

本报记者 王鹏飞

在与疾病的战斗中,如果将医院的一线临床科室比喻成主力军,那么医院的检验科就应该是当之无愧的侦察兵。军事上,要想赢得一场战斗,需要侦察兵密切配合主力军,当好“高参”;同样,为治好每一位患者,就需要检验科密切配合临床科室,当好临床科室的“眼睛”,为其提供诊疗的证据和方向。

2010年12月11日,在焦作市医学会第三届检验专业委员会换届大会上,市二医院检验科主任李素萍当选为新一届主任委员。那一刻,李素萍在收获喜悦的同时,也感受到了沉甸甸的压力。因为这项殊荣不仅是对李素萍个人工作的充分肯定,同时也彰显了市二医院在我市医学检验领域的雄厚实力。长期以来,市二医院检验科不断推进科室建设,及时把握现代检验医学的内涵,形成了无论是在仪器设备等硬件上,还是在技术力量、服务意识、管理水平、创新观念等软件上都领跑在我市医学检验领域前沿的可喜局面。

让化验结果更精确

“检验科,可以说就是临床科室的‘眼睛’,我们必须看清楚病情的实质,医生才能准确用药,让患者的身体得到早日康复。”李素萍告诉记者。

去年10月份,医院曾收治了一位32岁的高烧患者。由于患者持续高烧,情况十分危急,急需查明病因,而检验科仅用了半个小时,就给出了准确的结论——流行性脑膜炎。查清了病因,治疗就显得相对简单,经过对症治疗后,患者的病情很快得到了缓解,没过多长时间,患者就康复出院了。还有一次,临床科室要求检验科对一位住院病人的血液进行例行检查时,检验科的医生发现病人的血钾低到危及病人生命的临界状态。于是,检验科的医生赶紧与临床科室的主治医生联系,及时反馈情况。由于发现及时,病人的病情没有进一步恶化。

李素萍告诉记者:“检验医学看似简单,事实上检验结果稍有偏差就会影响到患者病情的诊治,甚至延误病情。而医护人员对项目的了解、标本采取过程各环节的控制、仪器设施是否符合实验要求、样品管理、检验方法等因素,都有可能成为影响检验结果的因素。因此,为了保证实验报告的质量,仅仅对实验标本本身进行控制是不够的,必须对影响因素进行全面控制,不断完善分析前、分析中、分析后等诸多环节。”

据了解,市二医院检验科目前可为临床科室提供300多项检验项目,在全市率先开展了自身抗体检测等50多项检验新项目。该科成立荧光免疫室近10年来,可以较为全面地开展30余项自身抗体检测,其中抗核抗体检测对于多种自身免疫性疾病,特别是风湿性疾病具有诊断价值,如系统性红斑狼疮、药物诱导的狼疮、混合性结缔组织病,抗核抗体检出率在95%以上。另外,该科还开展了10多项肿瘤标志物检测的特色项目,最近又开展了用于宫颈癌筛查的乳头瘤病毒分型和新型的卵巢癌标志物人附睾蛋白4的检测。

李素萍说:“衡量一个检验科的实力,主要在于其是否有满足检验工作所需的各种仪器、设备、设施,一批具有丰富经验、资历的技术人员和管理人员,这是保证具有高质量检验报告的必要条件。”目前,该科配备了众多一流的现代化检验仪器设备,如日本Olympus AU6400全自动生化分析仪、美国Beckman公司Access2化学发光仪、日本SYSMEX-UF500尿沉渣分析仪、日本SYSMEX-1500全自动血凝分析仪、法国梅里埃全自动血培养仪及全自动细菌鉴定仪等,设备总价值700多万元,这些硬件的配置为检验科新技术的开展和不断开拓新的检验项目打下了坚实的基础,一些特色项目甚至达到了国内领先水平。

让优质服务更到位

“优质服务要精之又精,细之又细。我们要以患者为中心,以满足患者一切需要为目标,患者想到的我们要做到最好,没想到的我们更要想到并做好,服务要超出患者的期望值。只有这样,才是真正的服务到位。”李素萍说。

由于来医院就诊的患者大多来自我市农村,有时因为等一个检验结果,要在医院里面多待半天,甚至错过了坐车时间,晚上无法回家。为了方便患者,节省一些不必要的开支,检验科就安排工作人员提前上岗、弹性排班,实行“人歇机器不歇”,合理分流门诊和病房患者,优先检查偏远地区的患者,使其当天看病当天就能回家。同时,检验科还对周边县市开展了邮寄检验结果服务,在第一时间将检验结果以电子邮件的形式发送到对方医院检验科的电脑上。

