

成功实施输尿管上段碎石术

本报讯 (本报记者朱传胜 通讯员宋荣 实习生申孟杰) 近日,市人民医院泌尿外科成功为一名输尿管上段包裹性结石患者实施腔内气压弹道碎石术。目前,这名患者已康复出院。

这名患者今年40岁, 前一段时间,因出现严重恶心、呕吐等症状被家人送到市人民医院就诊。经相关检查显示,输尿管结石直径已超过2厘米,再加上患者的临床反应,属于典型的输尿管上段包裹性结石。由于结石较大,患者身体又不好,不适合做开放性取石手术。于是,该科医生决定对患者进行腔内气压弹道碎石术。

据介绍,腔内气压弹道碎石术属非开放微创治疗技术,应用输尿管镜经尿道膀胱输尿管直接到达结石部位,达到粉碎并排石的目的,具有手术时间短、损伤少、痛苦小、无并发症等优点,有效避免了开放手术带来的弊端,是目前治疗输尿管结石的理想方法。

“通常,腔内气压弹道碎石术主要针对输尿管中下段结石,结石越靠下越好做,由于上段结石位置特殊,加上手术机理容易使结石上移进入肾脏器官,导致结石移位,所以这类手术难度非常大。”该科主任马顺利对记者说,“虽然这类手术非常难做,但是截至目前,我们已经成功实施了7例此类手术。”

令人欣慰的是,经过精心的术前准备和紧张的手术过程,马顺利和该科主治医生贾红星成功地为患者实施了腔内气压弹道碎石术。

马顺利告诉记者,泌尿系结石是泌尿外科的常见病之一,在泌尿外科住院病人中占居首位。近年来,我国泌尿系结石的发病率有逐年增加的趋势,是世界上三大结石高发区之一,主要症状表现为腰腹部疼痛,急性发作时呈阵发性绞痛,也可表现为持续性腰部胀痛,但有一部分患者结石长到很大也无任何症状,直到患肾功能丧失后才发现;发作时可伴有肉眼血尿、反复尿路感染、肾脓肿,晚期可出现肾积水、肾萎缩直至患肾功能丧失。由于泌尿系结石发病率高,对身体健康危害极大,很多患者因结石导致患肾功能丧失,甚至肾功能衰竭而需终身血液透析或肾移植。其中,输尿管结石在泌尿系结石中发病率较高,绝大多数来源于肾脏,多为单侧结石,且多发生于中年,男性较女性为高,主要表现为疼痛和血尿、腰腹部绞痛,结石合并感染、尿频、尿痛甚至畏寒、发热等症状;若出现尿路梗阻、感染和上皮损伤、癌变等继发病变,尤其是较大或表面粗糙的结石,易嵌顿于输尿管狭窄部位致严重梗阻,甚至引起肾功能衰竭。

马顺利在此提醒市民,一定要养成良好的生活习惯,多喝水和清茶,加强身体锻炼,增加机体免疫功能,少吃动物蛋白和草酸多的蔬菜,饮食要保持清淡。若发现此类病症也无须惊慌,调整好心态,抓紧时间到正规医院进行治疗,尽可能避免因延误最佳治疗时机造成器官病变等现象。

前沿医讯

微型机器人帮人体检

近日,英国纽卡斯尔大学已研究出一种可从人体内精确发现疾病的微型仿生机器人。这种名为Cyberplasm的游泳机器人拥有电子神经系统,活细胞制成的“眼睛”和“鼻子”传感器以及以葡萄糖为动力的人工肌肉。感应器将对外部光及化学刺激产生反应,并将其转化为电子脉冲,把有关信息发送至带有复杂芯片的“大脑”中,“大脑”再将电子信息发送至人工肌肉,下达收缩或放松指令,因而使微型机器人可以安全地以波浪式动作游动。研究人员表示,微型游泳机器人在5年内可用于人体体检。

