

# 开辟创伤急诊救治的新天地

## ——访市中医院骨伤分院副院长、副主任医师张汉深

本报记者 孙阔河

近年来，全球每年因创伤致死人数约120万人，受伤及致残人数约3000万~5000万人，因此创伤也被称之为“发达社会疾病”。在这种情况下，如何加强创伤，特别是严重创伤的救治水平，已经成为当前医学界普遍关注的课题之一。为此，记者专门走访了市中医院骨伤科分院副院长、副主任医师张汉深。

“创伤的发生始终伴随着人类社会的发展进程，创伤多发生在青壮年人群中，对社会劳动力的影响很大。由此可见，创伤对人类的生命健康和社会发展已构成很大的威胁，应当引起全社会更多的关注。”谈起目前创伤急诊的救治现状，张汉深担忧地说，“严重创伤后可引起诸多并发症，如创伤性休克、创伤后呼吸窘迫综合征、脂肪栓塞综合征、创伤后急性肾功能衰竭、静脉血栓肺动脉栓塞、应激性溃疡、多脏器功能衰竭等，这些问题的出现和发生对人体来说都是灾难性的。”

“严重创伤以及其并发症是创伤后致死

和致残的重要原因，及时有效的抢救和救治是救治成功的关键。但是，涉及到创伤的现场急救、急救搬运、急救的组织、严重创伤的抢救和手术治疗以及创伤并发症的及时正确诊断与处理，则更需要医院多科室的协同配合，所以创伤急诊救治体现了一所医院的综合实力。”张汉深介绍，这些年来，市中医院骨伤分院作为市级医学重点学科，拥有一支来之能战、战之能胜的高素质医护队伍，拥有C臂机、关节镜等多台高新技术医疗设备，可开展脑外、胸外、骨外等高难度手术，对骨髓、皮瓣移植，复杂多发伤的处理更是得心应手。

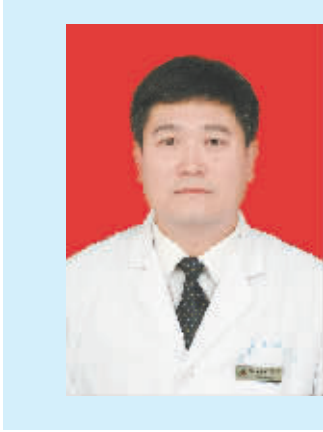
前不久，一位40岁的男性创伤急诊患者因车祸致双下肢多发骨折，被送到市中医院后，突发严重呼吸困难，经大流量吸氧、双下肢骨折临时固定制动、止痛等紧急处理后，患者呼吸困难的症状仍未缓解。在紧急体查排除胸部大创伤的情况下，医生诊断患者为创伤后呼吸窘迫综合征，并给予地塞米松20mg静脉推注。之后，患者呼吸困难症状得到缓解，约5分钟后，患者又出现严重的呼吸困难。随后，医生再次静脉推注地塞米松20mg，同时静脉滴注白蛋白

10g。最后，患者呼吸渐渐平稳，各项生命体征正常。

说起市中医院在创伤急诊方面的救治过程，张汉深说，除了要重视对创伤局部的正确处理，更要重视对全身情况的了解，善于发现细小的变化，对创伤并发症的发生能尽早进行及时正确的诊断和治疗非常重要，可以提高严重创伤后并发症的抢救成功率。尤其在严重创伤的救治过程中，市中医院结

合传统中医药的优势，为创伤急诊救治工作开辟了一个新天地。

据了解，目前市中医院已经开辟了“救治绿色通道”，无论是白天还是晚上，接到电话后均能在1~2分钟内出车，市区内5~10分钟就能到达出事地，对重伤病人进行紧急处理后，可直接进行相关检查，并以最快的速度进入手术室抢救，极大地缩短了抢救时间。



张汉深

焦作市中医院骨伤分院副院长、副主任医师、河南省中医骨伤科学术委员会委员、焦作市骨科专业学术委员会副主任委员，从事骨科临床工作三十余年，曾在洛阳正骨医院、北京积水潭医院、河南省中医院进修学习；擅长中西医结合诊断治疗骨折创伤、骨病等疾病，可开展骨折内固定手术、人工关节置换手术、脊柱外科、手外科手术等。

