

本报记者 朱传胜

5月27日,国际肿瘤防治学术交流会暨市妇科肿瘤学术年会在市第二人民医院举办。来自美国西弗吉尼亚大学、迈阿密达德学院、纽约理工学院、底特律梅西大学的多位专家为参会人员作了精彩的专题讲座。而像这样的国际肿瘤防治学术交流会在地市级医院举办的,并不多见。

就在国际肿瘤防治学术交流会落幕不久,市第二人民医院妇科副主任王虹从德国学成归来,为该校的妇科肿瘤诊治带来了新技术。

请进来,走出去,开展一系列跨越国界的医学交流活动,目的却只有一个:就是将该院的妇科肿瘤诊治水平向国际先进水平看齐。

挑战高难度妇科肿瘤手术

前几年,在我国南方某城市工作的焦作籍史女士,在一次单位组织的例行体检中,被查出体内有一块直径达8厘米的子宫肌瘤。在当地多家医院就诊咨询,均因其体内子宫肌瘤过大而建议她实施开腹剔除手术。史女士虽然已经结婚,但未生育,很担心做了开腹手术后会影响到她的生育功能,还会因身体上出现疤痕而影响美观,从而不愿意接受开腹剔除手术。

当听亲戚说起我市二医院妇科在治疗子宫肌瘤方面技术先进时,她就不远千里回到家乡找到了市二医院妇科主任申延琴就诊。申延琴接诊后,对患者进行了术前检查,发现患者体内的子宫肌瘤虽然大,但由于其属于单发性肿瘤,且位置较好,还是比较适合做经阴式子宫肌瘤剔除手术。

在精心制订手术方案后,申延琴只用了短短20分钟就顺利地为患者取出了体内的子宫肌瘤。通过微创手术,取出直径达8厘米的子宫肌瘤,这在当时实属罕见。

就在记者到市二医院采访的前几天,该院刚为一名九旬的老太太做了肿瘤切除术。这名老太太来自武陟县,入院时她的肚子看起来像足月孕妇一样。为九旬老太太做手术,风险肯定不小?医院对此非常谨慎,但是老太太的家属却坚持让该科的医生为老人做手术。老太太对家人说:“你们让人家医生为我这么大年纪的人做手术,不是在难为人家吗!”这例手术如何做才能万无一失呢?该院召集妇科肿瘤专家进行集中会诊,并制订了一套周密的手术方案,最终成功地为一老太太做了肿瘤切除术。在该科医护人员的精心治疗下,这名老太太术后恢复良好。

多项技术达到国内先进水平

记者在采访中得知,该院妇科是河南省医学特色专科、省级青年文明号,拥有主任医师、副主任医师11人,医学硕士4人,是市妇科技术力量最强的科室,其率先开展了腹腔镜下子宫全切、阴式子宫切除术、阴式子宫肌瘤剔除术和阴式卵巢囊肿剔除

向国际先进水平看齐

——市第二人民医院提升妇科肿瘤诊治水平纪实

术等多项新技术;开展的中、晚期宫颈癌的根治,卵巢癌、外阴癌的根治,子宫内膜癌的根治,恶性葡萄胎和绒癌的综合治疗达到国内先进水平。

该科副主任翟艳红告诉记者,不少患上癌症的女性朋友,都在这里得到了治愈。

家住沁阳市的一名患者,12年前患上了卵巢癌,当年才50多岁。事后,这名患者慕名到该院求治,医生给她做过手术后,至今没有复发。不幸的是,她的女儿前几年患上了宫颈癌。当时,她的女儿根本没有被“癌魔”所压倒,而是带着自信来到该院求治。随后,她在该科医生的精心治疗下,痊愈出院。

正在该科住院治疗的王女士,提起该院的妇科肿瘤诊治技术,不禁竖起了大拇指。她是山西人,1994年被查出患上了宫颈癌,慕名到该院求诊后,宫颈癌已经得到了治愈,至今未见复发。谁知,上天又捉弄了她一次,今年又被查出患上了子宫内膜癌。拿到检查结果后,她毫不犹豫地选择到焦作市第二人民医院进行治疗。正如她说的那样:“即使医疗费用不能报销,我也要坚持到焦作市第二人民医院看病,因为我相信这家医院的实力!”

乳腺癌诊治填补我市多项技术空白

在妇科肿瘤中,乳腺癌已经成为全球女性的“第一杀手”。在治疗乳腺癌及其他乳腺疾病方面,市第二人民医院具有无可撼动的优势地位。

记者在采访中了解到,市第二人民医院在我市最早成立了乳腺病专科,并率先在我市开展了乳腺癌根治术、保留肋间神经的乳腺癌改良根治术、保乳术、乳房再造术、乳腺癌淋巴结活检术等;最先开展了超声定位下乳腺亚临床病灶活检术、钼靶X线立体定位下乳腺亚临床病灶活检术;在乳腺癌的早期诊断、乳腺癌系统化、规范化综合治疗以及术后康复整形等方面填补了我市多项技术空白。

