

与时间赛跑的人

——记市第二人民医院神经内科一区主任徐建银

本报记者 王鹏飞

“时间就是生命,我抢救患者快一分钟,就能为他们多争取一分生存的希望。”面对记者采访,市二医院神经内科一区主任徐建银说出了他从医多年的心里话。

而在同事的眼里,徐建银就是一个与时间赛跑的人。作为神经内科一区的负责人,徐建银每天的工作都安排得满满当当,从8时开始查房直到22时,几乎都是他的“正常”工作时间。即便如此,他还经常给自己安排加班,一旦遇到需要抢救的危重患者,无论何时何地,徐建银总会在第一时间赶到科室。

去年11月28日凌晨,一阵急促的电话铃声将徐建银从睡梦中惊醒:一名危重的脑梗塞患者被送到医院急救,需要他立即组织会诊和抢救,时间就是生命,徐建银匆忙穿好衣服后赶往医院,甚至来不及洗漱。面对已经陷入深度昏迷的患者,徐建银一边安排急诊检查,一边组织会诊和确定抢救方案。经过急诊溶栓和不断调整治疗方案,这位患者终于在昏迷3天后恢复了神智,而且偏瘫的身体也完全恢复了功能。

细微之处感动患者

徐建银说,临床上脑血管病(如脑溢血、脑梗死等)由于发病急、来势猛,几乎是在人们毫无防备的情况下突然发病,让患者及其家属猝不及防。而患者一旦失去了抢救的最佳时机,往往就会导致偏瘫、失语、昏迷,甚至成为植物人,更严重者则会失去宝贵的生命。因此,及时有效地抢救就成为挽救患者生命和保证生命质量的关键。

一次,徐建银在外地参加学术会议,按会议议程需要3天后才能返回焦作。没想到,当天晚上徐建银就接到科里的急诊电话,告知有一名蛛网膜下腔出血的患者急需介入治疗,徐建银当即决定第二天早上就返回焦作。由于恰逢五一

假期,火车卧铺票和飞机票很难买到,徐建银只好买了一张站票随着人流挤上火车,一路站回了焦作,及时地为患者实施了介入手术,挽救了患者的生命。得知内情后,深受感动的患者家属非要重用重金来酬谢徐建银,但被他婉言谢绝。

去年12月份的一天,徐建银安排了两台介入治疗手术。没想到,就在第一台手术刚完成,第二台手术还未开始的时候,徐建银的姐姐从信阳老家打来电话说母亲病重,生命垂危。一边是亲情,一边是责任,徐建银马上给同学打电话安排母亲住院治疗,并坚持做完第二台手术,直至患者完全清醒、病情稳定后,才连夜赶回信阳照顾母亲。

“抢救患者是我的天职,患者只要住到我们科室,我都会全力以赴地去救治,直至他们康复出院。”徐建银神情坚毅地说。

危急时刻勇于担当

面对突如其来的疾病,患者命悬一线时,怎样才能担当起一个医生的责任,怎样才能不辜负一个生命的期待,徐建银用实际行动交出了令患者满意的答卷。去年3月中旬的一天,年仅40岁的卢师傅正在家中休息,一场毫无征兆的疾病突然降临。面对突如其来的情况,一家人顿时手足无措,随即将卢师傅送到了市二医院。经过初步检查后,卢师傅被转到了徐建银所在的神经内科一区。

经过脑部CT、核磁共振及查体等进一步检查,徐建银终于找到卢师傅的病因:脑部一侧中动脉主干出现了闭塞,形成了血栓。脑梗塞!这个结果把卢师傅的家人吓呆了,尽管没有太多的医学常识,但他们依稀知道,得了脑梗塞意味着什么,然而令他们想不通的是,卢师傅早上还好好的,为什么会突然脑梗呢?

