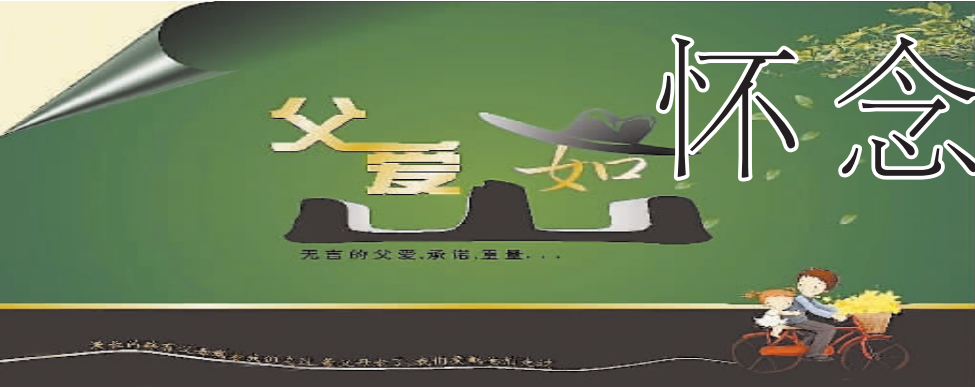




父亲离开我们已二十五个年头，但他那慈祥的面容，高大的形象，还时常浮现在我的眼前。每当想起父亲的往事，便食不甘味，夜不能寐，止不住掉下思念的泪水。

1921 年，父亲李长林出生于沁阳紫陵乡范村一个贫苦的农民家庭。由于家境贫寒，九岁才上了小学。读完四年级，因祖父常年在外，祖母双目失明，家境贫寒就失学了。失学后，父亲在家做饭、打柴，还要下地干活，饱受了艰辛和苦难。1937 年日寇大举侵占中华，父亲目睹了日寇侵华的滔天罪行，毅然投身于革命。当年，他还不满十六岁。

父亲跟随共产党参加了抗日战争和解放战争，经历了无数次腥风血雨的战斗，并有幸活了下来，还立了功得了奖。解放战争时期，父亲还跟随陈、谢大军参战豫西，出生入死，并于 1946

年加入了中国共产党，同年担任了沁阳范村第一任党支部书记。1949 年解放后，被提升为区委书记，后历任沁阳县组织部部长、县长。1976 年被调到新乡专署供销社，主持全面工作。后又回任沁阳县县委书记、人大主任等职务。

怎能忘记：父亲在新乡专社主持全面工作时，按政策应调一级工资就成了高级干部，但他说：“我的工资级别高，这一级就让给低工资的工作人员吧，我感到这样做会更好。”

怎能忘记：父亲在领导岗位几十年，两袖清风、一尘不染。我亲眼见父亲把送香油、红薯、罐头、花生等礼品的人拒之门外，并重复地说：“你们不把东西拿走，就是想叫我的心脏病犯哩！”有的把东西放到了家里，父亲就叫我们重给人家送去。

怎能忘记：父亲知道谁家有困难，就把自己

老公

□李宝霞

老公是个铁杆球迷，也颇具三项全能：能跑、能跳、能投。曾当着众人的面信誓旦旦地表白：篮球是我的生命，让我觉得很没面子。等私下再问，却狡黠地回答：“我会那样白痴，是一部分，一部分啦”。旋即找借口溜开，脚印都没留下。但就是这被他视为生命的东西，却让他两度付出比生命更沉重的代价——自由。