今年40多岁的陈女士5年前患上了乳腺癌,当时其左乳房物有4厘米。陈女士在当地的一家医院就诊时,医生建议陈女士切除左乳。陈女士不想失去乳房,于是到该院乳腺病专科就诊。该科主任许庆军根据病人的具体情况,为其进行了保留乳房的乳腺癌切除术,不仅治好了陈女士的乳腺癌,还让她保持了形体的完美。

许庆军告诉记者,乳腺癌的早期诊断、治疗可以让患者的5年存活率达到98%,所以早期诊断非常重要。为此,该院独家引进多台先进的诊治设备,使许多处于亚临床病灶的乳腺癌患者得到早期诊断和治疗。

在诊治妇科肿瘤方面,记者在该院感受到的不仅仅是全市的“率先”和“首家”,还有不少技术已达到国内先进水平。我们相信,在不久的将来,该院在提升妇科肿瘤诊治水平的过程中,还会出现“国际先进”这样的字眼。

正确认识和治理风湿免疫性疾病

特邀专家:焦作市人民医院风湿免疫科副主任、副主任医师姚冬云

参加人:患者郑先生、患者家属魏女士、市民秦先生

主持人:本报记者 孙闯河

主持人:风湿病是一类致残率很高的疾病。据资料显示,目前,我国患风湿性疾病的总人数在5000万以上,其中类风湿关节炎患者达530万,系统性红斑狼疮患者100万,强直性脊柱炎患者450万,干燥综合征患者800万,而不同程度的骨关节炎患者则在3000万以上。为此,风湿病被很多人称为“疑难病”、“不治之症”,也有人称类风湿为“不死的癌症”,很多人更是谈风湿色变。今天,本报邀请焦作市人民医院风湿免疫科副主任、副主任医师姚冬云为大家现场解答关于风湿免疫类疾病所带来的困惑。

魏女士:姚医生,我的问题很简单,就是风湿病到底是一种什么样的疾病,能不能彻底治愈?

姚冬云:风湿一词起源于古希腊。公元前4世纪,《希波克拉底全集》中有关人体解剖一文中认为:人体的体液由于湿冷而下注于四肢、内脏引起疾病,即为风湿。我国《黄帝内经》一书中也把风寒湿三气杂合称为痹。因为风湿病大多累及关节而引起疼痛,所以风湿一词一直沿用至今。在现代医学概念中,风湿性疾病(Rheumatic Diseases)是指影响骨、关节及其周围软组织(包括肌肉、滑囊、肌腱、韧带、滑膜、软骨等)的疾病,自身免疫病(autoimmune disease)是机体免疫系统紊乱导致对自身成分出现超常免疫反应,造成自身组织损害,按受累器官可分为器官特异性自身免疫病(如桥本氏甲状腺炎)和非器官特异性自身免疫病(如系统性红斑狼疮)。现代医学证明许多风湿性疾病属自身免疫病,因此又称为风湿免疫性疾病。根据美国风湿病学会的分类,到目前为止风湿病已包括10大类100余种疾病,常见的如骨性关节炎、痛风性关节炎、系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、皮肌炎、干燥综合征、硬皮病、混合性结缔组织病等。

近年来,随着分子生物学、免疫学、遗传学等学科的发展以及CT、MRI等影像技术的应用,使得风湿性疾病的早期诊断、早期治疗成为可能。这就意味着可以把疾病消灭在萌芽状态,既可减轻患者的痛苦和损伤,也为患者节约了大量的时间和金钱。同时,只要患者积极配合治疗,坚持科学规范用药,也能很大程度缓解症状、改善病情、恢复功能、降低致残率、提高生活质量。

郑先生:前年,我被医生诊断为系统性红斑狼疮,经过一段的治疗后,现在病情基本稳定。我想问的是,目前经常在大街看到一些治理风湿性疾病的广告,有什么“祖传偏方”、“宫廷秘方”、“风湿性关节炎一针灸”等。请问,这些广告到底可信不可信?

姚冬云:系统性红斑狼疮等风湿免疫病是一种涉及全身多器官、多系统的免疫疾病,一般多发于女性,只要经过规范治疗才能完全控制好,不可能在短期内治好,凡是宣传“一针见效”、“偏方秘方”的,尤其是不肯告诉成分、剂量的药物或者需要邮寄的药物,患者都应该谨慎对待,不要偏听偏信。因为,任何治疗都不应该用一种药物包治各种病人,风湿性疾病更是如此,需要针对不同患者的病情,实施个体化治疗以及随着病情



近日,市二医院派医疗专家到对口帮扶村——沁阳市王召乡马铺村,为六十岁以上的村民进行免费健康体检。图为医疗专家正在为村民检查身体。

王学利 摄



大脑出血六十毫升 内科治疗重获新生

本报记者 朱颖江 实习生 张迎伍

患者被确诊为脑出血时,该如何治疗?可能大多数人会认为,手术治疗是脑出血患者的首选,而目前脑出血患者的手术适应症为:大脑出血量大于30ml,小脑出血量大于10ml,患者出血后意识障碍的应进行手术治疗。对于这个被医学界认可的共识,市第五人民医院(原公费医院)内四科主任黄华提出了不同的意见,在他的带领下,他和他的同事用行动证明,内科治疗一样可以治愈大面积脑出血患者。

