

感染性腹泻进入高发季节

疾控部门提醒公众:做好预防 慎用抗生素

本报讯(记者刘婧)进入夏季以来,随着气温的明显升高,我市感染性腹泻等肠道传染病病例有所增加。昨日,记者从市疾控中心了解到,根据我市的传染病疫情监测情况看,目前,我市已步入感染性腹泻等肠道传染病的高发季节。

“进入夏季后,肠道致病细菌生长繁殖活跃,此外,夏季人们外出旅游、度假增多,以及生活习惯和饮食结构的改变,都增加了感染肠道传染病的几率。”市疾病预防控制中心流行病

科科长、副主任医师任东告诉记者,根据市疾控中心肠道传染病监测情况看,我市肠道传染病以感染性腹泻发病为最多,细菌性痢疾、伤寒和副伤寒呈较低水平散发状态。

据介绍,感染性腹泻是由病毒、细菌、真菌、原虫等多种病原体引起肠道炎症所致的腹泻,其流行面广,发病率高,是危害人体健康的重要疾病。近年来,我市除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻发病率持续上升,成为我市发病最多、

流行面最广的一组疾病。

任东说,从发病症状看,感染性腹泻患者每天排便会在3次及以上,多为水样便、黏液便、血样便等,严重的还会继发脱水、休克、溶血性尿毒综合征等。而一般的肠道功能紊乱性腹泻症状较轻,具有自愈性。

据了解,我市疾控中心已从5月起,开始加强对肠道传染病的监测,开展腹泻病人和食品肠道传染病病原学监测工作。

如何预防感染性腹泻?市疾控中心

提醒公众,做好个人卫生、环境卫生和食品卫生是预防控制肠道传染病的重要措施,公众要注意个人卫生,勤洗手,生熟分开,生吃瓜果应当洗干净,养成良好的卫生习惯。同时,搞好家庭、居民区以及中小学校、托幼机构环境卫生,能有效切断肠道传染病传播途径,以大大降低肠道传染病的发生几率,有效控制肠道疾病的暴发流行。

出现腹泻怎么办?“一些患者常会凭经验自行随意服用抗生素,这样的

做法不可取。”任东提醒公众,引起感染性腹泻的病原种类繁多,抗生素不合理使用或滥用,会引起药物不良反应增加,如过敏反应、快速产生耐药性、更严重的是抗生素会杀死体内共生菌破坏微生态平衡,削弱患者的抵抗力,有时反而使腹泻迁延不愈,严重者会因为广泛耐药而“无药可用”。因此,发生腹泻一定要到医院就诊,经过粪便常规检查和医生诊断后,按医生建议合理治疗。

Life 生活服务区

考试信息

统计专业技术资格考试 12日开始报名

昨日,记者从市人事务中心了解到,今年的统计专业技术资格考试12日起开始进行网上报名。

据了解,今年的统计专业技术资格考试实行网上报名和现场资格审查相结合的办法。其中,网上报名时间为6月12日9时至6月25日17时。照片修改截止时间为6月26日17时。另外,资格考试报名表打印时间为6月13日9时至6月27日17时。

许明霞

理财资讯

第五期储蓄国债 10日开始发行

记者从市工行焦作分行了解到,2012年第五期电子式储蓄国债(以下简称本期国债)将于6月10日开始发行。

据介绍,电子式储蓄国债是财政部面向个人投资者发行的,以电子方式记录债权的一种不可上市流通的人民币债券。本期国债为固定利率固定期限国债,期限为3年,年利率5.58%,最大发行额为210亿元。本期国债发行期为2012年6月10日至6月23日。本期国债从2012年6月10日起息,按年付息,每年6月10日支付利息,2015年6月10日偿还本金并支付最后一次利息。本期国债实行实名制,不可以流通转让,可以按照相关规定提前兑付,质押贷款和非交易过户。

