



建设一流的现代化中医院

——北京中医药大学东直门医院协作医院揭牌仪式侧记



北京中医药大学东直门医院院长王耀献(左)与市中医院党委书记、院长徐书立(右)在合作协议上签字。本报记者 王龙脚 摄

本报记者 王龙脚

4月7日是世界卫生日,也是市中医院成为北京中医药大学东直门医院协作医院揭牌的日子,这标志着北京中医药大学东直门医院和焦作市中医院将在人才培养、学科建设、科学研究以及医院管理等方面开展全方位、深层次的合作。

“市中医院成为北京中医药大学东直门医院协作医院,不仅是市中医院发展史上具有里程碑意义的一件大事,也是全市卫生系统的一件喜事,更是服务全市人民身心健康的一件好事。”市委常委、副市长迟进军在揭牌仪式上高度评价了两家医院合作的意义。

迟进军认为,北京中医药大学东直门医院作为国内一流的示范中医院,专家云集、名医荟萃,技术力量雄厚,为国内外培养了大量高层次的中医人才。此次,东直门医院与焦作市中

院的成功合作,不仅有利于首都中医药优质资源与地方中医药优质资源的有效整合,也必将对焦作、对中原地区中医药事业发展起到积极的推动作用。她希望焦作市中医院紧紧抓住合作办院的有力契机,建一流医院、树一流品牌、育一流人才、倡一流作风,全面提高医疗技术和服务水平,为群众提供更加优质、更加全面、更加便捷的医疗服务,同时希望北京中医药大学东直门医院和焦作市中医院友好协作、共同发展,为推动中医药事业发展,为人民群众身心健康作出新的贡献。

北京中医药大学东直门医院院长王耀献和部分专家前来参加揭牌仪式,并为焦作市民看病。“北京中医药大学东直门医院历经半个世纪的发展,在国内外具有重要的影响,医疗、教学、科研居国内先进水平,协作医院揭牌,将在人才培养、学科建设、科学研究以及医院管理等方面开展全方位、深层次的合作,分专业、分步骤、分阶段、分层次,逐步深入和拓宽合作领域,促进中医药事业的发展。”王耀献对双方的合作充满信心。

在谈起合作的缘由时,市中医院党委书记、院长徐书立说:“随着时代的发展和医疗模式的转换,社会对医疗服务的要求不断提高,为了更好地满足广大患者的需求,市中医院积极与北京中医药大学东直门医院联系,经过半年的协商,终于使市中医院成为北京中医药大学东直门医院协作医院。”

“揭牌只是好的开始,这是继去年市中医院成功创建三甲中医院之后又一重要举措,是医院发展史上的一座新的里程碑,将为市中医院发展提供强有力的技术支撑和更为广阔的发展空间,医院将抓住这次难得的合作机会,认真学习北京中医药大学东直门医院先进的管理经验、精湛的医术、优质的服务、高尚的医德、良好的作风,把自身做大做强,不断提升医院的美誉度,满足不同层次患者的就医需求,努力缓解群众看病难、看病贵的问题,力争把市中医院建设成为全省乃至全国一流的现代化中医院,为焦作市中医药事业发展、保障全市人民健康作出更大的贡献。”徐书立充满信心地说。

现场花絮

办好事

4月7日,北京中医药大学东直门医院的专家来到焦作市中医院,为焦作的老百姓诊治疾病。

当天7时,市中医院门口已经有很多患者在等候北京专家的到来。“前几天打电话预约排到了号,今天一大早就赶来等专家的来。”患者王女士说:“我患有多年的心脏病,一直被病痛所折磨,一直想去北京的大医院看病,但由于种种原因没有去成,没想到市中医院把北京的专家请到了家门口,真是替我们老百姓办了件好事。”

梁智玲

筹机会

在报纸上看到北京的专家要到焦作市中医院坐诊的消息后,家住中站区的周先生马上打电话预约,却被告知专家号已经预约满了。周先生沮丧地说:“不管怎样,我也要到现场看看,万一还有多余的号,专家就可以给我看了。”周先生说。

4月7日一大早,周先生就在妻子的陪同下赶到市中医院门口等候。功夫不负有心人,9时许,一位护士出来对在耐心等待的周先生说:“有一个提前预约的患者因为一些事情没能赶到现场,所以专家号多了一个。”

