

本报记者 王鹏飞

近年来,在学科带头人杨永国、科主任郭莲香的带领下,市二医院呼吸内科充分发挥团队协作精神,在学科建设上勇于开拓创新,迅速成长为我市优秀的医学重点学科。他们不但在 我市率先开展了睡眠呼吸监测、经支气管镜诊断周围型肺疾病、肺弥漫性 疾病、不明原因咳血等疾病的诊治,而 且在肺炎、支气管哮喘、慢性支气管 炎、肺心病、胸腔积液、肺气肿、肺栓 塞、肺间质疾病、大咯血、气胸、肺性 脑病、肺癌的诊断和治疗方面拥有独到 的诊疗技术,尤其在肺癌、胸积水的介 入性诊疗方面处于全市领先水平,走出 了一条独具特色的跨越式发展之路。

参与国家课题组的慢阻肺研究

慢阻肺是一种逐渐削弱患者呼吸功能的破坏性肺部疾病。据最新流行病学调查数据显示,目前我国 40 岁以上人群中慢阻肺的患病率已高达 8.2%,它已成为继肿瘤、脑血管意外、心脏病之后威胁人类健康的第四大“杀手”,严重危害了人们的身体健康。面对这种严峻的形势,如何尽快解除慢阻肺患者的病痛,市二医院呼吸内科率先在我市迈出了实质性的一步。2009 年,他们积极参与了“适宜社区慢性阻塞性肺疾病的中医干预方案研究”国家课题组,通过采用中西医结合疗法,为我市 60 余例慢阻肺患者有效地控制了病情,受到了患者及家属的广泛好评。

72 岁的靳老太家住我市武陟县,她患慢性阻塞性肺炎已将近 20 年。自从得了这个病以后,她稍微一动就会又喘又累,做起家务来也力不从心。想帮着带带小孙子吧,自己又不停地咳嗽,恐怕传染给孩子。这些年来,为了治好病,她和家人四处求医问药,甚至吃了不少“偏方”,但病情却始终不见好转。前两年,靳老太的女儿听说市二医院呼吸内科参与了国家慢阻肺研究课题组,并为入选的患者免费提供冬病夏治三伏贴治疗,免费穴位贴敷及赠送药物的活动后,就积极动员靳老太参与治疗。抱着试一试的心态,靳老太通过三伏贴治疗和口服中药汤剂后,长年咳嗽的毛病终于得到了有效控制,即使到了秋冬季节也没有复发。

为了让更多慢阻肺患者能接受规范化的治疗,郭莲香还特别叮嘱科室医务人员,要将慢阻肺治疗的相关健康教育知识及时向患者及其家属进行讲解,争取他们的支持及配合。然后,通过持续低流量氧气吸入、高选择性药物吸入、倡导健康生活方式(戒烟)、加强呼吸功能锻炼等多种方式有效治疗慢阻肺疾病。据科室统计,经过长期坚持规范化治疗的慢阻肺患者,其肺功能指标上升 20%~30%,症状明显减轻、并发症延缓,生活质量也大大提高。

全省领先的肺栓塞诊疗水平

近年来,市二医院呼吸内科在肺栓塞治疗领域不断探索,攻克了一个又一个难题,取得了不俗的成绩。目前,该科在肺栓塞的治疗技术上已经达到全省领先水平。在谈起肺栓塞疾病,大多数人对此病缺乏了解,常常会误认为“这只是一种罕见病”、“只有长期卧床的老年人才会得此病”。然而,从医人却知道这是一种常见病和多发病,而且很隐匿、难以发现、死亡率极高,一旦误诊,患者的生命就会受到严重威胁。36 岁的赵先生因车祸导致肢体骨折在市二医院接受治疗,经过两个月的卧床治疗和休养,他的身体很快就得到了康复。但没想到,在他出院当天,赵先生刚一下床,忽然倒在地上陷入了昏迷。经过检查,原来是因为他长期卧床不动,下肢静脉血流缓慢形成栓塞,并最终导致了肺栓塞。参与会诊的郭莲香发现病因后,紧急安排医护人员为患者输入了溶栓及抗凝药物,赵先生才慢慢清醒过来,挽回了垂危的生命。郭莲香提醒市民,由于很多疾病都有像肺栓塞的表现,很容易被误诊、漏诊。有些肺栓塞患者被当做心绞痛发作或心肌梗死,有的则被诊断为肺炎,因此发现疑似症状时,要及时到医院就诊。尤其是在不明原因或突发的呼吸困难时,一定要排除肺栓塞的可能性。肺栓塞一般多见于有糖尿病、心脑血管病、癌症、骨折、外科手术后的患者和长期卧床的中老年人。另外,长时间坐在电脑前工作、上网、打游戏以及长时间坐飞机或开车的人,在生活中也要积极预防深静脉血栓的形成。

