

# 让群众享受医改带来的实惠

## 全市医改工作综述

本报记者 刘婧  
实习生 张轶男 张旭

抓新农合保障，攻基层医疗机构综合改革，保公共卫生服务质量，推卫生项目建设，夯数字医院建设基础……2011年，我市积极推进医药卫生体制改革，强化惠民措施，提高服务水平，实现了“规定动作不走样，自选动作有创新”的工作目标，让群众享受到了医改带来的实惠。

### 新农合减轻群众医药费用4.53亿元

2011年，我市新农合筹资标准由2010年的人均150元增加到230元，住院补偿封顶线达到10万元，当年全市参合群众247.4万人，参合率达97.8%，居全省前列。同时，我市对患急性白血病和先天性心脏病等重大疾病的农村住院儿童，报销比例提高到90%。

从去年起，新农合住院患者在全省范围内实现了跨区域即时结报。我市城区、沁阳市、温县实现了统筹基金总额预付制度，并在市人民医院和沁阳市人民医院开展了按病种付费试点，规范了诊疗和收费行为，保证了基金安全。据统计，2011年，在我市享受新农合补偿的群众达720.25万人次，累计补偿医药费用4.53亿元。

### 39个项目批次推进改善群众就医环境

2011年，我市大力实施项目强卫战略，以项目建设为突破口，不断优化卫生资源，改善卫生服务条件。2011年我市争取到市人民医院全科医生临床培训基地、3家县级医院、9家县级卫生监督机构建设等项目。

据统计，2011年全市共争取并组织实施卫生项目39个，建设规模25万平方米，总投资达7.11亿元，其中沁阳市、温县人民医院等29个项目竣工并投入使用。此外，在加强能力建设方面，为县级医院招聘本科生6名，为乡镇卫生院招聘专科生32名；为乡镇卫生院、村卫生室分别培训人员336人次、1003人次。

### 公共卫生服务惠及城乡居民

去年，我市城区和各县市公共卫生服务经费分别达到人均30元、25元。随着公共卫生服务经费的增加，2011年我市把公共卫生服务项目增至为10类，即建立和完善居民健康档案、健康教育、儿童保健、孕产妇保健、老年人保健、预防接种、传染病防治、慢性病管理、重性精神疾病管理、婚前保健和健康体检项目。新增婚前保健和健康体检项目。

为真正使公共卫生服务惠及城乡居民，我市切实加强了对公共卫生服务的管理。市卫生、财政部门联合出台了实施方案，规范了服务内容和考核标准，切实强化公共卫生服务内涵，以进一步规范健康档案的建立、使用和管理为切入点，抓好基本公共卫生服务项目的落实，对慢性病、重性精神疾病患者等重点人群实施了有效管理，我市城区、各县市电子健康档案建档率分别在90%和80%以上。

重大公共卫生服务全面完成。2011年，我市对2.94万名农村住院分娩孕产妇实施了补助，为3.01万名农村生育妇女免费服用了叶酸，免费完成了2500例白内障复明手术。

### 县域医改减轻群众医药负担

2011年，我市以实施国家基本药物制度为突破口，在83家基层医疗卫生机构实施综合改革，全面构建新的管理、人事、药品采购、补偿机制。基层机构人员实现了全员聘用，兑现了绩效工资，“量价挂钩，招采合一”的基药采购机制的建立，让基本药物价格降低了40%以上。

去年9月份，我市大胆创新，在沁阳市、修武县实施县域医药卫生体制综合改革。在县域内，对县乡村三级医疗机构药品实行零差率销售，消除“以药养医”的历史。同时，推动县、乡级医疗机构管理、人事、分配、补偿等制度的改革，并实行乡村卫生一体化管理，加强村医队伍建设。

截至2012年1月底，沁阳市、修武县两县市的县级医院零差率销售药品近3000万元，直接让利群众450万元。我市县域综合改革受到了国务院医改办的高度关注，卫生部还就我市的县域医改工作进行了专题调研。在日前召开的全省卫生工作会议上，省卫生厅厅长刘学周要求认真总结我市县域医改经验，拟在全省推广。今年，我市还将大力整体推进县域医药卫生体制综合改革，减轻老百姓的就医负担。

### 信息化建设助服务质量提升

卫生信息化是医改最重要的技术支撑。近年来，我市共投入1231万元，在全省率先建成市级卫生信息中心，并实现了与省级平台和部分医疗机构的对接；积极推进健康档案、新农合、计划免疫及医疗机构相关信息的互联互通；统筹规划对市级医院进行数字化建设，目前已完成了建设方案的招标。

