

# 惠及万名医生 服务骨病患者

## 市人民医院成为中国医学基金会骨科教育公益项目培训基地

**本报讯**（记者**朱传胜**）近日，中国医学基金会美敦力威高骨科教育公益项目培训基地揭牌仪式暨第一期培训班在市人民医院举行。据悉，这在我省尚属首家。

据介绍，此项目是由中国医学基金会与美敦力威高公司共同开展的医疗技术培训公益项目，由美敦力威高公司拨付善款，在中国医学基金会基层卫生发展扶持基金下设立“美敦力威高基层骨科发展扶持基金”，依托此基金，在地方基层卫生主管部门的支持和配合下，面向我国部分地区的基层骨科医生进行公益教育和培训，充实他们的医学知识，提高他们的诊疗水平，为基层医疗机构稳定骨科技术队伍，以此带动基层骨科诊疗水平的全面提高。据介绍，在今后的5年中，该项目计划建立70~100家培训中心，培养1万名左右的骨科医生。

市人民医院专门邀请了西安市红十字会医院业务副院长、创伤骨科学科带头人、华裔骨科学会理事张堃前来讲课，大家围绕粗隆间骨折等相关话题进行深入探讨。随后，张堃现场为大家演示了骨科治疗的相关操作规范；该院骨科一区主任郭斌和骨科二区主任孙晓林就各自的临床典型

骨科病例与大家进行分享。

中国医学基金会负责该项目的一名负责人告诉记者，他们之所以选择焦作市人民医院作为骨科教育公益项目培训基地，是因为该院骨科技术力量雄厚，在河南省具有一定的知名度，并具备一定的骨科培训能力。

孙晓林告诉记者，该院成为中国医学基金会美敦力威高骨科教育公益项目培训基地后，预计每年要对基层骨科医生开展2~4次培训，从而提高基层骨科医生治疗创伤骨折方面的水平，以高超的医术服务我市广大骨病患者。

## 医卫快讯

## 我市首届重症医学专业委员会成立

**本报讯**（记者**麻酪**）为了更好地维护广大群众的健康，提高本行业医疗水平和服务质量，加强重症医学学术交流，近日，市医学会重症医学专业委员会第一次会员代表大会在市人民医院隆重举行。这标志着我市首届重症医学专业委员会正式成立。

会议本着公平、公正、公开的原则，经过自下而上、层层推荐，产生了具有代表性的委员候选人63名和领导候选人10名。市人民医院ICU北区主任张武奎当选为市医学会重症医学专委会主任委员。

重症医学是现代医学的一门新兴学科，是为最大限度地确保患者生命及生存质量而采取的一种医学模式。近年来，在国家政策和各级领导的大力支持和扶持下，我市卫生事业快速发展，重症监护救治专业整体队伍的技术水平和科技含量大幅提高，特别是重症医学这个学科（重症医疗监护救治——ICU）展示着越来越强的发展优势和趋势，几乎渗透到临床医学的各个学科，显示着重要的临床急救地位和不可替代的作用。十几年来，我市重症医学的技术队伍也在逐渐壮大和成熟，队伍的整体素质和解决问题的能力也在逐步提升，在本地区乃至周边地区已经形成较强的专业优势和规模。

此次重症医学专业委员会的成立，标志着我市从事重症医学领域的医师有了自己的行业组织，为重症医学专业的医护人员搭建一个广阔的科技平台，营造更便捷、更和谐的学术氛围，促进医学新知识、新技能的普及和交流。这些对于提升我市重症医学的专业技术队伍和整体素质，促进我市卫生事业的快速发展具有重大的现实意义。

会上，省知名重症医学专家为我市重症医疗工作者进行了业务知识培训。

## 市泌尿外科学术会议在市人民医院召开

**本报讯**（记者**朱传胜** 通讯员**宋桀**）近日，市泌尿外科学术会议在市人民医院召开，此次会议围绕泌尿外科诊疗领域的“肾癌诊断与治疗新进展”、“腹腔镜技术在泌尿外科的应用”、“微创泌尿外科手术展望”等问题进行了深入交流和探讨，来自全市各级医疗单位的30多名泌尿外科专家参加了会议。