# C臂机：骨科医生的“透视眼”

本报记者 孙阔河

日前，一位小腿骨折的患者到市中医院骨伤分院就诊，按照常规方法，需要切开皮肤、剥离骨折，露出骨折端，进行复位后，再选择内固定或者外固定。但是，骨伤分院的医生没有这样做，而是推过来一个大型医疗机械，通过透视，把骨折部位非常清晰地显示在电脑屏幕上。然后，医生快速对骨折进行了复位，并在骨端切了一个很小的口，从骨折端两侧拧上钢钉，在外部固定上支架。很快，一台看起来很复杂的骨折手术就完成了。而且，因为伤口小、出血少、没有损伤患者骨折组织的血液运行，对今后的愈合起到了很重要的促进作用。这台机器，就是被称为骨科医生“透视眼”的C臂机。

据了解，C臂机因其外型酷似英文字母“C”而得名，具有旋转角度大，可进行多体位、多轴观察的特点，在临床应用中扮演了重要角色。在骨科方面，C臂机主要用于整骨、复位、打钉；在外科方面，C臂机还可用于取体内异物、心导管、植入起搏器、部分介入治疗、部分造影术及局部摄影等工作。同时，C臂

机还能配合臭氧机治疗疼痛，配合小针刀治疗，配合妇科进行输卵管导引手术等。

据市中医院骨伤分院负责人介绍，C臂机主要是通过数字化减影，能让实时图像显影清晰，病变显示全面，具有极高的诊疗效果和微创性，主要应用于那些不用开刀的外科手术。特别是在以骨折内固定为主的骨科手术方面，给医生带来了方便，缩短了手术时间，提高了手术质量，减轻了患者的损伤。

据介绍，目前市中医院购进的西门子C臂机在国内同类设备中处于领先地位，造价200多万元。自从使用C臂机后，市中医院已经借助这台高级仪器开展各类微创治疗手术200多台。去年，市中医院骨伤分院在对一名腰椎间盘突出患者进行手术治疗时，借助C臂机，在患者手术部位只切开了一个0.5厘米的小口，就使手术顺利得以实施，取得了传统手术无法比拟的良好效果。

前不久，孟州市的一位骨伤患者专门赶到市中医院就诊。其家属表示，他们就是听说市中医院有这样一台先进的医疗设备，才不惜跑这么远的路，目的就是不想让家人承受太多的痛苦。



## 疝子外治法

1. 炉甘石粉、朱砂、冰片、滑石粉、蓖麻油；先将朱砂和冰片研细，再混入他药，用蓖麻油调匀即可；外涂患处，每日一次。
2. 艾叶、明矾、苏叶；煎水洗患处，每次30分钟，每晚一次。
3. 蛇床子、枇杷叶、龙胆草、大黄；水煎洗患处，每日一剂。
4. 黄柏、明矾、徐长卿、野菊花、地肤子；水煎外洗患处或湿敷，每日两次，每次30分钟。
5. 黄柏、黄连、冰片；将药研末混匀，装入瓶内，加入75%酒精150毫升浸泡，加盖密封7天；使用时用棉签蘸药涂擦患处，每日3~5次。

## 优惠政策 给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参保人员利用中医药服务。参保人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参保人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外（最高补偿比例不能超过90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》（豫卫农卫〔2010〕18号）明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：凡在市中医院住院的参保城镇职工、城镇居民住院可享受起付线分别由原来的650元和600元降低到200元，报销比例也分别由原来的80%和65%提高到现在的85%。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院对新农合病人实行“先住院，后缴费”政策。市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在市中医院就诊，均可享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

意外形的矫正，忽视其病理变化，忽以术后复发率高。今年年初，博爱县的一位患者慕名来到市中医院骨伤分院手足外科就诊。科主任对患者进行了详细的询问，最终采用较为先进和具有特色的“微创拇外翻矫正术”，对这位患者的拇外翻进行手术治疗，效果十分理想。

