

近日,我市“黎明脚步”团体经省级媒体重磅报道,引起全国的关注。来自全国各地的人们纷纷联系“黎明脚步”发起人“杨树”,争做“黎明使者”——

# 叫醒,让我们一起奔跑

本报记者 王龙卿

“明天开始叫我起床跑步吧!”“黎明使者,把我也在黎明时分叫醒吧。”“黎明脚步,我要加入。成都地区有QQ群吗?”电话不断,短信不断,前两天对于“黎明脚步”发起人“杨树”来说就像打仗一样紧张忙碌。“杨树”的手机几乎被打爆,数百个电话、数百个短信让他应接不暇。到昨天早上,未阅读的信息尚有450条。

5月21日,省内外各大媒体对“力为杯”2012中国黎明脚步万人健康跑活动进行了详细的报道。当天,《河南商报》用三个版面推出了《每天清晨25万人的耳朵被“黎明脚步”叫醒》的长篇通讯,深度剖析和报道了“黎明脚步”现象。报道中提到的郑州“黎明脚步”新群群号,不到10

时就被加满了。群主又接连创建了十几个“黎明脚步”郑州群,仍然没能满足郑州市民加群的需求。“杨树”想用QQ发言,QQ的聊天窗口霸占了桌面,消息盒子未阅读信息有900条。中午,河南电视台都市频道派出的两名记者来到市龙源湖公园,对几十名黎明脚步成员进行了采访,中新社、中央人民广播电台的记者也电话联系了采访事宜……

“黎明脚步”发起已有5年,每当有媒体对“黎明脚步”进行集中报道时,就会遇到成千上万名市民要求加入“黎明脚步”行列的井喷现象。“杨树”迫切地说:“各位跑友和爱心人士,请大家转告大家,想做‘黎明使者’,或者想要被叫醒,‘杨树’数天内可能没有办法及时安排,这需要时间。只要想跑步,只要觉醒了,哪差这几天?大家可自我打听,自我结

合,寻找身边的‘黎明脚步’人。自己先准备着或者锻炼着,从心理上加入‘黎明脚步’才是最好的办法。”

黎明脚步全民健身活动得以持续发展壮大,功劳归功于“黎明脚步”的“黎明使者”。黎明使者,原是指帮助“黎明脚步”发起人“杨树”叫醒跑步队员的人们。他们把10到15个全国各地需要叫醒的人编成一组,由“黎明使者”每天早晨打电话叫醒。叫醒时间为春夏季5时30分以前;秋冬季6时以前。为了节省费用和可持续发展,他们一般用电话振铃叫醒。目前,全世界的“黎明使者”有一万多名。现在的“黎明使者”,不一定非要接受发起人的任务安排,也不一定非要打电话叫醒别人起床,而是在自己健康的同时,用自己的行为影响和感染身边人加入健康队伍。这种行为有多种方式,口口相

传、撰写文章、坚持发帖、坚持跑步带动、言辞鼓励、做言论和行动上的支持者等。

5月20日晚上,“杨树”用数个多小时的时间整理出一部分短信,他需要一批有责任心的“黎明使者”,帮他完成叫醒任务。叫醒规则,统一在每天早晨5时20分左右,一组15位,把手机号码编号存在手机里,每日拨打一遍,响两三声对方不挂自己挂,依次传递健康,唤醒黎明。“叫醒一批队员不是累赘,而是一笔财富。愿意领取叫醒任务的,发短信到13938163156,但是因为短信多,也不用着急,总会安排的。”“杨树”说。

“杨树”这两天的经历再次证明了这样一个结论:人们需要奔跑,社会需要奔跑,一种唤醒的力量,让我们幸福健康的奔向未来!

## 傅志华:黄河奇石伴夕阳

本报记者 杨帆 本报通讯员 郭增强

早就听说孟州市化工镇云水村有个钟爱黄河石的老人,却一直不曾谋面。5月18日,记者终于见到了温文儒雅、满面慈祥的傅志华老人,欣赏了老人收藏的形态各异的黄河石。

傅志华原籍洛阳市新安县,2000年举家随小浪底库区移民迁居孟州。今年72岁的傅志华自幼就喜爱写画,50岁那年办理退养手续,离开工作了30年的洛阳市关林探矿三队,回到老家新安县仓头乡云水村居住。