徐 澄

新型注射液治疗牛皮癣

美国《新英格兰医学杂志》刊登最新研究称,圣路易斯大学研究出的两个实验生物疗法有助于治疗牛皮癣。这两种名为Brodalumab和Ixekizumab的生物制剂均为注射剂,打击目标均为导致牛皮癣炎症的蛋白白介素-17。试验中,中度和重度牛皮癣患者接受了为期12周的治疗后,病情大大改善,一些患者的牛皮癣症状甚至完全消失。这两种全新的实验疗法打击目标相同,但具体方式不同。Brodalumab为单克隆抗体,可绑定白介素-17受体;Ixekizumab可直接打击中和白介素-17。

金 也

让每一颗心都健康跳动

——市第二人民医院成功实施心脏手术纪实

本报记者 朱传胜 实习生 申孟杰

前不久,年过六旬的患者老李(化名)因气短、胸闷住进了市第二人民医院。经检查,老李竟是一名先天性心脏病患者,其心房间隔缺损。为老年患者做先天性心脏手术,这样的病例相当少见。由于老李还患有肺气肿,该院心胸外科医生在术前做了大量的准备工作,并制订了一整套周密的手术方案后,于4月8日成功地为老李做了三尖瓣成形术。

“心脏手术相对其他手术而言,风险更大,更具挑战性,而且心脏病‘无奇不有’,即使是同一种病症,也有千差万别的表现。面对一个又一个的难题,作为医生要不断去研究、去攻克,尽百分之百的努力挽救患者的生命。”刚从手术出来的心胸外科副主任宁玉林对记者说,“心胸外科的手术都是高难度动作,这就要求心脏外科的医生不仅要胆子大,还要慎之又慎,对于每一例心脏手术,我们都要进行术前讨论和风险评估,正因如此,这些年来,我们科室在心脏手术上没有发生过重大的医疗事故。”

66岁的老郭因频发心绞痛而无法下地走路,被家人送到该科医治。经过检查,老郭除了患有冠心病外,还患有高血压病和糖尿病。冠状动脉造影显示,其三支病变,冠状动脉重度狭窄在95%以上;心脏彩超显示,其左心房扩大,射血分数小于35%,合并心尖部室壁瘤,心功能Ⅳ级,手术存在极大的风险。在老郭及其家属的迫切要求下,该科与体外循环师以及手术麻

醉师共同制订了一套周密的手术方案,顺利地地为老郭进行了冠状动脉旁路移植术及室壁瘤切除术,使其转危为安,并在术后十几天后康复出院。

和老郭一样,年过八旬的吴老太(化名)也是在该院心胸外科获得了新生。所不同的是,她患的是心房黏液瘤。由于年龄原因,其手术风险也相当大,尽管如此,该科大夫仍坚持“雷区”作业,为吴老太实施了手术。半个月后,吴老太痊愈出院,生活完全自理,宛如常人。

而像这样的复杂手术在该科并不少见。2004年,该科在我市率先开展的右腋下小切口不停跳房间隔修补术就是之一。这项手术的成功开展,使不少心脏病患者摆脱了传统开胸手术后的痛苦,还让不少女性心脏病患者术后可以照常穿低领衣服,解除了她们术后伤口有碍美观的顾虑。

该科副主任高新芳接受记者采访时说,截至目前,该科已成功完成各种先天性心脏病矫治手术200多例、心脏瓣膜置换术110余例、冠脉搭桥80余例。其中,开展的不停跳冠脉搭桥术、合并瓣膜置换的冠脉搭桥术、夹层动脉瘤主动脉置换手术、腋下小切口手术等均已达到国内先进水平。

那么,该院心胸外科近几年为什么会进步这么快?采访中,宁玉林向记者透露了其中诀窍:打造一流的团队。

他告诉记者,该科团队的组建、培育和成长正是遵循了这个专业的发展特点。自1999年起,该科先后组织外科医生、麻醉师、护士等到中国医学科学院北京阜外心

血管病医院、北京安贞心血管病医院、中南大学湘雅医学院进修学习,打造了一支技术精湛,反应迅速,集医护、麻醉、体外循环、监护为一体的心脏外科团队。

“在十几年的发展积累中,医院大胆决策、全力支持、优先培育发展心胸外科的决心和思路从未改变过,在人才培养、引进和科室建设发展方面一直给予大力扶持和倾斜。目前,我们科拥有一流的技术力量和专家团队,这支队伍学历高、年轻化、勇于创新、甘于奉献、特别能战斗。”高新芳自豪地向记者介绍,“尤其值得一提的是,我们科在人员配备上已形成了高、中、青心脏病诊治梯队团队,其中主任医师和副主任医师4名、研究生4名。”