据了解，近年来市中医院骨伤分院手足外科已完成断指（趾）再植和断腕、断掌再植手术70余例，已完成常用的皮瓣手术，即腓肠神经营养皮瓣、隐神经营养皮瓣、内踝上皮瓣、足背皮瓣、指动脉岛状瓣、指背筋膜瓣、任意皮瓣、足背游离皮瓣、静脉游离皮瓣等手术40余例，成活率在95%以上；已完成肌腱移植、血管移植、神经移植、骨移植手术，大血管神经的吻合手术，手部骨折的固定，四肢骨折的固定、多指、并指矫形术，桡神经损伤手部功能重建等手术多例。

如今，市中医院骨伤分院手足外科正在以雄厚的技术实力和丰富的手术经验为断指、断肢患者带来更多的生活希望。



## 茯苓

### 功能主治

茯苓性味甘淡平，入心、肺、脾经，具有渗湿利水、健脾和胃、宁心安神的功效；可治小便不利、水肿胀满、痰饮咳逆、呕逆、恶阻、泄泻、遗精、淋浊、惊悸、健忘等症。

### 食疗作用

茯苓含茯苓多糖、葡萄糖、蛋白质、氨基酸、有机酸、脂肪、卵磷脂、腺嘌呤、胆碱、麦角甾醇、多种酶和钾盐。茯苓能增强机体免疫功能，茯苓多糖有明显的抗肿瘤作用；有利尿作用，能增加尿中钾、钠、氯等电解质的排出；有镇静及保护肝脏、抑制溃疡的发生、降血糖、抗放射等作用。

### 常用药膳

#### 开胃汤

原料：茯苓15克，淮山药12克，谷麦芽各30克，鲜、干鸭胗各1个。

制法：煮汤饮服。  
功效：治小儿消化不良，不思饮食。

#### 茯苓麦冬粥

原料：茯苓、麦冬各15克，粟米100克。  
制法：粟米加水煮粥；二药水煎取浓汁，待米半熟时加入，一同煮熟食。  
功效：本方以茯苓宁心安神、麦冬养阴清心、粟米除烦热，用于心阴不足、心胸烦热、惊悸失眠、口干舌燥。

#### 茯苓陈皮姜汁茶

原料：茯苓25克，陈皮5克。  
制法：水煎。饮服时加入生姜汁10滴。  
功效：有健脾和胃之效，可治妊娠呕吐。

#### 茯苓薏米粥

原料：茯苓、薏米各25克，陈皮5克，粳米适量。  
制法：煮粥食。  
功效：治小儿脾虚泄泻，小便不利。

#### 茯苓栗子粥

原料：茯苓15克，栗子25克，大枣10个，粳米100克。  
制法：加水先煮栗子、大枣、粳米；茯苓研末，待米半熟时徐徐加入，搅匀，煮至栗子熟透，可加糖调味食。

功效：本方用茯苓补脾利湿，栗子补脾止泻，大枣益脾胃。用于脾胃虚弱、饮食减少、便溏腹泻。



本报记者 孙阔河

前不久的一天晚上，正在家中休息的市中医院骨伤分院手足外科主任王海军突然接到电话，说是医院接诊一名断指病人。王海军放下电话，立即赶到了医院。经初步诊断，这名30多岁的患者食指、中指被机器切断。为了抢时间，王海军立即开通绿色通道，以最快速度做好术前准备工作。手术中，王海军与其他医生一起清创、修剪，在显微镜下找出断指的神经、动脉、静脉，先将断裂的指骨固定好，然后把一条条神经、动脉、静脉谨慎精细地进行再植缝合。时间一分一秒地过去，9个小时后，这位患者的断指手术终于顺利完成。昨日，断指功能已基本恢复正常患者专程找到王海军，感激地说：“多亏你们把手指给我接上了，让我重新有了生活的希望和信心。”而像这样为断指、断肢患者重新点燃生活希望的手术案例，在市中医院骨伤分院已经发生过很多次了。