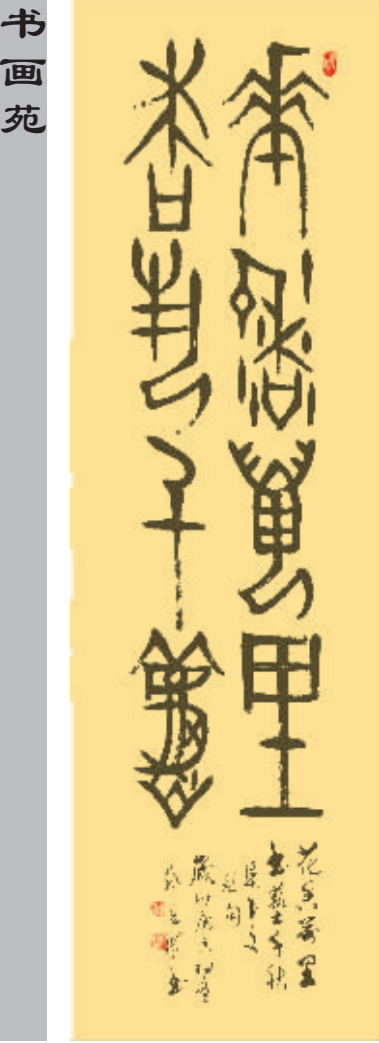
瞧，今天，又被战友从篮球场上抬了回来，左膝关节半月板撕裂变形，据说这东西很难缠，里边没有血管，恢复很慢，容易转成慢性病。医生千交待，万嘱咐，绝对卧床休息。战友们一番保重声后，作鸟兽散。留下两对瞪圆的眼睛，一双盛着些许的无奈与歉意，是他的；一双盛着些许的痛恨与怜惜，是我的。

许多年前，公婆已完成其历史使命，实现胜利转交；许多年后，我也不能趁人之危，自毁诺言，咬咬牙，甩甩脑袋，日子总会向前走的。

一条腿打了石膏的老公，渐渐被行动不便和浑身疼痛折磨得失去了最初对我的一丝歉意。经过一天紧张的工作和单打独斗的家务后，半夜里听老公嗷嗷有声，忙翻身起床惊问：“何事如此？”“我疼。”“哪疼？”“哪都疼！”本已快瞪圆的眼睛放松成半个月亮。“我给你揉揉，拍拍。”语气温柔的仿佛不是我自己。半个小时悄然而逝。“我要解掉绷带，去掉石膏”。老公得寸进尺。“这怎么能行？”虽不高昂语气却够坚定。于是，“引经据典”，谆谆告

【每周一字】

会意字。小篆烦：从页、从火；页谓头、火谓热；头遇热不适为烦，其本义作“热头痛也”解。（见《说文解字》许慎著）乃因发热而头痛之意。人生不如意事常八九，烦人的事也常绕身旁，有时挥之未去，新忧又来。但，我们一定要认清，这就是人生的态式，是我们历事练



邓宏礼 书



李永亮 画

怀念父亲

□李元英

的工资毫不犹豫送给人家。母亲经常唠叨他，他不耐烦地说：“你的穷坑填不满，给人家解决点困难吧，不要光为自家打算。”

怎能忘记：过大年是一般干部、群众请领导干部赴宴并送礼的时候，但我的父亲却在大年初一把单位的炊事员、一般干部、通讯员请到自家，找最好的厨师下厨，欢聚一堂过新年。来作客的干部们都兴奋地说：“您父亲真是一个平易近人、一心意为大家的好领导干部！”

怎能忘记：有一次，我向父亲提出不愿再当教师，想让他给我换个工作，但父亲严肃地说：“当教师可不是一件容易事，当好就很不错了。教师调动有国家政策管着，谁说也不中。”我说：“爸爸，您想当真正的马列主义者吗？”父亲自豪地说：“我正向那方面努力哩！”

