■官方微博:weibo.com/jzrb■服务热线:13333916333■统筹:金珊珊■编辑:陈 琦 | 校对:胡玉成 | 组版:侯 珺

专家门诊网上看 省钱省力真方便

北京高清远程会诊中心落户市二医院

本报讯（记者**王鹏飞**）“在治疗过程中,先使用孕激素控制住病情发展,之后检测宫腔内的息肉是否为恶性,然后再进行后续治疗。”日前,在设立于市二医院门诊三楼的北京高清远程会诊中心内,北京大学第一医院妇产科专家李奎正通过高清远程会诊系统,为我市一位子宫内膜恶性增生的患者进行会诊。市二医院妇瘤科副主任王虹还针对患者复杂的病情,与李奎就患者的治疗问题进行了深入探讨。

24岁的王女士结婚两年,一直未孕。最近,在一次体检中她竟然被发现患上了子宫内膜增生,且增生的息肉几乎充满了整个宫腔,在临床上实属罕见。由于王女士还未生育,因而在治疗中强烈要求医生保持其生育功能。

为了寻求更安全的治疗方法,王虹决定通过医院刚刚设立的北京高清远程会诊中心向远在北京的专家进行咨询,而王女士也成为市二医院开通北京高清远程会诊中心后受益的首例患者。

据了解,随着我国工业化、城镇化和人口老年化进程的加快,我国居民对医疗卫生服务需求量明显增加,居民对医疗的服务质量要求不断提高。然而,全国医疗资源有限且分布不均衡,据统计城市占据了80%的医疗资源,农村仅占20%。这种不均衡直接导致了患者花费巨大的精力、财力,也得不到便捷、有效的救治。而随着科学技术的发展和计算机的普及,高清远程会诊已成为解决部分患者看病难、看病贵的有效方法。

为满足我市广大患者及家属对高清远程医疗会诊的需求,市二医院积极联系相关单位,筹集资金在我市率先设立了北京高清远程会诊中心。目前,该中心现已囊括北京大学第一医院、北京大学肿瘤医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、北京协和医院、解放军301医院等医院的众多权威专家。会诊中心的开通,不仅给患者减少了因交通、地域和自身疾病困扰等带来的不便,还让患者避免了旅途奔波,从根本上实现了医疗资源共享,使我市患者不出家门就能享受到随时看“北京著名专家门诊”的待遇。

那么,到底什么是高清远程会诊呢?“高清远程会诊就是通过网络视频将病人的一些临床资料,包括病史、查体、主要的辅助检查等信息传输到上级医院,上级医院的专家针对患者的临床资料进行诊断。通过视频会议系统,专家可以与病人进行‘面对面’交流,并可实现影像学、超声学和医学检验结果的同步传输。”市二医院医务处副主任杨鸿声告诉记者,“患者若需要申请远程专家门诊时,可先提出申请,预约挂号后,先由专业技术人员将患者的临床资料进行总结并传输给上级远程医学中心,上级医院专家通过视频看过患者并审阅患者的资料后作出诊断和制订治疗方案,然后传输回来。”

高清远程会诊有哪些特点呢?杨鸿声说,首先,高清电视中的人像与真人同比例,可实现真正的面对面远程互动看病;其次,依托专网专线实现图像、声音高速传输,图像优质,声音清晰如同面对面;第三,采用先进的编解码高新技术和专属的医用软件,CT图像等医疗文件可远程查看,效果等同专家在本地读片、看病历;第四,患者不出远门,在当地就可以与北京一流专家进行面对面交流,及时得到专家提供的最先进且最适宜患者的诊疗方案。

哪些患者适合选择高清远程会诊?杨鸿声介绍,一是想请北京专家进一步明确诊断的;二是疑难杂症需要请北京专家确诊的;三是不知道该找北京哪家医院哪个专家的;四是患者病重或行动不便无法出远门的;五是在北京治疗后需要复诊的。

