

第二十六个“国际志愿者日”到来之际

我市将全面启动“幸福焦作, 志愿你我”主题活动

12月3日为主题活动日, 近200个志愿者岗位等您爱心参与

本报讯(记者詹长松) 服务社会, 奉献爱心。12月3日是我市开展“幸福焦作, 志愿你我”志愿活动主题活动日, 届时将有10个志愿者项目、近200名志愿者奔赴我市多条战线、不同地点开展志愿服务活动。富有爱心和志愿精神的您, 赶快报名参加吧!

为了在全社会大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神, 进一步引导社会公众增强志愿服务意识, 营造“人人参与志愿服务”的社会氛围, 团市委和市志愿者(义工)协会决定以“国际志愿者日”为契机, 于12月份在全市开展“幸福焦作, 志愿你我”主题志愿服务活动。

为了让更多的社会公众了解志愿活动、参与志愿活动, 团市委、市志愿者协会开展了“志愿服务公益岗位对接”活动, 从11月份起, 每月的第四周通过新闻媒体向社会公布爱心公益岗位, 面向全社会招募志愿者。市民可以通过认领公益岗位, 参加志愿活动。同时, 为推动志愿者注册工作规范化发展, 团市委联合相

关高校研发了志愿者网络注册系统, 目前注册系统已投入使用。各级志愿者组织可登录焦作青年网(www.jzcyl.org.cn)进行志愿者注册。团市委相关负责人介绍, 此次主题活动, 各级志愿者组织将持续开展“共青团关爱农民工子女”、“冬日暖阳”、“关爱空巢老人”等志愿服务品牌活动, 为农民工子女、留守儿童、

空巢老人等困难群体和弱势群体提供生活料理、医疗保健、义务家教、文化娱乐等形式多样、内容丰富的服务, 确保让他们切身感受到主题活动带来的温暖。对志愿活动中好的经验、好的做法及涌现出来的先进典型, 将通过新闻媒体进行大力宣传。

12月3日“幸福焦作, 志愿你我”主题日活动岗位发布

一、关爱农民工子女

- 活动内容:**以家庭为单位, 通过与农民工子女共同开展趣味运动会的形式, 陪伴农民工子女度过一个快乐的周末。
- 活动时间及地点:**上午9:00至11:00, 太行路小学门口集合。
- 志愿者需求:**共需志愿者10名, 其中3名有拓展培训经验, 3名有国学教育经验和4名活动组织志愿者。同时, 需要20个爱心家庭陪农民工子女开展活动, 并为他们准备一份小礼物(不限)。
- 报名:**追梦换书社、乐施助养中心(杨云飞, 15538935530)。

二、残障儿童帮扶

- 活动内容:**陪伴残障儿童去人民公园游玩, 增加社会认知。
- 活动时间及地点:**上午9:00至11:30, 人民公园西门集合。
- 志愿者需求:**共需志愿者15人, 有教育、护理相关知识者优先。
- 报名:**金蕊儿康复中心(翟学师, 13513810424)。

三、残疾人帮扶

- 活动内容:**慰问“爱心港湾”残疾人服务队, 并帮助残疾人服务队开展便民服务。
- 活动时间及地点:**上午8:30至12:00, 民主北路社区(太行路与民主路交叉点)。
- 志愿者需求:**共需志愿者20人, 其中4名需有残疾人康复经验。
- 报名:**“爱心港湾”(邓富平, 13223918297); 民主北路社区(陈静, 13782634463)。

四、贫困学生排查

- 活动内容:**随“爱心助学会”对贫困学生入户家访, 判断是否达到助学标准, 为今后助学作准备。
- 活动时间及地点:**上午8:20至11:20, 东方红广场集合。
- 志愿者需求:**共需志愿者20人, 自带相机, 可带小礼品(不限); 同时需要爱心车辆6辆。
- 报名:**志愿者报名: 爱心助学会(阳光, 15039106021); 爱心车辆报名: 感恩车队(高友, 13839174541)

五、环保行动

- 活动内容:**在龙源湖公园集体晨练后清理公园杂物。
- 活动时间及地点:**上午6:30至8:00, 龙源湖公园北门集合。
- 志愿者需求:**共需志愿者30人。
- 报名:**黎明脚步(李晓松, 13938163156)。

