

Life生活服务区

如果你**想**强壮,跑步吧

——“力为杯”2012 中国焦作黎明脚步健康跑侧记

本报记者 王龙卿
见习记者 王水涛

阳光明媚,万木披绿,碧波荡漾。5月19日上午,市龙源湖公园北门广场人山人海、热闹非凡,一万余名跑步爱好者齐聚这里,参加了“力为杯”2012中国焦作黎明脚步健康跑活动。通过跑步,人们收获了健康,体验了欢乐,感受到了幸福。

万人相聚龙源湖
本次健康跑开幕式8时30分开始。一大早,参加活动的人们便从全市各个地方向龙源湖公园聚集。6时35分,在焦东路市劳动力市场的公交车站牌下,几名身着“2012中国焦作黎明脚步健康跑”字样T恤衫的老人在这里等车。5分钟后,一辆18路公交车停下,此时公交车上已经上了许多穿着同样T恤衫的人。这几名老人上车后,他们互相热情地打着招呼。
此时塔南路上,身着同样T恤衫的人群也正朝着龙源湖公园的方向进发,他们或骑车,或走路,或慢跑。
7时30分,龙源湖公园北门广场已经人声鼎沸,热闹起来,人们有的在聊天,有的在合影留念。73岁的郭庆祥老人早早地也

来到了龙源湖公园,他正和几个同伴聊天。
“平时我们都是打太极拳,练太极剑,很少跑步,偶尔有时间也来龙源湖走几圈,但是我们相信跑3公里还是没有问题的。”郭庆祥充满自信地说。

今年9岁的刘俊良小朋友,在爸爸的陪同下也来参加3公里的健康跑。“孩子平时很少锻炼,正好今天有这样的活动,我就给孩子报了名。今天主要是想让孩子锻炼一下。”刘俊良的爸爸说。

据了解,参加此次健康跑的人有一万之多,除了个人报名参加外,学校、社区、机关等单位都积极组织人员参加,另外还吸引了平顶山、晋城等省内外热爱跑步者的人参加。

在《夸父逐日》雕塑西侧,中国黎明脚步摄影展同时举行,一幅幅精美的照片吸引了不少市民驻足观看。

此次摄影展共展出100多幅作品,是从五洲四海的摄影家和跑友提供的2000多幅照片中精心挑选的,真实、生动地记录了黎明脚步成长和发展的风雨历程和精彩瞬间。

奥运冠军来助兴
奥运冠军陈中参加了健康跑活动开幕式,她在接受记者采访时

说:“黎明脚步健康跑活动在焦作发起,已经在全国产生广泛影响。本次活动倡导的是全民健身,意义很大。看到大家对全民健身活动的热爱和参与,我很受鼓舞。希望越来越多的人能参与到这样的健身活动中。”

来自山西晋城的72岁蔡伦孩一跑到10公里马拉松的终点,就被采访的多名记者围住。他无疑成了这次健康跑活动的“明星”。这位年逾古稀的老人无不自豪地说:“我已经参加过全国十几次马拉松跑步比赛。”

中午时分,在龙源湖公园附近一家酒店内举办的黎明脚步跑友联谊会上,蔡伦孩表演的倒立清唱山西上党梆子,赢得了在场数百人的热烈掌声。

期待明年跑更远
黎明脚步的发起人“杨树”参加了10公里马拉松跑,他手持黎明脚步的旗帜冲过了终点。
“看到今天活动这么热闹,我特别高兴。黎明脚步就是号召人们每天坚持跑步锻炼身体。现在政府出面组织这样盛大的活动,这是对老百姓通过跑步进行健身的支持和引领,必定能够带动更多的人参与到健身跑步中。”“杨树”说,“希望焦作以后能够有更多的人参与到跑步健身活动中。”“杨树”告诉



