,由于肚子里怀着宝宝,她不敢乱吃药。一周后,小红咳嗽的频率明显增加,但她仍不敢吃药治疗。在一次剧烈的咳嗽后,小红发现阴道出血了,该不会发生意外吧?随后,小红在家人的陪同下到市第五人民医院妇产科检查。

由于小红频繁咳嗽,导致腹压增高,致使胎膜发生破裂,如果不采取措施,孕妇体内的

胎儿则会有危险。妇产科立即组织医护人员为小红接生,经过医护人员的努力,小红分娩出一名体重只有1.4公斤的男婴。

这名男婴出生后被迫立即送到该院儿科进行抢救。“孩子被抱来时,全身皮肤发干,心跳呼吸都比较弱。”据儿科主任王世奎介绍,“男婴属于超低体重新生儿,情况十分危险。”

经诊断,这名男婴患有新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿休克、极重度酸中毒、早产儿损伤等疾病。经过医护人员的精心治疗,男婴的体重有所增加,身体状况稳定。

在细如发丝的血管上扎针

喂奶、大小便、呼吸……这些必需的日常活动,对这个超低体重的男婴而言都很困难。

为此,儿科专门抽调技术过硬的护士对他进行特别护理。

儿科护士长邓华说,每次输液时,护士的双手要在保温箱中操作,要在克服视觉差的前提下“一针见血”地扎进他细如发丝的血管。为了减少穿刺给男婴带来的创伤和感染,护士给男婴体内置入了内径只有0.36毫米的静脉留置针,给药、营养补充等都通过这一通道。

如何避免生出“袖珍”婴儿

最近一段时间,市第五人民医院接连收治了6名早产儿,这些早产儿不仅体重偏低,还伴随有其他疾病。那么,到底是什么原因造成早产儿呢?据王世奎介绍,除了多胎产妇出现早产儿的概率比较大外,孕妇压力增大、助

产技术的滥用等与早产儿增多也有一定的关系。此外,孕妇饮酒、吸烟、滥用药物、微量元素缺乏、胎盘早剥、前置胎盘等也可能生出早产低体重儿。

要想避免出现“袖珍”婴儿,关键是要防止早产的发生。作为准妈妈,最好不要经常加班熬夜,保证充足的睡眠,随时注意自己的身体状况。在怀孕24~34周时,孕妇有可能会出现早产的情况,所以孕妇必须要定时进行产前检查,发现有产前出血和先兆早产现象要及时找医生诊治。



市第六人民医院

无陪护病房暖人心

本报讯（记者王龙卿）朱玉珍在市第六人民医院住院已经两个月了,谈到在无陪护病房受到无微不至的关怀时,其爱人宋爱国感激地说:“六院服务就是好,我们十分满意。”

因脚部意外骨折,两个月前朱玉珍来到市第六人民医院外一科治疗。俗话说:伤筋动骨100天。脚部骨折需要长期卧床休息,生活无法自理,必须有人在身边照顾。可是,宋爱国工作繁忙,不可能长时间请假照顾她,孩子在外地上大学,家中的老人病重住院也需要人照顾,谁来照顾朱玉珍让宋爱国十分发愁。

但是,在市六医院无陪护病房住院几天后,朱玉珍和爱人发现他们的担心是多余的。在无陪护病房里,医院不像其他医院一样为患者安排有主管护士,还为每个患者配有1~2名焦作卫校的护理实习生。这些实习生每天7时30分就来到病房,为患者提供专业的护理服务,打水、打饭、洗衣服、洗头、洗脚、剪指甲、洗澡,一直忙到晚上8时才离开病房。

朱玉珍感动地说,这些学生都是“90后”,在家中大都是娇生惯养,但在焦作卫校学习护理知识后,不仅掌握了专业的护理知识,还非常敬业,比家里人照顾的还要好,让她和其他病友都十分感动。



薄荷味能止疼

植物香味不仅可以满足嗅觉需求,还具有多种保健功效。美国《预防》杂志最新载文指出,常闻一些香气,可以令你精神焕发。

橙子:平静情绪。研究人员通过对比发现,橙子香味可以缓解焦虑,令人积极向上,心情更平静。

薄荷:缓解疼痛。研究发现,手术中向麻醉面罩喷洒薄荷精油可以降低麻醉药用量和术后镇痛药用量。此外,薄荷还可以缓解头痛,效果与止痛药一样好。

葡萄柚:感觉更年轻。一项研究发现,葡萄柚的香气有助于提升年轻感。与没闻过的参试者相比,闻过葡萄柚香味的参试者普遍认为年龄小了3岁。

陈希

讣告

我夫田学武,焦作日报社摄影部原主任,因病医治无效于2011年11月16日凌晨0时11分去世,享年77岁。兹定于2011年11月18日8时30分在市殡仪馆举行遗体告别仪式,望亲朋好友届时参加。

妻:康汉荣 携

长子:田高产 长媳:李伏荣 长孙女:田耘 孙婿:冯彬
长女:田瑞霞 外孙女:李甜甜 孙婿:郭路阳

次子:田选举 媳:范筱宇 长孙:田耕 孙女:范靖琪
泣告