神经内科有一句名言:时间就是大脑。如果不能及时明确病情,及早进行治疗和干预,最终治疗结果往往会大相径庭。生死攸关之间,徐建银建议立即进行神经介入治疗。

然而在卢师傅命悬一线的紧要关头,让人意想不到的,不管徐建银如何解释,卢师傅的家人就是不同意实施介入手术,这其中有什么难言之隐呢?“只有百分之六七十的希望,就怕手术不成功,钱白花了不说,人也没救过来。”卢师傅的家人说出了自己的担心。

为了挽救患者的生命,徐建银耐心地劝说家属:“要是家里真的困难,咱可以先做手术,钱可以等将来慢慢筹,但是病千万不能耽误,如果超过6个小时,就没有治疗意义了。”最后,经过徐建银的精心治疗,卢师傅终于挽回了垂危的生命。“谢谢徐主任,是你给了我第二次生命!”康复后的卢师傅拉着徐建银的手久久不放。

率先垂范言传身教

徐建银经常对科室同事说,一个医生只有在技术上精益求精,才能更好地为患者服务。为此,徐建银不但带头组织学习,而且每周至少组织全体科室人员进行一次业务学习。同时,徐建银还多次派出科室的年轻骨干人员,参加各种学习班。

提高的是服务,受益的是患者。随着科室医护人员业务素质的不断提高,越来越多的患者主动要求到神经内科一区接受治疗。与此同时,优质的服务不但提高了科室的凝聚力,而且医患的矛盾也大为减少。为了表示感谢,很多患者出院后,又专门返回科室送来了表扬信、锦旗和慰问品。

专家简介:徐建银,市第二人民医院神经内科一区主任,主任医师,教授,毕业于新乡医学院医学系;先后进修于北京宣武医院神经内科临床专业和神经介入专业;擅长脑出血微创穿刺清除治疗、脑梗塞早期神经介入溶栓治疗、蛛网膜下腔出血动脉瘤栓塞术、脑血管狭窄支架成形术,对各种神经疑难病症的诊治有较高的造诣;在省级以上杂志发表论文20余篇,完成科研成果3项,著书1部。



搭建发展平台 提高技术水平

市医学会围产医学专业委员会成立大会召开

本报讯 3月11日,焦作市医学会围产医学专业委员会成立大会在市妇幼保健院召开,全市144名从事产科和新生儿科的专家及代表参加会议。该委员会的成立,为我市广大围产医学工作者搭建了围产医学专业发展的平台,将对提高我市产科、新生儿科工作质量,提高我市孕产妇、新生儿的健康水平起着重要作用。

会议选举产生了焦作市医学会围产医学专业委员会第一届主任委员、副主任委员以及委员,市妇幼保健院副院长、副主任医师王爱玲当选为主任委员。

会上,王爱玲就如何促进我市围产医学专业发展,充分发挥围产医学专业委员会作用提出了今后的工作重点:开展继续教育培训,加快围产医学专业实用人才的培养;定期举办学术交流及学术讲座,推广先进经验,促进医疗服务机构之间的交流和协作;定期组织和开展产科学质量、新生儿救治业务督导以及调研工作,了解我市围产专业的发展动态。

(程慧玲)

促进学科发展 关注老人健康

市医学会老年病专业委员会第一次代表大会召开

本报讯 (记者朱颖江 见习记者杜竺 实习生张迎伍) 3月10日,由市医学会与第五人民医院联合举办的市医学会老年病专业委员会第一次代表大会在山阳建国饭店会议室胜利召开。

会上,省医学会老年病专业委员会主任委员、博士生导师李华教授,河南省医学会心血管专业委员会主任委员、博士生导师高传玉教授,郑大消化内科博士、焦作市第五人民医院院长助理周慧聪教授就老年病领域的新进展以及新技术进行了精彩的学术讲座。通过选举,市第五人民医院内科主任赵虹成为我市医学会老年病专业委员会第一届主任委员,8人成为副主任委员,51人成为委员。

