

我市开展爱耳日宣传活动

0~6岁听障儿童可免费获得康复训练

本报讯(记者刘婧)3月3日是第十三个全国“爱耳日”。当天,市残联与市卫生局联合组织我市医疗单位开展义诊咨询活动,通过现场测听等形式,向过往群众宣传爱耳护耳知识。

少用耳机 减少听力损伤

在市新华街与和平街交叉口,解放区残联的工作人员和市五官医院的医务人员设立起义诊咨询台,市五官医院耳鼻喉科主任陈旭华正在接受过往群众的咨询。

“有些人特别喜欢戴耳机听音乐,还情不自禁地把音量开到特别大,殊不知时间长了会造成耳蜗毛细胞的损害引起听力损伤。另外,每天接打电话、长时间泡在KTV都会对听力造成损伤。”陈旭华说。为此,他提醒公众,噪声性耳聋是由于长期受噪声刺激而发生的一种缓慢的、进行性听力损伤,通常会引起感音神经性耳聋,开耳机听音乐不宜超过1小时,在噪声环境中,要使用耳罩或海绵耳塞保护听力。

高危职业 做好噪声防护

在焦煤集团中央医院门诊楼内的义诊咨询台前,耳鼻喉科主任孟祥明和医务人员正忙碌地为患者进行检查。检查间隙他告诉记者,近年来,该院收治的耳病患者中有1/3左右都是噪声引发的。

他提醒建筑工地施工人员、KTV工作人员等容易致噪声性耳聋的高危职业人群,使用防护用品可以有效阻隔一部分噪声,而有效减少暴露于噪声的时间,则可避免永久性听力下降的产生。

另外,他建议长期从事噪声环境工作的人员,每年至少检查听力一次,最好半年检测一次。

听障儿童可免费得到康复训练

记者在市残联了解到,在我市的听力残疾人中,有相当一部分人员是由于婴幼儿时期没有得到及时有效的康复治疗而留下了终身听力残疾。

据了解,目前,我市0~6岁的听障儿童约为3000人,听力障碍严重影响了他们的学习和生活。他们中有一部分因家庭生活困难,无力购买助听器进行康复训练。

为了失聪儿童聆听新声,市残联争取到了国家0~6岁聋儿抢救性项目的支持,派出多支小分队,从2月28日起,深入我市乡村、社区对我市0~6岁的听障儿童进行摸底排查。

“生活中,儿童听障不易被发现,一些听障儿童家长怕自己的孩子受到歧视,向外界进行了善意的隐瞒。而这样做却影响了我们摸底的准确性,也不利于儿童的康复。”市残联康复部部长宋世庆提醒错过摸底排查的听障儿童家长,尽快到市残疾人康复教育中心为孩子报名,经全省统一的听力筛查、检查后,听障孩子不仅可以获得免费的康复训练,还能获得由政府埋单的人工耳蜗或助听器。

爱心查访为助学

本报记者 王龙卿

3月3日早上,久旱无雨的天空纷纷扬扬飘起了雪花。

8:30,参加爱心助学会贫困学生查访活动的20多名志愿者来到市东方红广场集合。“今天我们去博爱县柏山镇查访,计划查访18个困难学生家庭。”组织者“杨扬”向大家介绍情况。“今天参加我们活动的有焦作师专、铁路电缆厂团委、爱心助学会的志愿者,残疾人爱心车队提供了5辆汽车。由于这18个学生分布在6个村,为了提高效率,我们分成3个查访组,请大家在查访中详细了解学生的家庭状况,填写到表格中。”

9:37,查访车队到达柏山镇,见到了该镇团委书记高伟。高伟带着焦作师专查访队来到柏山村,走过一段泥泞的土路,先来到柏山中学7年纪学生王世尧的家。

“爱心助学会是焦作网友自发组织形成的一个帮助贫困孩子、关注青少年成长的公益性民间爱心团体,旨在充分发动社会各界爱心力量,为爱心企业、爱心人士提供爱心奉献平台,资助和帮扶失学、贫困学生。你家的情况给大家介绍一下。”高伟给王世尧的妈妈说明。

王世尧一家三口住在仅有20平方米的平房,爸爸七年前去世了,妹妹王世琪在柏山小学上4年级。全家低保每月可以领到225元,妈妈为了照顾两个孩子,无法出去打工,只有在家手工编织汽车坐垫,月收入300元左右。

“这是我们给你带的笔和笔记本,你要好好学习,我们会帮助你的。”“杨扬”把几只笔和一个笔记本递给了王世琪手中。

10:35,大家又来到7年纪学生闫高峰的家。他家住在一处窑洞里,爸爸去世了,他跟妈妈、奶奶相依为命。妈妈在附近一个耐火厂上班,一个月收入1000元左右。“孙子正在长身体阶段,常常说吃不饱,说腿痛。”奶奶心痛地告诉大家。

12:00,查访工作告一段落。助学会的会长“阳光”说,爱心助学会近年对中站区、马村区、修武县、武陟县、沁阳市等县区的部分贫困学生实行了实地查访,并长期资助孩子有50余名。这几天将把大家查访的情况汇总一下,会根据情况拿出资助意见,帮助那些困难学生。



给老人剪指甲、陪老人说话……如今,这样温馨的画面在马村区中心敬老院反复上演着。在雷锋精神的感召下,该区三十三中学的孩子们坚持利用休息时间走进敬老院开展学雷锋活动,他们的到来成为了老人们每天最开心的事情。

