



“生活好了，我们越过越年轻。”
——连百祥，67岁，退休职工

近年来，随着城市经济的发展，生活水平的提高，群众对文体活动的热情空前高涨，对优美和谐的生活、休闲环境的渴望日益迫切。

近日，记者走进我市群众休闲的主要场所之一——天鹅湖，感受群众健身的热情，体会群众对幸福生活的向往与诠释。



牌友乐



祖孙情



50岁的严金荣每天都带着小孙女来湖边玩耍

天鹅湖畔

de 幸福曲

策划 \ 屈云惠 图 \ 武玉林 文 \ 贺弘扬

天鹅湖原名东湖。它记载了沁阳这座千年古城的兴衰，它积淀了覃怀首邑的厚重文化，它讲述着这座城市的沧桑变化。如今，它正焕发着青春，弹奏着沁阳人民的幸福曲。

天鹅湖的初夏，是一年中最有生机的时候。柳丝拂面，芦苇吐绿，野鸭在湖面欢快游弋，连急性子的青蛙，都早早跃出了水面。

伴随着早晨第一缕阳光，人们从四面八方聚拢，天鹅湖新的一天开始了。

来到湖边，鸟鸣声，音乐声，人群里的欢声笑语立刻将人紧紧包围，心情顿时随之欢快起来。

往左看，业余舞蹈家拜爱荣组织的自由舞已经开场。踏着欢快的鼓点，上百名舞蹈爱好者欢乐起舞。53岁的秦女士在市宾馆楼下经营着一间烟酒店，每天店铺开门前，她都要来湖边跳上个把小时。“早上跳跳舞，一天心情都畅快，干活更有劲了。”秦女士边跳边说。

7点钟，粮食局退休干部陈明忠准时来到湖边。他就是天鹅湖“一天两首”小诗的作者。老陈把构思好的小诗端端正正地抄写在水泥地上。周围立刻围上来一群人观看。“老陈的诗我天天看，贴近生活，很有教育意义。”一个读者说。

许多中青年上班族正在沿湖跑步、骑车。“现在生活节奏快，工作压力大，中年人也注意锻炼身体了。每天健身一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子嘛！”市人武部的赵先生说完轻快地向前跑去。



“我跳得不赖吧？”——刘紫英，79岁



笑逐颜开



“一年四季春为好。”这是我的诗，也是我的心声。
——赵振印，书法爱好者



碧波荡漾，心旷神怡

沿湖走一圈，各式各样的文体活动令人眼花缭乱：跳舞、打篮球、打乒乓球、练太极拳、练气功、唱戏、遛狗、钓鱼、遛狗、玩健身器材、写粉笔字、练毛笔字、跑步、骑车、做操、舞剑、散步……

9点钟，“天鹅湖论坛”开讲了，十来个老年人围坐一圈，谈天说地。“天天见面，都是老伙计了。在一起交流交流思想，感觉很愉快。”55岁的退休干部赵有武说。

那边，朱建文、张秀芳夫妇组织的小戏场准时开演。四五个人吹拉弹唱，全神贯注，精彩的表演吸引了不少观众。87岁的胡占禄和他86岁的老伴张玉花就是湖边的常客。

“这里风景好啊，只要天气好，我们天天都来。”胡占禄说。

下午6时，夕阳的余晖照在湖里。微风将清新的水汽吹向岸边。天鹅湖再度沸腾起来。

徐老太每天都来湖边遛狗，一只贵宾犬、一只松狮都是她的宝贝。“儿子送我的。它们还会表演节目呢。”徐老太得意地说。

漫步天鹅湖，处处生机流淌，绿意盎然。人们对自然的喜爱，对身体健康的向往，对幸福生活的憧憬，尽在这里的草木花鸟中间，尽在每个人的眉梢眼角。



怀川视角

为响应市民对绿地、游园等休闲场所的需求，市政府在年度《政府工作报告》中明确提出，推进滨河公园等绿化工程，规划建设水系景观，打造水城交融的亲水城市。

我们期待，不久的将来，沁阳天更蓝，水更清，人们在更加优美宜居的环境中，绽放幸福笑脸！



全中民，75岁，乒乓球爱好者，随孩子从东北老家来沁阳定居



67岁的张军和老伴一起抖空竹



87岁的胡占禄载着86岁的老伴张玉花看风景



钓鱼、遛鸟是刘振湖生活的主要内容



李立宝，49岁，太极拳练习者



做眼保健操



85岁的韩文兰(右)每天自己骑车来湖边压腿



儿童嬉戏