2012 中国焦作黎明脚步健康跑 10 公里马拉松开赛。 本报记者 李英俊 摄

记者,这次冠名赞助商力为公司的副总林凌也说,希望明年焦作能把黎明脚步健康跑规模扩大到2万人。

平顶山黎明脚步负责人“鹰城印客”说:“建议明年中国焦作黎明脚步健康跑不仅规模要扩大,还要把10公里马拉松加长到20公里

爱让残缺亦完美

——焦作福康学校助残歌舞会侧记

孩子手中,用自己的实际行动在残疾儿童的内心深处播下了爱的种子。

焦作福康学校从无到有,从小到大,由弱到强,已经发展成为中原智力残疾儿童特殊教育的研究基地。目前,来自全国16个省份的残疾孩子在这里接受特殊教育,他们中有的肢体残缺,有的智力障碍,有的天生聋哑,有的精神障碍,但是他们和健全人共享同一片蓝天,书写同样的精彩人生。

在当天举行的助残歌舞会上,福康学校师生、大学生志愿者和爱心人士都表演了精彩的节目,使得台下掌声不断。尤其是当五名残疾孩子用手语为观

众“唱”起《感恩的心》时,台下许多观众纷纷起立,跟着孩子们一起,用手语发出爱的畅想。

扶残助残,有你有我。当天,许多爱心人士纷纷伸出了援助之手:市政协领导和机关干部送来了图书、玩具和毛巾等生活用品;市委老干部局送来了大米、面粉和食用油;河南千年冷冻设备有限公司捐赠了1万元钱;山阳建国饭店捐赠了2000元钱;市民田毅个人捐赠了50箱菊花茶;两名残疾学生家长分别捐赠了3000元钱。

心手相牵,共享阳光。来自社会各界的关爱,让残疾孩子们感到无限幸福,在爱的雨露滋润下健康成长。

益”。经市残疾人联合会同意,焦作月季朗诵艺术团精心策划了这次助残主题朗诵活动。这次朗诵会有近二十个节目,表达了对残疾人的关注,传递了对残疾人的爱心。

昨天是第二十二个“全国助残日”,今年的主题是“加强残疾人文化服务,保障残疾人文化权

明日有阵雨 气温随之降

晓晓说天气

昨日,记者从市气象了解到,根据最新气象资料分析,预计本周我市多受平直的偏西气流控制,以多云天气为主,气温较为适宜。22日受东移的低槽影响,将有一次弱降水过程。预计本周基本无降水(历史同期10.6~14.4mm);周平均气温

22℃~23℃(历史同期22.2℃~23.6℃),属于正常,周极端最高气温31℃左右。
我市天气预报具体为:21日(周一),晴天到多云,偏东风2~3级,气温16℃~29℃;22日(周二),多云间阴天,部分地区有降雨,偏东风2~3级,气温15℃~26℃;23日(周三),以多云为主,偏西风2~3级,气温16℃~27℃。

信息播报

许明霞

部分病种流行病学调查即将入户

修武县、中站区为流调点,请居民积极配合

记者昨日从市卫生局了解到,今年我省在全省范围内开展乙肝、丙肝、高血压、糖尿病流行病学调查,我市修武县和中站区被确定为流调点。目前已进入入户调查阶段,卫生部门提醒居民积极配合,为疾病预防控制作贡献。

据了解,此次是我省在建国后首次开展的大规模传染病和慢性病现场流行病学调查,目的是了解人群乙肝病毒携带率和乙肝病毒感染率,分析主要危险因素及其暴露情况,评价乙肝疫苗免疫策略实施效果;了解人群丙肝病毒感染率,通过病例对照研究分析主要危险因素及其暴露情况;了解医疗卫生机构丙肝防治相关工作人员丙肝病例诊断、疫情网络报告的现状和准确性,为进一步采取有效的防控措施提供依

据;掌握人群高血压、糖尿病患病率及其控制情况,分析相关主要危险因素及其暴露情况,为制定相关卫生政策及防治措施提供基础信息。

此次流调对象为流调点1周岁及以上和75周岁以下居民,每个调查点将调查1028人。据介绍,流调时,工作人员会根据预先了解的情况进入居民家中进行问卷调查、病情登记、测量血压、发放药物等工作。

如果您在治疗这几类传染病和慢性病的过程中,还有哪些问题无法解决,不妨向调查人员说说,因为此次调查就是为了摸清全省这四类病疫情的现状,了解传染病和慢性病对人民群众健康的威胁与危害程度,为我省今后疾病预防控制策略制定提供依据。

