



中医药防治时行感冒方案出台

本报讯 近日,由国家中医药管理局医政司组织局突... 方案》出台,以应对今年开春以来,我国整体流感... 活动水平上升,部分地区发生流行感冒,并以乙型流感病毒... 为主的问题。

《方案》提出,今年流行感冒的中医药辨证论治,对流行... 感冒的特点及治疗、预防方案进行规范。专家指出,在流行... 期尽量避免到人群聚集的公共场所,房间宜多通风,宜勤洗... 手,患病后饮食宜清淡,注意劳逸结合,随气候变化适当增... 减衣物,出行宜戴口罩;注意早发现、早治疗;日常可以使用... 中药进行预防。

减衣物,出行宜戴口罩;注意早发现、早治疗;日常可以使用... 中药进行预防。

相关链接

治法:解表宣肺,清热透邪,止咳利咽。
方药:荆芥10克、苏叶10克、羌活10克、黄芩10克、... 连翘15克、炒栀子10克、牛蒡子10克、桔梗6克、杏仁10... 克、芦根15克、生甘草5克。水煎服,每日一剂或两剂。
加减:头痛加白芷;咽痛加蝉蜕;舌苔厚腻加生薏米、... 佩兰;高热三四日者加生石膏、知母;便秘加虎杖;咳痰黄稠... 加鱼腥草、金荞麦;胸闷加苏梗。

加鱼腥草、金荞麦;胸闷加苏梗。

中成药:疏风解毒胶囊、莲花清瘟胶囊(或莲花清瘟颗... 粒)。

中药注射剂:柴胡注射液、喜炎平注射液、苦碟子注射... 液、热毒宁注射液或痰热清注射液。

预防处方:
桑叶6克、苏叶6... 克、芦根15克、... 生甘草3克,水... 煎服,每日一剂。



本报记者 梁智玲

市中医院主任中医师谢轶哲为... 每位患者开出的中药方,都好像一... 幅画。这幅画,不仅准确画出了患者... 的症结,还画出了解决症结的准确... 方法。每当谢轶哲坐诊的时候,从四... 面八方赶来的患者都排队等候他为... 自己画出一幅画。“说是一幅画,其... 实里面蕴藏着大学问,是一幅复杂... 的构图。”一名正在等候谢轶哲看病... 的患者说。

对于中医来讲,对患者病情先... 期的诊断是后期治疗的重要基础,... 而谢轶哲把“望、闻、问、切”运用... 得收放自如,通过中医诊疗手段,对... 患者病情的诊断“一针见血”。记... 者在患者就诊时注意到,谢轶哲擅... 长结合“五运六气”诊断病情,极具... 特色。他认为,中医基本理论中的... 许多疑点难点,如七损八益,肝左... 肺右,“天不足西北、地不满东南”... ,右肾命门,六经与卫气营血的关系... 等,大多与运气有关。“掌握了‘五... 运六气’,许多问题均可迎刃而解... ”谢轶哲说,“五运六气”理论用于... 疫病预测有很高的准确性,但运气... 学说不仅仅是疾病预测的问题,结... 合“五运六气”和患者的病情,为... 患者开出结合自然规律和患者个体... 的处方,有着极高的精准度。

治疗男科疾病,目前很多患者... 认为,诊疗应以中医为主,西医为... 辅。4月13日下午一上班,谢轶哲... 的诊室门前就排起了长长的候诊队... 伍。一名患者说,这几年看西医没... 少花钱,但是病情一直没有好转,来... 找谢轶哲看了两个疗程,效果比较... 明显,这次再来看看,巩固一下。谢... 轶哲结合这位患者的病情和目前的... 自然特征,开了中药方。“中医治... 男科病不能把男科病看成单纯的一... 种病,而应该针对患者的个体差异... ,通过调节全身系统,使各个微系... 统之间相互协调,综合治疗。”他... 说,不能认为凡是细菌性前列腺炎... ,其辨证就属湿热,就该抗菌消炎... ,而置患者体质、病程、症候于不... 顾。治疗时注意身心兼治,医患之... 间善于沟通,不能忽略对患者消极... 心理的疏导,诸多疑虑的解释。