六、野外救护知识宣传

- 活动内容:**向市民宣传野外求生知识, 讲解野营装备的使用技巧。
- 活动时间及地点:**上午9:00至11:00, 猎鹰户外门口。
- 志愿者需求:**共需志愿者10名, 有丰富的户外运动经验。

- 4. 报名:** 焦作户外救援队(猎鹰, 2569228)。

七、青少年心理疏导

- 活动内容:**为青少年开展心理团体训练和个体咨询, 帮助学生疏导心理问题。
- 活动时间地点:**上午9:00至11:00, 市青少年服务中心。
- 志愿者需求:**共需志愿者10人, 有心理咨询相关经验。
- 报名:** 市青少年服务中心(姚欢, 12355)。

八、敬老服务

- 活动内容:**到敬老院慰问老人, 帮助敬老院清洁卫生。
- 活动时间及地点:**上午9:00至11:00, 人民公园敬老院。
- 志愿者需求:**共需志愿者10名, 有志愿服务经验者优先。
- 报名:**焦作卫校(魏柯桢, 15993767229)。

九、服务社区

- 活动内容:**在社区开展医疗服务、法律咨询、计生宣传等服务。
- 活动时间及地点:**上午9:00至11:00, 龙源湖社区(计生宣传)、群英新村社区(法律咨询、医疗服务)。
- 志愿者需求:**龙源湖社区共需志愿者10名, 具有计生方面相关经验; 群英新村社区共需志愿者10人, 具有法律和医疗相关经验。
- 报名:**龙源湖社区(伍高峰, 13782641416); 艺新街道(杨海涛, 13839171797)。

十、高校志愿者

- 活动内容:**维护交通秩序, 慰问儿童福利院。
- 活动时间及地点:**上午9:00至11:00, 万方科技学院北门(交通协管); 焦作大学、焦作师专门口(慰问儿童福利院)。
- 志愿者需求:**交通协管共需志愿者10名; 慰问儿童福利院共需志愿者20名, 自带小礼品(不限)。
- 报名:** 万方科技学院(常萧逸, 15239126976); 焦作大学(栗岩, 15003918366); 焦作师专(骆阳, 3590474)。



创业

90后向往的时尚职业

微博运营专员

微博已经成为现下最流行的网络平台之一。这个新兴的平台不仅在改变人们获取信息的方式, 成为热点事件的主要传播平台, 同时也成为企业推广宣传的新宠, 上亿的活跃用户, 都是企业宣传推广的潜在客户。如何用好140字的空间, 或配图, 或配视频链接等形式, 打造短小精悍、生动活泼的企业宣传、活动推广或产品宣传内容, 成为各企业竞相研究的热点。微博运营专员应运而生, 市场需求正不断扩容。

点评: 微博是新兴的SNS平台, 但又比传统的SNS平台更具个性和优势。从各类企业微博的运营要求来看, 微博运营专员岗位对从业人员的要求还是比较高的, 不仅要熟知微博平台的传播特点和客户的心理, 还要运用合适的宣传推广手段, 整合企业线上线下资源并进行统筹规划。短短140字的内容其实内涵无穷, 想做好并不容易, 前景可观。

职业规划师

职业规划师也是备受新职场人关注的潜力职业。就业压力逐渐加大的今天, 不论是刚步入职场的新人, 还是已经工作一段时间的白领, 都会遭遇各种职业发展问题, 职业规划师能对这些问题进行深入剖析, 帮助他们走出困境, 获得职业生涯的稳定、持续发展, 从而走向人生的成功。对于很多“90后”来说, 职业规划师是一项“助人自助”的职业, 在帮助他人的同时, 自身也能获得充分的价值感, 不失为一项可以长期“投资”的好职业。

点评: 就业市场竞争压力不断加大, 各类企事业单位对人才综合素质不断提高, 失业人员、应届毕业生、职场白领等各类群体都需要职业规划师进行职业规划支持和辅助。职业规划师是越老越吃香的职业, 随着时间和经验的累积含金量会越来越高。