工欲善其事,必先利其器。该科除了拥有实力雄厚的人才团队,还配备了高、精、尖的技术设备。比如,该院率先在我市引进了首台美国多导电生理检测仪和射频消融仪,这台仪器是当今世界诊断和根治心律失常的最先进设备;引进的美国GE公司心脏彩超,具有极高的清晰度以及分辨率,是目前世界上最先进的诊断心脏疾病的仪器之一。此外,该院还利用西门子公司C臂数字减影血管造影机开展冠心病动脉造影、球囊扩张加支架、起搏器安装、瓣膜狭窄扩张等各类心脏疾病的介入治疗。

古人云:“德不近佛者不可为医,术不近仙者不可为医”。医学的根本任务在于以术济人,良好的医德必须以精湛的医术为载体,市第二人民医院心胸外科正是由这样一群医护人员组成,为了患者的健康,不断创新,向更高的目标迈进。



宁玉林 市二医院心胸外科副主任,副主任医师,曾在北京阜外心血管病医院进修心脏外科,2004年率先开展腋下小切口不停跳房间隔修补术;擅长先天性心脏病、风湿性心脏病、风湿性心脏病、冠心病以及食管癌、肺癌、贲门癌的外科手术治疗;发表省级以上论文十余篇,论著一部,获市级科技进步奖两项。

电话:2631966 13782851128



高新芳 市二医院心胸外科副主任,副主任医师,先后在中南大学湘雅医学院、北京阜外心血管病医院进修学习;擅长先天性心脏病、风湿性心脏病、风湿性心脏病、冠心病以及食管癌、贲门癌等疾病的外科手术治疗;特别在风湿性心脏病瓣膜双瓣置换术中手术操作快、创伤小、术后恢复快、并发症少;获得焦作市科技成果奖五项,在国家级及省级医学杂志上发表学术论文十六篇。

电话:2631966 13523918007

脾胃虚慎服龟苓膏 爱上火少吃阿胶枣

“中药零食”怎么吃



如今,养生成为热门,走进超市,阿胶枣、龟苓膏、凉茶等“中药零食”琳琅满目。俗话说“是药三分毒”,中药加零食,看上去是美味和保健兼得,可会不会出现副作用呢?

阿胶枣,就是添加了阿胶的红枣。阿胶和红枣都有滋阴、养血、补血的作用,很受女性朋友的喜爱。中国中医科学院养生专家说,阿胶枣确有补益的作用,对于气虚或血虚的人有一定好处,能改善面色苍白、浑身没劲、经常困倦等症状。但阿胶枣偏温性,对体内有湿热的人不适合,如果舌苔厚、腻、黄,大便干燥,爱上火,那就应少吃阿胶枣。

龟苓膏所含的中药成分是龟板和土茯苓,由于具有清热、解毒、祛湿的保健功效,再加上入口滑滑润润,很受大家欢迎。不过,龟板属寒性,脾胃虚弱者、痛经的女性应少吃,孕妇慎用。另外,吃完龟苓膏别马上喝茶。

如今的都市人心理压力大,再加上大鱼大肉、无辣不欢的饮食习惯,让一类以“去火”为卖点的凉茶饮料很是畅销。这类饮料里添加的菊花、金银花、夏枯草、甘草等中药成分,基本上都有清热、解毒的作用。养生专家说,对于血压高、眼睛干的人来说,凉茶非常适合;不过胃肠虚弱、食欲不振、大便稀的人就不要喝了,否则只会让症状加重。

姜的药用价值很受中医推崇,有暖胃、驱寒的作用。患有风寒感冒或容易晕车的人,身边备些姜糖,能起到很好的缓解作用。养生专家指出,正因为姜的温性大,对于嗓子疼、眼睛干、大便干、爱上火的人就不适合了。这个道理也适用于人参糖,虽然人参补气效果好,但由于温性大,也不适合体质热、火大的人。