作为焦作市中医院副院长,主... 任中医师,河南中医学院硕士生... 导师,省中医男科专业委员会常... 务理事,焦作市优秀中青年中医... 医,谢轶哲从事中医临床及教学近... 30年,对哮喘、肾病、胸痹、腹... 痛、腰痛等病症的辨治积累了较... 丰富的经验,从事中西医结合治... 疗男科病研究20余年,对男性性... 功能障碍、不育症、前列腺病及... 泌尿生殖病的治疗积累了较丰富... 的经验,在理论上有一定的探索... ,获市级科技二等奖,撰写并发表... 论文20余篇,出版专著1部,200... 9年被河南省中医学科学院学术... 委员会评聘为河南省中医学研究... 院硕士生导师。“谢医生最擅长... 治疗慢性前列腺炎、阳痿、早泄... 、不射精、男女不孕不育、少... 精、死精、精子活动低下、不... 液化等病症,不仅在全国都很有... 名气。”记者在采访时,一位患... 者的回答给出了最好的答案。



谢轶哲
焦作市中医院副院长,主任中医师,河南中... 医学院硕士研究生导师,省中医... 男科专业委员会常务理事,焦... 作市优秀中青年中医,擅长治... 疗慢性前列腺炎、阳痿、早... 泄、不射精、男女不孕不育、... 少精、死精、精子活动低下、... 不液化等病症。
坐诊时间:周二、周五下午。

五运六气查病因 辨证施治克『难』病

中西医结合治脑病 疗效显著患者赞

本报记者 梁智玲

市中医院脑病科成立于1976年,是国家中医药管理局“十二... 五”中医重点专科建设单位、河南省重点中医专科。该科是集... 医疗、教学、科研为一体的重要临床学科,科室技术力量雄厚... ,有主任医师2名,主治医师3名;共设床位70张,配有颅外... 融栓治疗仪、电子冰毯、中频治疗仪等多种治疗设备,还... 拥有吞咽治疗仪、踝关节矫正器、拉力器、站立器等康... 复器材,为脑血管病的诊疗和康复提供了可靠的保证。

脑病科坚持立足中医、中西医并重的治疗理念,充分发... 挥中医优势,形成了一整套独具中医特色的脑血管疾病的... 诊疗方案。尤其在老年痴呆、肌无力、帕金森病、焦虑... 抑郁症、顽固性失眠等疾病的诊疗方面极具特色,受到... 广大患者的一致好评。

在中风病诊疗方面,该科开展了超早期、个体化辨证... 应用中中药治疗脑梗死,颅内血肿微创清除术,配合通... 腑活血化淤中中药治疗高血压性脑出血,中医特色治... 疗与现代康复手段相结合开展超早期康复治疗。在痴... 呆病诊疗方面,该科根据中医传统理论,以滋阴、平肝... 熄风治法为主,兼以补心安神、理气化痰、醒脑开窍... ,研制出“启智开窍胶囊”,并获得焦作市科技成果二... 等奖,对于治疗血管性痴呆具有显著的疗效。在帕... 金森病诊疗方面,该科多年来突出中医特色,采用中... 西结合的方法治疗帕金森病,并取得了显著的疗效,在... 临床上采用健脾化痰、熄风止颤的方法,配合西药联... 合应用,明显提高了临床疗效,降低了西药的毒副作用... 。在癫痫诊疗方面,该科采用中西医结合的方法,充... 分发挥中医药治病的优势,以中医豁痰熄风、开窍... 定痫为主,健脾化痰、补益肝肾、养心安神为辅,结... 合现代医学的诊疗规范,显著提高了临床疗效,明显... 减少了西药用量,降低了药物毒副

反应发生率,疗效独特。

同时,脑病科还建立了具有中医特色的“卒中单元”,... 采用中西医结合的方法救治急性脑血管病,整合相关学... 科的资源,进行标准化的诊断与治疗,从而降低致残率... ,为患者减轻了痛苦,受到了广大患者的一致好评。在... 整个治疗过程中,病人在“卒中单元”管理模式中除... 了接受药物治疗外,还由专门人员负责进行肢体康... 复、心理、语言等各项治疗。同时,脑病科医护人员还... 十分注重患者的心理疏导和心理卫生,对患者进行不... 断鼓励,给予健康教育和心理支持,治疗过程中有专... 业责任护士负责对患者进行整体化护理。