赵虹说,我市医学会老年病专业委员会的成立,不仅促进了我市老年病学科的发展,提高老年病的诊疗水平,还使我市老年病的诊治更加规范化、专业化、科学化,让我市的老年人更加健康幸福。

运用 ERCP 微创术 治疗重症胆管炎

本报讯 (记者王鹏飞 通讯员宋桢) 近日,市人民医院胰脾外科运用 ERCP (内镜下逆行胰胆管造影) 微创技术,成功为一位重症胆管炎患者实施了胆囊切除、胆总管切开取石及 T 管引流退黄手术,及时挽救了患者垂危的生命。

据了解,患者入院时腹部已持续疼痛了5个多小时,经过检查确诊为胆管结石。但患者住院4个小时后,又出现了寒战、高热等急性重症胆管炎的典型症状。临床上,重症胆管炎是一种会严重危及患者生命的疾病,死亡率非常高,患者随时会因为多器官功能衰竭而死亡。

面对处于危重状态的患者,胰脾外科主任田新和医生石书伟决定为患者立即实施 ERCP 微创手术。经过周密的术前准备,田新和石书伟仅用了30分钟就成功为患者实施了手术。术后,患者的腹痛、腹胀症状明显减轻。术后第二天,患者的神志就完全恢复清醒,各项生命体征平稳,脱离了生命危险。目前,患者正在康复中。

田新说,重症胆管炎治疗的原则首先是解除胆道的梗阻,传统的开腹胆道探查手术引流对于此类患者风险极大。而 ERCP 技术不用开刀、创伤小、住院时间短,目前已成为众多胆胰疾病首选的治疗方法。

开灯睡觉伤免疫力

很多人有开灯睡觉的习惯。然而,国外一项研究发现,开灯睡觉最伤免疫力。

众所周知,只有保证充足睡眠,才能保持身心健康,但开灯睡觉会在不知不觉中影响到人体褪黑激素的正常分泌,破坏人体感知昼夜节律的自然机制,因而影响睡眠质量。改变人体对昼夜节律的自然反应,意味着体会超负荷工作,体内化学物质等各种平衡紊乱,自体免疫力直线下降,工作效率更低,还会加速人体衰老。

褪黑激素是松果腺自然分泌的一种激素,白天松果腺处于非活动状态,一旦日落天黑,松果腺就会开始分泌褪黑激素。当人们感觉天亮的时候,褪黑激素就会停止分泌,刺激身体各组织开始活跃起来。

科学家建议,睡觉时最好关闭一切光源,保持卧室处于全黑暗状态。 陈希

临床上,ERCP是指内镜下逆行胰胆管造影术,也就是将十二指肠镜插至十二指肠降段,经十二指肠乳头、内镜活检孔道插入造影导管,并进入乳头开口部、胆管或胰管内,注入造影剂,作 X 线胰胆管造影检查。起初,这项技术仅作为一种检查措施应用于临床,而随着技术的成熟和设备的进步,ERCP 现已成为治疗胆管结石、阻塞性黄疸的首选技术。

据田新介绍,传统的方法是剖开腹部,由于胆道解剖复杂、变异大、手术有风险,尤其对有心脑血管疾病的老年人来说,风险更大。术后,在胆管上接一个 T 形管引流挂于腹壁上,患者带着这个管数周甚至数月继续排胆汁,非常痛苦,而且体内会有残留结石的可能,有时还需做第二次、甚至第三次手术。而内镜介入治疗与传统外科方法相比有创伤小、痛苦轻、风险低、恢复快及费用少等优点,特别对一些不能耐受手术的老年患者更为适合。

此外,市人民医院胰脾外科通过不断的探索,制订了规范的内镜、腹腔镜治疗方案,并积累了一定的临床经验,可以根据不同病因采取个体化的治疗方案,避免了传统治疗方式所带来的弊端,极大地提高了治疗成功率,使重症胆管治疗实现了程序化、规范化和微创化。