另外,茯苓饼、薄荷糖等食品也含有中药成分。养生专家说,茯苓药性平和,基本适用于所有体质的人,可以放心吃;至于薄荷糖,由于其中所含的薄荷成分很少,再加上人们一般只会含几粒润润喉,不会产生明显的药物作用。

时 报



市人民医院 汽化电切术获突破

本报讯 (记者朱传胜 通讯员宋荣 实习生申孟杰) 记者昨日从市人民医院获悉,该院泌尿外科运用汽化电切术治疗前列腺增生再获新突破。近日,该科成功地对一名前列腺直径超过9公分的七旬患者实施了汽化电切术,这标志着该科对此项技术的运用又达到了一个新的高度,为高龄、高危患者创新了一种安全有效的治疗手段。

据介绍,传统的开放性前列腺切除术,是在患者下腹切一个十几厘米的刀口,并切开膀胱取出前列腺,这对正常的尿道损伤极大,术中出血多,术后并发症多,对患者带来了极大的痛苦和创伤,尤其对年龄较大又伴有心肺脑血管等疾病的患者来说,风险更大。而汽化电切术是通过微创技术来切除增生的前列腺组织,是一种集内窥镜和电切技术于一体的新技术,经过尿道并在直视的状态下,切除前列腺增生部分,具有损伤小、出血少、术后痛苦小、恢复快、疗效显著等优点,不仅解决了患者的前列腺问题,还解除了他们的精神压力,从而改善了整个身体状况,这种微创技术成为当今医学界公认治疗前列腺增生最安全、最有效的治疗方法。

“这名七旬老人患有陈旧性脑梗塞,手术风险较大,只能采用安全有效的汽化电切术才能解除病痛。”该科主任马顺利说,“不过,让我们感到惊讶的是,这名老人的前列腺直径已超过9公分,这样病例非常少见,实施汽化电切术难度非常大。”

经过精心的术前准备,马顺利如期为患者实施了手术。术中,患者痛苦小、出血少,由于没有传统手术的创伤和疤痕,术后两天老人便可以下床行走,排尿也通畅了。

“之前,我们去过很多家大医院为老人看病,但是效果都不是很好。就在我们准备去北京看病时,无意中听说市人民医院治疗前列腺增生效果很好,于是我们就抱着试试的心理带老人来就诊,没想到,老人的病竟在这里治好了,市人民医院的医疗水平就是高。”老人的家人兴奋地说。

马顺利告诉记者,前列腺增生是老年人比较常见的疾病,临床表现有尿频、尿线细、尿不尽、排尿困难等症状。一般症状轻、病程短的患者可采取药物治疗;对于症状重、前列腺增生明显,甚至出现严重并发症的患者,应及时进行治疗,以免错过最佳手术时机。随着人口老龄化的发展趋势,该病有逐年增加的趋势。不过,这种病是可以预防的,在生活中要做到以下五点:一是不可憋尿;二是不可过劳;三是避免久坐;四是禁止饮酒;五是少食辛辣、刺激性食品。

试管婴儿

1978年,罗伯特·爱德华教授和同事一起成功地使世界上第一例试管婴儿诞生,从此开创了生殖医学领域的新纪元,这项技术被称为医学史上的一大奇迹。2010年,诺贝尔生理学 and 医学奖授予有“试管婴儿之父”之称的罗伯特·爱德华教授,以表彰他在试管婴儿技术领域作出的开创性贡献。也说明人们对此项为全世界人们带来福祉的科研成果的认可。迄今为止,全球已有上百万个试管婴儿诞生。

试管婴儿并不是真正在试管里长大的婴儿,是体外受精胚胎移植的俗称。是指分别将卵子与精子取出后,放入模拟人体内环境的培养液中,在体外使其受精。培养2-3天后,挑选2-3个发育好的胚胎,将胚胎移植回母体子宫内继续生长发育直至分娩。

第一代和第二代试管婴儿适用于不同的人群,其成功率是相似的。医生会根据具体情况为病人选择最合适的助孕方式。第一代试管婴儿即体外受精胚胎移植,适用于以下人群:1. 女方各种因素导致的配子运输障碍;2. 排卵障碍;3. 子宫内膜异位症;4. 男方少、弱、畸精症;5. 不明原因的不育;6. 免疫性不孕。