图为王虹(左三)正通过网络视频与北京专家进行会诊。**王鹏飞** 摄

医卫快讯

市二医院
率先开通“生化检验绿色通道”

本报讯（记者**王鹏飞**）“没想到这么快检验结果就出来了,二医院检验科的效率就是高!”昨日10时,门诊患者赵先生仅等了1个小时,就拿到了以往需要3个小时才能拿到的肾功能检验结果。

为方便急诊患者及特殊患者的检查需要,尽量缩短患者的等候时间,市二医院检验科急患者所急,想患者所想,率先在全市医院开通了“生化检验绿色通道”,目前已服务急诊及特殊患者上百人次。

目前,“生化检验绿色通道”开通的急诊急查项目包括:肾功能、心肌酶、电解质、胰腺功能、血糖、胆碱酯酶、血氨、脑脊液检查以及急诊全套检查,送检标本为促凝管或肝素抗凝血浆。

据检验科主任李素萍表示,以上所有项目的检测标本送到检验科后,都能在60分钟内完成检测,并让患者及时拿到检测结果。尤其对于一些急需结果的标本,在完成离心后,仅需要6分钟就能完成相关检测。

市五官医院
举行健康教育进校园活动

本报讯 昨日是第二十四个“世界艾滋病日”,市五官医院与万方科技学院联合举行了健康教育进校园宣教活动。

市五官医院志愿者服务中心的8名医护人员在万方科技学院的校园内,向广大师生讲解了艾滋病传播途径和防治知识等方面的内容,并对师生们提出的有关问题给予了解答,先后发放宣传资料1000余份。

（王沙沙）

痛在心 病在颈

专家:警惕“颈心综合征”

本报记者 王鹏飞

52岁的李女士,最近经常感到莫名的心慌、胸闷,尤其是每逢弯腰低头劳作时,胸前的疼痛感就会更加剧烈,疼得她几乎喘不过气来。起初,她还以为自己患上了冠心病性心绞痛,就在家人的陪伴下到我市某医院接受治疗,但经心电图及冠状动脉造影检查后,却没有发现任何异常。

按照医嘱,李女士连续服用了20多天的药物,心慌、胸闷的症状不但没有丝毫缓解,心绞痛的症状反而日渐频繁起来。

是不是治疗没有对症啊?于是,李女士慕名到市中医院康复科就诊。康复科副主任李文建接诊后,经过检查,首先排除了冠心病的可能,后经过询问病情,得知患者弯腰低头时症状明显加重,怀疑李女士很可能是患上了与冠心病症状极为相似的“颈心综合征”。

最后,经颈椎X线片检查发现,患者颈部椎间孔严重变形缩小,部分胸椎前缘呈唇样增生。此外,李文建还通过手法触诊,发现患者的颈背肌肉也十分僵硬,确诊其患上了典型的“颈心综合征”。

随即,李文建从治疗颈椎病入手,采用脊柱微调推拿手法,改善颈椎生物力线,调整颈椎间盘负荷,减轻神经受激惹状况,并配合针灸通经活络,牵引等中医治疗方法,治疗1次后胸痛、胸闷症状明显减轻,又继续治疗了10多天,李女士彻底摆脱了疾病的困扰。

为什么病根在颈,却会痛在心呢?

李文建解释,颈椎病不仅会令患者感觉颈部不适、活动受限,一些颈部的骨质增生还会刺激压迫交感神经,影响内脏,累及心血管系统,甚至会出现胸口疼痛、胸闷、心悸等症状,因而只要治好了颈椎病,胸闷、胸痛等一系列症状也会自行消失。