在市中医院脑病科采用中西医结合治疗脑血管疾病的... 患者不计其数。“中西医结合治疗脑病确实疗效好。”... 这句话,正是广大患者对该科最由衷的评价。



脑病科医生正在查房。王龙卿摄

中医验方

治癖一方

方药:大蒜1头,花椒10粒。
用法:先把花椒炒焦,碾成粉末,然后和大蒜一起捣成泥状。先将患... 处用温水洗净,然后将大蒜花椒泥敷... 在患处1-2毫米厚,每隔1日敷药1... 次,每次敷药1个小时即可。敷药... 20-30分钟后,大蒜花椒泥上出现... 黄水,稍微疼痛,无其他副作用。

说明:现代药理研究证明,大蒜... 具有抗菌和抗真菌作用,故能治疗... 癣症。花椒有局部麻醉作用,能止... 痛、止痒。二药合用,对脚癣水... 疱型、趾间糜烂型、鳞屑型均有... 良好效果。轻者一般敷药1-2... 次即可痊愈。

一期一药

阿胶

功能主治:滋阴补血,安胎。治血虚、虚劳... 咳嗽、吐血、衄血、便血、妇... 女月经不调、崩中、胎漏。
食疗作用:1.阿胶有明显的补血作用,疗效... 优于铁剂。2.抗休克作用。3.对... 钙代谢的影响,能改善动物体内... 钙平衡。4.有促进健康人淋巴... 细胞转化的作用。

常用药膳:
阿胶粥
原料:阿胶珠、糯米。
制法:糯米熬熟至九成熟时加入... 阿胶珠,至粥熟食之。
功效:有补血、生血功能。
养颜黑发滋润强身膳
原料:阿胶、核桃、黑芝麻、桂... 圆肉、冰糖适量。
制法:黑芝麻用锅炒香,备用。... 将阿胶、核桃、芝麻、桂圆肉... 及冰糖放入炖盅内,倒入适量的... 热水,隔水炖3个小时即成。
功效:可以补肾滋阴养血,补... 肺润燥,黑发养颜,对身体有... 很大益处。炖好后可放在冰箱... 分几次饮用,连汤渣吃。

增强智力膳
原料:阿胶、核桃肉、芝麻、... 大枣、冰糖适量。
制法:阿胶用凉开水浸软(约... 浸2个小时,切薄片);核桃肉... 、芝麻洗净,用白饴炒香;将... 全部材料放入炖盅,注入适量... 水,盖上盅盖,清水炖4个小... 时即可食用。
功效:强身健体、补血健脑... 明心强智。

中医食疗解春乏



山药桂圆炖甲鱼:山药35... 克,桂圆肉15克,甲鱼1只,料... 酒、盐、葱、姜、鸡汤各适量... 。用热水烫甲鱼,切块,去内... 脏,洗净,与山药、桂圆肉、料... 酒、盐、葱、姜一起放入沙... 锅内,加入鸡汤炖至甲鱼熟... 烂即可食用。

鸽肉参芪汤:白鸽1只,党... 参20克,黄芪、淮山药各30... 克,盐、味精、生姜、葱、胡... 椒粉各适量。将白鸽肉切块... ,放入沙锅内,与党参、黄芪... 、淮山药一起加水适量煎... 煮至鸽肉熟后,加盐、味精... 、生姜、葱花、胡椒粉调味... ,喝汤吃肉,隔日1次。

二米红枣粥:糯米100克... ,薏米仁500克,红枣50克... ,红糖适量。将糯米捣碎,薏... 米仁洗净,红枣去核,共放入... 沙锅内,加水适量煮粥,待... 粥将熟时加入红糖,待粥... 煮至浓稠时,放入红糖稍... 煮片刻即成,佐餐食。

山药胡桃粥:鲜山药100... 克,扁豆、胡桃肉各50克,粳... 米60克,精盐、味精、生... 姜、葱花各适量。将山药... 洗净、切片,与扁豆、胡桃... 肉、粳米共放入沙锅内,加... 水适量煮粥,待粥将熟时... 加精盐、味精、生姜、葱... 花调味即成,佐餐食。

保健养生

看中医有优惠

根据焦作市卫生局、焦作市... 财政局、焦作市中医管理局... 下发的关于2012年《焦作市... 新型农村合作医疗统筹补偿... 方案》的通知:

鼓励和引导参保人员利用中... 医药服务。参保人员利用中... 医药服务的住院费用补偿起... 付线以上部分,补偿比例提... 高10%。其中,参保人员... 在县级中医医疗机构住院... 治疗的,除利用中医药服... 务的住院费用补偿起付线... 以上部分、补偿比例提高... 10%外(最高补偿比例不... 能超过90%),其余住... 院费用在同级医疗机构... 补偿比例标准的基础上... 提高5%。中医药服务... 项目纳入新农合补偿范... 围的临床治疗疾病所使... 用的中药饮片、中成药... 、中药制剂和《河南省... 新型农村合作医疗基本... 诊疗项目和医疗服务设... 施范围目录(试行)》... 《豫卫农卫[2010]18... 号》明确的中医诊疗项... 目。

2011年7月19日,焦... 作市人力资源和社会保障局... 结合我市实际情况,下... 发《关于调整城镇基本... 医疗保险政策有关问题... 的通知》:

凡在市中医院住院的参... 保城镇职工、城镇居民... 住院可享受起付线分别... 由原来的650元和600... 元降低到200元,同时... 报销比例也分别由原来... 的80%和65%提高到... 现在的85%。新农合... 病人住院起付线比同级... 医院低100元,中医... 诊疗费用报销比例比... 其他医院提高10%。

市中医院对新农合病人... 住院起付线再优惠300... 元。

市中医院是解放区、山... 阳区、新区特困人群... 的定点医院。凡特困... 人群在市中医院就诊... ,均可在享受城镇居民... 医疗保险和民政局医... 疗救助的基础上,再... 减免50%个人医疗... 费用。

本报记者 梁智玲

近日,47岁的王斌(化名)... 因为斜视、搏动性突眼就诊于... 我市某医院,接诊医生考虑到... 王斌在10年前头、面部曾... 有过外伤,便建议他到市中... 医院作磁共振检查,以便... 确诊。

20分钟后,王斌的磁共振... 结果显示:左侧颈内动脉... 海绵窦瘘,左眼眶外... 侧壁陈旧性骨折,左眼... 外直肌断裂……

“以前在当地的县医院... 作过CT检查,没发现左... 侧颈内动脉海绵窦瘘... ,多亏了市中医院的... 磁共振,要不然就漏... 诊了。”王斌说,根据... 市中医院提供的磁... 共振检查结果,他到... 省人民医院进行了... 进一步的治疗,目前... 康复情况良好。

巧借“慧眼”明察秋毫

某些疾病的诊断有着不可... 替代的价值,为临床医学... 提供最先进的诊断手... 段和最丰富的诊断信... 息。它不会在骨与软... 组织相邻界面产生... 伪影,在显示小脑... 、脑干、椎管内... 病变上有明显优势... ;可以进行任意... 层面层面的直接... 成像,无须重建... ,显示解剖结构和... 病变更清晰、无... 死角;可以在不... 注射造影剂的前... 提下,对脑、颈... 部血管成像;还... 可以利用磁共振... 水成像清晰显示... 胆道、泌尿系统... 梗阻病变。另... 外,磁共振的射... 频脉冲能量低... ,是一种没有... 辐射损伤的安全... 检查手段。

磁共振在临床上有着广泛... 的应用,它可以早期... 发现肿瘤、缺血... 、梗塞、变性、... 坏死、炎症、... 损伤等病变,在... 疾病的显示及定... 位诊断方面具有... 独特优势,在影... 像诊断方面有着... 不可替代的作用... 。”市中医院影... 像科负责人说... ,磁共振检查... 主要适应症包... 括:中枢神经... 系统疾病,骨... 关节肌肉系... 统疾病,头颈... 部疾病,脑部... 、心脏、大血... 管疾病,腹部... 疾病,盆腔... 疾病,腹膜... 后疾病等。

磁共振成像参数多(如T1... 值、T2值、质子... 密度、水分子... 扩散、波谱... 等),可以提供... 更多的诊断信... 息。它不会在... 骨与软组织相... 邻界面产生... 伪影,在显示... 小脑、脑干... 、椎管内病... 变上有明显... 优势;可以... 进行任意层... 面层面的直... 接成像,无... 须重建,显... 示解剖结... 构和病变... 更清晰、... 无死角;... 可以在不... 注射造影... 剂的前提... 下,对脑... 、颈部... 血管成... 像;还可... 以利用... 磁共振... 水成像... 清晰显... 示胆道... 、泌尿... 系统... 梗阻... 病变。... 另外... ,磁... 共振... 的射... 频脉... 冲能... 量低... ,是... 一... 种... 没... 有... 辐... 射... 损... 伤... 的... 安... 全... 检... 查... 手... 段... 。”

