

5月19日,在三维戴斯酒店召开的市医学会肿瘤学专业委员会成立大会上,市第二人民医院肿瘤内科主任邹明雷被推举为主任委员。这意味着,市第二人民医院在医治肿瘤方面又迈上了一个新台阶。近日,记者来到市第二人民医院,将系列报道该院在医治肿瘤方面的成就。

# 规范化疗:让生命之舟远航

本报记者 朱传胜 实习生 申孟杰

刚从我市一家事业单位退休的邵先生做梦也没有想到自己能活到今天。1999年, he 被查出患上了直肠癌。当时,他一度对生活失去了信心,然而十几年过去了,他仍与正常人一样,幸福地生活着。谈起这件事,邵先生将这一切归功于在第二人民医院肿瘤内科化疗的结果。

年过七旬的苏老太也是直肠癌患者,经多家医院的肿瘤专家会诊,都认为苏老太年龄太大,且处于直肠癌晚期,治愈的希望非常渺茫。市二医院肿瘤内科医生接诊后,详细研究了患者的病情,并精心制订了治疗方案。经过两个月的化疗,患者的肿瘤已经明显缩小,而其余的肿瘤病灶已经全部消失。经过连续4个月的化疗,苏老太肝脏肿块从原来的7厘米缩小为2厘米,直肠部位的肿块已经消失。看到如此明显的治疗效果,患者和家属都非常满意。

为什么在市第二人民医院肿瘤内科进行化疗,效果会这么好呢?近日,记者走进该院,一探究竟。

在该院一块宣传版面上,记者看到这样一段文字:率先在全市开展化疗治疗,采用全身化疗、腔内化疗、椎管内化疗、免疫治疗等国内外先进技术治疗各类肿瘤患者2万多人次,开展的化疗加血管内激光治疗晚期肿瘤近期有效率达80%。

该院开展化疗治疗肿瘤是如何取得这样的成就呢?“取得这样的成绩,与我们开展规范化疗这一努力密不可分。”肿瘤内科主任邹明雷接受记者采访时开门见山地说。

“化疗是有规范的,目前我们参考最多的是美国国家癌症综合治疗指南,根据病人肿瘤的分类、病期、身体状况,来

选择药物种类、剂量、所需要的疗程等,所有的规范治疗方案都要经过临床的循证验证,也就是前人拿生命换来的成功治疗经验。如果治疗不规范,要么肿瘤没垮人就垮了,要么肿瘤细胞杀不死,病人白受罪又花钱还治不了病,所以规范化疗至关重要。”邹明雷告诉记者,“对于我们来说,该不该化疗,选择什么化疗方案,不同患者化疗药物的剂量选择,同种化疗药物的使用方法等,都是有讲究的。”

邹明雷告诉记者,前段时间,一名29岁的乳腺癌患者找到他咨询病情。原来,四年前这位患者被查出患上了乳腺癌,并进行了手术和化疗,病情逐渐好转。然而,由于医生指导不明确,她在一年前生了孩子,病情再次复发。随后,她又在省内其他医院进行治疗,在有些情况没搞清楚的时候,医生没有进行对症治疗。截至目前,她已经花费十几万元了,效果还不理想。经过详细检查并深入交谈,邹明雷发现这些医院不仅没有对其进行规范化疗,还使用了一些昂贵的药物,白花钱不说,还延误了病情。

据邹明雷讲,目前不少医院过度化疗、化疗不规范、甚至错误化疗的现象普遍存在,尤其是非肿瘤专科医生开展化疗的现象屡见不鲜。他们对肿瘤病的认识不足,化疗方案选择不当,不懂得联合用药的剂量调整和药品配伍禁忌,对药物的毒副作用认识不足或处理不当,造成病人花了不少冤枉钱,还耽误了病情。如今,一提起化疗,大多数人马上就联想到呕吐、脱发、骨瘦如柴等;而规范化疗,可以在一定程度上减少化疗的毒副作用。近年来,随着化疗药物以及对化疗不良反应药物的发展,化疗的不良反应已经明显降低,化疗如同治疗其他疾病一样可以让病人安全顺利完成整个过程。