刘婧

高招动态

今年高考加分政策出台

新增两类考生可加20分投档

记者昨日从市招生办获悉,我省2012年普通高校招生工作规定出台,今年加分政策有所调整。

与往年加分政策相比,今年新增两类加分考生:入选国家“千人计划”和省“百人计划”

考试信息

广告专业技术人员职业水平考试

26日开考

昨日,记者从市人事考务中心了解到,今年的广告专业技术人员职业水平考试本月26日开始进行考试。

据了解,本次考试今年只组织助理广告师和广告师两个级别的考试。

此次考试的具体时间为5月26日、27日,考点将设在郑州市区。考生自21日起就可以登录河南省人事考试网打印准考证了。

铁路向民资开放不能摸石头过河

□傅达林

是像当初改革那样“摸着石头过河”,还是通过完善的法规制度引导和推进,这可能是摆在铁道部门面前的一道关键题。

吸收民间游资,化解铁路建设“缺钱”窘境,铁道部终于迈出了投资体制改革的关键一步。不过,是像当初改革那样“摸着石头过河”,还是通过完善的法规制度引导和推进,这可能是摆在铁道部门面前的一道关键题。

在政府投资锐减、发债空间逼仄的情况下,铁路求助民间资本,目光不能太短浅,需着眼长远打破体制僵局,创新引入民间资本的体制机制。如果不是出于解一时之困,那么提前做好法规制度方面的准备,为民间资本有序进入提供公平化的市场秩序,就变得十分重要。

就投资体制改革本身而言,如何有效调整政府、铁路管理部门和民间资本主体之间的关系,如何在铁路建设市场准入中贯彻平等、公

平原则,如何在民间资本的赢利性与铁路运输的公益性之间寻求平衡,都离不开完备的法规制度保障。

就民间投资的信任构建而言,只有有效的法治才能消除各种担忧与疑虑,为民间资本进入扫清障碍。政策缺乏清晰性、稳定性,朝令夕改,向来是民间资本进入某种领域的重要阻碍。在我国,铁道部政企合一,铁路法、各项政策法规往往往是铁道部说了算。“不是没有考

虑过投资铁路,但是投资政策操作细则不明确,再加上铁路技术上的障碍,所以不敢贸然进入。”“投进去的钱自己不能说了算,甚至完全无法控制,谁还愿意投呢?”民营企业家的类似担忧不是没有道理。

对于处在观望的民间资本而言,法规制度是最好的“定心丸”,只有在管理体制、投资具体方式、项目核准管理办法、成本收益的信息公开、投资补偿机制等方面,出台具体、明确、可操作性的配套制

“油条哥”炸的是良心

□何勇海

河北保定卖油条的刘洪安突然就“火”了。原来今年春节后,刘洪安在炸油条时,每天坚持用新油,不用一滴复炸油。为了让顾客监督,他还挂出“安全用油,杜绝复炸”标语,贴出验证方法,提供“验油勺”,谁有疑问随时验证。网友对刘洪安大加赞赏,昵称其为“油条哥”。

(5月18日《北京日报》)在这个多数商人为追逐暴利而良心稀缺的时代,在这个“良心食品”、“放心食品”难觅其踪的时代,“油条哥”想不“火”都难。让备受食品安全问题困扰的公众,在油条哥身上,突然看到良心的光芒,正应了那句老话:“物以稀为贵。”

而且,从经济角度看,昧良心的

未必比讲良心更赚大钱。油条哥“安全用油,杜绝复炸”,他的油条价格比别人贵,也许算上成本,他的单件产品利润不如“伪劣产品”的暴利,但是看看,他的人气居高不下,有的人甚至为于买他的油条跑路十几公里,他的营业收入不减反增。而且,从长远看,他的竞争力会远远强于一时短视者。由此可见,“油条哥”炸的是油条,赢的是良心;凭良心做生意,不但不会赔钱,还能赚钱,更能赚取金钱所买不到的赞誉。