咨询电话:2662801

市中心血站荣获

“模范职工之家”称号

本报讯 近日,市中心血站被河南省总工会授予“模范职工之家”称号。

近年来,市中心血站工会全面贯彻落实科学发展观,围绕血站中心工作,不断强化自身建设、创新工作思路,在做好职工维权工作的同时,通过开展丰富多彩的文体活动,努力为广大职工营造良好的学习、工作、生活环境,增强工会组织的吸引力和凝聚力,为构建和谐血站、促进血站改革发展发挥了应有的作用。 (李天华)

健康之路

本报讯 (记者王鹏飞 通讯员宋桢) 日前,现年70岁的徐老太因胆囊炎反复发作而入住市人民医院普外三科。该科主任刘新河通过采用微创的腹腔镜技术,成功地为患者实施了胆囊切除术,彻底解除了患者的病痛。目前,患者恢复情况良好。

徐老太早在1年前就出现了右上腹持续性疼痛的症状,一旦疼起来,是吃也吃不好,睡也睡不好,感觉特别难受。由于没有及时到医院进行治疗,徐老太的身体状况越来越差,不但右上腹的疼痛出现了阵发性加重,而且还逐渐向肩背部辐射。

无奈之下,徐老太就在儿女的陪伴下到当地医院检查,被医生确诊为顽固性胆囊炎。由于患者年龄较大,医生为其进行了输液抗炎治疗,腹痛症状有所缓解。没想到几天后,徐老太的疼痛依旧是反复发作。之后,徐老太又到几家医院求诊,却得到了需要进行开腹手术的建议,这让徐老太感到难以接受。

后来,在一位亲戚的介绍下,徐老太得知刘新河擅长做微创手术时,就慕名前来就诊,期盼能彻底治愈顽疾。

经过仔细检查,刘新河发现患者的胆囊表面充血水肿,胆囊与大网膜及肝脏黏连严重,且腹膜与大网膜也严重黏连,并伴有结石,病情较为严重。通过分析病情,刘新河考虑到患者不但患有多种基础疾病,而且年龄大,这些不利因素大大增加了手术的风险和术后康复的难度。

为保证手术的成功,刘新河组织科室同事对老人的病情进行了认真会诊和讨论,反复进行腹腔镜胆囊切除术的手术可行性论证,并最终决定为老人实施微创腹腔镜下胆囊切除术。

经过周密的水前准备,刘新河仅用一个多小时就为老人顺利实施了微创手术。术后,经过抗感染止血等相关治疗及科室医护人员的精心照顾,目前老人恢复良好。

刘新河介绍,腹腔镜胆囊切除术是胆道外科常用的手术,在全国已广泛应用于临床治疗。传统的开腹胆囊切除术具有针对性差、创伤大、伤口愈合慢、易出现并发症、患者术后恢复慢等问题;而腹腔镜胆囊切除手术不但具有创口小、疼痛轻、出血少、恢复快等优点,而且住院时间也相对较短,手术切口无碍美观,大大减轻了患者心理和生理上的双重痛苦,极大地体现出微创外科的特色,被外科医师及患者所接受,现已成为治疗胆囊良性疾病的“金标准”。

刘新河提醒,临床上胆囊炎是细菌性感染或化学性刺激(胆汁成分改变)引起的胆囊炎性病变,是胆囊的常见病,发病率仅次于阑尾炎,多见于35-55岁的人群中,女性发病人数多于男性,尤多见于肥胖且多次妊娠的妇女。此病症的发病原因很多,除了胆道感染引起的胆囊发炎外,暴饮暴食、高脂肪和富含胆固醇的食物以及情绪失调等不良的生活习惯都极易引发此病。胆囊炎发病急骤,患者会出现右上腹疼痛难忍、并伴有恶心呕吐及高热、寒战等症状,严重者可造成穿孔,形成腹膜炎或出现一些并发症,危及生命。所以胆囊一旦发现病变,一定要及时治疗,以免到最后切除胆囊,留下终生遗憾。