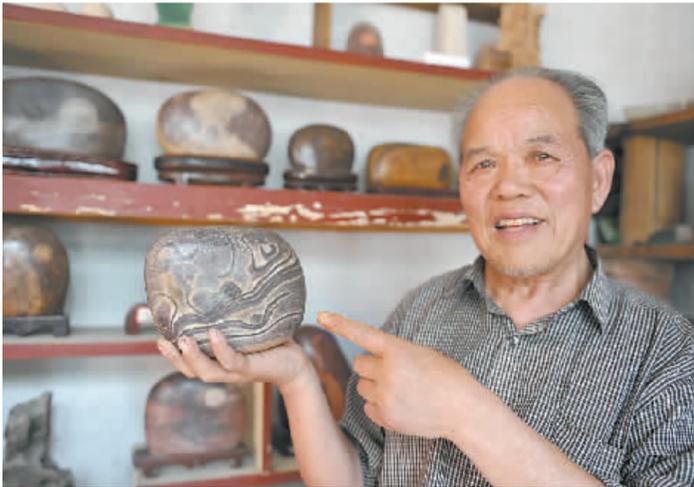
返乡以后,傅志华经常看到有人在村子附近的黄河边拣石头,当看到这些人拣拾的石头不但有色泽,还有各种不规则的图案时,他一下子被吸引了。从此,傅志华迷上了黄河石,每天都要到离村子不远的黄河石滩上寻找自己喜欢的石头,并时常独自沿着黄河向上游的小浪底库区、济源,甚至山西境内的黄河滩寻找。迁移到孟州后,他仍然经

常一个人到小浪底上游的黄河边拣石头,风餐露宿,一去就是好几天。虽然经常是两手空空回家,但是对石头的迷恋从来没有改变过。

开始,他对玩石头可谓是一窍不通,就到书店选购了一批绘画、篆刻专业书籍,如饥似渴地进行阅读,了解掌握了黄河石的选择、制作常识,并利用所学到的知识对拣来的石头进行打磨、抛光、上蜡、配座。一块块精美的黄河石让傅志华的农家小屋亮堂起来。

1993年初春,傅志华精心挑选出几块黄河石参加了山东泰安精品奇石展,虽然没有获奖,却吸引了一位来自黑龙江的奇石收藏家。在这位奇石收藏家的死缠硬磨下,傅志华忍疼割爱,把参展的《玉兔》、《天赐双眼》、《长寿龟》3块黄河石以1600元的价格卖掉。

时隔多年,他仍然为当初轻易卖掉的石头惋惜,尤其是对卖掉奇石《玉兔》耿耿于怀。《玉兔》是他最初的黄河石作品,也是最心仪的作品。他回忆说,当初他差点与《玉兔》失之交臂。那是1992年的春天,当



时他刚刚接触黄河石,连着六天时间他每天在村边的黄河滩转悠,一次次拿起这块石头又一次次扔掉,可每天回家后总觉得有点心神不宁,终于在第七天时他把这块石头带回了家。他对这块石头稍加打磨,一只玉兔便栩栩如生地呈现出来了。后来,一位看到过《玉兔》照片的收藏家说,这只“玉兔”现在至少价值五六万元。傅志华说,每一块石头都是得天地之

灵气的“神物”。他把每一块拣回来的石头都当宝贝一样对待,精心呵护。他说,是奇异的黄河石陪伴了他的退休生活,让他的晚年生活充满了快乐。他现在的最大的愿望就是能举办一次自己的黄河石展览,让更多的人欣赏和领略黄河奇石的风采。

上图为傅志华在介绍他收藏的黄河奇石。 本报记者 杨帆 摄

# 中国大黄河旅游十大精品线路推出 云台山、陈家沟、嘉应观三大景区入选

本报讯(记者高新忠)5月19日,第十八届中国(三门峡)国际黄河旅游节在三门峡召开,中国大黄河旅游国际研讨发布会同日举行。研讨会上,中国旅游研究院院长戴斌宣读发布了中国大黄河旅游十大精品线路,我市云台山、陈家沟及嘉应观三大景区入选精品线路。

去年5月19日,由国家旅游局牵头,“沿黄九省(区)黄河之旅旅游联盟”在三门峡市成立,实现了中国大区域旅游合作的成功破

题。今年5月19日,沿黄九省(区)旅游界代表再次相聚三门峡,召开中国大黄河旅游国际研讨发布会,共商大黄河之旅纵深发展思路,探索黄河流域旅游产业合作发展的新路子,目的是整合黄河沿岸旅游资源,深化沿黄九省(区)旅游合作,做到发展战略对接、市场开拓对接、业态布局对接、线路打造对接,实现信息共享和客源共享,全面促进黄河之旅旅游联盟的实质性合作和大黄河旅游的持续健康发展。

中国大黄河旅游十大精品线路是经过长时间的调研、考察,跨区域整合了黄河旅游元素后正式推出的,分别为大黄河文明之旅、大黄河古都之旅、大黄河寻根之旅、大黄河红色之旅、大黄河美食之旅、大黄河名胜之旅、大黄河风光之旅、大黄河峡谷之旅、大黄河湿地之旅、大黄河度假之旅。其中,我市云台山景区入选了“大黄河风光之旅——畅游黄河水流淌出的风景”线路,太极圣地陈家沟入选