为提高我市泌尿外科疾病的诊疗水平，此次学术会议特别邀请了郑州大学一附院泌尿外科主任、硕士研究生导师、省泌尿外科专业委员会秘书长张学培作了专题讲座。张学培以深入浅出的语言，就有关泌尿外科的技术理论知识进行了精彩演讲，使与会人员及时了解最前沿的泌尿外科诊疗理念和技术。

会上，该院泌尿外科主任马顺利详细阐述了“肿瘤分子靶向治疗”的基础理论知识及临床治疗新进展；副主任种庆贵将该科近期所进行的一些典型腹腔镜手术进行了重点介绍。与会人员认真听取了专家们的精彩讲座，并在讨论时积极提问。

近年来，市人民医院泌尿外科发展迅速，目前已成为该院的品牌专科和特色专科，以微创泌尿外科手术为特色，擅长治疗各类泌尿及男科疑难杂症，其中尿瘘和结石的治疗成功率在国内处于领先地位，并在我市实施了首例“微创经皮输尿管镜钬激光碎石取石术”等。

此次会议不仅体现了该院泌尿外科的整体实力，还为我市泌尿专科的医生提供了相互学习、相互沟通的平台，提高他们的诊断和治疗水平，为广大泌尿患者提供更优质的服务。

## 市人民医院成功实施首例肝硬化干细胞移植术

**本报讯**（记者**朱传胜** 通讯员**宋桀**）记者昨日从市人民医院获悉，该院消化二区成功为一位肝硬化患者做了干细胞移植术。据了解，这是该院开展的首例肝硬化干细胞移植手术。

肝硬化是一种常见的慢性肝病，是由一种或多种病因长期、反复作用，引起肝脏弥漫性损害。肝硬化发展到一定程度后，则会进入肝功能失代偿期，这就会使患者出现腹泻、黄疸、腹水、肝昏迷等严重症状，严重威胁患者生命。

据了解，干细胞移植治疗肝硬化手术被称为效果明显、风险小、费用低的“平民化肝移植”。干细胞是肝细胞重要的肝外来源，来源于患者自体骨髓，不存在排异性，在体外利用高科技手段提取干细胞，当干细胞被移植到患者的肝脏组织后，在肝脏微环境的调节下分化为肝细胞，新生的肝细胞便承担起肝病不能胜任的工作，从而明显改善患者的肝功能，费用仅为活动性肝移植的十分分之一，而实质性改善状况特别是远期效果并无特别差异，再加上采用介入微创手段，病人身体损伤小，不会产生像活体肝移植那样的排异反应。目前，已有很多肝病患者接受了此项技术的治疗，效果非常显著，已被公认为国际上唯一一项可以与活体肝移植相媲美的治疗肝硬化的新技术。

该院消化二区结合临床实践以及对国内外上百家医院数万例实施病案进行深入研究之后，为患者做了手术。此项技术在世界上属于前沿技术，对医生的技术要求甚高，在我市乃至全省只有少数几家医院开展。

## 市人民医院全市卫生系统比赛获殊荣

**本报讯**（记者**朱传胜** 通讯员**宋桀**）在刚刚落幕的我市卫生系统职工运动会上，市人民医院先后夺得了女子拔河、男子羽毛球和男子篮球3个集体项目的第一名。

值得一提的是，在市篮球比赛中，该院男子篮球队经过9场激烈的角逐，最终夺得了冠军。

在此次运动会上，该院派出了80名选手参加了所有项目的比赛。在运动会开幕前，该院参赛选手在工作十分紧张的情况下，充分利用业余时间，积极备战，同时医院领导也给予了高度重视，不仅专门进行安排，还进行广泛动员，特别是在备赛期间多次对运动会的组织工作进行指示，亲临训练现场并参与其中，为参赛选手鼓舞了斗志，增强了信心。

