焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年4月5日 星期四
第2期

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:华保红
校　　对:胡玉成
周刊热线:2923505
2316780

中医药法预计年内出台

近日，国家中医药管理局在河北省石家庄市召开中医药立法工作座谈会。卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强在会上强调，要对中医药立法的艰巨性和紧迫性有清醒的认识，增强使命感和责任感，紧紧抓住当前的机遇，从大局、全局出发，统一思想，凝聚共识，进一步加强和深化相关专题研究，以更加积极的态度来推动中医药立法工作的开展。

王国强表示，国家中医药立法进程已进入国务院法制办广泛征求意见阶段，此立法项目已列入今年全国人大立法重点，经过努力预计可以在年内出台。

会上，王国强用“扶持、促进、发展”六个字概括了中医药立法的主要内容。他说，立法中已考虑到名贵中药材的保护内容，同时还包括医疗、文化、民营医院等。目前，国家中医药法草案正在广泛征求各个省市的意见，顺利的话，将尽快提交全国人大进行审议。对于是否会在上半年出台时间表，王国强表示“尚不可预见，但希望越快越好”。

新　华

中医动态

标题新闻

●焦作市中医院成为北京中医药大学东直门医院协作医院

四维彩超，宝宝的『零岁写真』

本报记者　梁智玲

四维彩超就是四维成像技术，能直观、立体显示人体器官的三维结构及动态，实时观察立体结构。四维彩色超声诊断仪是世界上最先进的彩色超声设备，它提供了包括腹部、血管、小器官、产科、妇科、新生儿和儿科等领域的多方面应用。

去年7月份，市中医院新购置一台四维彩超机——Voluson E6。据介绍，该型号的四维彩超机是目前世界上最顶端的技术，我省本型号的第一台机器就落户于市中医院。

有了先进的机器，还要有过硬的诊断技术。据了解，市中医院超声科主任邱洁已经通过中华胎儿医学基金会超生产期筛查资格认证，可以通过四维彩超，对各类患者作出各种准确的诊断。

此外，四维彩超给该院医生的临床诊断提供了更为丰富的信息，它能精准地对患者的病情作出判断，促进了临床上的对症治疗，减轻了病人的痛苦。尤其是在产科方面，它可以对胎儿进行实时四维检查，不仅可以立体地看到妊娠中晚期胎儿的全貌，直接检测到胎儿的四肢及内脏，还能清晰地显示胎儿的即时动态、活动图像以及在妈妈肚子里的各种神态，立体显示出胎儿各器官的发育情况，可以尽早发现一些先天性畸形，例如对胎儿唇裂、腭裂、骨骼发育异常、心血管畸形等疾病作出早期诊断。“从装机到现在，我们已经为上万名患者作出了诊断，临床效果非常好。”邱洁说。

生个聪明健康的小宝宝，并将宝宝的样子和动作制作成照片或DVD，让宝宝拥有最完整的“0岁”相册，这已经不再是梦想。“早就听说四维彩色超声诊断仪能自动为胎儿拍动态录像，为宝宝的成长留下一份纪念，这正是我们一直都很期待的，经过多方打听得知，市中医院的四维彩超技术最先进，所以我就选择了这里。”近日，预约到市中医院作四维彩超的准妈妈王女士说。

中药推荐

市中医院在全市首家推出中药小包装，由于其洁净、量准、方便，深受广大患者的欢迎，被国家中医药管理局确定为“全国小包装中药饮片推广使用试点单位”。该院拥有清痰止咳合剂、康妇宁、清热溶石颗粒、脉通宁、三黄感冒合剂等制剂32种，其中清痰止咳合剂、康妇宁、清热溶石颗粒等制剂以疗效确切、服用方便等优点，深受广大患者好评。该院全市独家引进自动恒温陶瓷煎药机，由专业人员煎药，方法科学，能确保药效。

市中医院自制名药

风寒止咳糖浆

主要成分：麻黄、苦杏仁、法半夏、陈皮、桔梗、化橘红、甘草

方解：本方证由风寒束表、肺失宣降所致，治宜解表止咳。方中麻黄发汗解表，宣肺平喘，为君药；杏仁降气平喘，桔梗宣肺化痰，二药一宣一降，从而加强君药止咳平喘之功；法半夏燥湿祛痰，共为臣药，佐以陈皮、橘红理气健脾，燥湿化痰，使气顺而痰消。甘草之功有二：一为佐药，润肺祛痰，加强止咳之功；二为使药，调和诸药，防麻黄发汗太过，而耗伤正气，减法半夏之毒。