咨询电话:(0391)2662931

市第二人民医院 关爱女性情意浓

本报讯 (记者朱传胜) 送鲜花、办讲座、做公益,进入3月份以来,市第二人民医院举办了一系列公益活动,让不少女性朋友感受到浓浓的关爱。

3月8日,在该院妇产科309病房,来自武陟县宁郭镇的李聪聪正准备出院时,该科的医护人员手捧鲜花走进了。“今天是三八妇女节,祝您节日快乐。”医护人员将一束鲜花送到了李聪聪的手中。随后,她的母亲和婆婆也都收到了鲜花。这一温馨的动作,让李聪聪感到十分惊喜,她没有想到,该院的医护人员竟想得如此周到。同样,在妇产科的病房里,不少女性朋友也都收到了鲜花。

当天,该院还举办了女性健康知识讲座,妇科、乳腺疾病、整形美容等专业的专家向200余名女性朋友讲解了《盆底功能康复》、《面部年轻化》、《宫颈病变的诊断和治疗》、《乳腺癌的整体化治疗》等健康防治知识。讲座结束后,该院有关领导还邀请参加讲座的女性朋友到医院餐厅免费就餐。

此外,该院在3月份与市总工会、市妇联、市抗癌协会联合举办了第五届“春暖万家、关爱女性”送健康大型公益活动。活动期间,该院200余名副高以上医疗专家公布手机号码,24小时接受群众咨询,并举办了下乡义诊等活动,同时针对女性朋友推出了九项优惠措施,比如到该院进行普兰梅德乳腺钼靶机检查、液基细胞学检查和乳头瘤病毒检测,费用可优惠20%。

该院有关领导表示:“此次公益活动旨在普及健康知识,增强广大妇女的健康意识,筛查妇科疾病,做到疾病早发现、早诊断、早治疗,温暖每一个家庭,健康每一位女性。该公益活动自2008年启动以来,先后查出子宫肌瘤等各类疾病数千例,上千名患者得到了及时、有效的治疗,收到了良好的社会效果。”

中医特色疗法治愈肝腹水

本报记者 王鹏飞

本报实习生 申孟杰

日前,多年深受肝腹水折磨的裴女士在市第三人民医院进行中医特色疗法后,病情得到了有效缓解。

据了解,现年60岁的裴女士家住我市武陟县西陶镇,家境一般。多年前,她曾因身体不适到医院作检查,被诊断为肝硬化。对于裴女士这样的家庭来说,这一结果犹如晴天霹雳。随后,裴女士曾到省内多家医院就诊,花光了家里的全部积蓄,但治疗效果仍不明显。

对自己的病已经绝望的裴女士决定放弃治疗。之后,她的肝腹水症状开始不断恶化,腹部胀得像怀孕5个月的孕妇,给自己的生活和家人带来极大困扰。无奈之下,裴女士在家人的陪伴下慕名到市第三人民医院就诊。

“她刚来的时候腹水情况已经相当严重,肚胀如鼓,青筋暴露,我从医这么多年来,很少看到这么严重的病情。”谈及裴女士的病,该院感染二科主任陈必武说。

针对患者的病情,陈必武当即决定为

患者进行保守治疗,以中药汤剂调理为主,辅以中医针灸治疗。经过对症治疗,裴女士的腹水情况开始慢慢好转,腹部也逐渐缩小。又经过一段时间的巩固治疗后,裴女士的腹部已经完全恢复正常。

陈必武介绍,肝腹水是肝病的晚期阶段,属于中医的气水膨症,服用中药治疗肝腹水,并辅以针灸治疗,可以改善患者对西药的耐受性,治疗经常反复的顽固性肝腹水,使患者的病情得到及时缓解,减少肝脏的负担;肝腹水患者服用中药相对来说医药费较低、副作用小。中医疗法在消除腹水、稳定肝脏功能和活性、软肝缩脾、改善门静脉高压、控制肝硬化的复发、增强体质等方面效果尤为突出,一般用药20天左右便可消除腹水,2-3个疗程就可以恢复正常的肝脏功能和活性。