该院相关负责人表示，此次运动会不仅体现了该院创先争优、敢为龙头、勇夺第一的团队精神，还彰显了先进的医院文化，展示了职工积极向上、勇攀高峰的精神风貌。

### 冰淇淋

冰淇淋含有大量脂肪，吃完就睡，会让身体没有时间去燃烧脂肪。所有的糖会给身体发出错误的能量信息，然后自动储存并变成脂肪。另外，研究发现，睡前吃高糖食物容易做噩梦。

### 芹菜

芹菜是一种天然利尿剂，会使尿量变多，如果睡前摄入太多，身体会为了排尿而唤醒你。

### 意大利面

意大利面全是碳水化合物，吃完马上入睡，容易变成脂肪，改变你的血糖水平，进而推迟睡眠时间或容易在夜里醒来。

### 比萨

比萨中的番茄沙司酸度高，会刺激胃部泛酸，其中的肥肉和奶酪等还会使你的胃感到灼热。

### 麦片

麦片中含有大量的精糖和碳水化合物，会让人血糖飙升，因此不适合睡前食用。

### 大蒜

晚上吃大蒜，除了会让你整晚口臭外，还会造成胃灼热。如果你的胃功能较差或易泛酸，睡前一定不要吃大蒜等辛辣食物。

### 巧克力

黑巧克力中的咖啡因能使人兴奋。几乎所有的巧克力都



含有一定水平的咖啡因。除此之外，其中的可可碱会使人心跳加快。

### 酒精

一般人认为，酒精会促进睡眠，这是不准确的。酒精确实可以帮助入睡，但它不会维持长时间、优质的休息。酒精会干扰睡眠的恢复功能，经常用酒精催眠的人会陷入必须依靠喝酒才能入睡的恶性循环。

### 红肉

虽然红肉中高水平的铁和色氨酸可以帮助睡眠，但红肉含蛋白质和脂肪多，比其他食物需要更长的消化时间，会让身体整体处于工作状态。因此，要想拥有深度睡眠，晚餐最好避免吃红肉。



# 健康送居民 义诊到社区

本报记者 王龙卿

王小喜测量血压后向专家咨询控制血压的办法，王梁成为皮肤瘙痒的问题咨询义诊的医院专家，市人民医院外四科主任邵磊作的《常见肿瘤的家庭预防》讲座引起强烈反响……近日，在山阳区光亚社区卫生服务中心，由山阳区委政协组织的“健康送居民义诊到社区”活动现场十分火爆。

“随着我国经济的发展，人民物质文化生活水平的提高，生活行为方式的改变，大气与环境污染的日趋严重等原因，恶性肿瘤已成为危害人类健康的常见病和多发病，但是肿瘤是可以预防和治疗的，它的形成似乎与环境及饮食两大因素有关，在我们每个人日常生活中常常会有意无意地接触到一些可能引起肿瘤的危险因素，所以培养良好的饮食习惯及生活方式是非常重要的，如饮食多样化、不偏食、多吃维生素含量丰富的食物、多吃新鲜蔬菜和水果、控制脂肪的摄入、不吸烟、不嗜酒、不吃霉变食物、少吃或不吃腌制和熏烤的食物、不吃过烫饮食、不暴饮暴食、注意卫生。”邵磊向大家介绍。

“我们山阳区要建成慢性病综合防控示范区，其

中的一项是全民健康生活方式‘一二一’行动，其内涵为‘日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子’，以合理膳食和适量运动为切入点，倡导和传播健康生活方式理念，希望广大市民控制膳食中油盐用量，记录油、盐的购买量和使用量，控制每份菜肴的油、盐用量，并逐步减少。根据世界卫生组织、中国营养学会建议，健康成年人每天烹饪用油不宜超过25克，用盐不宜超过6克，而我国居民平均每人每天用油41.6克，用盐12克。高油高盐的饮食习惯是引起我国居民高血压、高血脂、糖尿病等多种慢性病高发的重要原因之一，要远离这些疾病，需要我们限制每天的用油、用盐量，今天我们专门为大家发放了限油、限盐壶，希望它能够更精确的帮您及家人实现每天的总量限制，养成健康用油、用盐的好习惯。”山阳区疾病预防控制中心主任郭培颖介绍有关情况后，与工作人员一起为大家发放限油、限盐壶。一位市民拿到后高兴地说：“这下我可知道每天的用油、用盐量了。”

为了增强为民服务意识，充分了解社情民意，山阳区委政协在中星社区卫生服务中心和光亚社区卫生服务中心组织了这次“健康送居民 义诊到社区”活动，此外，该区政协委员还将定期指导中心做好社区卫生服务工作，协助其提升医疗技术水平。