游戏测试人员

从属于IT行业, 属于软件测试岗位的一个分支。测试其实就是发现问题并进行改进, 从而提升软件产品的质量。游戏测试人员的主要工作职责也是如此, 特殊性在于除了传统的软件测试外, 还有游戏本身的测试, 就比其他的软件测试工作更加新鲜、有趣、丰富。也许正是这个特征吸引了不少刚出学门的“90后”, 平常就爱玩游戏, 以游戏为工作不是正中下怀? 点评: 这工作对很多爱玩游戏的“90后”来说很有诱惑力, 不少人对游戏公司相关岗位充满了好奇和向往。但是也要看到, 工作毕竟跟兴趣还是有一定的距离, 游戏高手不一定能做好工作, 如果下定决心要做个资深的游戏策划专家, 除了玩好游戏, 还要具备测试人员所需的深厚的技术功底。

理财规划师

理财规划师已不算新兴职业, 但在这个物价飞涨、房价飙升、工资缩水的年代, 多金是每个人所希望的。各类金融机构, 包括银行、保险公司、证券机构、期货公司、专业第三方理财机构等都需要大量的理财规划师。对于个人而言, 其找人帮自己理财投资, 还不如自己朝这个方向发展, 既能当工作来做, 还能更专业地打理家庭的财产, 一举两得。 点评: 随着社会经济的迅猛发展, 企业和个人理财市场对理财规划师的需求

日益增大, 是一个前景不错的职业。但与此同时, 理财规划师也是专业性强、门槛高、竞争激烈的领域, 想要成为该领域的专业人才, 首先要经过专业培训和考试, 取得相关从业资格证书, 并不断地在专业领域学习, 才能获得长远的稳定发展。

时尚设计师

电影《穿Prada的恶魔》里, 那些时尚的时装和漂亮的场景吸引着每一个观众。很多个性鲜明、标新立异的“90后”对时尚行业有着浓厚兴趣。时尚杂志编辑、时尚设计师等工作很受青睐。 点评: 在现实里, 时尚设计、时尚杂志编辑等这样的工作并没有表面看起来那么光鲜亮丽。目前时尚行业在中国的发展仍然有较大的局限性, 企业和整个社会的创意氛围仍然比较欠缺, 要想成为知名设计师, 你需要付出长期而艰辛的努力。

插画师

给游戏软件、印刷品、电影等企业产品做宣传海报或画册, 是插画师的主要工作。也有根据书籍内容, 或报刊新闻内容进行配图。目前该职业在游戏产业和新闻出版业大力发展的带动下, 出现了较大的发展。对于富有想象力和艺术创造力的年轻人来说是一个颇具吸引力的职业。 点评: 对于图书插画和新闻内容配图的插画师来说, 除了需要具备较好的美术功底之外, 还要对文字极具敏感性, 对所配文章的内容有准确的把握。目前高级插画师、配图师的收入不菲。

淘宝店主

淘宝网和快递服务商的极速发展, 为那些做着老板梦的年轻人开辟了一片广阔天地, 提供了不少就业机会。相比实体的商业店面, 在淘宝上开店起步运营成本低, 时间、地点自由, 为不少职场人作为创业的首选, 因而受到年轻一代的青睐。

点评: 淘宝店主要经营好自己的小店, 对于店面从上到下, 从里到外的事务都要妥善管理, 对个人的经营能力、宣传推广能力等都有较高要求。此外, 淘宝上各店家良莠不齐, 商品同质化严重, 竞争激烈, 不少人兴致勃勃地开店, 心灰意冷地封号。

威客

威客就是把自己的知识、智慧、经验、技能通过互联网转换成实际收益。举例来说一家公司在网络上挂出某产品的设计任务, 然后通过网络竞标的模式, 由某人获得该任务, 完成并获利。这些参加竞标、完成任务的人就是威客。早在五年前威客就开始展露苗头, 但它还是一个新兴职业, 从业队伍正逐渐壮大, 据网络数据显示, 目前中国威客人群约有2500万人。