记者在采访中还了解,该科的化疗效果不但在全市独

领风骚,即便在省肿瘤专家面前,也可一试高低。

去年,博爱县一家企业负责人的父亲,年过八旬,被查出患上了贲门癌。这名负责人通过关系,找到省内一家医院肿瘤方面的老教授,请求其为父亲制订一套治疗方案。老教授制订出第一套治疗方案后,经医治,效果并不见好。随后,这名企业负责人再次找到老教授制订出另外一套治疗方案,仍没有效果。最后,这位企业负责人带着他的父亲慕名来到市二医院肿瘤内科求诊。经过详细检查,邹明雷为病人制订了一套治疗方案,经过临床治疗,效果明显。目前,老人病情稳定,已出院回家疗养。

就在记者采访时,还意外收获了一条喜讯:今年2月24日,该科顺利通过卫生部“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动初审,并被卫生部指定参加了今年3月5日的全国集中培训。这是我市唯一一家获此殊荣的单位。

此外,邹明雷告诉记者,70%的癌症晚期病人会感觉疼痛,对肿瘤病人来说,控制疼痛、提高生活质量是很重要的事情。但很多医生、病人或家属对此重视不够,肿瘤止痛还不尽如人意,止痛治疗的方法不恰当,使患者遭受病痛的折磨。根据世界卫生组织三阶梯止痛治疗原则,在治疗过程中通过科学用药可以提高晚期癌症病人的生活质量。

在该科病房,身患肺癌的曹大爷颇有感受。在到该科住院前,因在其他医院治疗效果不好,腿部疼得十分厉害,在病房里上厕所也必须由家人用轮椅推着。经过该科一个周期的正规治疗,腿痛现象明显减轻。如今,他已可以拄着拐杖行走了。

“不论是化疗也好,还是癌痛治疗也好,都必须规范,只有这样,才能给患者带来福音。”邹明雷最后接受采访时语重心长地说。



## 热心公益 奉献真诚 市人民医院“爱心一日捐”四万余元

本报讯(记者孙阔河 通讯员宋荣)为了树立社会形象,支持慈善事业,日前在我市举行的“爱心一日捐”活动中,市人民医院本着“以人性化和公益性服务群众”的原则,积极响应市委、市政府的号召,踊跃捐款。据统计,截至目前该院共捐善款4.679万元。

“爱心一日捐”是市委、市政府在全市范围内组织开展的集中捐助活动,是解决我市困难群众生活问题的一项重要举措。活动中,市人民医院党委精心组织、周密部署,将宣传发动捐款作为凝聚医护人员力量,展示人民医院形象的一项重要工作来抓。捐款过程中,该院院领导班子成员率先垂范、以身作则,带头捐款;广大职工积极伸出援助之手,纷纷献出自己的爱心。据了解,由于认识到位、宣传到位、组织到位,在每一次的捐款活动中,全体医护人员都能怀着一颗真诚之心,伸出一双双友爱之手,为需要帮助的人群送上一份温暖和希望,充分展示市人民医院乐善好施、扶危济困的良好精神风貌。

## 拓宽诊断思路 开辟学习平台 我市首次超声病例讨论会举行

本报讯(记者孙阔河 通讯员宋荣)日前,焦作市超声学会首次病例讨论会在市人民医院举行,全市100多名超声专家参加,会议内容涉及产科、妇科、心脏、血管、消化、泌尿等多个学术领域,为我市疑难病例的诊治开辟了新的学习平台。

据了解,近年来市人民医院超声专业发展迅速,相继开展了多项新业务和新技术。同时,为了进一步提高医务人员的业务水平,以最精湛的技术服务于广大患者,该院超声科将每周五作为集中学习日,积极进行理论知识学习以及开展特殊病例探讨,收到了显著效果。

会上,来自我市8家医院的12名医生分别作了总结病例报告,一方面拓宽了典型及复杂疑难病例的诊断思路,促进了同行间的学术交流与合作;另一方面,对年轻医生的诊断技能进行示教。此外,主办方以临床罕见的超声疑难病例、误诊误治的典型病例作为主线,以讨论示教的形式贯穿全场,使会议始终在严谨热烈的气氛中进行。

据与会专家介绍,超声诊断是一种无损伤、无痛苦的检查诊断方法,除了能早期发现人体内部器官的病变情况外,还在人体神经损伤、肌腱断裂、甲状腺、生殖系统、周围血管等疾病的诊断方面发挥着重要作用。此次会议的举行,对我市超声学科界今后的学术发展具有里程碑意义。