父亲的一生是革命的一生，是忠于党忠于人民的一生，是廉洁奉公勤俭持家的一生。这是沁阳县委县政府代表全县人民在父亲去世时给予父亲人格的高度评价。

每逢回忆起父亲，一股崇敬之情便油然而生。

凭吊诗四首

□郭俊霞

七年笔砚五年经，徒有论才出列公。
运逝途逢朋党绝，魂安故土蔓草丛。
长风古道蓬山远，仙圣诗家河朔雄。
后人高山仰望止，相隔何惧万千重。

读《李商隐诗选》
离却薛香出秀林，亭挺修竹入高云。
别时难见托青鸟，渡陌临流花树寻。
宦海漂梗如蓬转，新蛟破壁待匡分。
千劫万击终向上，贞守凌云一片心。

李商隐吟诗处
伫立太行望长安，无端锦瑟复难弹。
山风侵雨激诗兴，壑雪凝岩润笔端。
彩凤忧生朝日苦，斑蛟恨逐啼林艰。
诗意向来高难会，留与后人论圣贤。

谒比干庙
卫辉城外墓青青，板柏剖心触目惊。
只道忠臣无好死，谁知天意独怜卿。
犯言直谏称先祖，固国兴邦谓大诚。
生不逢时何济世，从来独木不支倾。

注：板柏剖心——比干墓前有柏树一棵，树干从下至上裂开，如被剑剖心，人称剖心柏。墓侧有数柏如板状，人称板柏。传说比干在郊外坠马而亡，一阵狂风吹来，沙土将其掩埋，没有棺木。玉帝怜其忠，钦赐板柏，以代棺椁。

冬日沐

□高玉坤

朝霞映神农，雾霭祭坛中。
白松龙脊上，最美旭日红。



冬季膳食的营养特点应该是：
摄取充足的、与其曝寒和活动程度相适应的热能。营养素的比例，以蛋白质、脂肪和碳水化合物，分别占 15~23%、25~35%、60~70%为宜。矿物质的摄取量也应较平时需要略高一些。维生素的部分，应特别注意增加维生素 C 的需要量。
摄取足够的动物性食品和大豆，以满足优质蛋白质的需求，适当增加油脂，其中植物油最好达到一半以上，此外，蔬菜、水果和奶类的摄取量也需充足。

调节饮食

2011 年 12 月 12 日(星期一)天津贵金属交易所(简称天交所)的新品种现货铂金、现货钯金上市。铂金、钯金与黄金一样均属于贵金属，此次交易所推出新的交易品种，拓宽了投资者的投资渠道。作为贵金属的重要组成部分，铂族金属常常容易被投资者忽略。铂金、钯金都是贵金属家族中的稀少品种，世界铂金年产量仅 85 吨，只有黄金年产量的 5%，南非铂金产量占全球总产量的 80%以上，其余大部分是俄罗斯出产。作为铂族元素中的重要



神农黑陶 李亚锋 摄

品文化

怀川故事

□和洪范

三 天缘与地缘里的怀川故事

(六)晋启南阳之一

东周列国时期，晋文公重耳，自曲沃东出太行，称霸中原，应该说，是因为他的目光远大。那时可以与他匹敌的齐桓公已死，国势已式微的齐国，一如失去热力与光芒的夕阳。权力给人带来的尊严与高贵，是迷人心性，乱人行为的，诸公子为了争夺王位，六十七天里，竟然没有一个儿子想到去为自己的老父亲收尸。声名显赫的一代霸主，被蛆虫们蛀空了腐尸，吃饱了，喝足了，它们蠕动着身体的白色光斑与湿漉漉的尸臭，把殿门里外，包括象征九五之尊的丹陛之上，爬的到处都是。东周五霸中的其余三霸，宋襄公、秦穆公、楚庄王的实力，当时也已经不及他主政的晋国。晋文公重耳的雄心或者说野心，此时在心里渐渐滋生出来的时候，应该说是自然而然的，并不是狂妄膨胀，心血来潮，而是权衡了心理感觉到的尺度与外部可能性的依据。但是，嗜遍人间五味的他非常清楚，仅凭政治、军事、经济等实力的冲动，试图赢得列国的宾服，似乎是不可能的。他一定深深体会到了，中国文化仁与礼的立足点，如果你不是自然而然地站在上边，并且不是摸着骷颅轮到你站在了上面，你越是有实力，越是被诸侯们骂你是乱臣贼子。