这对周先生来说无疑是个天大的好消息。“这个号正好给我,我今天终于也有了让北京专家看病的机会。”周先生说,下次市中医院再有这样的活动,他一定提前预约,不会再失去这样的机会了。梁智玲

中药推荐

市中医院在全市首家推出中药小包装,由于其洁净、量准、方便,深受广大患者的欢迎,被国家中医药管理局确定为“全国小包装中药饮片推广使用试点单位”。该院拥有清痰止咳合剂、康如宁、清热溶石颗粒、脉通宁、三黄感冒合剂等制剂32种,其中清痰止咳合剂、康如宁、清热溶石颗粒等制剂以疗效确切、服用方便等优点,深受广大患者好评。该院全市独家引进自动恒温陶瓷煎药机,由专业人员煎药,方法科学,能确保药效。

市中医院自制名药 抗流感合剂

主要成分:大青叶、板蓝根、绵马贯众、浮萍、甘草、黄芩。

功能主治:清热凉血、解毒透表,用于内热外感之发热头痛、肺热咳嗽、咽喉肿痛等症,预防治疗冬春季流行性感冒。

推荐理由:由市中医院专家共同研制,纯中药制剂,临床疗效好,口感佳,深受广大患者的好评。

健康热线:2316762

中医名方

逍遥散

成分:柴胡12克、白芍12克、当归12克、茯苓12克、白术12克、炙甘草6克。

用法:水煎服,亦可将上药共为散,每次6克;加生姜、薄荷少许水煎汤冲服,每日3次。

功用:疏肝养血健脾。

主治:肝郁血虚脾弱所致的两胁作痛、头痛目眩、口燥咽干、神疲食少或月经不调、乳房胀痛、脉弦而虚者。

方解:柴胡疏肝解郁,当归、白芍养血柔肝,三药配合,补肝体而助肝用,共为方中主药;白术、茯苓健脾和中,为方中辅药;佐薄荷、生姜助本方疏散条达之力;炙甘草调和诸药为方中使药。诸药合用,使肝郁得解、血虚得养、脾弱得健,则诸症自愈。

临床应用:1. 本方常用于辨证属肝郁血虚脾弱的慢性肝炎、胃肠功能紊乱、神经官能症、月经不调等病症。

2. 本方治证见虚热征象明显时,加用丹皮、炒栀子,名为丹栀逍遥散。

3. 治疗肝郁血虚之痛经,加用生地黄或熟地黄,名为黑逍遥散。

据《太平惠民和剂局方》

辨证施治除顽疾 多年“心病”终好转

本报记者 梁智玲

王先生患冠心病已有多多年,一直靠药物维持病情。“这个病经常复发,很折磨人,也没有什么好的解决办法,已经严重影响到了我们的生活。”王先生的家属无奈地说。

2009年,王先生病情加重,在我市一家医院进行紧急抢救后,王先生的心率每分钟只有20次,已处于冠心病终末阶段,随时都有生命危险。抱着试试看心理,王先生在家人的陪同下来到市中医院找到主任中医师、心血管病专家王骥腾接受中医治疗。“养心可以补肾,通过辨证用药,补肾活血,治疗肾虚,对治疗冠心病很有疗效。”王骥腾根据患者的特点,对症应用开了药方。

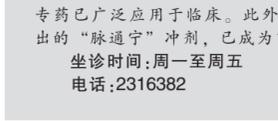
令王先生和家属感到意外的

是,在服用了王骥腾开的中药后,效果非常好。3年来,王先生不仅没有出现生命危险,病情还一点点好转起来。经现代医学检查发现,王先生体内建立起了心脏侧枝循环系统,病情目前比较稳定。

冠心病是严重威胁人们健康的常见病。中医药治疗冠心病的优势首先体现在辨证论治上。根据不同证型分别或综合采用行风止痛、活血化瘀、祛痰化浊、行气、滋阴、补阳等中药,通过多途径的整合作用而取效,个体针对性强,能取得明显效果。根据多年的临床经验,王骥腾研制出“冠心舒”等专方专药,临床病症选用,效果迅速。

缺血性中风是一种常见于中老年人的急性脑血管病。选用中医药治疗,一方面扩张血管、改善微循环、降低血液黏度、改善血液流变性;另一方面改善微循环与能量代谢,保护缺血性损伤,保护脑组织。“专科必须有全科作为基础,心脑血管疾病的发生往往并发症很多,中医可辨证施治,