市中医院骨科分院手足外科是以治疗骨科创伤、显微

# 连接生活的希望

## ——记市中医院骨伤分院手足外科

外科、四肢畸形、骨病、骨髓炎等疾病为主的科室，其专业骨干医师曾进修于洛阳正骨医院、上海复旦大学附属华山医院，师承于全国著名手外科专家顾玉东，对手足部的创伤、骨病、先天性畸形的诊治有独到之处。同时，该科还可开展四肢各类复杂性骨折的切开复位内固定术，肌腱、血管、神经损伤的吻合术或移植术，断肢、断指再植术，带蒂皮瓣、带血管肌皮瓣移植术，慢性骨髓炎病灶清除带蒂皮瓣，带血管肌皮瓣移植术，带血管肌皮瓣移植术，手部先天畸形矫正术，小儿麻痹后遗症矫正术，拇外翻等畸形矫正术，臂丛神经探查术或功能重建等多类手术，尤其是结合传统中医药的优势，能很好促进患者的再植成功率，极大地提高了手足外科疾病的治疗效果。

拇外翻是中老年妇女的常见病，传统的手术方法只注

# 传播中医文化 共享健康和谐

焦作日报社与市中医院联合举办第二届中医“冬病夏治”节

本报讯（记者王龙卿）冬病夏治是中医的治疗特色，主要遵循“春夏养阳”的规律，对冬春季容易发作的病在夏天进行治疗，从而达到扶正培本，增强机体抵抗力，减少冬春季发作次数或不发病的目的。为了传承中医国粹，传播中医文化，共享健康和谐，推广普及冬病夏治这一方便、廉价、有效的传统中医疗法，从7月18日至8月27日，焦作日报社携手市中医院联合举办我市第二届中医“冬病夏治”节。

中医以“简、便、验、廉”的优势而深受老百姓欢迎。其中，冬病夏治的敷贴疗法传承了上千年的经典中医诊疗手法帮人们祛病、防病，受益者众。据了解，在第二届中医“冬病夏治”节期间，市中医院将为广大市民提供敷贴、针灸、火罐、水针等治疗方法，预防过敏性哮喘、慢性支气管炎、支气管哮喘、喘息性支气管炎、过敏性鼻炎、颈肩腰腿痛及风湿性关节炎、强直性脊柱炎、胃痛（虚寒型）、怕冷、冻疮、儿科呼吸系统疾病等20余种冬天好发的疾病。本届中医“冬病夏治”节内容十分丰富，还将在《焦作日报》、《焦作晚报》开设“冬病夏治专家访谈”、“冬病夏治答疑解惑”专栏，举办“冬病夏治大型健康知识讲座”，由市中医院的专家向市民讲解冬病夏治的各种常识。

近年来，市中医院利用自身的优势，开展冬病夏治传统中医疗法，并应用于临床多个科室，取得了较好的效果。随着冬病夏治治疗范围的不断扩大，不仅惠及了广大患者，还巩固和宣传了中医药文化。

焦作日报社、焦作市中医院联合举办

焦作市第二届

中医“冬病夏治”节

今年冬病夏治贴敷时间：7月18日起至8月27日止

预约电话：儿科疾病（儿科）2316372  
老年慢性病、风湿性关节炎（针灸推拿康复科）2316397  
呼吸疾病（肺肾内分泌科）2316352

本报记者 梁智玲

最近，市中医院不断接到一些市民的咨询：“冬病夏治可以治疗哪些疾病？今年的冬病夏治都有哪些治疗方法？我适合冬病夏治吗？”就这些热点问题，记者采访了市中医院的专家，提前帮市民打探一些有用的信息。

### 冬病夏治范围广

“冬病夏治还能治疗关节疼痛？”今年53岁的王女士听到这个消息时表示非常惊讶。王女士说，她患有关节疾病很多年了，即使在炎热的夏季，也要穿上厚厚的衣裤，尤其是遇上阴雨天，关节更是疼得厉害，工作和生活都受到了影响。听朋友说她这个病可以采取冬病夏治的方法后，就赶忙赶到市中医院进行咨询。