《东周列国志》第三十八回，记录了公元前 636 年周王室的内乱。襄王的弟弟昭叔(太叔带)，伙同狄人伐周，占领了京城洛阳。襄王仓皇出逃，避难于郑国，并暗中派使者简师父、左鄢父分别求救于晋国和秦国。第二年，秦军举兵来到黄河西岸，做好了勤王的准备。晋文公并不是犹豫不决，而是一次次征求狐偃、赵衰等大夫的意见，与之商榷勤王与称霸之间确实可行的逻辑依据。狐偃是他的舅舅，赵衰是他的姐夫。重耳去晋亡时，狐偃已年逾花甲，仍不辞辛劳，跟随在他的身边。十九年在外流亡，狐偃老马识途，为重耳出了许多好的主意，使重耳最终得以返回晋国，举宏图，谋霸业。对于晋文公的征询，狐偃是这样说的：

昔齐桓之能合诸侯，惟尊王也。况晋数易其君，民以为常，不知有君臣之大义。君盍纳王而讨太叔之罪，使民知君之不可贰乎？继文侯辅周之勋，光武公启晋之烈，皆在于此。若晋不纳，秦必纳之，则伯业独归于秦矣。

这段话的意思是，过去，齐桓公之所以能够称霸于天下，是因为他不仅尊重天下共主周惠王姬阍、周襄王姬郑，同时在周王朝有了危难的时候，他能够勤王、助王，替皇家排忧解难。晋国这些年“数易其君”，已经乱了纲常，“不知有君臣之大义”。如果我们能积极勤王，不仅在国内能够赢得仁义之君的民心，还能在整个周家天下，“继文侯辅周之勋，光武公启晋之烈”。如果我们犹豫，就会被秦国抢去勤王的机遇。那样的话，称霸天下的事，就不是我们晋国，而是人家秦国了。晋文公想的虽然与狐偃一样，但是他想进一步印证的，是除了能够尽仁、尽礼之外，还想听一听狐偃口中的天意。君与臣考虑问题的差距或许就在这里，天时与地利，常常是一些举大事者成功与失败的神秘因素。

于是，《东周列国》第三十八回中又记曰：文公使太史郭偃卜之。偃曰：“大吉。此黄帝战于阪泉之兆。”文公曰：“寡人何敢当此？”偃对曰：“周室虽衰，天命未改。今之王，古之帝也。其克叔带必矣。”文公曰：“更为我筮之。”

晋文公让郭偃继续占卜天地之意。继续占卜的意思，不只是晋国拥兵的曲沃，而是东出之后怀川的气象与物候。占卜的结果，让他喜出望外：

得《乾》下《离》上，《大有》之卦，第三爻动，变为

《兑》下《离》上《睽》卦。偃断之曰：“《大有》之九三云：“公用享于天子”。战克而王享，吉莫大焉。《乾》为天，《离》为日，日丽于天，昭明之象。《乾》变而《兑》，《兑》为《泽》，《泽》在下，以当《离》日之照，是天子之恩光照临晋国。

“日丽于天，昭明之象”，这恰恰是对我们古今怀川气象与物候最贴切的表述。周襄王十七年三月，晋文公统率大军，撤开秦穆公，向王畿腹地推进。自周邑阳樊(又作豳邑，今河南济源西南)分兵两路。一路赴泛迎襄王；一路从温(今河南温县西)攻叔带。甘昭公的叛军在晋国大举攻击下，很快就溃不成军。四月，败狄人，杀叛叔带、隗后、叔叔等。周襄王被迎回王都洛阳，非常感动，不仅为晋文公加官进爵，还把怀川大片土地赐予晋国。

《太平寰宇记·卷之五十三·河北道·怀州》载：晋文公霸，始启南阳，又为晋地，故《左传》：“襄王赐晋文公阳樊、温、原、欒茅之田，晋于是始启南阳。”杜预注云：“在晋山之南，河之北，故曰南阳也。”

虽然周襄王把怀川四邑赐予晋，但是阳樊不服，并且第一个公开站出来表示强烈反对。《国语·周语中·阳人不服晋侯》中云：

阳人不服，晋侯围之。仓葛呼曰：“王以晋侯为能德，故劳之以阳樊，阳樊怀我王德，是以未从于晋。谓君其何德之布以怀柔之，使无有远志？今将大泯其宗枋，而蔑杀其民人，宜吾不敢服也！夫三军之所寻，将蛮、夷、戎、狄之骄逸不度，于是乎致武。此藏者阳也，未御君政，故未承命。君若患及之，为官是征，岂敢逆命，何足以辱师！君之武震，无乃玩而烦乎？臣闻之曰：‘武不可规，文不可匿，规武不烈，匿文不昭’阳不承获甸，而祇以规武，臣是以惧。不然，岂敢自爱也？且夫阳，岂有裔民哉？夫以皆天子之父兄甥舅也，若之何其虐之也？”晋侯闻之曰：“是君子之言也。”乃出阳民。

