



近日，来自沁阳市各条战线的青年志愿者又一次来到敬老院为老人洗脚、陪老人看表演、帮老人整理内务，用实际行动让雷锋精神薪火相传。图为青年志愿者和老人说悄悄话。徐恒峰 摄

焦作青年周刊

主办：共青团焦作市委 焦作日报社

团市委机关
开展“一融三同”

▶▶▶ 详见2版·**·** 青春视点

全国异地高考
即将破冰

▶▶▶ 详见4版·**·** 参考·悦读

焦作日报 青年周刊 2012年3月13日 总第165期 本期4版

与焦作青年共成长

城市志愿服务亭招募志愿者

热心市民积极响应 报名电话：3568501



超半数大学生运动量不足

中国健康教育中心11日发布的一项对全国十几个城市的大学生调查数据显示：超过半数的大学生运动量不足，女生体重偏轻者超过三分之一。运动不足和盲目节食在我国大学生群体中成为普遍现象。

这些数据是在卫生部和中国记协主办、可口可乐大中华区支持的2012年度“中国健康知识传播激励计划(吃动平衡 走向健康)”启动仪式上公布的。

中国健康教育中心的调查数据显示：50.2%的大学生运动量不足；体重偏轻的为23%；超重和肥胖率13%；其中女生体重偏轻的超过三分之一，高达35.1%。大学生中，29.5%的人主要靠节食来减肥。

北京启动志愿者注册实名制

近日，北京市志愿者注册正式启用实名制，市民只要登录“志愿北京”网站进行实名申请，经认证通过后就能拥有全市统一的注册志愿者编号，成为注册志愿者。注册志愿者在北京市内参加任何志愿服务活动不用反复进行注册，其基本信息、专业特长、志愿服务经历和时间等将被永久保留。

“志愿北京”网站是在2008年北京奥运会前夕开通的，注册志愿者可在网站上开通个人博客，与大家分享志愿服务的精彩瞬间及心得体会，志愿者和志愿团体可通过站内邮件或短信进行沟通，使项目组织者方便了解志愿者，在有需求时，可以快速召集志愿者。北京志愿者联合会预计，“十二五”期间全市注册志愿者将达200万人。

去年中国网购额近8000亿元

据咨询机构IDC(国际数据公司)与阿里巴巴集团研究中心日前公布的数据显示，2011年中国网民在线购物交易额达到7849.3亿元。

2011年“双十一”促销中，淘宝网销售达52亿元，支付宝支付成功3369万笔。

电子商务的发展促进了就业。IDC数据显示，2011年淘宝网创造的就业机会是270万个，比2010年增长了48.5%。电子商务在农村扩展迅速，淘宝网农民网商注册数达10.33%，每10个网商中就有一个农民网商。

谭晶关心青少年成长 建议加大励志歌曲创作力度

近日，全国两会在京隆重召开，全国人大代表、著名歌唱家谭晶备受关注，同时也成了众多上会媒体竞相采访的焦点。据悉，经过近一年的调研，谭晶在今年两会期间提交了一份《关于加大青少年歌曲创作引导力度的建议》，希望通过国家和相关部门出台政策，引导和鼓励词曲作者创作出适合青少年励志成才的歌曲。

开封举办全国青少年 “写清明”主题创作大赛

中国(开封)清明文化节组委会将举办主题为“寻找清明、感悟清明、传承文明、拥抱春天”的全国青少年写清明主题创作大赛，并从3月3日起至4月10日向全国青少年征稿。

大赛分为小学组、中学组(含初中、高中及中等专业学校)、大学组(含校外青少年)。征稿要求主题突出，内容健康，视角新颖，寓意深刻，充分展示清明节的深厚文化渊源和新时代的涵义。全国大中小学学生和校外青少年均可投稿。

在体裁和格式方面，要求散文一般不超过2000字；诗歌包括现代诗和格律诗，现代诗一般不超过50行。散文和诗歌参赛作品须单独打印或正楷抄写，字迹清晰可辨。书法作品为毛笔书法和硬笔书法，书体不限。毛笔书法作品不要超过四尺宣纸，请勿装裱；美术作品品种不限，包括国画、油画、水彩(粉)画、素描、剪纸及手工制作等。每人限报一件原创作品。

本次大赛投稿渠道原则上通过邮递投稿，征稿时间截至2012年4月10日(以当地邮戳为准)。投稿邮箱：河南省开封市北土街9号开封市文明办(邮编475000)。联系电话：(0378)5982788。

港半数青少年 未满18岁已首次赌博

香港政府3月8日发布一项研究报告显示，过去一年香港参与赌博的人数比以往明显减少。另外，有一半的受访年轻人未满18岁时已首次赌博，其中以社交赌博，即麻将、扑克牌等最普遍。大部分是在家人、朋友或同学影响下首次赌博。

香港政府委托香港理工大学在2011年进行“香港人参与赌博情况”调查。电话访问了超过2000名15岁至64岁的市民，问卷调查部分访问了约4000名18岁或以下的中学及职业训练局学生。研究结果显示，未成年入较一般公众更热衷各类运动赌博，足球为5.7%，其他有关球类的赌博3.9%，网上赌博活动4.6%。在未成年入当中，“可能为病态赌博”的流行率为2.6%，比18岁至64岁成年受访者的流行率1.85%略高，这一情况与其他地区类似。

小青辑

本报讯(记者王冰)“我想报名当志愿者。”“我曾经参加过志愿服务。”3月9日，市志愿者(义工)协会通过媒体向外发布为城市志愿服务亭项目招募志愿者的消息，立刻得到热心市民的积极响应，报名热线响个不停。