据了解，今年我市将在进一步完善市级卫生信息平台建设的基础上，加大市县两级公立医院数字化、乡村两级医疗机构信息管理系统的建设力度，尽快实现卫生信息市、县、乡、村纵向联结和覆盖卫生主要业务领域的横向融合。

今年2月底以前，沁阳市、修武县实现县、乡、村信息化纵向连通，村卫生室实现电子处方、电子结算；县级医院数字化建设全面铺开，重点突破；5月1日，城市数字化医院建设将全面启动，力争3年建成。

## 肚大如怀孕

半个多月前，一位挺着大肚的年轻女子到医院检查后，却发现自己根本就没有怀孕，而是患上了严重的肝腹水。之后，她在市第三人民医院接受了中西医结合治疗后，隆起的肚子终于恢复了正常。

28岁的刘女士虽然结婚多年，却始终未孕。前段时间，她忽然发现自己的小肚子竟然隆起，这也让急盼怀孕的刘女士禁不住喜上眉梢。谁料想，她在丈夫的陪伴下到当地医院一检查，却发现自己根本不是怀孕，而是肝腹水在作怪。

之后，她在亲戚的介绍下，慕名到市第三人民医院肝病二科就

## 腹水在作怪

诊。该科主任段玉环接诊后，经过详细询问刘女士的病情，了解到她有乙肝病史，曾经反复出现过腹胀现象，这次就是因为腹胀症状严重了，才让她有了怀孕的错觉。

依据患者的病情，段玉环进行对症施治，首先为其抽出了肝腹水，但这并不能根治肝腹水，过了几天还会继续产生腹水，因而她建议患者住院接受中西医结合治疗。之后，段玉环又通过中西医结合疗法，使刘女士住院治疗才两天，隆起的肚子就开始明显变小。又经过十余天的治疗，刘女士的腹水症状基本消失了，隆起的肚子也恢复了正常。

近日，刘女士康复出院时忍不住拉着段玉环的双手连声道谢。

为此，段玉环提醒：“治疗肝硬化腹水，最好做到对症施治和中西医结合治疗。如果药不对症，不但治不了病，患者的腹水还会增加。由于患有肝硬化的人本身对水的代谢就很差，再加上血管受到的压力，会把血液里的水分逼出去，而且由于不少患者的淋巴循环不好，水分难以吸收，就更容易发生滞留，这都是导致肝腹水较为难治的原因。”

# 真情呵护夕阳红

## ——记市第二人民医院老年病科

及到他们的心理健康。

在科室的医护人员中，虽然大家性格各异，但一旦穿上了白大褂，他们就是为患者送去快乐的天使，为患者送去健康的使者。他们会定期征求患者的意见，了解患者的需求，并及时进行解决。由于老年人行动不便，他们就主动陪同患者去作各种检查，为患者送水送药，他们用爱心、细心、贴心的服务在医患之间架起了一座沟通的桥梁。

为了缓解老年患者的孤独和寂寞，让他们在放松心情的时候活动筋骨、增强体质，科室专门安排了一名医护人员带领他们每天下午做1个小时的老年保健操。活动开展后，每天不断有患者到护士站询问：“什么时候开始做操？”“到时间了吗？”后来，发展到很多患者的家属也跟着一起做操。同时，该科还完善了患者档案记录本，上面详细记录了患者的患病信息。如果患者再次入院，医生可通过记录本上的信息对患者的病情进行全面了解，让患者不再重复作检查，减轻了患者的经济负担。

患者王书瑞85岁生日当天，薛鸿群和副护士长李文国得知消息后，专门带领当班医护人员来到患者病床前，为其送上生日礼物和真诚的祝福，使患者及家属深受感动，连连道谢。李文国在巡视病房时，发现一位家境贫困的肿瘤晚期女患者因大小便失禁没有足够的衣物更换时，就立刻回办公室拿出自己刚买的毛衣送给患者，这位患者激动地说：“真是太感谢了，在这住院跟在家是一样的，一点陌生感也没有，你们的服务真是太好了。”

### 真情呵护 患者病愈不想回家

薛鸿群说，理论上老年病科的治疗范围几乎可以涉及到医学上各个领域，只要是老年人罹患的疾病都是老年病科诊治的范畴。但作为一个独立的学科，老年科更侧重于治

## 春天吃韭菜健脾胃

韭菜内含有较多的营养物质，尤其是纤维素、胡萝卜素、维生素C等含量都较高。春季多吃韭菜，可以健脾胃、提高自身免疫力。

韭菜中所含的粗纤维可促进肠蠕动，帮助人体消化，不但可预防习惯性便秘和肠癌，还可将消化道中的某些杂物包裹起来，随大便排出体外。同时，韭菜还有散淤、活血、解毒的功效，有益于降低血脂，防治冠心病、贫血、动脉硬化。