全伟平

教你一招

如何挑选苦瓜

随着天气越来越热,一些市民开始刻意多吃一些苦瓜来清热消暑。苦瓜营养价值高,有解热、解乏、清心明目之功效。

那么,什么样的苦瓜做出的菜肴更好吃呢?市农林科学研究所的张教授说,挑选好的苦瓜也是有窍门的。新鲜的苦瓜颜色是翠绿的,如果颜色发黄,就表明苦瓜已经老了,果肉不脆。苦瓜表皮的颗粒越大且饱满、纹路清晰,就说明瓜肉嫩、厚,而且苦感稍小。苦瓜外形像大米粒的形状,两头尖尖的,瓜身比较直,就说明苦瓜的质量比较好;反之,则说明苦瓜不是很好。

许明霞

做精彩的自己

——记中站区教育局蔡小丰

本报记者 金桂香
本报通讯员 李海军

他先后荣获市教育科研先进工作者和中站区先进教育工作者称号;他参与的教育科研研究报告《初中生心理问题的成因与学校心理健康教育的策略》获市级一等奖,他就是中站区教育局计财股的蔡小丰。

他积极参与教育教学科研工作,承担过省新课标教材观摩课并获得一等奖;参与的省级《在网络环境下缓解中学生考试焦虑的研究》和市级《中小学教师人文素养拓展计划》实验研究均通过专家验收,圆满解题。

2008年,他调入中站区教育局计财股,负责中站区校舍安全工作,陪同上级有关专家领导,跑遍中站区19所中小学校,实地踏勘区属学校的121栋大小单体建筑,整编集成第一手资料,为区委、区政府和区教育局的学校建设决策提供数据支撑。从《中站区中小

学校舍安全工程实施方案》、《中站区中小学校舍安全工程领导小组》等政策性文件的起草,到全国校舍安全工程中期三年规划库的规划安排、工程项目前期手续审批、工程质量把关、工程验收审计档案整理,到处都有他工作、加班的影子,他常常独自面对电脑录入、审核100多栋校舍的上百项信息。如今,规划库里的项目都已基本完成,他给老师、家长解释中站校舍的结构时总是如数家珍,脸上充满了自豪。

校安工程结束后,中小学布局调整和薄弱学校改造成了该区教育局计财股工作的重头戏。他草拟了《中站区中小学布局调整实施方案》、《中站区义务教育办学条件标准化建设规划》,一次次向区政府论证会、汇报会写材料、制课件、做记录,反复修改数十稿,用心做着自己的本职工作。

他说:“能为学校建设作出一点点贡献我很高兴,做精彩的自己,感到非常幸福。”



世界环境日 我市开展主题宣传活动

本报讯(记者杜笠)“怎样消费才算绿色?”“夜市摊旁一堆垃圾向谁反映?”6月5日是第四十一个世界环境日,环保部门在市龙源湖公园北门广场举行主题宣传和环保大接访活动。8时许,已经不少市民在广场观看环保展板,咨询环境问题。

活动现场,20多名环保部门工作

员在现场向前来咨询和参观的市民发放了《环境保护36计》和《环境污染事件公众应急手册》等小册子,希望市民通过这些册子的指引,从点滴小事为环境保护作贡献。

现场的环境保护宣传大展板吸引了很多市民驻足,刘先生带着刚上初一的女儿特意赶到现场,刘先生告诉记者:

“女儿告诉我今天是世界环境日,看着她这么关心环境问题,就带着她现场学习一下如何保护环境。以后我发现周围有什么污染企业,也会及时举报,为环保事业出一分力。”

据市环保局副局长丁青云介绍,以前的环保主题重在宣传环保理念,引导思想,今年落实到行动上,让大家都能参与,从生活中的驾车出行、生活用水、用电等方面,倡导低碳环保、绿色消费。丁青云说:“水污染、大气污染、固体废物污染、危险品污染和重金属污染等五大类仍是我们关注的主要方面,我们也将加大查处力度,将绿色环保理念进行到底。”

弘扬八种风气 打造一流队伍

拨打12301 快乐游焦作

12301 热线运行高效平稳

本报讯(记者高新忠 通讯员程文芳)“您好,12301旅游服务热线,请问有什么可以帮助您?”6月4日,记者走进市12301旅游服务热线办公室,看到接线员正在接听来电。“我是一位南京的游客,想近期带着家人到焦作云台山旅游,请问从南京到焦作有没有直达的火车?云台山门票多少钱?两天的游览时间怎么安排合适?”来电咨询提出了一连串的问题。