“以前,很多检测项目患者只能到大城市去作,现在不用出远门就可以在我们医院的检验科完成了。”李素萍说,“现在,一般9时30分之前作的检查,上午下班之前都能拿到结果。”近日,市民陈女士在市二医院作血脂、血糖、肝功能等血液生化检查,她以为要等到下午才能拿到化验结果,结果被告知11时就可拿到报告单。陈女士说,本来准备下午再来一趟的,现在可好了,不用来回奔波,真是太方便了。

一位日本归国华侨到市二医院检验科作检查时,带来的尿液标本超过了3个小时,该科工作人员刘文超耐心地向患者讲解了留取新鲜标本对于准确检测的重要性。1个小时后,患者拿到检验结果时高兴地说:“这次的检查结果和在日本东京几家大医院的检查结果一致,我可以放心安排今后的行程了,市二医院的服务真是体贴又周到。”

当好临床科室的‘眼睛’

记市二医院检验科



图为邵磊在查房。

(本报资料照片)

盆腔的最低位进行手术,视野小、操作空间窄,分离、吻合都极为困难,如果没有高超的手术技巧和丰富的操作经验,结果只能是“纸上谈兵”。

据了解,随着我国人民生活水平的提高,直肠癌的发病率已明显上升,但公众对其知之甚少,以至于临床上时常出现一些身患直肠癌,却毫不知情的患者。更有甚者,患者已经反复出现便血,却仅认为是小小的痔疮所致。临床上,直肠癌首先表现出直肠刺激症状,即大便次数增多、大便不成形或性状改变,便条变细,排便费力;后期可出现便血,直肠癌便血量较多,颜色多为暗红色,伴有黏液,有的甚至就是黏液血排出。如果出

现阻塞肠腔的情况,就会出现肠梗阻的症状。其中,有八成以上的直肠癌被误诊为痔疮、痢疾等,甚至有的患者在错误治疗半年以上才被发现误诊,延误了治疗的最佳时机。

为此,邵磊提醒广大市民,预防直肠癌的主要方法是消除促癌因素,首先要保持健康的饮食习惯,多吃山芋、红薯、玉米、水果、新鲜蔬菜等含有丰富碳水化合物及粗纤维的食物,这些食物在肠道停留时间短,利于肠道毒素的排除;其次,尽量少吃油炸、熏制、高脂肪、高蛋白的食物,不吃变质的水果、蔬菜及食物;第三,40岁以上的人群最好定期进行肠镜检查,如果一旦发现便血症状,应立即找医生确诊。

让孩子的笑容更灿烂

——市妇幼保健院开展迎三八献爱心活动侧记



该院领导在探望福利院的孩子们。

本报记者 石凯 摄影报道

“梦婷,把玩具捡到筐子里。哎,做得太好了,你真棒……”听到护士阿姨的连声夸奖,下肢瘫痪、正在进行康复训练的小孟婷挥舞着小手,咯咯地乐个不停。3月7日上午,记者在市儿童福利院康复室里见到了这样温馨的一幕。

当天,市妇幼保健院一行20余人来到市儿童福利院,开展迎三八献爱心活动,为这里的孤残儿童送来价值3000元的奶粉和毛毯,并进行爱心义诊。

据该院院长宋文月介绍,该院对于此次献爱心活动高度重视,不仅院领导班子成员全体参加,而且从儿科、新生儿科、儿外科、小儿神经科、康复中心等一线科室抽调多名主任医师、副主任医师级别的医护人员,专程为这里的孩子们进行诊治。

“我们组织院内一流的医护人员到福利院探望这里的孩子们,为他们献上一份爱心,也符合我们‘一切为了妇女儿童健康’的一贯宗旨。”该院党委书记王芳说。



医生在认真为孩子作检查。



护士在指导小孟婷进行康复训练。

市人民医院率先开展超低位直肠癌保肛手术

本报讯(记者王鹏飞 通讯员宋梁)日前,市人民医院普外四区成功为一位六旬老人实施了超低位早期直肠癌保肛根治术。由于该手术最大限度地保留了患者的肛门自主排、控便功能,不但消除了老人的后顾之忧,还极大地提高了老人的生活质量,并开创了市开展“保肛”手术治疗直肠癌患者的先河。

今年60岁的王老太曾连续两个多月出现腹痛、便中带血、肛门发热等症状,但她始终未放在心上。最近,实在经不住病痛折磨得王老太才在家人的陪同下到当地医院进行检查。经过肠镜及病理检查后,医生确诊王老太并不是普通的肠胃不适,而是典型的低位直肠癌。

当地医院的医生告诉老人,由于肿瘤位置距肛缘过近,需要施行Miles手术,即直肠癌“改道”手术,也就是要把肿瘤以下到肛门的部位全部切除,然后把肠子改道,在腹部开一个口子,接个粪袋以排泄大便,但这样的结论让老人和家人一时无法接受。