领跑全市的肺癌规范化治疗

呼吸疾病专家、市二医院党委书记杨永国说:“肺癌作为一种全身性疾病,在治疗上不能依靠单一学科、单一治疗方法,而是应该针对每一个患者制订出个体化和规范化的治疗方案,才能取得明显的治疗效果。”目前,虽然临床上治疗肺癌有 4 种方案:手术、放疗、化疗以及靶向治疗,但是任何单一的不规范治疗都收效甚微。为提高患者的生活质量和延长生存期,市二医院呼吸内科依据每一位患者的病情,都会为其量身订制一套最适合患者的规范化治疗方案,均取得了明显的治疗效果。64 岁的苏女士患慢性肺病已有 10 年,一年前开始出现胸疼、咳嗽及呼吸困难等症状。之后,她在女儿们的陪伴下到市二医院作了一次胸部 CT 检查,显示左肺出现了 4 个结节性病变,后通过病理活检明确诊断为左肺鳞癌。由于苏女士肺功能较弱不能进行手术,郭莲香就根据苏女士的年龄、体质及各种检查结果,精心为患者制订了规范化和个体化的治疗方案。首先让她进行了 4 个周期的化疗,然后又针对性地作了靶向放射治疗,同时给以增强免疫支持及中药治疗,在各种治疗手段的综合作用下,苏女士的病情得到了明显减轻,精神也比往日好了许多。

近日,苏女士经过复查胸部 CT 及气管镜探查后发现,癌症病灶竟然完全消失了。在得知这一令人高兴的结果后,苏女士更加配合治疗,现在全家人都对以后的治疗充满了信心。

春寒当心关节炎

春天,天气忽冷忽热,让关节炎患者还未感受春天的气息,就被关节疼痛折磨得身心疲惫。骨科专家介绍,春天,老年人体内产热能力较差,而且循环系统已不像年轻人那样正常,很容易受到“倒春寒”的刺激。而不少年轻人由于爱美,在气温还没稳定时就穿上了单衣,对关节健康不利。要防范在春季发作骨关节病,在日常生活中要注意防寒防潮,关节处要注意保暖,不穿湿衣、湿鞋,尽量使用温水。骨科专家提醒,对于没有关节病变的人来说,

正确和适当地运动就是保护关节,运动时作好对负重关节的保护措施。而对于已经有关节疾病的人来说,要求做无负重的运动,如仰卧屈膝、平躺蹬三轮等,增加局部肌肉力量。今报



据国外一项最新研究发现,运动时手掌温度低,坚持运动的时间更长。肥胖者运动时更容易发生疲劳和身体过热,很多肥胖女性往往因此放弃继续锻炼。新研究将 24 名 30~45 岁的肥胖女性分为两组,让她们运动时都手握降温装置,但是一组 16℃(“冷手组”),另一组 37℃(“热手组”)。参试者连续 12 周,每周三次,每次 10 分钟体重锻炼,25~45 分钟手握降温装置的跑步锻炼和 10 分钟的力量训练。结果发现,“冷手组”参试者跑步机测试时间缩短 5 分钟,其心率从每分钟 136 次

运动时攥个凉东西

们运动时都手握降温装置,但是一组 16℃(“冷手组”),另一组 37℃(“热手组”)。参试者连续 12 周,每周三次,每次 10 分钟体重锻炼,25~45 分钟手握降温装置的跑步锻炼和 10 分钟的力量训练。结果发现,“冷手组”参试者跑步机测试时间缩短 5 分钟,其心率从每分钟 136 次