据市中医院负责冬病夏治的专家介绍，冬病夏治是传统中医按照自然界变化对人体的影响，推算出气血运行在每个节气的变化，并依此制定出传统的治疗方法。冬病夏治的治疗范围非常广泛，除了慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咽炎、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病外，慢性胃炎、慢性结肠炎、慢性腹泻、胃肠功能紊乱、颈椎病、肩周炎、腰椎病、风湿及类风湿性关节炎、骨折关节炎、骨质疏松以及由脾胃阳虚引起的畏寒、四肢不温、疲乏乏力、体虚易感冒、冻疮等疾病，都有显著的治疗效果。

### 冬病夏治方法多

“我一到冬天就十分怕冷，经常是手脚冰凉，所以想今年夏天去治疗一下，但是我的皮肤对胶布有点过敏，不知道能不能贴膏药。”市民刘女士向市中医院的专家咨询。一提到冬病夏治，很多人马上会联想到贴膏药，其实这种认识是不全面的。

据专家介绍，冬病夏治是一种系统的中医综合疗法，包括外治、内服、食疗、体育锻炼，对于呼吸系统等疾病而言，尤其还要注意呼吸功能的锻炼。患者只有抓住夏季这个时间段，在疾病稳定期综合运用多种方法进行治理，才能达到最好的效果。

### 冬病夏治中医院最专业

“一到下雨天，我这肩膀就疼得抬不起来，风湿性关节炎快把我折磨死了，去年夏天抱着试试看的心里到市中医院接受冬病夏治三伏贴治疗，效果还真不错，疼痛减轻了许多，今年我还要到市中医院接受治疗。”市民王大妈向记者说出自己的亲身体会。

记者了解到，市中医院开展冬病夏治20多年来，始终坚持选用纯中药地道药材为原料，运用传统加工方法，精心配伍调制成药，针对患者的不同体质特点、病症情况，辨证施治，同时采用综合治疗方案，取得了显著的临床效果。比如针对哮喘等呼吸系统等疾病，一般采用穴位贴敷的方法，通过皮肤的吸收和经络穴位的传导，扶助正气，祛散痰饮，调整和增强人体功能。这些疾病病位在肺，中医认为肺主皮毛，外邪入侵首先犯肺。因为在一年之中，三伏天是一年四季中阳光最好的时节，自然界阳气最旺盛，也是人体毛孔张开，气血聚到体表，气血最为明显的时候，运用中医天人相和的原则，通过药物敷贴穴位来更好地激发人体的阳气，从而达到提高人体免疫力、防病治病的目的。而对于颈肩腰腿痛以及风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、怕冷、冻疮等疾病可选择针灸和中药熏洗（蒸），效果更佳，因为针灸本身具有温经散寒、行气通络、扶阳固脱、升阳举陷、拔毒泄热、防病保健等作用。

### 冬病夏治一个疗程为三年

“我患过敏性鼻炎五六年了，去年夏天使用了穴位贴敷疗法，没想到去年天刚冷，我的鼻炎又犯了，打喷嚏、流眼泪、头痛，可见冬病夏治没有作用。”一位去年进行冬病夏治的患者说。

据悉，冬病夏治的疗程为三年，在治疗过程中有两种人坚持不下来，一是有些人治疗一年后觉得效果不能立竿见影；二是有些人见好就收，治疗一年后感觉不错，认为已经好了，结果功亏一篑。

市中医院的专家提醒，冬病夏治是中医的一种传统治疗方法，并非能包治百病，应该正确看待，比如阳虚体质的人、有出血性疾病的人、孕妇、两岁以下的儿童、对药物过敏的人等都不适合采用这种治疗方法。

此外，2011年夏季，焦作日报社和市中医院联合举办了首届“冬病夏治”节后，通过后期随访调查，受到了广大患者的一致好评。今年，市中医院提前筹备，做好第二届“冬病夏治”节的各项准备工作，将为广大患者提供更加优质的服务。

冬病夏治，你了解多少