虽然韭菜有多种功效，不过凡事有利必有弊。由于韭菜含有大量粗纤维，特别是老韭菜，所以胃肠道有病、消化功能较差的人最好少吃或不吃。即使吃，也应选鲜嫩的韭菜为宜。

此外，对于婴幼儿来说，胃肠功能还没健全，韭菜纤维多而粗糙，不易被肠胃消化吸收，最好少吃或不吃。

大 洋



### 市第五人民医院

## 成功为高龄患者实施嵌顿疝手术

**本报讯（记者王鹏飞）**春节期间，市第五人民医院（原公费医院）成功为一名95岁的患者实施了右侧腹股沟嵌顿疝手术。术后，患者恢复良好，并于近日康复出院。

现年95岁的张老太太住我市农村，春节前不久来到市里和儿女一起过年。在一次家庭聚餐后，张老太由于突然出现恶心和呕吐现象，被家人送到了附近的诊所治疗。起初，该诊所的医生认为张老太是患上了肠梗阻，就一直按治疗肠梗阻的方法进行输液治疗。谁知几天后，患者的病情却愈发严重。

随后，家人又紧急将张老太送往市第五人民医院治疗。该院外四科主任程志强、值班医生常斌接诊后经过认真检查，确诊老人患上了右腹股沟嵌顿疝，必须立即进行手术。

据了解，临床上嵌顿性腹股沟疝气的主要表现为肿块突然增大、变硬、不能回纳、有触痛感，是疝气中最为严重的一种。如果嵌顿内容物为肠管时，常会出现腹痛、恶心、呕吐、发烧、厌食、烦躁不安等症状。如不及时处理，上述症状就会逐渐加重，甚至会危及到患者的生命。

程志强说，张老太所患的是严重的右侧腹股沟嵌顿疝，并且嵌顿时间早已超过了6小时，错过了最佳的手术时间，部分肠子可能已经出现坏死。如果再不及时做手术，肠内的毒素就会引起全身中毒，直接

危及患者的生命。此外，由于张老太已经95岁了，并且合并有高血压、心脏房颤等疾病，手术风险比较大。

为了挽救老人的生命，并确保手术万无一失，程志强、常斌主动与家属进行沟通，告知患者的详细病情，取得了家属的支持与配合，并与医院的麻醉科和内科等相关科室联系，认真做好术前准备工作。

经过一个多小时的手术，在麻醉科医生的通力协作下，程志强与常斌成功地将患者已经坏死的肠管切除，及时解除了老人的病痛。术后，张老太在外四科医护人员的悉心照料下，渡过了一个又一个难关，肠道功能逐渐恢复，进食良好，很快就能下床活动了。

“多亏了你们，我才捡回一条命，真不知该咋感谢你们！”近日，张老太康复出院时，不住地连声表示感谢。

程志强表示，高龄并不是手术的禁区，只要处理得当，同样能挽救患者的生命。同时，该例手术的成功实施，也标志着市第五人民医院外科在救治高龄危重患者方面又迈上了一个新台阶。



### 专家面对面

电话: 13839196416

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

**专家简介:**段玉环,市第三人民医院二科主任,主任中医师,焦作市肝病研究所副所长,焦作市医学会感染病专业委员会副主任委员,焦作市中医学会理事,焦作市十佳中青年名中医,毕业于河南中医学院中医系,从事中医临床工作26年;在肝病、心脑血管病、慢性肾病、胃肠道疾病等各种内科疑难杂症的诊断治疗方面具有丰富的临床经验,尤其擅长治疗乙肝、丙肝、脂肪肝、酒精肝及肝硬化腹水。

疗因生理年龄大、合并疾病较多的老年人。而常见的老年病包括肺炎、慢性阻塞性肺病、高血压病、冠心病、退行性心脏瓣膜病、慢性肾功能不全、糖尿病、脑血管病等,市二医院老年病科除了可以治疗常见的老年病外,在治疗老年心脑血管病方面更有专长。

76岁的陈老太患冠心病性心绞痛已经5年多。每到天冷时,她就会感到心慌胸闷,发展到后来,只要稍微一不顺心或心情不好,她就会感到疼痛难忍。为了治好自已的病,陈老太曾到多家医院就诊,希望能接受介入手术治疗,但接诊的医生都认为她年龄太大,做手术风险较大,就对她进行了保守的药物治疗,效果很不明显,心慌胸闷症状还是时常出现。