增加到 154 次,运动效果更好。新研究负责人表示,运动时如果体温下降,疲劳、出汗等不适感就会随之减少,运动就越能持之以恒。所以,人们无法坚持运动时,不妨在手里攥点凉的东西,如冰块、冰镇饮料等,或在凉爽的环境中进行。陈希

四种环境老人不宜久待

太静容易孤独 杂乱就会摔跤

因此,老年人的房间布置宜清爽、不杂乱,家居摆设不要过多,色彩最好质朴自然。光线昏暗或刺眼的环境。有的老人平时在家为了节俭,不到万不得已时不会开灯。有关专家表示,这样的节俭容易给健康埋下隐患。老年人视力下降,不但容易摔伤跌倒,还可能影响老年人的心理健康,使其产生“灰色老人”,但环境光线过于刺眼也不好,可能让老年人情绪过于兴奋,影响睡眠质量。过于安静的环境。噪声有害健康,但如果过于安静,尤其是在白

勇当中医药工作的排头兵

——市第三人民医院创建“全国综合医院中医药工作示范单位”综述

本报记者 王鹏飞

日前,从 2012 年全国中医药工作会议上传来喜讯:焦作市第三人民医院喜获“全国综合医院中医药工作示范单位”称号。我省仅有 3 家医院获此殊荣,市第三人民医院名列其中。

翻开历史的扉页,人们可以了解到:市三医院始建于 1983 年,曾先后经历过焦作市肝病医院、焦作市传染病医院的历史变迁,目前是我市唯一一家二级传染病专科医院。医院占地面积 3.5 万平方米,建筑面积 1.8 万平方米;现有职工 205 人,其中专业技术人员 120 名,高级职称 12 人,中级职称 60 人;设置临床科室 5 个,医技辅助科室 10 余个,其中肝病专科为市级重点学科、中医肝病专科为市级重点特色专科。

那么,该院是如何在全国上千家中大型医院的竞争中脱颖而出,荣获“全国综合医院中医药工作示范单位”称号,成为我市名副其实的中医药工作排头兵呢?对于此问题,已经从事中医临床工作 20 多年的感染二科主任陈必武最有发言权。他说,简单来讲就是两点:一是领导重视,二是长期坚持。

近年来,市三医院领导始终将中医药工作作为医院的重点工作来抓,逐步探索出一条具有肝病专科特色的中医药工作发展新模式,并在建设好规范化中药房的基础上,重点强化中西医结合治疗肝病的临床建设和针灸、艾灸、推拿、理疗等治疗方法的推广,使医院走在了我市传染病诊治的前列。

长期以来,市第三人民医院高度重视科室人才梯队建设及培养力度,根据中医发展建设的具体需要,医

院每年都有计划地将医疗人员派往上级医疗机构进行专科或专项培训学习,不断加强学科建设和新技术、新项目的引进,在技术人员素质和技能得到提高的同时,大力引进和培养拔尖人才、技术骨干,进一步推动该院中医药事业稳步向前发展。目前,该院有主任中医师 3 名,副主任中医师 1 名,中西医结合肝病专业硕士 2 名,中医门诊已成为该院的优势医疗特色之一。

与此同时,该院还把“做精做强西医优势学科,发展壮大中医药诊疗特色,建设现代化中西医结合肝病专科,走中西医结合的发展之路”作为医院“十二五”的发展规划,从战略高度上进一步强化医院的中医药工作,充分发挥中医药工作的示范带头作用。

通过扎实有效地开展中医药工作,有力地促进医院整体水平的提高。目前,医院以肝病疾病为重点,不断加大科研投入力度,突出中西医结合,先后开展了中西医结合治疗高黄疽、肝硬化、肝纤维化等技术;肝硬化食道静脉曲张介入治疗、脾动脉栓塞,晚期肝癌非手术治疗、肝硬化腹水回输;中西医结合治疗酒精肝、脂肪肝等,形成了一套颇具特色的诊疗方法。医院各类传染病综合治愈率达 98%,危重病人抢救成功率达 96.8%,在病毒性肝炎、肝硬化、痢疾、伤寒、脑炎、出血热、艾滋病等传染病的治疗方面积累了丰富的经验。