昨日上午，市民董女士拨打热线电话报名。董女士说，她十分热衷公益事业。之前，她

也曾咨询市儿童福利院，想当一名义工为那里的孩子服务。当时，由于福利院暂时不需要人，她的想法没能如愿。

这一次，从报纸上看到城市志愿服务亭招募志愿者的消息，董女士就拨打热线电话报名。得知，想成为一名志愿者还需要接受培训，董女士有些担心，不过她表示，自己将尽其所能够通过培训考试，成为一名合格的志

愿者。

“能在城市志愿服务亭当志愿者，我觉得很亲切。”市民张先生打进电话时这样说。今年52岁的张先生曾经是焦作火车站广场办公室的一名工作人员。平时，他工作的一部分就是为市民提供服务，所以对于这项工作他一点儿都不陌生。后来，因为工作变动，他被调到了其他岗位，但他仍对这项工

作很怀念。“我现在工作比较清闲，也想主动为市民做些事情。”张先生表示。

昨日，市志愿(义工)协会工作人员表示，报名将在3月23日截止，如果有市民想加入可打市志愿者(义工)协会电话3568501咨询，也可以直接到焦作火车站广场西北角志愿服务亭报名。

小事背后的不平凡

——访“见义勇为好人”郭旗

文/图 本报记者 赵林峰



在母亲的搀扶下行走锻炼。



打电话与同事沟通轮滑培训事宜。

一个不足十平方米的卧室内，一张书桌，一台电脑，一张单人床，这是郭旗的房间。初次见到他时，他正坐在电脑前，浏览有关轮滑的最新动态，旁边放着一对双拐，2012年春节过后，他的腿部被检查患上了血管堵塞，如今只能靠双拐简单地行走。

郭旗有点腼腆，不爱说话，白净的面孔上眼睛明亮，透着坚毅。“这是小事儿。”谈起他的英勇事迹，他只是淡淡地说。郭旗的父亲是一名警察，也许是受父亲及环境的影响，他经常帮助邻居干活、倒垃圾，郭旗说他小时候的梦想是做一名人民警察，后来因为受家庭条件限制改学了其他专业。“郭旗是个勤快的孩子，以前上学时每周六都要回家做家务，周日再返校。”郭旗

的母亲在一旁忍不住讲道，“就在腿部出问题前，他还每晚坚持帮我跟他爸洗脚。”母亲的眼角湿润了。“父亲身体不好，弯不下腰，这是我该做的。”郭旗喃喃地说。

由于腿部血管堵塞，郭旗暂时不能教孩子们学轮滑，他只能在家里打电话与同事们联系，告知轮滑的最新培训动态，默默地做好培训班背后的一切，用他的话说这是一种责任。

谈到理想，他说，要把自己喜爱的轮滑培训班做得更专业、更正规。看到孩子们在比赛中拿金牌，是他最开心的事，今后他还会资助一些农民工子女免费学习轮滑，让山里、农村孩子跟城市孩子一样能够玩轮滑。



闲暇时间他也会看报纸，《环球时报》、《焦作晚报》是他爱看的报纸。



见母亲在厨房忙碌，郭旗拄着拐杖帮母亲做家务。



郭旗在擦拭“感动焦作”奖杯，他说这是他最大的自豪。

人物简介

郭旗，男，25岁，轮滑教练。2011年3月29日下午，他在市民主路与小偷搏斗，导致左下胸6根肋骨骨折，并伴有创伤性肺炎。他被解放军授予见义勇为先进个人称号，以“见义勇为好人”荣登2011年9月份“中国好人榜”，被评为感动焦作十大人物。

青 调查

网聊热 见面冷

84.6%受访者感觉当下青年缺乏真实沟通

“世界上最远的距离，不是生与死的距离。而是我在你身旁，你却玩手机。”——最近，越来越多的青年开始认识到真实沟通的必要性，还创造出的一系列对抗“手机依赖症”的办法。比如，有一种叫做“手机叠叠乐”的聚会游戏，规则是，聚会吃饭前所有人交出手机，叠在一起，谁先受不了去碰手机，谁就要

埋单。如今，许多年轻人热衷通过微博、微信等网络方式与人交流，缺乏面对面真实沟通。甚至不少人反映，原本在线上沟通顺畅的俩人，面对面沟通时却遭遇交流障碍，成了“最熟悉的陌生人”。

中国青年报社会调查中心通过北京益派

市场咨询公司和民意中国网，对1721人进行的在线调查显示，84.6%的受访者感觉当下青年缺乏真实沟通。

中国人民大学心理学系副主任胡平认为，生活中，面对面真实沟通具有不可替代的作用。比起网络沟通，现实沟通的信息更充分和生动。双方的情绪、情感以及一些非语言性

信息也会更丰富，对话双方更容易达成理解。尽管这些平台上有一些面部表情符号，帮助人们理解情绪，但这些符号不足以替代真实情感。过分依赖甚至被网络聊天工具绑架，会使很多真实、丰富的情绪信息被过滤掉，导致人们无法在现实中相互沟通，这对个人成长发展很不利。

“一份研究报告显示，面对面真实沟通比手机短信或网络文字沟通更容易说服对方，达成协议。”胡平说，这在心理学中叫做“共情”，即沟通双方在情绪上相互感染和呼应，这是相互理解中较为重要的部分。“共情能力”是人的社会化的重要部分。

小青辑