

# 控制费用增长 减轻患者负担

## 市人民医院实行总额预付付费制度成效明显

【本报讯（记者王鹏飞 通讯员宋梁）自2011年7月份以来，市医保中心对市人民医院职工医保住院的患者费用实行总额预付付费制度，严格控制医疗费用的不合理增长趋势，切实减轻患者的就医负担，取得了明显成效。

据了解，总额预付付费制度是一种计划性相对较强的费用结算方式，市医保中心以医院前1-2年的住院患者所发生的所有医疗费用作为参考，并以此计算出一个医院在新的一年里职工医保患者的住院总费用。医保中心按这个总费用标准向医院预付定额的医疗费用，如果实际发生的

费用超支，超支部分将由医院自己承担。这种结算方式有利于医疗机构积极主动地参与到费用管理和控制医疗服务成本的工作中，达到合理使用卫生资源和卫生费用的目的，有效缓解医药费用上涨过快的压力。

实行总额预付付费制度，不仅可以引导医疗机构主动增强服务意识，提高服务质量，做到合理检查、合理治疗、合理用药，进一步提高医保住院患者的受益水平，切实减轻患者的就医负担，还能让医院加强对自身医疗开支的管理，尽量消除大处方、大检查等过度医

疗的不良现象。

市人民医院医保办主任冯允超介绍，市人民医院实行总额预付付费制度以来，医保办根据相关制度规定，加强医院医保工作的管理，严格执行医保患者的入院标准，并对临床科室的统筹费用进行统计，合理控制医疗费用。对于定额统筹费用严重超标的科室，医保办除下发整改通知要求科室进行合理整改外，还将按照制度规定作出逐月扣减科室收入等相应的处理。

## 猪肝得配豆制品

猪肝富含铁、维生素、蛋白质和微量元素,人体所需的大多数营养基本都有了,但猪肝中胆固醇含量也比较高。100克猪肝中含胆固醇368毫克,已经超过中国营养学会推荐每日300毫克的摄入量,如果再吃其他也含胆固醇的食物,就容易造成胆固醇摄入过多。

想吃猪肝,又不想胆固醇过高,搭配大豆或豆制品一起吃是个好办法。营养专家说,大豆是胆固醇的天然克星。首先,大豆及豆制品中含有大量植物甾醇,其结构与胆固醇非常相似,能在肠道内与胆固醇竞争结合位点,从而减少胆固醇的吸收。其次,大豆中特有的大豆磷脂有乳化、分解油脂、降低血脂及胆固醇的作用。另外,大豆中丰富的不饱和脂肪酸能促进体内胆固醇代谢,降低血清中总胆固醇含量,防止脂质在肝脏和动脉壁沉积。

黄豆猪肝汤是一例传统的养生汤,具有益气健脾、消食和



中的功效,还可以补铁养血,特别适合妇女和儿童。而对于口味较重的朋友,可以试试麻辣猪肝豆腐,既美味又营养。

由于肝脏容易累积毒素,营养专家建议猪肝在烹调前最好先“去去毒”:先用淡盐水浸泡

小健

## 闻水蒸气治鼻塞



甄翔

## 白领患“电脑失写症”：

## 离开电脑不会写字

“天赋的‘赋’怎么写?”“是‘编辑’还是‘编辑’?”近日,26岁的王婷婷(化名)到一家单位应聘,在填写应聘表格时突然犯难,发现自己平时十分熟悉的字,拿起笔在纸上写时却下不了笔。

王婷婷大学毕业后,一直在一家外企的人事部工作。由于公司实行“无纸化”办公,开会通知和内部简报等全用QQ、MSN或邮件完成,办公桌上的笔逐渐变成了一个摆设。

去年年底,王婷婷辞职了。近日,她到一家单位应聘时发现,离开电脑后自己居然好多字都不会写了。无奈之下,她只好悄悄拿出手机,在手机上查找正确的写法。

“我是不是患上老年痴呆症了?”自己的反常让

王婷婷有些害怕,赶紧跑到医院检查。神经内科专家称,类似王婷婷这样长期依靠电脑打字、提笔就忘字的人并不少见,这种症状被称为“电脑失写症”。

对于许多市民而言,现在手写的汉字多为刷卡消费、认领货物时的签名,超过七成的被调查者称,需要用笔写字的时候,由于对一些汉字的印象模糊,只能使用拼音、同音字来代替。

专家提醒市民,书写训练对培养思维、形成良好的行为方式十分关键,这是大脑无法取代的。用手一行一笔地书写文字,可以在大脑的言语中枢系统形成特殊记忆,对人的意志、耐力、毅力和神经系统稳定有很大的作用。所以,应该多用手写字,协调开发小脑的控制能力。