“您好,南京到焦作没有直达火车,您可以先到郑州,然后转乘大巴到焦作。云台山门票150元,景区内区间交通费60元,共210元。门票两日内有效,两天的游览时间您可以自行安排,建议您第一天游览云台山泉瀑峡、潭瀑峡及地质博物馆、猕猴谷几个景点,这几个景点是统一一次验

票。中午您可以在小寨沟停车场内就餐。第二天您可以参观云台山核心景区红石峡以及茱萸峰、万善寺等景点。”伴随着工作人员耐心细致的讲解和答复,来电咨询者得到了满意的咨询服务,连连称赞。

我市12301热线自3月28日正式开通以来,运行平稳,为充分展示我市丰富的旅游资源,进一步提升城市旅游形象起到了积极的推动作用。目前,12301热线共设有两个坐席,早8:00—晚6:00为消费者提供旅游咨询服务,所有的旅游咨询服务均不收取任何服务费用。游客呼叫12301热线后,系统会自动接入语音导航菜单,游客可以根据需要选择旅游咨询、旅游投诉、导游业务、旅游救援或人工服务,咨询相关信息、进行旅游投诉或遇到突发情况请求

紧急援助。截至目前,12301热线已为100多名游客提供了旅游咨询服务。

“只有掌握‘快’字诀,第一时间落实好咨询,做到件件落实、事事回音,才能让每位来电咨询者满意。”说起自己的工作,热线工作人员告诉记者。

4月4日,一位开封游客打来电话,诉说自己的全省旅游年卡卡在神农山景区被拒绝使用的情况。接到热线电话后,工作人员第一时间联系了神农山景区,在经过了解后得知,原来当日在岗的景区售票员是一名新员工,因为不了解情况,所以拒绝游客使用全省旅游年卡。不到10分钟的时候,旅游热线就给这位开封游客回电,向他解释了事情原委,并告知可以随时到景区办理退票事宜。

据介绍,12301旅游服务热线是我市旅游信息化“数字旅游”项目的重要内容,它将语音、网络、即时通信融合在一起,为到我市游览的广大游客提供旅游咨询、旅游投诉、导游业务、旅游紧急救援、宣传推广和政策发布等一站式信息化服务。该热线是广大游客赴焦旅游的信息服务平台。游客通过拨打12301,可以及时了解我市的食、住、行、游、购、娱等各方面相关信息,为在焦期间健康旅游、快乐旅游提供更多选择。同时,旅游热线也是各旅游企业宣传展示的媒介。各旅游景区(点)的信息政策、旅游宾馆饭店的特色优势,都可以通过12301热线推介给游客,成为各旅游企业提高知名度、宣传推广、风采展示的媒介。游客通过拨打热线进行旅游咨询、旅游投诉、导游业务洽谈、紧急救援,也为我市旅游管理部门规范、全面、便捷、经济、多元化高效办公创造了良好条件。旅游热线可以收集到游客的很多相关信息和反馈,可以对游客客源地进行分析,了解各地游客的真实需求。

云台山景区赴日韩开展旅游促销

本报讯(记者高新忠 通讯员秦娇燕)5月22日至31日,云台山风景区随省旅游局组织的促销团赴日本、韩国进行为期10天的旅游促销活动。

促销中,旅游促销团首先在日日本大阪举办了规模约100人的河南旅游航空推介会,并着重介绍了我市云台山景区,不少旅行社对云台山景区表示了浓厚的兴趣。随后,促销团先后在日本三重县、东京和韩国釜山等地举办了推介会,重点就旅游合作、旅游项目投资等内容进行座谈。韩国观光协会原会长慎重睦,会后特地与省、市旅游局和云台山景区管理局负责人进行了会谈。

据悉,本次境外推介旨在开拓我省在日本、韩国两地的入境市场,力争开通日本至郑州的直航航班,加强韩国与我省之间的旅游与航空界的交流与合作。

焦作旅游

沁阳全面检查 景区雨季地质灾害防范工作

工作方案、应急预案、值班巡查、安全记录、宣传演练等情况。从检查情况看,各旅游景区(点)高度重视雨季地质灾害防范工作,已多次开展隐患排查和隐患排查治理工作,各景区(点)应急工作预案、值班制度、安全记录和救援演练等各项工作开展扎实深入。检查组针对个别景区应急预案和安全记录不完善等情况提出了整改要求和整改时限。