## 开展学术交流 提高技术水平 市医学会感染病专业委员会学术年会在市三医院召开

本报讯 近日,我市感染病专业委员会第二次代表大会暨学术年会在市第三人民医院召开,来自我市各级医疗单位的160余名医务人员参加了会议。会上,市第三人民医院副院长、副主任医师侯长利当选为新一届感染病专业委员会主任委员,市卫生局局长、市医学会会长袁树庄作重要讲话。

袁树庄表示,感染病防控是医疗卫生事业的重要组成部分,关系到社会的稳定和广大人民群众的生命安全,特别是近年来,在应对非典疫情、甲流感疫情、手足口病疫情的战斗中,均发挥了非常重要的作用。市医学会新一届感染病专业委员会的成立,是我市感染界的一件大事、喜事,将为我市广大感染界的工作者搭建一个团结合作、相互交流、共同发展的平台,将大大提高我市感染病专业的技术水平和管理水平。

会上,侯长利就如何促进我市感染病专业发展、充分发挥感染病专业委员会的作用提出几点要求:一是开展继续教育培训,加速感染病专业实用人才的培养,提高基层感染病医务人员的专业服务能力、服务质量和服务水平;二是开展学术活动,将定期举办学术交流及学术讲座,研讨感染病专业工作的发展,推广先进经验,促进医疗机构间的交流与协作;三是感染病专业委员会将根据工作情况,指导基层医院感染病专业开展科研工作,逐步提高基层医院感染病的专业科研水平;四是定期组织开展感染病质量督导和调研工作,了解我市感染病专业发展动态,为政府提供政策依据。

(三院)

## “糖友”度夏七注意

夏日炎炎,酷暑难当,糖尿病患者(以下简称“糖友”)会感到更加难受。因为他们更容易发生脱水,血糖摇摆不定、外伤、皮肤及脚部感染等问题。为此,“糖友”在夏季应注意七个方面。

- 1.防止脱水。夏季出汗多,容易发生脱水,而且当血糖失控时,“糖友”更容易脱水。血糖越高,排尿越多,因此“糖友”应多喝水,如白开水、矿泉水、无糖冰茶、柠檬水等不含咖啡因的饮料,并一定要限制酒精饮料。
- 2.当心中暑。“糖友”夏日在室外工作或运动时,要注意防暑。中暑症状包括:头晕眼花或昏倒、过量出汗、肌肉痉挛、皮肤发冷潮湿、头痛、心跳加快同时可能伴有恶心。
- 3.择时运动。“糖友”在夏日进行运动时一定要选择合适的时间和地点,比如选有空调的健身房,时间最好是早晨或者傍晚气温相对较低的时候,运动强度适中。
- 4.合理饮食。“糖友”在夏季不宜过量进食冷饮、瓜果,否则容易导致胃肠炎或高血糖,苦瓜和洋葱素有“降糖斗士”之称,多吃有益。“糖友”饮食应遵循“无糖、低脂、低盐、少荤”的原则。
- 5.每天至少查4次血糖。“糖友”在夏天感觉不舒服的时候,最好每天检查4次血糖。
- 6.护肤。病情难以控制的“糖友”更容易发生不同程度的溃疡等皮肤问题。由于夏日出汗更多,男“糖友”腹股沟等部位也更容易发生念珠菌感染,女“糖友”容易发生尿路感染。最好选择宽松的全棉衣服,杜绝合成材料衣物。
- 7.护脚。夏天赤脚机会多,脚部出汗也更多,更容易引起脚部外伤、霉菌、细菌感染,进而导致或加重脚部溃疡和感染,严重时甚至导致截肢。所以,“糖友”应尽量让脚部多透气,经常洗脚并保持脚部干燥,定期检查脚部是否出现感染等,不要赤脚在沙滩等地方走动,以免脚部受伤。徐澄



时 报

## 丙肝防治,“三早”是关键

本报记者 朱传胜  
实习生 申孟杰

近日,曾患过丙肝的小王来到市三医院复查病情时,各项指标一切正常,这意味着他的丙肝病已经彻底治愈了。

小王今年24岁,8年前在体检时被查出肝功能异常,随后来到市三医院感染科进行详细检查。该科主任韩志启经过化验检查后,确诊小王患上了丙肝。随即,韩志启针对小王的病情,制订了详细正规的治疗方案。