功能主治：解表止咳，主要用于风寒感冒所致的咳嗽、多痰、发热等症状。

推荐理由：由市中医院专家共同研制，纯中药制剂，临床疗效好，口感佳，深受广大患者的好评。

建设中的新焦作市中医院

市中医院异地建设项目是中央投资的地市级重点中医院建设项目，是河南省10个地市级重点中医院项目之一。医院位于市人民路北侧，新丰二街东侧，长恩路西侧，远华小区南侧，占地64亩，实际用地50亩，地理位置优越，交通便利，环境优美。一期建筑面积26694平方米，设置床位300张，总投资9213万元，建设内容包括门急诊楼、综合病房楼、医技楼等，建筑主体已全部竣工，进入内部装修阶段，预计今年投入使用；二期综合楼工程设计地上20层，地下2层，建筑面积4万平方米，设置床位700张，目前正在筹备中。

届时，新老中医院总建筑面积将达8.6万平方米，床位1400余张，将成为规模大、设施齐备、功能健全、环境优美的现代化和数字化中医院，并以一流的质量、一流的管理、一流的服务竭诚为广大患者提供安全、方便、有效、价廉的中医药服务，为全市人民健康保驾护航。

一期一药

山　药

功能主治

补脾养胃、生津益肺、补肾涩精，用于脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴。

食疗作用

1.健脾益胃、助消化：

山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，是一味平补脾胃的药食两用之品。不论脾阳亏或胃阴虚皆可食用，临床上常与胃肠饮同用治脾胃虚弱、食少体倦、泄泻等病症。

2.滋肾益精：

山药含有多种营养素，有强健机体、滋肾益精的作用。大凡肾亏遗精、妇女白带多、小便频数等症，皆可服之。

3.益肺止咳：

山药含有皂甙、黏液质，有润滑、滋润的作用，故可益肺气，养肺阴，治疗肺虚痰嗽久咳之症。

4.延年益寿：

山药含有大量的黏液蛋白、维生素及微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血疾病，有益志安神、延年益寿的功效。

常用药膳

山药红枣粥

原料：山药60g，切成颗粒，大枣30g，粳米适量。

制法：加水煮成稀粥，用糖调味服食。

功效：本方以山药、大枣补益脾胃，大枣又可滋养营血。用于脾胃虚弱，饮食减少，消化不良以及营血虚亏。

山药蔗汁糊

原料：鲜山药60g。

制法：切碎，捣烂，加甘蔗汁半碗和匀，火上炖熟服用。

功效：本方能润肺而化痰。用于久病咳喘，痰少或无痰，咽干口燥等。

吃中药忌服四种食物

市中医院中药剂科主任药师　李　娥

温补中药忌白萝卜

人参补气，而萝卜具有行气、降气的作用。如果萝卜和人参同时吃，会削弱人参的补气功效，其他温补类药物，如党参、黄芪、何首乌等，都与人参具有类似的功效，不宜与萝卜同服。此外，实证、热证而正气不虚者忌服人参，人参与藜芦、五灵脂、皂荚均有配伍禁忌，不能同用。

养胃中药怕糯米

糯米、肉类、豆类等食物不易消化，正在服用健脾养胃类中药的人最好少吃，以免增加肠胃负担，影响康复。胃肠功能已经减退的老年人如果多吃这类食物往往会导致肠胃不堪重负。

清热药躲开辣椒

如果你正在服用大黄、黄连、黄芩等苦寒药物或者牡丹皮、黄柏、金银花、桔梗、桑叶、连翘等寒凉药物，应避免吃辛辣、刺激性的食物，例如辣椒、胡椒、咖喱、酒类等，否则会减弱清热类中药的疗效。

治过敏别吃芒果

如今，即便是在北方的冬天，大家也能买到芒果、荔枝等热带水果。这里要提醒大家，除了海产类，芒果、荔枝也属于“发物”，正在服用治疗哮喘、皮炎等过敏性疾病中药的人，最好不要吃这类食物。

此外，在需要服用温热性质的中药时，应该温服不宜凉服，更应该避免吃生冷瓜果及冰凉食物，否则药物将无法充分发挥功效。

咨询电话：2316762
2911630

保健养生

看中医有优惠

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外（最高补偿比例不能超过90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》（豫卫农卫〔2010〕18号）明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：