为了得到更好的治疗,解除因肛门“改道”而造成不便,家人陪同王老太辗转于市多家医院,但都因为同样的说法而让患者痛苦不堪。几经辗转,他们从一位亲戚口中得知市人民医院普外四区可以开展超低位保肛手术时,一家人就满怀希望到市人民医院接受治疗。

患者入院后,普外四区主任邵磊和主治医生赵小勇对王老太进行了检查,并对患者的病情进行了客观剖析和全面的手术风险评估,反复商讨手术操作中的每一个步骤。经过周密的术前准备,王老太如期接受了超

低位直肠癌保肛根治术,顺利地切除了病变肠段,保留了肛门功能。目前,王老太术后恢复良好,日常饮食起居及排便均恢复正常,并于近日康复出院。

邵磊说,由于直肠癌缺乏有效的早期诊断方式,加之早期直肠癌症状与痔疮相似,很多患者都不愿意去医院接受检查。而一旦出现明显的黏液血便、肛门坠胀感再到医院就诊时,往往病情已经变为中晚期,此时肿瘤很有可能已侵犯到直肠周围的纤维脂肪组织或附近的器官,或者淋巴结出现转移。尤其是对于高龄的低位直肠癌(距肛缘5-6厘米)的患者,一般多选择经腹会阴联合直肠癌根治术。但由于该手术既无法保留患者的肛门,还需要在患者腹部建一个永久性瘘口(即“人工肛门”),这样患者就会终生带着一个粪袋,不仅严重影响日后的生活质量,还给患者带来极大的心理创伤。

据邵磊介绍,像王老太这样的高龄低位直肠癌患者,实施保肛手术在技术上是一个很大的挑战,因为直肠癌的保肛手术一般在肿块距离肛门6厘米以上的情况下才能进行,如果不给患者做保肛手术,患者将面临终生带粪袋的痛苦。

那么,如何才能达到两全其美呢?邵磊说,一是要严格掌握手术指征,又要有一定的灵活性,这个灵活性的原则就是切缘和剥离面必须无癌细胞残留;二是必须遵循直肠系膜全切除的原则,即保证手术标本中直肠系膜的完整无损,远端系膜切除离肿瘤不少于5厘米,远端肠段切除离肿瘤不少于2.5厘米。但要把这些理论准确地应用到手术实践中绝不像谈起来那么容易,由于要在

医卫快讯

开展学习培训 提升管理水平

著名专家谭家驹莅焦授课

本报讯(记者王鹏飞 通讯员宋梁)为进一步提升医院中层干部的管理水平,全面推进医院建设,市人民医院近日专程聘请著名专家谭家驹教授莅焦授课,为全院中层干部进行管理学习培训。

据了解,此次学习培训以“如何当好科主任”为主题,学习内容涉及管理、医疗、科教、行风、文化建设和自身建设等方面,有很强的理论性和实践性。

在欢迎仪式上,市人民医院院长李全民说,目前医院各方面工作不断呈现出良好的发展势头,临床科室的主任更应该认识到科学的管理方式对整个科室、乃至医院发展的重要性,只有采用科学、合理的经营管理方式,才能充分利用资源、全面调动人与物的相关因素,推动医院更加稳步发展。我们要通过培训学习,改进工作作风,切实解决工作中存在的一些问题,促进医院各项工作全面顺利开展。

专家介绍:谭家驹,原佛山第二人民医院院长、心胸外科主任医师、第十届全国人大代表、国务院政府特殊津贴享受者、中山大学和广东医学院研究生导师、广东省医学会胸心血管外科学会常务委员、广东省医学会常务理事、广东省医学管理学会理事、美国内窥镜协会会员,《中华胸心血管外科杂志》、《中国医院》、《广东医学》、《现代医院》编委,《中国现代医学杂志》、《中国内镜杂志》以及《中国医学工程杂志》常务编委。

市三医院荣获“全国综合医院中医药工作示范单位”称号

本报讯 日前,由卫生部、国家中医药管理局、总后勤部卫生部联合发文,正式命名93家二级以上医院为“全国综合医院中医药工作示范单位”,我省有3家医院获此殊荣,焦作市第三人民医院名列其中。

近年来,市第三人民医院将中医药工作作为医院的工作来抓,逐步探索出一条具有肝病专科特色的中医药工作发展新模式,并在建设好规范化中药房的基础上,重点强化中西医结合治疗肝病的临床建设和针灸、艾灸、推拿、理疗等治疗方法的推广。该院中医肝病科为市级重点特色专科,在中医药人才建设上大力引进和培养拔尖人才、技术骨干,目前有主任中医师3名,副主任中医师1名,中西医结合肝病专业硕士2名,中医中药诊疗已成为医院的优势医疗特色之一。同时,该院把“做精做强西优优势学科,发展壮大中医药诊疗特色,建设现代化中西医结合肝病专科,走中西医结合的发展之路”作为医院“十二五”的发展规划,从战略高度进一步强化医院的中医药工作,充分发挥中医药工作的示范带头作用。