李文建提醒,由于中老年人是冠心病多发年龄,所以“颈心综合征”很容易被误诊为冠心病。但该病的心绞痛与冠心病的心绞痛是有区别的。它与劳力负荷增加、情绪激动无关,因此服用硝酸甘油类药物及钙离子拮抗剂不能缓解;而颈椎负荷增加却常常是此类心绞痛的诱发因素,如高枕卧位,长时间维持过度仰头、低头的体姿,长时间头颈转向一侧,脊背受凉、潮湿、扭伤、劳累等。“颈心综合征”的根源是颈椎病,所以治疗时主要运用针灸、推拿、牵引等方法活血化淤,舒筋通络,松解黏连,解除神经节、根、丛等部位的压迫,刺激恢复植物神经的动态协调而缓解症状。

专家简介:李文建,市中医院康复科副主任,毕业于河南中医学院,师从中华中医药学会推拿专业委员会主任委员、全国针推临床医学中心主任、脊柱推拿短杠杆微调手法发明者、博士生导师沈国权教授;其推拿手法精巧、简洁、快速,擅长脊柱微调手法结合针灸、理疗、康复治疗颈椎间盘突出症、颈性眩晕、寰枢关节半脱位、环枕关节半脱位、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症和骶髂关节半脱位等脊柱疾病、脊柱相关疾病及外伤后遗症、脑震荡后遗症、中风后遗症、面瘫、带状疱疹、肋间神经痛、风湿、类风湿性关节炎等病症。

专家热线:13839168822

中医名家堂

主办 焦作市中医院

健康小贴士

快餐加咖啡 双倍损健康

国外一项最新研究表明:吃快餐时喝咖啡,对血糖有双倍的损害。

研究发现,吃含高饱和脂肪的快餐,同时还喝咖啡,对血糖的影响比不喝咖啡更糟。通常,一个健康人在吃完一顿高脂肪餐后,其血糖水平会升到最高,如果高脂肪再加咖啡因,会使血糖水平升到类似于糖尿病人的血糖高度。

研究人员根据两组年龄在20~30岁健康男子的体重,让他们喝特制的饱和脂肪饮料,每公斤体重1克,以代替一顿快餐的能量。然后在5小时后让其中一组人喝2杯有咖啡因或低咖啡因的咖啡。研究表明,只喝饱和脂肪饮料的一组人,血糖上升32%;而既喝饱和脂肪饮料又喝咖啡的一组人,其血糖竟上升了65%。

凤 凰

文化帅院聚精神 坚持发展不懈怠

——焦作市五官医院庆祝建院31周年文化周活动掠影

院长杨旭东在庆祝建院31周年活动大会上致辞。

在建院31周年之际,焦作市五官医院开展了文化周活动,对一年来医院的文化建设成果进行了总结,并以形式多样的活动进行展示、评比和表彰。

会上,院长杨旭东以“坚持发展不动摇、坚持创新不懈怠”为主题,发表了热情洋溢的讲话;公布了医院的院徽、院歌,这也是建院31年来,医院第一次有了自己的院徽、院歌;经考试选拔和推荐,每年都要对10%的优秀非正式职工给予与正式职工同等的政治与工资待遇。

院徽解读

设计者:杨旭东、李重庆

1.院徽取简洁大方、易认易记的设计思路。上为医院名称,中为焦作五官四字首拼,下为:医院英文标志;

2.院徽以偏冷色调为主,意为就诊环境的肃静、安宁;

3.J形如口字,代表口腔科;Z意为经过曲折爬坡,跨上新台阶;W形如视力表,代表眼科;G形如耳朵,代表耳鼻喉科;1980为建院时间。

4.院徽外圆内方,把古人倡导的“天人合一”与医疗卫生服务的“以人为本”宗旨有机相融;圆代表了运动和变化,预示卫生事业大发展,方代表了静止和稳定,预示着和谐的医患关系;外圆内方,又形如古币,预示明天事业更辉煌。