该院院长程文烈表示,这次获得“全国综合医院中医药工作示范单位”称号既是对医院中医药工作的肯定和表彰,也是我市卫生系统有关部门长期以来重视、支持中医药工作,并对中医药工作的顺利开展提供基本保障的结果,同时也是医院全体中医药工作人员团结奋斗的结果。借此契机,市三医院将继续努力发挥示范作用,使中医药工作再上新台阶。

无影灯下写人生

——记市人民医院麻醉手术室

本报记者 王鹏飞 实习生 申孟杰

在很多人眼中,手术台上主宰一切的是主刀医生,其实,在手术中负责监控患者生命体征的麻醉师才是最高指挥官。他们“隐身”在医生的背后,用自己精湛的专业技术,保证了每一台手术的顺利进行,在无影灯下写出了自己的精彩人生。

作为市人民医院成立最久的科室之一,麻醉手术室虽然仅有 11 名医护人员,但要承担着整个医院所有手术的麻醉和术前准备工作,还要确保手术万无一失,这其中的紧张与忙碌可想而知。

“再苦再累也要干好本职工作”

在麻醉手术室办公室,一台微波炉静静地放在角落里。麻醉手术室为什么会有微波炉呢?张占军苦笑着对记者说:“说了不怕你笑话,微波炉是用来热饭菜用的。我们科室工作太忙,有时候中午忙的顾不上吃饭,即使叫了外卖盒饭也没时间吃,往往是中午叫的外卖要等到下午才能吃上,因为每台手术之间仅间隔 10~15 分钟,常常是这台手术刚下来,就又该去忙下一台手术了,为了避免大家经常吃冷饭,科室就专门买了一台微波炉,保证大家下了手术后能吃上一口热饭。”

那么,麻醉手术室到底忙到什么程度?张占军扳着指头给记者算了起来:“一台普通的手术一般需要一个麻醉医生,而一些大的手术则需要两三个麻醉医生,手术室即使全员上岗也只有 11 人,而每天需要配合的手术有几十台,人均每天都要上四五台手术。上个月,由于需要做手术的患者太多,麻醉手术室全体医护人员加班加点配合临床科室开展手术,最后一统计,竟然做了 620 台手术,创下了科室成立以来的最高记录。”

“上个月,科室的所有人每天都在加班,从 7 时一直忙到晚上 10 时,没有休息过一天,但他们没有一个人叫苦叫累,都出色地完成了本职工作。”张占军骄傲地告诉记者。

32 岁的胡腾是麻醉手术室一名普通的医生。提起胡腾,张占军感慨地说:“胡腾在工作上敢拼敢干,而且任劳任怨,他在几个月前刚刚当上爸爸,就在上个月,他在一次手术后对我说,想抽一点儿时间回家一趟,孩子发高烧了。”

听到这句话,再看看胡腾疲惫的眼神,张占军的鼻子顿时就酸了,当即让胡腾回家照看孩子。“一个几个月大的孩子,高烧达 39.5 摄氏度,这有多么危险。”张占军禁不住提高了声音,“但就是这样,胡腾带孩子看过病后,把妻子和孩子送上出租车,又赶回了科室开始工作,这就是麻醉手术室医生最真实的写照。”

面对手术,麻醉医生满腔热血、尽职尽责,可是当面对家人的时候,他们却有些“冷血”。31 岁的徐冰是手术麻醉室唯一一个大龄未婚青年,进入医院工作后就一直待在麻醉手术室,在这期间虽然也谈过恋爱,但每次都没有成功。

为何如此呢?因为对于徐冰来说,陪女友逛街是一件很奢侈的事情,不但平时要加班,而且周六、周日还要临时安排手术,忙得恋爱都谈不好,为此家里也颇有怨言。但徐冰却淡然地说:“既然当了医生,再苦再累也要干好本职工作。”

47 岁的韩芳是麻醉手术室的一名老护士,几年前就查出患有高血压病,但她一直带病坚持工作。不仅如此,在医院组织报名参加援疆医疗队时,韩芳不畏艰难困苦,第一个报名参加,为年轻的医护人员做出了表率。