## 市第三人民医院重症患者得救治

**本报讯**（记者**朱传胜** 实习生**申孟杰**）近日，市第三人民医院感染三科副主任张淑娥的精心治疗下，身体各项体征逐步好转，目前已康复出院。

司老太今年已经70岁，身患乙肝已有多年。前几年，司老太的肚子越来越大，于是就到我市一家医院检查，结果被诊断为肝腹水。从此，司老太便开始了漫长的求医路。经过几年的治疗，病情非但没有好转，反而越来越严重。司老太的女儿听说市第三人民医院治疗肝腹水效果非常好，于是便送母亲前来治疗。

“司大娘是由家人搀扶着过来的，当时患者的腹部高度膨胀，伴有气促，而且双下肢已经高度浮肿。”张淑娥向记者介绍。在反复斟酌后，张淑娥决定先对患者进行腹腔穿刺手术，排除腹水以缓解病情。经过腹腔穿刺手术，患者排出将近4000ml的腹水。

“肝腹水是肝硬化晚期的典型并发症，一旦出现肝腹水往往



业刊物上发表论文30余篇，出版专著1部，市级科研成果2项；对老年性疾病、慢性非传染性疾病以及慢性肝炎、病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精肝、痢疾等疾病的诊断和治疗具有较深的研究。

家进行调理。”

针对此病，张淑娥在此特别提醒，肝腹水的治疗一定要注意以下5个方面：一是原发腹水的治疗，即找到腹水的发病原因；二是腹水的基础治疗，基础治疗非常重要；三是要卧床休息，使肾血流量增加，改善肾灌注，消除水钠潴留；四是注意饮食，丰富的营养、足够的热量对腹水的恢复非常必要；五是补充适量脂肪。

## 专家面对面

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

电话:13839158073

张淑娥 市三医院感染三科副主任、副主任医师，焦作市医学会感染病学会委员；长期从事临床工作，在国家级、省级、市级专

本报记者 朱传胜  
实习生 申孟杰

前不久，一名被心绞痛困扰多年的六旬老太慕名来到市第二人民医院老年病科求治。经过仔细检查后，该科主任薛鸿群根据多年临床经验，决定运用自己刚从上海复旦大学附属中山医院学到的冠心病介入治疗技术，不依靠外援力量独立为这名老太太实施了择期PCL手术（择期经皮冠脉介入术）。术后不久，这名老太太就康复出院了。

记者在采访中了解到，该院老年病科除了可以治疗常见的老年病外，在治疗老年心脑血管病方面更有专长。尤其是对患有心脏病合并其他病症的老年病人，该科运用综合临床疗法，效果独特。

年过七旬的吴老汉身患多种疾病，除了冠心病外，还患有急性胰腺炎、消化道出血、慢性支气管炎等疾病，不过在该院医护人员的精心治疗下，这些病症都被“降服”了。出院后，老汉逢人就说，“二医院老年病科的医护人员是他的“保护神”。

无独有偶，年逾八旬的刘大爷也是老年病科的“常客”。这些年来，他不是脑梗塞，就是心绞痛或者是心衰，病魔一直对他“纠缠不休”。为了去除其“心病”，该科通过心脏介入治疗，在其冠状动脉管内放了几个支架，建立几个“隧道”，让血管内的血液流动畅通，再经过综合治疗，他所患的其他病症也得到了有效缓解。

据薛鸿群介绍，心脏病是中老年人最常见的疾病之一，其中冠心病是老年人的常见病和多发病，且多合并有高血压病、糖尿病、高脂血症、痛风、闭塞性动脉硬化症等其他疾病。由于年龄大、高危因素多，一般医生往往对老年性冠心病的介入治疗存在顾虑。但随着介入技术的发展，老年性冠心病的介入治疗已不再是一个“禁区”，老年人也可以享受到介入治疗带来的益处。

患有冠心病已经5年的陈老太曾到多家医院就诊，希望能接受介入手术治疗，但接诊医生都认为她年龄太大，做手术风险较大，便对她进行了保守的药物治疗，但效果很不明显，心慌、胸闷等症状还是时常出现。慕名到该院老年病科就诊后，陈老太特意将自己想做手术的要求提了出来。薛鸿群经过为患者进行冠状动脉造影检查，发现陈老太虽然部分血管出现狭窄，但大多数血管弹性良好，可以进行微创介入手术。

术中，薛鸿群凭着娴熟的手术技巧，为患者放了支架，彻底疏通了狭窄的血管。术后，陈老太心慌、胸闷的症状随即缓解，恢复很好。“老年病治疗起来较为复杂，风险也更大，但这也表示老年人就不能享受先进的治疗技术。”薛鸿群说，“对于已经十分成熟的介入手术来说，只要病情允许，老年人照样可以做。”