“治疗丙肝,‘三早’非常关键,即早检测、早诊断、早治疗。丙肝早期治疗效果良好,临床治愈率在60%以上。”韩志启说,“由于小王发现早并经过正规的治疗,他才能够痊愈。”

而今年67岁的李老太就没有那么幸运了。李老太家住博爱县,最近几个月她出现食欲下降、腹胀等症状,于是来到市三医院接受治疗,经过化验检查,被确诊为肝硬化合并肝性脑病、腹水,病情非常严重。

“她属于终末期肝病,已失去最佳治疗时机,只有对症处理,两

年存活率仅有50%,还会常因并发症,如肝性脑病、消化道出血、感染等危及生命。”韩志启说。

据韩志启介绍,丙肝患者目前稳居传染病患者的第四位,平均每100人中约有3人曾感染过丙肝,而就诊率只有10%,逾九成患者漏诊,但疾病却在不知不觉中持续进展,多数患者常在疾病发展到晚期时才被发现,错过了最佳治疗时机,甚至发展为肝硬化或肝癌,给病人及其家



庭、社会带来长期的痛苦和巨大的经济负担。

韩志启提醒广大丙肝患者,丙肝治疗要得到较好的疗效,必须注意以下事项:尽早开始正规治疗,并做到坚持治疗,切勿擅自更改治疗方案和擅自停药;正确治疗,不良反应、病情出现任何变化要及时通知医生,坚持完成整个治疗过程对于治疗效果至关重要;使用保肝、降酶药或保健品之前要征得医生的同意。

## 专家面对面

焦作市第三人民医院主办  
治疗乙肝 首选三院  
电话:13703918923

市肝病研究所副所长;对各种肝衰竭、乙肝、丙肝、肝硬化合并难治性腹水、难治性丙肝等疾病的研究及治疗有较深的造诣;发表省级以上论文30余篇,其中国家级10余篇,科研成果3项,专著2部。

本报记者 孙阔河

世界上有很多桥。但在人的腹部搭建一座“桥”,将身体一侧的动脉血管与另一侧连接起来,这样的“桥”,恐怕会搭建的人还不是太多。前不久,在焦作市人民医院就发生了这样的事情,该院普外二区的副主任、主任医师苗新泉就在一位近八旬的老太太腹中搭建了这么一座“桥”,把她将要截肢的右腿给保留了下来。

事情还要从一个月前说起。当时,一位曾与苗新泉打过交道的基层医务工作者找到他,请他无论如何要给自己的一位长辈看看脚。面对这种情况,从医多年的苗新泉当然是一口答应下来。但是,当他真正见到病人时,这位毕业于中国医科大学的高才生、从事血管外科临床研究多年、我市血管外科的权威专家还是不由自主地吸了一口凉气。因为,在他面前的是一位因动脉栓塞达半年之久,右脚前半个脚掌已经烂得露出骨头的79岁老太太。

说起动脉栓塞这种疾病,在一些老年人中发病率还是比较高的,主要是因为老年人血流缓慢、血液黏稠等原因导致流向腿部动脉的血管在腹部这个地方发生堵塞,导致腿脚的营养跟不上去,轻则腿脚无力,重则肌肉腐烂,甚至危及生命。这种疾病,在地市级的医院,根据传统的治疗方法,像上述老太太这样的年龄,这样的病情,医生基本上都是建议截肢的。而老太太也是在跑了多家医院后,实在是不愿意截肢,才最终来到市人民医院求助苗新泉的。

据苗新泉回忆,刚到医院时,老太太因长期脚部溃烂,已经不能行走,并且晚上不能入睡,显得十分痛苦。不过,话又说回来,老太太的病虽然有些棘手,但是,对于2007年就已经成功完成我市首例腹部动脉搭桥术、近年来又先后在血管外科领域开创多个全市第一的苗新泉来说,也不算是疑难杂症。很快,在进行了一系列检查后,老太太就在市人民医院普外二区住了下来。