磁共振在临床上有着广泛... 的应用,它可以早期... 发现肿瘤、缺血... 、梗塞、变性... 、坏死、炎... 症、损伤... 等病变... ,在疾... 病的... 显示... 及定... 位... 诊... 断... 方... 面... 具... 有... 独... 特... 优... 势... ,在... 影... 像... 诊... 断... 方... 面... 有... 着... 不... 可... 替... 代... 的... 作... 用... 。”

磁共振检查主要适应症包... 括:中枢神经系统疾病... ,骨关节肌肉系... 统疾病,头颈部... 疾病,脑部、... 心脏、大血... 管疾病,腹部... 疾病,盆腔... 疾病,腹膜... 后疾病等。

市中医院影像科由优秀... 的医疗团队组成,拥... 有一流的磁... 共振操作... 技术及... 诊断... 经验,为... 广大患... 者带来... 优质的... 诊疗... 服务。... 此外... ,记者... 还了... 解到... ,新农... 合患... 者在... 市中... 医院... 作磁... 共振... 检查... ,可以... 享受... 8.5... 折... 的... 价... 格... 优... 惠... 。”



患者正在作磁共振检查。本报记者 梁智玲 摄

如何煎出好中药

汤剂是中医临床上应用最早... 、最广泛的剂型。煎药给... 药法已有2000多年的历史... 。煎药的目的就是把药... 物里的有效成分,经过... 物理、化学作用(如溶... 解、扩散、渗透和脱... 附等),转入到汤液... 里去。一包中药,不... 能简单加些水煎煮一... 下就算完成,还注意... 一些原则、方法和条... 件。一般来说,需要... 注意下面几个问题。

用具:中药汤剂的质量... 与选用的煎药器具有... 密切的关系。煎药... 时以沙锅为好,因... 为沙锅的材质稳定... ,不会与药物成分... 发生化学反应,且... 传热均匀缓和。... 此外,也可选用... 搪瓷锅、不锈钢... 锅和玻璃容器... ,但不能使用... 铁锅和铜锅。... 由于铁锅或铜... 锅的化学性质... 不稳定,在煎... 煮药时可能与... 中药所含的化... 学成分发生反... 应,如与鞣质... 的成分可生成... 鞣酸铁,与... 黄酮类成分... 可生成难溶性... 聚合物,与... 有机酸类成... 分可生成盐... 类,这些都会... 影响汤剂的... 质量,直接... 关系到中药... 汤剂的临床... 疗效。

水:现在大都是用自来... 水、井水、泉水... 来煎药,只要... 水质洁净即可... 。如果考虑到... 残余金属的... 问题,可以将... 自来水在容... 器内放置数... 小时再来煎... 药,即可明显... 减少金属的... 含量。

温度:温度是煎药... 时使中草药有效... 成分析出的... 重要因素。煎... 药时一般以... 小火(文火)... 为宜。因为一... 开始就用大... 火煎煮,可... 使植物性中... 药所含的蛋... 白质很快凝... 固而影响有... 效成分析出... 。最好在煎... 药前,先用... 冷水将中... 草药浸泡15... 分钟,这样... 可使植物性... 中药的细胞... 经过浸泡而... 胀大,再用... 小火煎药... ,可使蛋白... 质慢慢析出... ,这样药性... 便不会被... 破坏,水分... 也不会很快... 被煎干。

时间:因药性不同... 而长短不一,一... 般以30分... 钟左右为宜... 。次数:中... 草药汤剂,每... 剂一般煎2... 次(第一次... 的药液叫“... 头汁”,第... 二次的叫“... 二汁”)。... 头汁的加... 水量以盖... 过药面为... 宜,大约... 为药料体... 积的2-3... 倍;二汁... 的加水量... 可适当减... 少一些。对... 一些较难... 煎出有效... 成分的药... 料,如矿物... 药、贝壳... 药等,则... 需煎3次... 。

另外,有些药物... ,如矿物类的... 紫石英、寒... 水石等,因... 在水中溶解... 度很小,故... 一般需先... 煎一段时间... 再加其他... 药同煎,有... 的还需要... 先打碎再... 煎。有些... 贵重药... 物,如犀... 角、羚羊... 角等必须... 磨碎冲服... ,三七、... 白芍等... 药粉也... 需要冲服... 。小 殷