“以前就听说市三医院在治疗肝腹水有一套,

但自己却是半信半疑。没想到来了之后不但治好了我的病,而且花费也少,真是太谢谢陈主任了。”近日,到医院复查的裴女士激动地说。

陈必武表示,裴女士这次的复查情况非常好,体内已经产生了少量的乙肝抗体,只要以后定时服药,定期复查,身体一定会慢慢好转的。



专家简介:陈必武,市三医院感染二科主任,主任中医师,焦作市医学会感染病专业委员会副主任委员,毕业于河南中医学院,从事中医临床工作二十多年;对急性慢性肝炎、肝硬化及肝腹水、高黄疽、脾胃疾病及小儿肾慢的治疗有丰富的临床经验;发表论文40余篇,出版专著5部,获市级科研成果奖4项,戒毒药获国家专利。

神奇小抗体 圆你求子梦 治疗反复性流产 请到焦作市妇幼保健院

想生一个宝宝,咋就这么难呢?王红(化名)面对自己的生育困境显得非常无奈。看到周围朋友、同学、邻居结婚后都顺顺当地做了母亲,而她自己却在一年的时间里,连续三次被医生诊断为“胎停育”,胎儿竟三次在同一孕周里出现流产现象,准妈妈的喜悦总是被流产的困扰冲的一干二净,使她身心俱疲。

近年来,发生反复流产的女性越来越多。她们一次又一次地失去尚在腹中的孩子,用尽了各种保胎的方法,却一直无法让孩子顺利出世……反复性流产的问题不仅仅困扰着女性本身,更严重影响了她们的婚姻和家庭。对于反复流产的患者,要积极治疗,否则可能造成终生不孕。焦作市妇幼保健院生殖医学中心在我市率先开展封闭抗体检测和淋巴细胞主动免疫治疗,为广大反复性自然流产的患者带来了希望,圆了她们做母亲的梦。

在正常孕妇的血清中,应该存在封

闭抗体,它可抑制淋巴细胞反应,阻止母亲免疫系统对胚胎的攻击。然而反复性流产的妇女约80%-90%测不到这种抗体,无法抑制细胞毒细胞,使这些细胞直接作用于胚胎,或通过释放炎症介质间接损害胎儿或胎盘,而导致流产。流产次数越多的患者,其体内封闭抗体缺乏的可能性越大。封闭抗体的产生不足,母体对胎儿产生强烈的排斥现象,发生于孕早期可出现反复自然流产,孕晚期则可出现妊娠高血压疾病、胎儿宫内生长受限、甚至出现胎死宫内。因此,对反复自然流产患者进行封闭抗体检测是非常有必要的。

焦作市妇幼保健院生殖医学中心对于就诊的反复性流产患者,在排除遗传、内分泌紊乱、子宫异常、感染等因素后,进行封闭抗体的检测。如检测结果为阴性,则采用丈夫淋巴细胞主动免疫疗

法,增加反复自然流产患者体内封闭抗体水平,等抗体水平上升,再安排怀孕,使妊娠得以成功。

淋巴细胞主动免疫治疗反复性流产是一种简单、安全、有效的方法,目前尚未发现对母儿有不良影响。对原因不明的反复性自然流产患者进行1个疗程淋巴细胞主动免疫治疗后,封闭抗体转阳率达70%,加强后转阳率达90%。封闭抗体转阳后,临床妊娠成功率在90%以上。

焦作市妇幼保健院 生殖医学中心

主要开展业务:

- 夫精人工授精
- 试管婴儿
- 选择性多胎妊娠减胎
- 冻融胚胎移植及各种原因导致的不孕不育等诊治技术

咨询电话:2310622 2310623