古语云:民无信不立,政无信不威,商无信不富。“油条哥”的成功,完全可以复制,也应该被复制。

放歌教育人生

——记市先进教育工作者、中站区教育局王利平

本报记者 金桂香
本报通讯员 李海军

她连续多次荣获中站区优秀教师和优秀班主任称号,连续三年荣获市先进教育工作者称号,连续五年荣获市民办教育先进个人称号;她是市绿色学校创建工作先进个人;她工作18年,先后获得优质课、优秀论文及辅导奖等荣誉26项。她就是中站区教育局教育股副股长王利平。

1994年,青春勃发的她走上了三尺讲台;2000年调到了中站区教育局教研室,担任中学政治教研工作。她一次次到各所学校听课,和各位政治老师共同研讨教学中的问题,给她辅导的几位年轻教师,多次在省市级学科竞赛中获奖,取得了优异成绩。2002年,她主持承担的政治学科研究课题《材料分析教学法在教学中的运用》,受到了市政治学科教研员的高度表扬,获得了焦作市课题研究一等奖。

2004年,她调到了中站区教育局教育股,分管中站区的学前教育工

作。她骑着自行车,一家一家挨个走访,统计幼儿园的开办者、园长、教职员工的情况,动员开办者到中站区教育局备案登记,教他们培养教师。截至目前,该区先后有6家单位通过了市教育局验收,获得了办学许可证,全区在园幼儿达到2150人,幼儿入园率有了大幅度提升。在她的努力工

弘扬八种风气 打造一流队伍

媒体观点

“自来水安全”中没有“忽略不计”

【事件】自来水中含有避孕药?昨天微博认证为“原美国夏威夷大学环保专家董良杰”的网友发布微博称,“学者对饮水里雌激素干扰物研究发现,23个水源都有,长三角最高。”相关医学和环保毒理学专家在接受采访时表示,水环境中的雌激素含量微乎其微,可以忽略不计。

【观点】目前,环境雌激素同地球变暖、臭氧层遭到破坏一样,称为全球三大难题,世界各国都在密切关注,并大力开展研究,竞相采取“封杀”举措,力图降服这一生态“恶魔”。而我国对于水环境雌激素尚没有统一标准,未列入饮用水监测项目,传统水处理工艺也很难将其去除。这样的不设防状态,怎能让公众放心?

——《武汉晚报》

盐拌饭,缺的不只是营养

【事件】近日发布的《中国儿童少年营养与健康报告(2012)》显示,我国农村儿童营养不良情况依然突出。在贫困地区,农村学生普遍“营养贫困”,在一个月内,有三分之一的学生吃不到肉,三分之二的学生吃不到鸡蛋。有35%的学生每天只吃一种蔬菜,主要是土豆、白菜和萝卜等,多数靠自带的咸菜、辣椒酱,甚至盐拌饭。

【观点】5月,是很多植物可劲儿长个、很多动物可劲儿长膘的月份,俗话说“孩子5月长得快”,可无蛋无奶无肉无新鲜蔬菜的贫困地区农村孩子,怎么跟别人去比“个”?去年启动的《实施农村义务教育学生营养改善计划》,本该成为改变农村孩子“营养贫困”的制度保障,可它的落实情况显然是很不理想的。这其中的瓶颈何在不得而知,但有一点是谁都能想到的,只要公款吃喝“省一口”,啥“瓶颈”都能突破了。

——《钱江晚报》

造假局长的“爹”是谁?

【事件】陕西省府谷县司法局最近热了起来,原因是该局正副局长均涉嫌学历造假,并被知情者不断举报。依据举报内容,《北方周末报》多次赴府谷调查,证实司法局局长李瑞华曾是当地一家知名酒店的服务员,而副局长刘利荣则是“80后”,虽初中未毕业但是家里有煤矿背景。

【观点】面对公众的质疑,当地应该给公众一个说法,如果是她们背后站着一个有能耐的“爹”,那么,这个“爹”是她们的“亲爹”还是“干爹”?这个神通广大的“爹”又是谁,有必要向公众介绍一下,让天下所有的“爹们”都来学习学习他们的经验,如何?

——千龙网