中站区旅游局 安排政府信息公开工作

项落实信息公开各项制度,确保政府信息公开、公正、公平、便民、及时、准确。要严格落实公开程序,进一步健全保密审查制度;要加强政务公开网站和旅游网站管理,充分发挥网络平台的作用,全力推进政府信息公开工作迈上新台阶。

留守儿童免费游神农山

本报(记者高新忠 通讯员杨波)6月1日,神农山风景区管理局和沁阳市民政局共同开展了以“关注留守儿童,让留守儿童之花绽放”为主题的留守儿童免费游神农山活动。

活动中,神农山风景区管理局和沁阳市民政局相关负责人分别到赵寨村小学和紫荆镇中心小学看望慰问了16名留守儿童,将T恤衫、书包、文具盒、铅笔等慰问品送到了他们手中,鼓励他们要好好学习。

随后,16名留守儿童在景区导游员的带领下免费游览神农山。在地质标碑前,孩子们认识了页岩、碳酸盐岩、古生物化石,了解地球演变的规律和神农山的形成过程;在猕猴苑,他们和调皮的太行猕猴嬉戏逗乐,合影留念;在登山途中,孩子们那甜美动听的歌声在山谷中久久回荡;在滑道和漂流中,孩子们欢声笑语一片。

统一思想 凝心聚力 建设国际知名旅游城市

我市36人进入省导游大赛焦作赛区复赛

本报(记者高新忠 通讯员杨延军)为展示导游风采,交流导游服务经验,激励导游提升素质,提高导游服务质量,迎接全省导游大赛,5月29日市导游服务中心在导服中心举办了2012年河南省导游大赛焦作选拔赛初赛。

比赛中,选手们进行了各式各样的形象展示,在仪容仪表、礼节礼貌、语音语调、表达能力等几个方面进行了激烈角逐。通过一天的比赛,市导游服务中心最终来自我市各景区、旅行社的94名导游中选拔出36名导游进入复赛。

据悉,省导游服务大赛决赛设中文导游、英语导游和中文讲解员三个类别进行比赛。决赛项目包括形象风采、导游讲解、知识问答、情景再现、才艺展示五部分。导游基础、导游业务知识、旅游法规及河南旅游基础知识都将成为决赛考核的重点。我市将对36名进入复赛的导游进行集中培训,培训后将在复赛中决出4名优秀导游参加全省决赛。



导游大赛初赛现场。

王佳 摄

博爱县旅游局宣传安全常识

要旅游更要安全

本报(记者高新忠 通讯员徐瑞莘)6月1日,博爱县举行了“安全生产月”活动启动仪式,博爱县旅游局设立咨询台、展板,组织专业人员,向过往人员宣传旅游安全常识。

活动当天,该局发放了近千份宣传彩页,宣传页内容包括出发前准备事项、行程中注意事项、住宿注意事项以及在景区内的注意事项等旅游安全常识,提醒游客临行前,应根据自己的身体状况随身携带一些必备的药品及常用药品(如感冒药、止泻药、晕车药等),把旅游线路、旅行社紧急联系人等信息告知自己家人,也可将自己家人的紧急联系方式告知旅行社;行程中若遇到交通事故,应听从导游的安排及指挥,不要慌张;发生人员伤害时,旅游者应尽力施救或自救,注意保护现场,避免损失扩大;住宿时应了解酒店安全须知,熟悉酒店的安全出口、安全楼梯位置及安全转移路线,不要将自己住宿的酒店、房号随便告诉陌生人,不要让陌生人或者自称酒店的维修人员随便进入客房,出入客房要锁好房门,睡觉前注意查看门窗是否关好、保险锁是否锁上;在景区要谨记集合地点、时间、所乘游览的巴士车牌号,听取当地导游有关安全提示和忠告,应预防意外事故和突发疾病的发生,经过危险地段(如陡峭、狭窄、潮湿泛滑道路等)不可拥挤,前往险峻景点观光时应充分考虑自身的条件是否可行,不要强求和存侥幸心理。