小新

## 九旬老妪不慎骨折 关节置换恢复行走

【本报讯（记者王龙卿）1月10日,91岁的马老太太在市中医院成功实施了髋关节置换手术。经过一段时间的康复治疗,马老太太恢复得非常好,目前已经可以下床活动。

据了解,今年1月初的一个晚上,市中医院急救中心的医护人员接到电话后迅速赶到患者家中,见到一位老太太正躺在床上痛苦地呻吟着。据其家属介绍,老太太今年已经91岁了,晚上走路时不慎摔倒,左腿不能活动。急救人员进一步询问病史得知:患者曾在16年前做过胆囊炎手术;10年前右腿骨折在市中医院进行保守治疗后痊愈出院;两年前患脑梗塞,在市中医院治疗后未留下后遗症,同时还有高血压病。

急救人员经过初步检查后发现,老人生命体征稳定,左下肢外旋、左下肢轴向叩击疼痛。随后,急救人员把老人送到医院作X线检查,结果显示老人左腿股骨骨折。该院外二科、心脑血管科、麻醉科的专家会诊后,在1月10日为老人成功实施了髋关节置换手术。春节期间,马老太太的亲戚来探望时,看到老人恢复得这么好,纷纷称赞该院医生的医术高。

据这位女士的家人说,最近她被网上一部长达40集的电视剧所吸引,2月4日~5日这两天,她几乎没睡觉,一口气把40集电视剧看完。2月6日早晨她便称恶心、头晕,开门上班时一头栽倒了。经过耳鼻喉科专家诊断,这位女士患上了突发性耳聋、眩晕。

## 两天看四十集电视剧 女士患突发性耳聋晕倒

据专家分析,患者发病的原因是生活不规律造成的。熬夜之后,由于供血不足,听神经、前庭神经受损,再加上这几天气温下降,容易引起血管痉挛,从而加重供血不足。

因此,专家提醒广大市民,这种病来势凶猛,与气温、不规律的生活、过分紧张的心情有关,一旦出现症状要立刻就医,不然很可能留下感音神经性耳聋、耳鸣的后遗症。



## 听信民间去火偏方 小伙生喝鱼胆汁中毒

春节期间,24岁的张先生在饮食上不太注意,导致喉咙异常疼痛,吃了一个多星期的药也不见效。于是,母亲王女士在菜市场买来一条重达4公斤的草鱼,从草鱼腹中取出鱼胆,又将鱼胆剖开把大约50克的胆汁倒入碗中,然后告诉张先生,民间偏方中,鱼胆有去火、清热、明目的功效,让他一口喝了下去。几个小时以后,张先生就出现了腹部疼痛,上吐下泻等不良症状,被家人送到了医院。

经过诊断,张先生的病为胆汁毒素中

毒,并出现了肝脏衰竭,转氨酶指标高达14000的症状,情况十分危急。

内科专家指出,胆汁中毒会造成肝脏、肾脏、心脏、神经系统的损害,还可能出现幻觉。

“鱼胆中含有胆汁毒素,毒性非常强,一般来说,人体摄入超过2.5克的胆汁,就会引起中毒,甚至死亡。”专家在此提醒,虽然胆汁的功效很多,但苦胆入药是经过后续加工的,直接食用动物苦胆不妥,民间偏方不可信。

晓任

本报记者 王鹏飞

提起市二医院普外二区,了解内情的人都会忍不住竖起大拇指。因为多年来,该科室一直是我市腹部疾病与肿瘤专业诊治的领跑者,完成了大量危重症患者、疑难重症患者及消化道肿瘤患者的治疗,是全市闻名的微创外科治疗中心。近日,普外二区又荣获了“2011年度市二医院特别贡献奖”。

作为学科带头人,该科主任乔祖俊主持开展了“腹腔镜胃癌根治术”、“腹腔镜胆囊结石保胆取石术”、“腹腔镜下肝囊肿开窗引流术”、“腹腔镜大肠癌根治术”、“腹腔镜脾脏切除术”、“腹腔镜腹腔探查术”等一系列创新性高难度手术,填补了省、市多项技术空白。目前,越来越多的微创手术正在逐步取代传统的手术,成为许多患者进行手术治疗的首选。

乔祖俊说,普外二区最显著的特点就是忙,接诊的患者不但病种多,而且急诊也多,患者入院的时间也不固定。忙的时候,一天有五六台手术要做,医护人员一天只能吃上一顿饭。

看到医护人员辛苦的工作,科室的患者都十分感动,治疗时都主动配合医护人员的工作。看到有的护士加班了,患者和家属就主动给护士长说:“你可得让这位护士多休息两天,昨晚把这孩子累坏了,很辛苦。”一位患者在目睹了一场夜间抢救后,次日一早就对护士长说:“你们这里的人太优秀了,昨晚抢救患者时,医生和护士个个思路清晰,技术到位,太老练了。”

工作中,乔祖俊无论有多忙,无论患者的事情有多少,他总是亲自回答,直到患者满意离开。不管在做什么,只要患者来咨询,他立刻停下手里的工作接待,从来没有给患者发过脾气。每场手术前的谈话,他都通过画图、打比方等方式清清楚楚地将手术方式及风险讲给患者及家属听,患者和家属欣慰地说:“听了乔主任的解释,我们更放心了。”多少次,乔祖俊从手术室出来刚走进病房,饭顾不上吃、水顾不上喝,就被等着看病的患者簇拥着进了换药室,一个一个的答疑、一个一个的检查、一个一个的术后复诊、一个一个的看化验单,他从来没有厌烦过。

