

省卫生厅和市政府签署战略合作协议

加快我市中医强市步伐建设

本报讯(通讯员殷明翔)近日,河南省卫生厅与焦作市政府签署了支持焦作市经济转型示范城市建设加快卫生事业发展战略合作协议...

省卫生厅支持在焦作市开展中医药改革与发展创新试点城市建设,密切关注并指导焦作市县级中医医院改革,完善投入补偿机制...

省卫生厅还将支持指导焦作市卫生医药学校创建全国农村中医药知识与技能培训示范基地...

协调部、省级医疗机构和科研院所为焦作市中医药人才培养提供免费进修、研修机会,安排学科带头人、中医全科医师培训和省名中医评选时...

仁心仁术护蓓蕾

——记市中医院副院长、主任中医师李小荣

本报记者 梁智玲

市中医院副院长、主任中医师李小荣诊室外,一位年轻的妈妈抱着一岁多的宝宝在门外等候着...

李小荣接诊后,经过“望闻问切”发现宝宝发热、面赤、口唇鲜红、舌苔白厚、食欲差、口气酸腐...

第二天,这位年轻的妈妈给李小荣打来电话:“服药一天后,孩子大便就通畅了,高烧也渐渐退了并且没有出现反复...”

当今社会,滥用抗生素一直以来总被人诟病,成人尚且难以抵御其危害,更何况是肾功能尚未发育完全的婴幼儿...

针对这种现象,李小荣表明了自己的看法。中医儿科有两难,一在诊断难。因为婴儿神识未发,口不能言,儿童虽能言语...

治,往往效如桴鼓。”李小荣说道。二在用药难,中医讲:小儿为“稚阴稚阳”之体。“脏娇腑嫩,形气未充”...

李小荣将多年临床应用有效的方剂,通过改变剂型以便于患儿服用,研制出针对小儿肺热咳嗽的糖浆制剂...

通过合理配伍让患儿服用,降低小儿的服药难度。



李小荣

市中医院副院长、主任中医师,省中医儿科学专业委员会委员,从事儿科临床20余年,擅长根据患儿的生理、病理特点进行中医四诊辨证...

坐诊时间:周二上午、周五下午 咨询电话:2316768



如何给孩子煎中药

许多小儿患病时需要服用中药,但家长在煎煮时却不得法,影响了药效。所以,给小儿煎中药时应注意以下几点。

用具:一般用沙锅、瓦罐为宜,陶瓷、玻璃器皿也可,忌用铁锅、铜锅...

火候:煎药有“武火”、“文火”之分,因病情治疗目的不同,分先煎、后下、包煎、冲服等。

水量:一般头煎,配水量为煎取药量的2-3倍,或超过药面3-5厘米。冬春季节,可提前2-4小时加水泡药...

时间:煎煮的时间可根据药物作用不同而异,解表药一般煎煮10分钟,清热药煎15-20分钟...

小殷



绞股蓝

功能主治

调节血压、血糖,降低血脂,促进尿酸排泄。用于血脂、血压、血糖、尿酸过高或异常者。

食疗作用

经现代医学研究发现,绞股蓝主要有效成分为多糖类、黄酮类、皂苷类及微量元素类...

常用茶饮

绞股蓝交藤饮

原料:绞股蓝、夜交藤、麦冬。 制法:煎水或沸水浸泡饮。 功效:本方以绞股蓝益气安神,夜交藤养心安神,麦冬养阴清心...

绞股蓝杜仲茶

原料:绞股蓝,杜仲叶。 制法:沸水浸泡饮。 功效:本方用二者降血压,绞股蓝兼以清热、安神。用于高血压病、眩晕头痛、烦躁不安、失眠烦躁。

注意事项

- 1.水要开。因为绞股蓝中所含绞股蓝总皂甙的熔点高,要在80℃以上的高温下才会溶解。 2.不要倒掉第一次的茶。绞股蓝茶不同于传统绿茶,其所含皂甙总数有人参的4倍之多...

传承中医国粹 提高生活品质

——记市中医院针灸推拿康复治疗科



该科医生正在为患者按摩。

本报记者 王龙卿 摄

本报记者 梁智玲

去年底,58岁的患者田先生因突发脑中风被送往医院进行抢救。经过及时的溶栓治疗,田先生的命虽然是保住了,但是生活质量却大不如前...

之后,田先生在家人的陪伴下曾到多家医院接受治疗,但效果都不明显。随后,田先生在一位亲戚的推荐下,慕名来到市中医院针灸推拿康复治疗科就诊...

据记者了解,该科自成立以来,充分发挥中医整体观念和辩证论治的优势,以现代康复理念为指导,努力与国内外先进的康复医疗技术接轨...

针灸、推拿、中药内服外治……

本报记者 梁智玲

昨日上午,在市中医院脑病科的病房内,陈阿姨和老伴正在收拾东西准备出院。“在这里住了半个月,医院的医生和护士对我非常好,多亏了医生制订的综合治疗方案,让我所患的多种疾病都得到了有效治疗。”陈阿姨高兴地说。

半个月前的一天,家住站前路的陈阿姨因为出现极度烦躁、胃不舒服、头晕目眩等症状被家人送入市中医院治疗。“选择到中医院就诊,一是想通过中医系统调整并缓解病情,二是看中了中医院的优惠活动。”陈阿姨的家人说。

陈阿姨住进医院后,接诊医生就对她进行了全面的检查。“除了胃病、抑郁症、血糖

牵引机等一系列较为完备的康复治疗仪器及训练设备。

以先进的康复仪器作为基础,针灸推拿康复治疗科非常注重将现代康复理念和传统中医治疗技术相融合,建立了系统的中西医结合康复治疗体系,探索出一套科学的、系统的康复治疗模式...



患者使用综合训练器进行康复训练。 本报记者 王龙卿 摄

多病缠身苦不堪言 综合治疗效果显著

高、腰椎间盘突出突出等疾病外,经过检查还发现了脑血管堵塞。”她的家人说。70多岁的陈阿姨身患多种疾病,该如何制订周详的治疗方案呢?脑病科的医生颇费了一番脑筋:“用药时既要考虑各种病的轻重缓急,还要考虑各种药物的综合配伍,更要结合患者的个体特征。”

入院的第一天,陈阿姨情绪暴躁、拒绝进食;第二天,情绪慢慢稳定,可以勉强配合医生治疗;第三天,胃部不舒服的症状有所缓解,和医护人员之间有简单交流;第四天,身体各方面指标趋于稳定,主动要求配合治疗……第十五天,血糖达到正常指标,胃部不适消失、头晕目眩症状消失一周之久,符合出院标准。

病科的医生和护士在一旁叮咛道:“出院后还要多加注意,除了注意饮食,多休息外,家人还要多陪伴、及时疏导不良情绪。”这一切,都让陈阿姨和老伴十分感动。“市中医院不仅医疗方案具有个体针对性,医护人员的服务态度也很好,让我们心里感到暖暖的。”陈阿姨感动地说。

患者心声