孙永伟 岳玮 摄

月季公园朗诵艺术团 举办“弘扬雷锋精神”朗诵活动

本报讯(记者王龙卿 见习记者王海涛)“雷锋,是我们学习的榜样,就像艳阳温暖着我们的心房,你是民族传统的典范,时刻闪耀着绚丽的光芒……”我市月季公园朗诵艺术团的成员秦继利正在朗诵诗歌《致雷锋》。3月4日上午,焦作月季公园朗诵艺术团在月季公园举办以“弘扬雷锋精神”为主题的朗诵活动。

虽然天气阴冷,但不能阻挡朗诵者的热情,焦作市月季公园朗诵艺术团的十几名成员依次登场朗诵诗歌。成员们的激情朗诵,吸引了大量市民驻足围观。市民古绍庆看到朗诵团的朗诵,也禁不住登场朗诵了一首自创的诗歌《焦作是我的家乡》。

“很多人认为新时期已经不需要雷锋精神了,并且质疑雷锋精神,这是很不正确的。”月季公园朗诵艺术团团员康明说:“我们希望通过举办‘弘扬雷锋精神’主题的朗诵活动,唤起人们学习雷锋精神的热情,希望人们之间多一些帮助,少一些冷漠。”

官方微博:weibo.com/jzrb■新闻热线:8797368|策划:赵耀东|摄影:杨帆|编辑:顾培利|校对:靳慧英|组版:牛成文



尽管学校工作繁忙,李慧芳每天中午都坚持回家为老人和孩子做饭。

讲台上绽放最美的青春

——记乡村女教师李慧芳

本报记者 杨帆 本报通讯员 李喜艳

在中国农村,有一个庞大的乡村女教师群体,女教师们在条件艰苦和精神生活相对贫乏的现实环境中,以自身的坚忍成为农村教育的基石;她们以艰苦环境中生长的草根梦想,诠释新时代下多元化的农村教育,并为此作出了巨大贡献。

李慧芳是沁阳市柏香镇肖寺小学的一名教师。19年前,18岁的李慧芳第一次登上讲台,从此便深深地爱上了这个职业。她是个活泼、热情、有责任心的教师,多年的教学经验使她拥有了独一无二的课堂魅力。她在自己代课的班级中开展了“趣味语文”、“亲子共读”等活动,培养学生对语文课的兴趣。李慧芳既是语文教师又是班主任,还兼着礼仪、品德、美术等课程,被师生们尊称为“全能老师”。李老师说:“多带点课虽然累,但能让孩子们多长些见识,我觉得很有成就感。”



经典诗文。李慧芳教学生制作个人成长档案。



李慧芳与学生一起参加课间活动。



在趣味课上,李慧芳与学生一起阅读手抄报。

Life 生活服务区



未来三天气温回升

昨日,记者从市气象局了解到,本周全市以多云天气为主,前期气温逐步回升,8~9日受中等强度冷空气影响,有3级左右的东北风,气温将有所下降。预计本周全市基本无降水,周平均气温6℃~7℃,周极端最低气温0℃左右。

我市具体天气预报为:5日,多云间晴天,偏西风3级左右,气温0℃~12℃,平均气温5℃;6日,多云间晴天,偏西风3级,气温1℃~11℃,平均气温5℃;7日,多云间阴天,偏东风2~3级,气温2℃~10℃,平均气温4℃。

许明霞

信息播报

新建的公园、游园叫啥名好 我市面向社会征集名称

今年我市将新建2个公园和3个游园,这些公园和游园取啥名字好?近日,我市园林部门面向全市市民征集新建公园、游园的名字。

据了解,新建的两个公园一个是位于市区东北部的牛庄以北,自然山体面积5000亩,现用名为“黎明脚步公园”。另一个公园位于缝山公园影视大道南侧,塔北路西侧,华宝路东侧,玉阳路北侧,与缝山公园紧邻,面积153000平方米。

计划建设的三个游园,一个是位于普济河西侧,丰收路北侧,普济路东侧,面积30000平方米;二是位于塔丰大花坛东北角,面积16000平方米;三是位于塔丰大花坛西北角,面积14000平方米。

对于新建公园和游园的名字,市民有啥好的建议可以到焦作市人民政府网向计于民窗口发表反映,连接地址:<http://www.jiaozuo.gov.cn/wjym/result.asp?ID=200>。

王龙卿

节气提醒

今日惊蛰 天气渐暖 慎动肝火

今日将迎来农历二十四节气之一的“惊蛰”。此时节,气温回升,天气渐暖,春雷乍响,专家提醒公众要慎动肝火。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩说,每年公历3月5日左右为惊蛰。惊蛰的意思是天气回暖,春雷始鸣,惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。惊蛰时节,气温和地温都逐渐升高,土壤开始解冻,我国大部分地区都已进入春耕季节。

惊蛰时节,天气渐暖,春雷乍响,此时节肝气旺盛,人易动怒。专家说,随着惊蛰的到来,温暖的气候将会使人的活动量不断增加,新陈代谢日渐旺盛。人体的血液循环加快,而人体所需要的营养物质也随之增多,以适应人体各种生理活动的需要。这些生理功能的变化在中医看来,均与肝脏有密切的联系。因此,惊蛰时节养生的重点要放在对肝脏的保养上,使肝脏机能正常,以适应惊蛰气候的变化,从而减少疾病的发生。

新华