第二代试管婴儿即卵胞浆内单精子注射,适用于以下人群:1. 严重的少、弱、畸精症;2. 不可逆的梗阻性无精子症;3. 生精功能障碍(排除遗传缺陷疾病所致);4. 免疫性不孕;5. 体外受精失败;6. 精子顶体异常;7. 需进行植入前遗传学检查的。

在试管婴儿周期过程中,医生会按照治疗进程详细交代患

者夫妇每一步该做什么。需要患者遵从医嘱,积极配合治疗。

试管婴儿出生的孩子和自然怀孕出生的孩子一样,都是由父亲和母亲的生殖细胞结合形成的胚胎发育而来,继承了父母的遗传物质。目前的研究表明,试管婴儿出生的孩子在先天性疾病的发病率和智力发育方面与自然怀孕出生的孩子没有明显差异。

焦作市妇幼保健院生殖医学中心,是豫北地区唯一一家经国家卫生部批准开展试管婴儿技术的医疗机构,是河南省医学重点培育学科。目前开展的主要业务有夫精人工授精、第一代/第二代试管婴儿、冻融胚胎移植、选择性多胎妊娠减胎术、反复性流产的主动免疫治疗、各种原因导致的男女性不孕不育症的诊断及治疗。焦作市生殖医学的发展,谱写了豫北地区医疗事业发展的新篇章,为广大不孕症患者带来了福音。使昔日许多不可能成为父母的患者,如今在该院借助“试管婴儿”技术梦想成真。

焦作市妇幼保健院 生殖医学中心

豫北地区唯一一家经国家卫生部批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构

咨询电话:2310622 2310623

做试管婴儿去焦作市妇幼保健院生殖医学中心

重度肝炎患者获新生

本报记者 朱传胜 实习生 申孟杰

近日,市第三人民医院感染内科医生经过近10天的努力,终于将一名重度肝炎患者从死亡线上拉了回来。据悉,这名患者已渡过了危险期,病情趋于稳定,目前正在巩固治疗中。

据该院感染内科主任孙建民介绍,这名患者今年69岁,来自修武县。人住该科前,这名患者在当地一家医院接受胆囊切除术。由于这家医院的医生发现其总胆红素不断上升,疑似重度肝炎,于是建议其家属紧急将患者送到市第三人民医院救治。入院时,这名患者的尿液呈浓茶色,全身皮肤重度黄染,下肢水肿,背部大片淤斑。化验结果显示,仅总胆红素就超过了500umol/L。

“胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,两者之和即为总胆红素。一般来说,总胆红素的正常值为1.71~17.1umol/L,总胆红素水平若升高,表明肝细胞受到了损伤,致使一些病人出现巩膜发黄、皮肤发黄、尿液发黄‘三黄’现象。”孙建民说,“总胆红素偏高往往预示肝功能的恶化,而这名患者的总胆红素超过了500umol/L,病情危急程度可想而知。”

这名患者除了确诊为重型肝炎外,还患有腹腔感染、心律失常、胆管狭窄等多种疾病。由于病情危重,死亡率极高,孙建民根据患者的病情对其进行保肝抗炎等综合治疗。经过该科医护人员近10天的努力,终于使患者摆脱了死亡的威胁。

“该病病情凶险,并发症多,治疗难度大,如合并其他并发症,死亡率更高。对于此病的治疗,一直是医学界的难题。”孙建民说,“早发现、早诊断、早治疗是治疗此病成功的关键。”

孙建民告诉记者,此病的发病原因及诱因极其复杂,所有肝炎病毒均可引起重型肝炎。此外,机体免疫状况、妊娠、HBV前C区变异、过度疲劳、精神刺激、饮酒、应用损肝药物、合并细菌感染、合并甲状腺功能亢进、合并糖尿病等也是引起该病的诱因。



专家面对面

焦作市第三人民医院主办
治疗乙肝 首选三院

孙建民 市第三人民医院感染科主任,副主任医师,焦作市感染病学会、肝病学会委员;对老年性疾病、慢性非传染性疾病、慢性肝炎、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、痢疾、慢性腹泻、脑炎等疾病的诊治具有较高的水平;在国家和省级学术期刊发表专业论文30余篇,出版专著1部,获市级科研成果2项。