这是一段很长怀川人志气的古老文字。这里，能够代表怀川人地域文化性格的仓葛，面对了王命，而不同阳樊人是否同意，便来占取阳樊的强晋之师，毅然下令轰隆隆关闭了城门。这是怀川人对人不尊重怀川与怀川人的强硬态度，这是怀川人民意凝聚而成的尊严与高贵。把话说白了，就是你们不把我们放在眼里，我们也绝对不会把你们抓到筐里。既然你们不买我们的帐，难道把我们卖了，还想让我们替你们数钱吗？没门！不是让你们没有门可走、可进，还得让你们吃这样的闭门羹！！用今天的话说，周襄王在没有征得阳樊民意就把阳樊赐予晋文公，你晋文公也没有搞一下民意调查，就兴师动众，让阳樊人给你交出阳樊，阳樊人绝对不答应！仓葛凛然站在阳樊城头，振振有词，理直腰硬：你们说襄王赐你们阳樊，我们说襄王的老祖宗(武王)赐我们阳樊。这里有我们老百姓的宗枋祖坟，有我们耕种的土地，养育的儿孙，有我们爱过、恨过、好过、恼过的情感种子，更有我们希望里明天升起的太阳！我曾听说过“武不可规，文不可匿，规武不烈，匿文不昭”的至理名言，如果我们阳樊人，既不得承王室为服甸，又惧晋不惠恤其民，适以震威耀武而见残破，我们岂敢自爱不服吗？

晋文公听说之后，面颊耳热，羞愧难当，对前来汇报的取城之将魏犢说：“阳樊人说是君子之言，行的是君子之事啊！”于是，下令撤去对阳樊的包围，一切听由阳樊人民的自主选择。这时的晋文公，或许会抬头看看怀川这一片蓝天，俯首看看阳樊这一片黄土地，也许还会摇摇发昏了的光想称霸的头，喃喃自语地在心里告诫自己：热极生风冷下雨！怀川呀，不到怀川，不知怀川，到了怀川，其实气候就有言在先了。重耳，你当我是谁呀？！

(待续)

热烈庆祝现货铂金、钯金上市交易

2011 年 12 月 12 日(星期一)天津贵金属交易所(简称天交所)的新品种现货铂金、现货钯金上市。铂金、钯金与黄金一样均属于贵金属，此次交易所推出新的交易品种，拓宽了投资者的投资渠道。作为贵金属的重要组成部分，铂族金属常常容易被投资者忽略。铂金、钯金都是贵金属家族中的稀少品种，世界铂金年产量仅 85 吨，只有黄金年产量的 5%，南非铂金产量占全球总产量的 80%以上，其余大部分是俄罗斯出产。作为铂族元素中的重要

一员，钯金每年产量跟铂金相近，也是极其稀有的白色贵金属，两者的需求除了制作首饰外主要在汽车催化剂领域，还可用于电子及牙科医疗器具等方面。黄金和白银的狂飙与震荡让市场领教了贵金属的魅力，事实上，在金银两大品种背后，铂金和钯金也在逞强。铂金与黄金正在发生十年一遇的价格倒挂，大多投资者都看好铂金，但钯金交易成本更低，天交所此举正迎合了投资者的需求。不少专家

指出因为铂金的回收渠道不是很多，投资实物铂金目前还不是时候，另一个原因铂金饰品的价格还是比黄金饰品的价格高出很多。而天交所此次推出现货铂金、现货钯金让投资者在贵金属投资方面有了更多选择。

沁阳世元金行
电话：5908822 5908833 13069435852