作为科主任和一名老医生,乔祖俊始终坚持认真负责、精益求精、注重手术安全的工作理念,每次遇到重大手术或危重病人,乔祖俊都会带领青年医生,坚持术前认真分析病情,了解病人的详细情况以及术中和术后可能出现的风险、并发症及防范措施等,以便做到心中有数;手术中,他精心细致、耐心传教;术后,他帮助青年医生回顾要点,点评纠正错误。

在乔祖俊的带领下,科室年轻的医护人员也在工作中时时做表率、处处比奉献。医生乔超锋,一次刚下手术就又带着患者去作造影检查,一直陪在患者身边,很多患者都亲切地说,有小乔医生在,自己很有安全感;医生杜信冈每次都亲自帮前来住院的患者拿生活用品并护送到病床前,看着护士安排好床位后才离开;医生王刚忍着刺鼻的臭味给造瘘口患者扩肛,教患者家属掌握护理要点;医生庞伟亲自为病人进行每一个治疗,无论病人再絮叨,他都是耐心地解释,直到病人满意离开;医生禹建军做完完手术后都是亲自护送患者回到病房,并告诉患者及家属术后有关注意事项后,才回到办公室整理术后医嘱;护士郝丹丹还在喂奶期间,就和大家一起加班加点工作,从没提前回家给孩子喂奶;护士长张静和护士赵璐璐陪患者去做ERCP术,隔着玻璃窗给患者加油,患者在手术顺利结束后感动地说:“有你们的陪伴,我又一次战胜了病魔。”在该科,分不清医护人员谁下了班,谁正在上班,大家都在病房内忙碌地穿梭着,对患者的要求几乎有求必应。

一位姓徐的老年患者,在普外二区住院治疗时对乔祖俊说:“我虽然住过很多医院,但我在你们这里感到最习惯、心里最高兴,即使有时住到加床,我也愿意。”肝硬化晚期患者郑先生在住院期间也和普外二区的医护人员建立了深厚的感情。后来,他转到别的科室,还经常会回到普外二区坐坐,和医护人员聊天。普外二区的医护人员都亲切地称他为“老郑”。

在普外二区,乔祖俊带领科室人员以高尚的医德和无私的情怀,为每一位患者送去健康和关爱,用实际行动诠释了医生的职责。他笑着说:“我们应该感谢多年来把生命与健康托付给我们的患者,能为患者解除病痛,我们感到无上的光荣和满足,他们的信任使我们感悟到医务工作者的神圣和崇高,体会到了生命的意义和价值,为了老百姓的身心健康,我们愿奉献自己的一切。”

## 一碗鸡蛋面

本报记者 王鹏飞 本报通讯员 郭欢

1月23日0时许,伴随着窗外喜迎龙年的鞭炮声,在市二医院骨二科住院的杨大爷从科主任郭强的手中接过硬腾腾的鸡蛋面时,禁不住流下了感动的泪水。

“我活了这么大岁数,还没见过这么好的医生,给我精心治病不说,这么晚了还专门为我做饭,真是太感谢了!”现年65岁的杨大爷哽咽着说。

农历除夕晚上11时30分,正是万家团圆准备喜迎新年的时候,市二医院骨二科主任郭强开始了一天中的第三次查房。当郭强轻轻推开一病室的门时,发现患者杨大爷还没有睡。杨大爷是孟州市南庄镇人,因严重的脊髓型颈椎病到市二医院接受治疗,并在昨天做了手术。

郭强轻轻地来到了杨大爷的病床前,关心地问:“大爷,有没有哪里不舒服?”杨大爷说:“身上哪里都好,没有不舒服。”这时,细心的郭强发现杨大爷脸色不太好,就耐心地询问是怎么回事?没想到这一问,杨大爷竟呜呜地哭了起来,说自己哪里都好,就是饿得难受。

原来,杨大爷在手术前就已经禁食一晚,术后又在ICU观察了一天不能进食,直到1月22日上午回到病房后听医生说可以吃流质食物时,就急忙让儿子去为自己买点饭吃。谁知,儿子竟然买回来一碗饺子,刚动完手术的杨大爷看见饺子完全没有胃口,只是喝了几口饺子汤。到了晚上,整整两天没有吃饭的杨大爷正饿得睡不着觉的时候,郭强就进来查房了。

听了杨大爷的叙述后,郭强急忙问他想吃什么,杨大爷说就想吃碗汤面的面条。郭强立即拿出手机给他的爱人打电话,让她马上做一碗鸡蛋面送到病房。这时,郭强的爱人已经上床休息。挂了电话后,她立即起床做了一碗香气四溢的鸡蛋面从家里端到了医院。

看到杨大爷吃得那么香,杨大爷的儿子感到十分过意不去,非要送给郭强一箱牛奶,却被郭强婉言谢绝。之后,郭强耐心地叮嘱家属:“有什么难处,要及时给医生和护士说,过年饭店关门饭不好买,病人想吃点什么你早点告诉我们,无论哪个医生、护士都会帮忙解决的。”