按说,接下来的治疗应该会比较顺利的,因为苗新泉已经为老太太准备了一套周密的治疗方案。按照这个方案,苗新泉将为老太太采取全省目前最先进的微创介入治疗。这种治疗方法的优点,就在于只需在患者大腿部的动脉上开一个小口,然后用先进的设备将患者动脉堵塞的地方进行疏通或者将堵塞的栓子取出,让血管恢复畅通即可,不但手术创伤小、患者痛苦少,而且恢复起来快。而之所以说是全省最为先进,是因为目前全省能同时开展腹部血管搭桥术和动脉血管微创介入治疗的血管外科只有焦作市人民医院一家。可是,随后发生的事情却真的让苗新泉有点棘手了。

就在苗新泉向老太太家属提出微创介入的治疗方案后,老太太的家属显得十分为难。原因是老太太来自武陟农村,经济条件十分有限,这种治疗方法虽然很好,但费用很高,儿女有些承受不起。没办法,苗新泉只能提出第二套治疗方案,这就是上边提到的腹部血管搭桥术,这种手术的费用要比第一套治疗方案便宜一半。当然,第二套治疗方案老太太家属还是比较容易接受的。但是,他们却不知道,如果按第二套治疗方案,苗新泉要承担很大的风险。

“老太太已经快80岁了,这样年龄的老人血管都缺乏弹性,稍微一碰就会一节节脱落,不要说缝合了,就是用手术镊子夹一下,也要十分小心。这种情况下,如果手术失败,价格昂贵的人造血管就要报废,病人还要承受第二次痛苦。”提起手术前的心情,苗新泉坦率地说,自己确实有过一点点犹豫,但是不管是犹豫,还是担忧,对于始终以病人为第一位的苗新泉来说,也容不得他有丝毫的退缩。

手术开始了,苗新泉与普外二区的医护团队精心合作,梳理出血管,裁剪出接口,然后再进行最为艰难的病人体内血管与人工血管的缝合。一针、两针、三针……轻了不行,血管缝合不严;重了也不行,针眼处会出现开裂。事实上,这种在直径只有几毫米的血管上进行缝合,不知道要比缝一件破衣服难上千万倍。一个小时、两个小时、三个小时,经过近四个小时的手术,一条被称为“桥”的人造血管终于在病人的体内搭建成功。术后当天晚上,腿脚不再疼痛的老太太睡了一个很长时间都没有睡过的安稳觉。术后两个星期,原来露出骨头的半个右脚基本得到愈合。

出院时,老太太的家人非要将一面锦旗送到焦作市人民医院院长李全民的手中,以表达对像苗新泉这样医护工作者的感激之情。锦旗上到底写的什么,苗新泉也不知道。后经记者多方打听,在市人民医院纪检监察室主任袁啸那里见到了这面锦旗,上面写着:“哭来笑走随心愿,终身难忘恩情”。

## “谢谢救我一命的好医生”

本报记者 王龙卿

日前,在市第五人民医院内一科出现了感人的一幕,市民刘国运与家人拉着科里医护人员的手久久不愿松开,并连声说道:“要不是你们的努力,我的命早没有了。”

原来,3月27日中午,家住解放区的68岁刘国运感到有些胸闷、难受,便来到市第五人民医院内一科看病。医生经过详细询问后,正准备对他进行心电图检查时,刘国运的呼吸和心跳突然消失。医护人员见状立刻投入紧张的抢救中,对其进行心肺复苏术。

由于技术娴熟、抢救及时,刘国运的心跳恢复了。医生经过检查发现,刘国运为急性心肌梗死,并出现室速室颤现象,随即对其进行静脉溶栓治疗,观察3个多小时后,溶栓效果明显。

没想到,晚上刘国运又出现呼吸困难、窒息、心跳停止等现象,医护人员再一次投入紧张的抢救中,把他再次从死亡线上拉了回来。昏迷不醒的他直到第二天下午才醒过来,但出现记忆力下降等症状。经过十几天的对症治疗,刘国运的病情逐渐稳定,记忆力也慢慢恢复。随后,在医生的建议下,他又作了心脏造影检查,并置入两个支架。

出院后,刘国运一直对家人说:“多亏市第五人民医院内一科的医护人员,否则你们就见不到我了,我一定要去谢谢救我一命的好医生。”于是,便出现了文章开头的那一幕。



为进一步提高医护人员的诊疗技术水平,市第五人民医院内一科经常组织医护人员开展技术练兵活动,并在省急救技术比武活动中获得省五一劳动奖章。图为该科医护人员在进行急救演练。

本报记者 王龙卿 摄