了“大黄河寻根之旅——拜谒先贤生息的故土”线路,嘉应观入选了“大黄河名胜之旅——遍览黄河雕琢的奇观”线路。

研讨会结束后,沿黄各省(区)旅游界嘉宾近40人于5月21日莅临我市云台山考察。与会嘉宾分别到云台山旅游服务大厅、景区监

控中心和红石峡景点进行了实地考察。在详细了解了云台山景区的管理、服务后,嘉宾们纷纷表示,云台山景区不愧为河南首屈一指的名牌景区,无论是景点的综合利用开发,还是对游客的高标准服务,都让人赞叹。

**统一思想 凝心聚力 建设国际知名旅游城市**

## 马村区详细规划谋求旅游发展

本报讯(记者高新忠 通讯员申衍莹)近日,马村区召开旅游发展工作会议,要求全区各单位进一步增强发展意识,齐心协力抓好落实,力争使旅游工作尽快实现新突破。

该区印发了《马村区人民政府办公室关于成立区旅游发展工作领导小组的通知》,出台了《<焦作市建设国际知名旅游城市行动计划>落实方案》,就如何落实《焦作市建设国际知名旅游城市行动计划》中提出的“积极推进石佛寺文化旅游景区开发建设和规划建设山门河滨河公园”两个市定目标明确了牵头单位,明确了配合单位,明确了具体完成时限。

会议指出,要进一步拓宽旅游发展思路,紧紧围绕建设国际知名旅游城市的发展目标,形成推动旅游产业又好又快发展的强大动力。要切实抓好当前旅游项目建设工作,按照《落实方案》明确的时间节点,提高工作效率和水平,一手抓目标任务,一手抓招商引资。要通过争取一批关联度大、拉动力强、新的大项目,不断完善旅游的基础设施和配套设施,提升景区的开发档次和水平。各目标牵头单位要切实履行职责,发挥统筹协调职能,按照规定时限完成各项任务,促进马村区旅游业又好又快发展。

本报讯(记者高新忠 通讯员王金娣、焦扬)为庆祝“五一九”中国旅游日,沁阳市旅游局围绕“健康生活、欢乐旅游”主题,开展了丰富多彩的宣传和惠民活动。

印制“五一九”中国旅游日沁阳免费游沁阳宣传材料10万份,在市区主干道悬挂宣传标语10余条。5月19日当天,沁阳市还组织各旅游

景区(点)、旅行社、星级宾馆在沁阳市怀府广场设置宣传展板和咨询台,现场发放旅游企业宣传资料,推介多样特色旅游线路,开展旅游咨询服务,受理旅游投诉;神农山景区推出持焦作市、济源市身份证的游客免门票,外地游客门票半价优惠政策;丹河峡谷景区、二仙庙景区、黄花岭景区、朱载堉纪念馆、博物馆、清真北大寺、天宁寺

等景区(点)均免收门票,三星级以上宾馆提供房价半价优惠。

沁阳市旅游局还组织全市旅游企业开展“优质服务月”活动,倡导旅游企业诚信经营、优质服务,推进旅游标准化建设,提升服务质量和水平,引导游客文明旅游、安全出游、理性消费、绿色消费。

## 博爱县青年旅游服务志愿队启动

本报讯(记者高新忠 通讯员徐瑞莘)近日,博爱县隆重举行了庆祝“五一九”中国旅游日暨青年旅游服务志愿队启动仪式。团博爱县委、博爱县旅游局对参加活动的320余名青年旅游服务志愿者进行了集中培训,引导志愿者开展丰富多彩的志愿服务活动,培育文明旅游的社会风气,为博爱县打造全国知名休闲度假旅游目的地创造良好氛围。

志愿旅游服务活动期间,该县通过设立便民服务台、发放便民服务卡、提供便民上门服务等多种形式,为游客提供购物、旅游、休闲等多方面特色服务和专业化服务。



博爱县青年旅游服务志愿队队员在月山寺景区打扫卫生。 徐瑞莘 摄

## Life 生活服务区

高招动态

### 俩军校公布在豫招生计划 国防科技大学计划招61人

国防科技大学、第二军医大学日前公布了2012年在豫招生计划。

今年,国防科技大学计划在豫招生61人。其中,男生60人,女生1人。要求年龄在20周岁(截至当年8月31日)以下,政治考核合格,身体和心理健全,符合军队院校招收学员体格检查标准,且高考成绩在当地一本线以上。