薛鸿群在接受采访时说，随着老龄化社会的到来，医学上对老年病的诊疗、预防、保健也日益重视起来。由于老年人一般都身患多种疾病，需要进行综合性治疗，这就出现了以往任何一个单独的学科都无法胜任的局面。为此，市二医院针对老年病的特点成立了老年病科，汇集了医院多位治疗心脑血管病、高血压病、糖尿病等领域的名医，具有丰富的临床经验及成熟的诊疗技术，打造出一支招之能来、来之能战、战之能胜的“特种部队”，成为备受老年人信赖的“白衣天使”。

为了给老年人的健康保驾护航，市二医院老年病科还专门配备了心血管监护系统、日本光电多人遥控心电图监护仪、全自动十二导联心电图机、无创呼吸机等先进设备，开展了老年性冠心病、心肌梗塞、心律失常、高血压病、高脂血症、脑出血、脑梗塞、糖尿病等疾病的诊治，并将创新的技术，如永久性心脏起搏器植入术、冠状动脉造影加支架植入术、主动脉夹层动脉瘤支架植入术、闭塞性动脉硬化症球囊扩张加支架植入术等技术应用到临床，受到了广大老年患者的欢迎。

## 科室简介

市二医院老年病科是以诊治老年病为主的综合性科室，焦作市临床特色学科。该科以精湛的技术、一流的服务，连续多年在市千部病房评比中获千部病房建设第一名。科室配有心血管病监护系统、日本光电多人遥控心电图监护仪、全自动十二导联心电图机、无创呼吸机等先进设备，对老年冠心病、心肌梗塞、心律失常、高血压病、高脂血症、脑出血、脑梗塞、糖尿病的诊断有独特之处，用先进的医疗技术对患有多种疾病的老年人进行正确的诊断和个体化治疗，运用跨学科、跨专业的有关知识和技术，对老年人单脏器、多系统或多脏器、多系统功能损害或衰竭的病人进行正确的动态诊断和治疗，从而改善老年患者的生存和生活质量，降低住院天数和总死亡率，延长老年患者的寿命。

## 专家简介

**薛鸿群**  
市二医院老年病科主任、副主任医师，曾在北京阜外医院进修学习；擅长冠心病、心绞痛、心肌梗塞、高血压病、高脂血症、风心病、心肌病、各种心律失常、心力衰竭及各种内科重症病人的诊断和治疗；发表省级论文8篇，著书1部。

**陈志媛**  
市二医院老年病科副主任、副主任医师，毕业于河南医科大学，曾在上海第二医科大学附属仁济医院进修学习；从事内科临床医疗工作15年，擅长糖尿病、甲状腺疾病及老年心脑血管、呼吸、消化等多系统疑难疾病的诊断和治疗，多次在国家级和省级杂志上发表论文20余篇，专著1部，获市科技成果奖2项。

**侯爱琴**  
市二医院老年病科副主任、副主任医师，曾于2003年在北京宣武医院神经内科进修，擅长多种神经系统疾病，如脑梗死、脑出血、脑炎、癫痫、各种头痛以及面神经炎、三叉神经痛等疾病的治疗；发表国家级、省级论文10余篇。

## 短波台

●日前，市中心血站第五次申报全国无偿献血先进城市正式启动，此次共申报全国无偿献血奉献奖566人，其中金奖47人、银奖113人、铜奖406人。

（李景梅）  
●为进一步提升“妇女心灵之窗”咨询师志愿者的实践操作能力，近日，市妇联“妇女心灵之窗”志愿者咨询技能系列培训项目在市第四人民医院会议室正式启动。此次培训为期半年，共设沙盘游戏治疗、焦点短期治疗、叙事疗法、音乐治疗、催眠与意象对话、家庭治疗六大版块。  
（四院）  
●近日，市中心血站组织相关人员先后为两例罕见的B(A)表型献血者进行了家系调查，并对两个献血者家系履行了详尽的告知服务，包括遗传、献血、受血等相关问题，对保证两个家系成员的输血安全具有一定的意义，从而体现了市中心血站优质的献血服务及科学严谨的工作态度。  
（李雪英）