通过全身调理,让肌体逐渐恢复正常功能。”王骥腾说,中医药治疗心脑血管病是通过作用其多个病理环节,多途径、多层次积极干预。因此,与西药仅针对某个单一病理环节治疗相比较,中医药取得更全面的疗效,体现出其独特的优势。



王骥腾 市中医院主任中医师,心血管病、糖尿病专家,焦作市十大名老中医之一,擅长运用中医药治疗冠心病、糖尿病等疑难杂症。40年来,王骥腾一直从事内科临床工作,尤其潜心于心血管病的中医临床研究,擅长运用中医脏腑相关理论辨治冠心病,创立益肾疏肝法系统观察治疗复杂型冠心病数百例,患者均是经西医确诊治疗多年疗效较差,无奈求治于中医师,收到了较为满意的效果。他研制的“冠心舒”等专方专药已广泛应用于临床。此外,经他提炼筛选、科学组方研制出的“脉通宁”冲剂,已成为市中医院自制名药。

坐诊时间:周一至周五 电话:2316382

坐诊时间:周一至周五 电话:2316382

保健养生

中医养生七要素

- 1.神养:**包括精神心理调养、情趣爱好调养和道德品质调养等方面。融合了传统医药、宗教和民俗文化内容。
 - 2.行为养:**包括衣、食、住、行和性生活等生活起居行为调养。融合了传统医药、宗教、民俗、艺术文化等内容。
 - 3.气养:**主要为医用健身气功的“内养功”。融合了传统医文化、宗教文化和武术文化内容。
 - 4.形养:**主要包括形体锻炼、体育健身活动。融合了医文化和武术文化内容。
 - 5.食养:**主要内容为养生食品的选配调制与应用以及饮食方法与节制等。内容包括了医、药、食、茶、酒以及民俗等文化方面。食养包含在日常生活之中,其应用范围广,适合人群较多。
 - 6.药养:**主要内容为养生药剂的选配调制。其制剂多为纯天然食性植物药,其制法也多为粗加工调制,其剂型也多与食品相融合。对此,古代常有药膳、法膳之称。其应用范围也较广,适合人群较多,营养内容也涉及及到医、药、饮食文化等方面。
 - 7.术养:**是以上养生之术以外的一种非食非药的养生方法,即利用按摩、推拿、针灸、沐浴、熨烫、磁吸、器物刺激等方法进行养生。其内容主要涉及医药文化。
- 小 殷

一期一药

决明子

功能主治:清热明目、润肠通便,用于目赤涩痛、羞明多泪、头痛眩暈、目暗不明、大便秘结;肝肝、肾、大肠经,有减肥之功效;治风热赤眼、青盲、雀目、高血压病、肝炎、肝硬化腹水、习惯性便秘。

食疗作用:降低血压;抗病原微生物;降低血清胆固醇和甘油三酯,亦可降低大鼠肝中甘油三酯和抑制血小板凝集;对细胞免疫功能有抑制作用,对体液免疫功能无明显影响,对巨噬细胞吞噬功能有增强作用;有泻下作用,能治疗大便燥结。

常用药膳:

菊花决明子粥

原料:菊花、决明子、粳米、冰糖适量。

制法:先将决明子放入砂锅内炒至微有香气,取出,待冷后与菊花煎汁,去渣取汁,放入粳米煮粥,粥将熟时,加入冰糖,再煮1~2分钟即可食用,每日1次,5~7日为1个疗程。

功效:清肝明目、降压通便,适用于高血压病、高血脂以及习惯性便秘等病症,大便泄泻者忌服。

桃仁决明子蜜茶

原料:桃仁、决明子。

制法:将桃仁、决明子水煎,加蜂蜜。

功效:能活血降压、清肝益肾,适用于高血压病,脑血栓形成有热象者服用。

山楂决明子茶

原料:山楂、荷叶、决明子。

制法:水煎饮其汁液。

功效:用于糖尿病。

看中医有优惠

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

鼓励和引导参保人员利用中医药服务。参保人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参保人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫[2010]18号)明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日,焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况,下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》:

凡在市中医院住院的参保城镇职工、城镇居民住院可享受起付线分别由原来的650元和600元降低到200元,同时报销比例也分别由原来的80%和65%提高到现在的85%。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院对新农村合作医疗起付线再优惠300元。

市中医院、解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院,凡特困人群在市中医院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

新闻直击