(三院)

干细胞移植给肝病患者带来希望

本报讯(记者王鹏飞 实习生申孟杰)日前,因饮酒过度而患上肝硬化的张先生被家人抬进了市第三人民医院。经过医护人员的精心治疗,张先生的干细胞成功“落户”在自己的病体内,重新过上正常人的生活。

在日常生活中,张先生因长期过量饮酒对肝脏造成损伤,从而导致肝硬化,经常出现食欲不振、肚子胀、消化不良、身体无力、黄疸等症状,给他的生活和工作带来了不便和痛苦。最近一段时间,他的病情忽然加重,出现了行为异常、胡言乱语、躁动不安、休克昏迷的症状。

“听说三医院治肝病效果很好,我们就把他抬过来了,救救我的儿子吧,他才37岁!”患者的母亲看着已经昏迷的张先生禁不住哭了起来。

该院肝病科主任尚建中接诊后,经过详细询问患者的病情和进行全面检查后,最终确诊患者为肝硬化失代偿期,同时伴随多种并发症,决定对其实施干细胞移植治疗。

“干细胞移植技术,机理就是应用自身骨髓干细胞,在体外提纯净化后,在介入科的帮助下,通过股动脉穿刺术,将多能干细胞“种”在肝脏内,多能干细胞在肝脏合适的环境下发芽、生根,进而生长出新鲜的肝细胞,相当于一个小的肝移植术。”尚建中耐心地给家属解释。

经过周密的术前准备,尚建中成功地为患者实施了干细胞移植手术。术后,患者很快清醒过来,化验各项指标都已恢复正常,随后便可出院回家调理。

尚建中表示,肝硬化一直以难治疗著称于世,我国肝病患

者很多都是经过肝炎—肝硬化—肝癌这一系列转变后,慢慢步入死亡的,肝硬化的最可怕之处在于它能够转化成肝癌、肝病、肝癌等并发症,这是致死的最根本原因。

尚建中说,干细胞移植技术的临床应用,为重症肝病患者提供了一种最新的治疗手段。酒精性肝硬化患者在进行干细胞移植治疗,只要依照医嘱加以营养支持,病情基本都有好转,部分患者甚至可以逆转肝硬化,回到肝炎的状态,为广大肝病患者带来了新的希望。



专家面对面
电话:13507672878
焦作市第三人民医院主办
治疗乙肝 首选三院

尚建中 市三医院三科主任,主任医师,中华医学会河南省感染病学会委员、河南省热带病与寄生虫病学会委员、中华医学会焦作市肝病学会副主任委员、焦作市感染病学会副主任委员、焦作市消化病学会副主任委员、焦作市肝病研究会副主任委员;近年来获得焦作市科技进步二等奖4项、三等奖6项,发表论文40余篇,专著8部。

口臭丢人不治咋行

口臭小常识:口气自测法:将左右两手掌心搓开,包成封闭的碗状,包住嘴部及鼻头,然后向聚拢的双掌中呼一口气后,紧接着用鼻吸气,就可闻到自己口中的气味如何了。采用此方法可随时自测口气清新度,建议清晨起床后进行自测,效果最明显。

社交上的尴尬:你愿意和一个满嘴臭气的人吃饭、喝酒、谈生意吗?

事业上的失败:走到哪儿,臭到哪儿,别说客户,就是公司同事都躲着你!

感情上的创伤:你愿意一辈子对着一张臭嘴,连打个喷嚏都臭半天吗?

精神上的压抑:不敢和别人讲话,成天过着孤独自闭的生活,精神怎能不压抑?

口臭,也叫口气,呼吸、讲话时有刺激性气味,给患者的工作、生活等带来很大影响。中医认为,口臭是由胃火旺盛,肠道燥热,口腔炎症引起,因此在治疗时就不能偏废其一,必须从胃、肠、口全面入手,彻底治疗!

三清茶 清火 清肠 清口臭

三清茶是我国名老中医殷勤老先生的经典方,采用现代提取工艺精制而成的一个口感极好的植物茶汤剂,具有清火、清肠、清口臭的功效。其独含的生物活性成分能全面调理肠胃功能,清除肠胃内堆积的代谢废物,治疗因胃火旺盛,肠道燥热,口腔炎症引起的口苦口臭。[三清茶]已经过879例临床验证,有效率高达97.3%,效果遥遥领先同类产品。[三清茶]是由陕西西医药业股份有限公司监制,如有口臭患者需要治疗的话,可以拨打400-057-7178(0391)3600890咨询订购。全国各地免费送货,货到付款。