点评: 威客是一种自由职业, 工作任务浮动不定, 收入也不稳定。对于有一技之长的年轻人来说, 可以当做业余时间的兼职来做。

对于“90后”来说, 初入职场, 还处在职业探索的初期, 盲目跟风不可取, 在职业的选择上, 只有适合自己的, 才是最“时尚”的职业。 小青 综合

创业课堂

小本创业赚钱的正确方法

对于资金不多的创业人士来说, 第一就是从小本生意做起, 当然不能小看这刚起步的小本生意, 每走一步, 都可决定你今后能不能做大, 这是要想做好的最起码阶段。有的人可以做到, 有的人却做不到, 一辈子还是那个店, 最惨的是面临倒闭, 而导致这些原因的出现不可缺的一些因素在于没有对创业找到更好的方法, 那么现在让我们来看看作为小本创业人士来说, 这其中的几个前提你做到了哪几种。

一、谨慎看待加盟连锁的行业

现在加盟连锁很热, 什么书店、化妆品之类的广告铺天盖地, 其实加盟连锁说穿了就是一种合作, 都是以牺牲你的利润为代价的。为了让每一个硬币都落到自己的口袋里, 就需要你自己辛苦一点, 常常提醒一下自己为了什么创业。

二、不要着急过老板的瘾

有些在生意走上正轨之后, 就认为高枕无忧了, 就开始雇用员工, 自己当“甩手掌柜”。雇用雇员就相当于放弃了自己的人力资本投资收益。

三、切忌不要带着情绪来创业

有不少朋友是因为在现在的单位不开心, 或者感到自己的才华在原先的团体中得不到施展, 所以才

选择自主创业, 这种情绪可以起到一种激励作用, 但有时却会造成对市场信号的不敏感, 或者用一种赌博心理作出孤注一掷的决策。

四、正确对待来自事业的压力

创业百科举了一很简单的例子, 就像在军队中一样, 很可能一个非常优秀的下级军官得到提升后, 他的表现却没有原来在低级职位时的表现出色了, 原来的果断变成了犹豫不决。

五、认准市场与消费者的关联

依托一个成熟的行业, 行业需要足够大。因为行业大, 做细分市场才能够有钱可赚; 因为行业成熟度高, 利用现成消费群, 才可以省去开拓新市场的费用和唤醒消费者的麻烦。

六、不要把利润看得太重

俗话说: “三分利吃饱饭, 七分利饿死人。”利润微薄, 但容易在价格上形成优势, 从而靠销量占优势来弥补价格上造成的损失。小本经营资本相当有限, 最怕造成商品积压, 资金转不了, 成为死钱, 包袱越背越重, 影响下一步的经营, 形成恶性循环。薄利多销尽管道理明白, 却是小本经营者最易忽视的经营方针。市场上人格欺诈行为多体现在小公司, 小商贩身上, 最终害人又害己, 成为短命生意。 小青

自主创业有啥税费优惠?

问: 国家对自主创业是否有一定的税费优惠?

答: 有。自今年1月1日起, 对自主创业实施新的税收优惠政策, 主要针对个体经营者。其中, 对自主创业人员从事个体经营(除建筑业、娱乐业以及销售不动产、转让土地使用权、广告业、房屋中介、桑拿、按摩、网吧、氧吧外), 3年内按每户每年8000元为限额依次扣减当年实际缴纳的营业税、城市维护建设税、教育费附加和个人所得税。

问: 哪些创业者可以享受国家的税收优惠政策?

答: 根据规定, 下岗失业人员、高校毕业生、农民工、就业困难人员以及零就业家庭、享受城市居民最

低生活保障家庭劳动年龄内的登记失业人员等就业重点群体, 都涵盖在新的就业税收优惠政策适用对象之内。同时, 为了支持和鼓励应届毕业生创业, 将毕业年度内的高校毕业生纳入自主创业税收优惠政策的适用范围。针对不同的人群, 税收的优惠政策也有一定的差别。

问: 从事哪些行业可以享受税收优惠?

答: 国家目前鼓励发展小型微利企业、科技创新企业、循环经济企业、农业产业化企业和现代服务业企业。因此, 创业者在这些行业中自主创业, 都可享受一定的税收优惠。 小青