严阵以待确保手术万无一失

“麻醉手术室的主要职能是服务临床科室做好手术麻醉工作,不能有丝毫大意,否则就会造成不可预估的后果。”张占军严肃地说,“所以,我们时时刻刻都要绷紧一根弦,做好周密的准备工作,严阵以待。”

从第一天干麻醉师到现在,张占军已经整整干了 18 年。18 年来,他一心扑在工作上,每次遇到大手术都坚持冲



图为张占军(左一)和同事正在为患者进行麻醉。王学斌 摄

在第一线,以确保手术的万无一失。

由于痴心工作,张占军忽略了家庭,也冷落了妻子和女儿。“说起来我很愧疚,从买新房到装修再到搬家,我总共去过两次,一次看房,一次就是搬家,这两次的时间加起来也没有一天,大多事情都是妻子一手操办的。”说到这里,张占军这个五尺高的汉子忍不住眼圈发红了。

“要我说,所有麻醉手术室医护人员的家属都是伟大的,没有他们的鼓励、没有他们的包容、没有他们的支持,我们不可能取得这么好的业绩。”张占军动情地说。

刚到手术麻醉室工作的李然,今年刚 25 岁,还没有成家。为了让有家庭的同事多休息,他就主动要求值班,24 小时随叫随到。有时候,他实在太累了,就在科室里的椅子上躺个 10 分钟,就又起来工作了。

“高强度、长时间的工作,曾经让科里好几个人都累倒了。”张占军说,“为了不影响工作,我们建立了弹性工作制,安排麻醉师利用手术间歇进行休息,第二台手术换人上,避免了出现疲劳麻醉,确保手术的安全顺利进行。”

多年来,市人民医院麻醉手术室一直保持着全年差错率低于全国水平,连续多年保持无一例手术麻醉事故发生,在全市卫生系统树立了一个模范的标杆。



邀请专家授课 提高业务水平

市医学会精神病学专业委员会举办学术研讨会

本报讯(记者王龙卿)近日,由市精神病院主办的“焦作市医学会精神病学专业委员会一届二次学术研讨会”在该院召开,来自国内的专家为与会的 100 多名代表作了精彩的学术讲座,市精神病院、温县精神病院等医院的代表也进行了病例交流讨论。

据了解,精神病学专业委员会成立 1 年来,共承办市级学术会 2 次,省级学术会 1 次,多次邀请省、市级专家进行授课,提高了整体业务水平。此外,精神病学专业委员会不断号召下属会员单位积极推广精神卫生知识,开展科普宣传,组织专家走进学校、走进社区,进行与精神心理有关的知识讲座,消除社会对精神疾病的偏见和歧视,讲解有关精神疾病的知识以及如何调整心态、缓解压力的方法,提高了精神卫生知识的知晓率,收到了良好的社会效益。各委员单位作为技术指导机构,积极承担了培训、讲座、复核诊断、指导建档等专业性工作,与各社区卫生服务中心及乡镇卫生院建立了技术指导对口支援关系,为社区重症精神病人提供了免费的公共卫生管理服务,为辖区环境的安定、社会的和谐作出了积极的贡献。



少女长期与宠物睡觉 遭“宠物虫”噬骨导致瘫痪

来自湖北的花季少女小周罹患怪病,反复高烧、下肢瘫痪,数年找不到病因。近日,骨科专家终于帮她揪出了致病的“元凶”,她的下肢竟是被虫子蛀噬的。原来,小周自小喜欢与猫狗相伴,甚至带着宠物睡觉。骨科专家推测她幼年时已通过家里的宠物染上包虫病,包虫在骨内生长缓慢,大约要 10~20 年后才产生症状。

因此,专家提醒,寄生虫可通过宠物感染孩子,有孕妇或小孩的家庭除了作好宠物的清洁外,还要对宠物进行检疫,同时应避免与宠物之间过度亲密,如嘴对嘴喂食、接吻以及长期共眠等。

广 日



讣告

焦作市道路运输管理局退休干部程思义同志,于 2012 年 3 月 18 日因病逝世,享年 85 岁。兹定于 2012 年 3 月 24 日(星期六)9 时在市殡仪馆举行遗体告别仪式,望其生前亲朋好友届时参加。

焦作市道路运输管理局程思义同志治丧小组