凡在市中医院住院的参保城镇职工、城镇居民住院可享受起付线分别由原来的650元和600元降低到200元，同时报销比例也分别由原来的80%和65%提高到现在的85%。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院对新农合病人住院起付线再优惠300元。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在市中医院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

中医治疗肿瘤优势明显

图为褚玉槐正在为患者看病。　殷明翔　摄

本报记者　梁智玲

5年前，新乡市的一名肺癌患者因为忍受不了化疗的痛苦，坚决要求放弃治疗。一个偶然的机会，这名患者在朋友的介绍下，抱着试试看的心理慕名来到我市中医院，找主任中医师褚玉槐接受中医治疗。“服用中药后，因没有化疗反应的痛苦，患者的情绪慢慢平静下来，开始配合治疗。”褚玉槐介绍。

5年来，褚玉槐根据患者的病情变化，适时调整药方，辨证施治服用汤剂及煮散，不但癌细胞没有扩散，而且身体如常人，是一位带瘤生存者。上周，这位患者因感冒咳嗽半月不愈又来找褚玉槐诊治，经过胸部CT检查结果显示，其右肺癌原发病灶和以往影像报告对比无扩散和转移现象。

褚玉槐认为，治疗肿瘤应当按中医理论，运用四诊，并结合现代细胞学及影像学诊断，辨证施治。患者在手术期、化疗期、放疗期或之后皆可配合中药治疗，要分清寒热虚实，而“扶正祛邪”应贯穿始终，此外要特别顾护胃气，调理脾肾。

一样的病症，在不同的患者身上会有不同的反应和表现。中医治病是一个动态变化的过程，讲究因人因症施治，对同类病的不同患者要对症下药，对同一个病人的不同治疗阶段要适时调整用药，才能收到良好的治疗效果。通过多年的行医临床经验，褚玉槐总结出了食管癌、胃贲门癌、颅脑肿瘤、胰腺癌、肠癌、肝癌、肾癌、淋巴瘤及妇科肿瘤等各类肿瘤不同阶段的治疗要领，为省内外众多肿瘤患者解除了病痛的折磨。

“肿瘤是全身疾病的局部反应，肿瘤各期均可配合中药治疗，控制肿瘤转移，以提高患者的生存质量，延长寿命。”褚玉槐说。他认为，治疗肿瘤不能太急，应重视心理疏导，减轻患者的心理压力，增强信心。同时，应规范治疗，不能乱用药，更反对“瘤消人亡”的过度治疗，应采用个体化综合治疗方案。

据了解，褚玉槐曾任市中医院院长，是我市十大名老中医之一，知名的肿瘤疑难病专家，同时还是中国中医药学会肿瘤病专家会诊中心协作组成员。他擅长运用中医药治疗肿瘤，临床中有其独到的用药经验，取得了很好的临床效果。此外，褚玉槐在行医近50年间，通过不断总结经验和反复经过临床验证，对萎缩性胃炎、乙肝、糖尿病、肾病、急性热性病等内科各类疑难杂症的治疗都有十分独到的见解，吸引省内外不少患者慕名前来求诊。

褚玉槐　主任中医师，肿瘤疑难病专家，市十大名老中医之一，中国中医药学会肿瘤病专家会诊中心协作组成员；擅长运用中医药治疗肿瘤、萎缩性胃炎、乙肝、糖尿病、肾病等内科疾病。

坐诊时间：周一、周五上午。

咨询电话：2316381

中医名家

中医验方

治耳聋验方

突发性耳聋

葛根、川芎、当归、赤芍、石菖蒲、三棱、莪术、香附、红花、郁金、路路通、威灵仙、地龙；水煎服，每日一剂，分早晚两次服用，一周为一个疗程，一般服用2~4个疗程可获显效或痊愈。

神经性耳聋

牛膝、山茱萸、白芍、泽泻、黄芪、熟地、丹参、川芎、五味子、石菖蒲、远志、龙骨；水煎服用，每日一剂，分早晚两次服用，30天为一个疗程。

老年性耳聋

灵磁石、石菖蒲、蝉蜕、砂仁、青蒿、苍耳子、天麻、辛夷；水煎服，每日一剂，分早晚两次服用，一般需服药15~30剂。