慕名到市二医院老年病科就诊后,陈老太特意将自己想做手术的要求提了出来。薛鸿群经过为患者作冠状动脉造影检查后,发现陈老太虽然部分血管出现狭窄,但大多数血管弹性良好,可以进行微创介入手术。术中,薛鸿群凭着娴熟的手术技巧,一连为患者放了3个支架,彻底疏通了患者狭窄的血管。术后,陈老太心慌胸闷的症状随即得到缓解,恢复很好。

康复出院时,陈老太拉着薛鸿群和护士长的手,不停唠叨着一句话:“你们对我真是比儿女照顾得还要细心,我真舍不得回家了!”

为了给老年人的健康保驾护航,市二医院老年病科还专门配备了心血管监护系统、日本光电多人遥控心电图仪、全自动十二导联心电图机、无创呼吸机等先进设备,开展了老年性冠心病、心肌梗塞、心律失常、高血压病、高脂血症、脑出血、脑梗塞、糖尿病等疾病的诊治,并将创新的技术,如永久性心脏起搏器植入术、冠状动脉造影加支架植入术、主动脉夹层动脉瘤支架植入术、闭塞性动脉硬化症球囊扩张加支架植入术等技术应用到临床,受到了广大老年患者的欢迎。



## 妈妈烫发后宝宝拒吃母乳

### 医生:烫发药水进入体内导致奶水变味

2月13日,郭女士到小区附近的理发店剪发时,美发师向她推荐了一种烫发产品,由于她每天还要给4个月大的宝宝喂奶,心中难免有所顾忌。

“我还在哺乳期,烫了头发对孩子吃奶会有什么影响吗?”郭女士向美发师说明了自己的情况。但美发师打包票说:“烫发对婴儿吃奶没有影响。”当天夜晩,郭女士照例给宝宝喂奶,可宝宝吃了两口后,就再也不张口了,任凭她怎么哄,宝宝就是不愿意再吃奶。无奈之下,她只能给孩子改吃奶粉。

第二天,郭女士给宝宝喂奶时,宝宝还是和昨晚一样,只吃了两口就不愿再吃了。郭女士意识到可能是因为自己烫发所产生的副作用,于是赶紧到医院检查。医生经过检查后告诉郭女士:“宝宝不愿意吃母乳是因为烫发的化学药水通过头皮进入人体后起了某种反应,导致奶水改变了原来的味道。”

儿科专家表示:各种染发剂、烫发剂都是化学合成品,含有多种化学成分,如氧化型染发剂中就含有10多种容易致癌的化学物质;有些染发剂还含有苯及苯的衍生物,容易对人的血液系统造成影响。此外,无论是什么颜色的染发剂,也不管是国产的还是进口的,都或多或少地含有铅、汞、铊、镍、钒、神等多种有害金属元素,这些有害金属元素可以通过哺乳进入到婴儿体内,所以哺乳期的妈妈不宜烫染发。

武 晨



## 练拳击动作不驼背

弯腰驼背经常给人一种无精打采、缺乏自信的感觉。为此,有关专家向大家介绍了两个拳击动作,不仅可以锻炼肌肉力量,还可以让你身姿挺拔,提高自信心。

**拳击动作一:**站立时腹肌紧绷,上身挺直,肘部和膝盖弯曲,双手胸前攥拳,以斜对角方式出拳;收拳头时,增加下蹲力度,然后回到初始位置。

**拳击动作二:**双手握拳放在胸前,将左肘紧贴胸腔,右手竖起拳头向上击拳,仿佛打击对手的下巴,然后恢复原来的姿势,重复10次,再换右手出拳。

需要注意的是,在练习这两个动作时,要保持眼睛向上看,通过假想的敌人增加自信;动作熟练后可增加速度;每周锻炼两次即可。

国 川



### 市中心血站

## 连续两年获殊荣

**本报讯** 市中心血站血液检测实验室负责全市医疗用血的安全性指标检测工作,担负着严把血液质量关,杜绝输血性传染病发生的重任。日前,市中心血站血液检测实验室获得了“2011年度焦作市优秀艾滋病筛查实验室”称号,并受到了市卫生局的表彰,这也是该实验室连续两年获此殊荣。

(关茵)

## 讣告

我夫龚备战,焦作日报社发行投递公司发行员,于2012年2月15日2时30分因病逝世,兹定于2012年2月17日13时,在市殡仪馆举行龚备战同志遗体告别仪式,望其生前亲朋好友届时参加。

妻:张喜英 携

子:龚海涛

泣告