凡被录取的军人本科学员,经复查合格后,按有关规定办理入伍手续,即为现役军人。学习期间享受部队供给制待遇,学习、生活费用均由军队承担,每月发一定津贴。

去年,国防科技大学在河南录取技术类平均分为657分,学历教育训类平均分642分,工程兵指挥平均分640分。

今年,第二军医大学在我省计划招51人。其中男生46人,女

生5人。报考者需要20周岁(截至当年8月31日)以下,未婚,应届高中毕业生。

报名者除视力要达标外,身高体重也需符合要求:男生体重不超过标准体重的25%、不低于标准体重的15%,女生体重不超过标准体重的15%、不低于标准体重的15%。

该校实行提前单独录取,根据各省市生源情况确定投档比例,投档比例一般可控制在招生计划(分男、女生)的120%以内。根据考生的成绩和志愿,按专业从高分到低分录取。

该校招收的为预备军官学员,学员入学不办理入伍手续,享受军队提供的相关待遇,毕业考核合格者,入伍并分配到部队工作。

去年,该校在河南录取最高分649分,最低608分,平均624分。 大河

证件领取

### 这些证件可以领取了

昨日,记者从市人事考中心了解到,2010年经济、会计、统计、质量、注册资产评估师考试合格人员的证书已办理完毕,考生现在可以领取了。

据了解,此次领证的范围为

我市2010年经济、统计、质量、注册资产评估师考试第三批合格人员以及2010年会计第四批合格人员,考生须携带准考证、身份证到市劳动大厦11楼考务中心(1110房间)领取。 许明霞



为大力弘扬安老、扶孤、济困、助残的慈善宗旨,我市的大学生村官纷纷伸出关爱之手,积极参加“爱心一日捐”活动。图为5月21日,孟州市河阳街道的大学生村官正在踊跃捐款。 赵彩虹 张泽斌 摄

## 旅游资讯

### 百余名国内著名画家云台山采风

本报讯(记者高新忠 通讯员王昆)近日,参加“中原行——中国当代著名画家大型采风”活动的100多位国内著名画家来到云台山景区采风。

画家们先后游览了红石峡、茱萸峰深处的石头村等,景区内的山水风光令他们流连忘返,灵感如火花般迸发。他们边走边驻笔写生,眼前的美景很快变成了

纸上的画作,并纷纷写下“云台胜境”、“峻秀天下”、“云台奇观”、“品味云台山水,感悟人生真谛”等墨宝来抒发各自的感受。

参加这次活动的艺术家来自全国各地,是当前在我国美术界非常有代表性、有艺术成就的一批艺术家。他们将随后在北京等地举办中原行写生成果、创作成果展览。

### 云台山景区组织学习《十八谈映象版·焦作篇》

本报讯(记者高新忠 通讯员毕超)近日,云台山景区组织全体员工认真学习了《十八谈映象版·焦作篇》。大家纷纷表示,《十八谈映象版·焦作篇》为云台山景区指明了发展方向,云台山景区将在下一步的工作中把思想和行动统一到访谈精神上来,把智慧和力量凝聚到所提出的奋

斗目标和主要任务上来,认真贯彻落实省委九次党代会和《国务院支持河南省加快建设中原经济区的指导意见》精神,加快云台山旅游产业集聚区建设步伐,以更宽的视野、更高的境界、更大的气魄来创新大理念、谋划大动作、拓展大市场、打造大品牌,形成大产业。

### 优质服务伴您游神农

本报讯(记者高新忠 通讯员杨波)“神农山不仅山势雄伟险峻,植被覆盖率高,而且员工服务也很细心周到。”一位山西游客对神农山景区评价说。5月19日,恰逢第二个中国旅游日,神农山景区以优质的服务、优美的环境赢得了游客的一致好评。

在第二个中国旅游日,神农

山景区一方面组织员工对待人接物、言谈举止、仪容仪表等礼仪规范进行了学习培训,提升服务管理水平;另一方面,在索道站、一天门、紫金顶、龙脊长城等险要路段安排景区员工负责安全提醒、线路指引、垃圾清扫等任务,为游客提供贴心服务,有效保障了游客的人身安全。

### 青天河景区救援受伤游客

本报讯(记者高新忠 通讯员郭恩慧)“真的非常感谢青天河景区的帮助。”拉着青天河景区工作人员的手,郑州金辉旅行社的游客连声感谢。

5月20日,青天河风景名胜

区管理局局长是明有在上班途中,看到一辆旅游大巴车滞留在路边,就上前询问,得知是郑州金辉旅行社一行30多人的中巴车不慎撞在了山坡上,有部分游客受了轻伤。是明有立即调来景区班车,将受伤游客送到了景区急救中心进行救治。中巴车上的游客对青天河风景名胜区管理局的关怀,深表感谢。