院歌解读

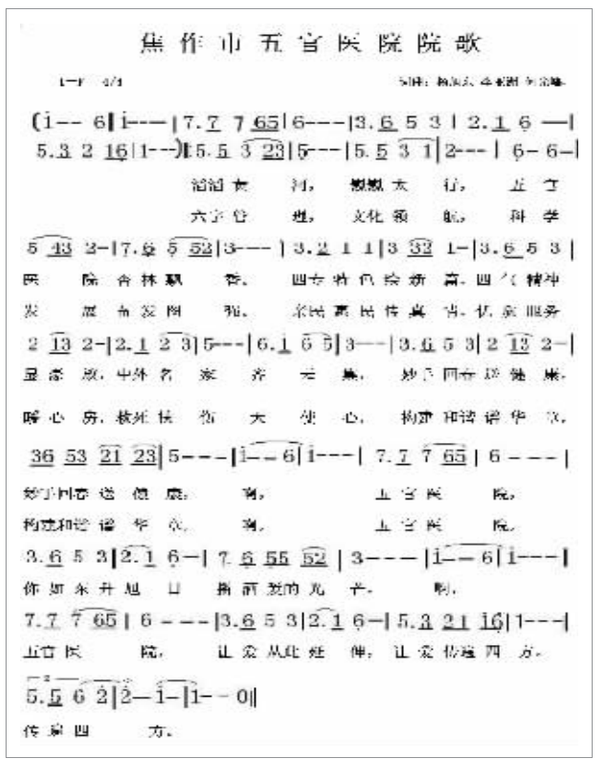
词曲创作:杨旭东、李亚洲、何光峰等

1. 歌词内容涵盖医院的文化理念、服务宗旨、工作职责、发展方向以及对医院的美好祝愿;

2.词句上反复推敲修改,实现词句的内容熟悉和押韵上口。

3.借鉴《国歌》的时代标志性,让“四专特色”和“四气精神”以及“六字管理”成为医院发展的里程碑和新起点,并秉承救死扶伤的责任,把构建和谐社会作为医院的最终目标。

4.曲谱创作,达到音域不宽人人能唱,旋律淳朴优美动听的目的;高亢处热情豪迈增人自信,舒缓处心怡神畅幸福自得。



焦作市五官医院院歌

1=F 4/4

(i-- 6|i---|7.7 7 65|6---|3.6 5 3|2.1 6 —|
5.3 2 16|1---)|5.5 3 23|5---|5.5 3 1|2--- | 6- 6-|
滔滔黄 河, 巍巍太 行, 五 官
六字管 理, 文化领 航, 科 学

5 43 2-|7.6 5 52|3---|3.2 1 1|3 32 1-|3.6 5 3|
民 除 舍 林 职 责, 四专特色绘新篇, 四气精神
发 展 和 谐 阳 光, 亲民惠民传真情, 优质服务
2 13 2-|2.1 2 3|5---|6.1 6 5|3---|3.6 5 3|2 12 2-|
显 奉 献, 中外名 家 齐 云 集, 妙手回春送健 康,
降 心 房, 救死扶 伤 大 使 心, 构建和谐华 夏,

36 53 21 23|5---|1--6|1---| 7.7 7 65| 6 ---|
妙手回春送 健 康, 啊, 五 官 医 院,
构建和谐 华 夏, 啊, 五 官 医 院,

3.6 5 3|2.1 6—| 7.6 55 52 | 3--- |1--6|1---|
你 如 朱 升 旭 日 指 前 发 的 光 芒, 啊,

7.7 7 65 | 6 ---|3.6 5 3|2.1 6—|5.3 21 16|1---|
五 官 医 院, 让 爱 从 此 延 伸, 让 爱 传 遍 四 方,

5.5 6 2|2—1—|1- - 0||
传 遍 四 方。

院歌诵唱评比选拔活动现场。

“新五官、新形象、新发展”书画比赛评奖现场。

选手在“五官因我而光荣、我因五官而光彩”主题演讲活动中激情陈词。

对年青医务人员进行理论考试。