挑战源于技术

5月28日上午,市第五人民医院(原公费医院)内四科医生办公室,黄华在患者王金凯的病历上认真地写着:患者神志清,能言语,可自行活动;查体:T:36°、R:18次/分,P:70次/分,BP:120/75毫米汞柱……Ⅰ级护理改为Ⅱ级护理。就在黄华写病历的时候,这名叫王金凯的患者则在病房的走廊里散步,和认识的病友打招呼,“老王,你看起来恢复不错,当初来医院时真吓人。”病友说,“我能恢复得这么好还不是多亏了黄主任和科里的医护人员。”王金凯笑着说。

这位病友说的并不夸张,王金凯今年40岁,年龄不算大可得病却不小,黄华手中那本厚厚的病历就是最好的证明。翻开病历的第一页,时间显示的是4月29日11时。当时,王金凯下班回家,突然感到头痛,并发生恶心呕吐等症状,他立即到第五人民医院检查,门诊医生根据症状让其住院治疗,并要求他卧床休息不能行走。

王金凯的爱人随后赶到医院,就在她忙着为丈夫办理住院手续时,王金凯的病情出现了变化,刚刚还神志清楚的他突然昏迷了,并伴有癫痫,内四科主任黄华和值班医生立即对患者进行检查,双侧瞳孔不等大,血压升高……CT报告单上写着:“大脑左颞叶出血60毫升。”患者情况危急,黄华向医院进行汇报后启动绿色通道,先给予患者脱水治疗,同时安排内科、脑外科、呼吸科等科室的专家进行会诊,确定治疗方案。

“大脑出血60毫升,患者随时都有生命危险,立即做手术进行引流出血。”脑外科专家看了CT片后提出建议。“患者出血面积大,如果实施外科开颅手术引流颅腔里的血液,在手术过程中害怕其他脑组织受到创伤,影响以后的生活质量。”内科专家分析开颅手术治疗的利弊。

颅腔内有60毫升的出血,随时都可能要命,情况危急,是立即手术还是内科保守治疗?黄华将患者的家属请到办公室,向其介绍了患者的病情,并把专家会诊的结果如实告知家属,让患者家属进行选择。

就在患者家属犹豫不定时,黄华一开始制订的内科治疗方案出现了效果,仅仅几个小时,患者的病情没有进一步恶化,癫痫被控制后,其血压由210/120毫米汞柱降到180/110毫米汞柱。治疗见效后,黄华立即对治疗方案进行了调整,增加神经代谢剂的用量,并对脑出血的并发症进行防范。

在这场没有硝烟的“战斗”中,黄华沉着应对,让患者的家属看到了希望,王金凯的妻子说:“黄主任,我们相信你。”



黄华(左一)在检查患者的恢复情况。 本报记者 朱颖江 摄

成功源自责任

“患者才40岁,身体情况比较好,没有高血压病史,虽然这次发生脑出血的原因不明,但作为一名医生,我不仅要救患者的命,还有责任确保患者今后的生活质量。”黄华说,医者仁心,作为一名医生不能辜负患者家属的重托。

患者接受内科治疗24小时后,黄华亲自陪同患者到CT室作检查,特检科医生对照了以前的CT片后说:“病灶没有扩大。”“病灶没有扩大,就意味着出血已经止住。随后,患者的血液检验报告也出来了,黄华根据最新的检查结果再次对治疗方案进行调整。

第二个24小时,护理记录单上写着:患者嗜睡,瞳孔等大,血压170/100毫米汞柱……对于患者的病情变化,黄华在病程记录单上也进行了详细的记录:患者嗜睡,双侧瞳孔对光有了反映……

颅腔内的出血得到控制,并不代表患者就脱离了危险,脑出血患者的并发症也是非常危险的。防患于未然,黄华在治疗方案中早已考虑到并发症的治疗,消炎药用于对抗肺部感染;止血药用于对抗上消化道出血……增加基础护理,预防患者出现褥疮,所有可能发生的一切,黄华都提前进行了处理,经过20多天的治疗,王金凯站了起来,CT检查结果显示颅内出血全部吸收。

现在的王金凯又能走路,说话了,生活质量丝毫没有受到影响,他逢人就说:“是黄主任给了我第二次生命,这辈子我都不会忘记他。”

中西医结合疗法治愈“大三阳”

本报记者 朱传胜
实习生 申孟杰

近日,身患乙肝“大三阳”的年轻女性小梁,在市第三人民医院中西医结合肝病科主任段玉环的悉心治疗后,重新获得健康,出院回家进行恢复期调养。

小梁家住沁阳市,今年26岁,在3年前的一次体检中,她被查出患上了乙肝“大三阳”。随后,家人便带着她到各大医院求治,然而,经过两年多的治疗,她的病情非但没有好转,反而越来越严重。此时,小梁深感绝望,仿佛天就要塌下来了。

谁知,半年前一次偶然的串门,竟给她带来莫大的希望。原来,小梁的邻居小李也曾是一名乙肝患者,几年前她在市第三人民医院段玉环的精心治疗下痊愈了。听到这个消息后,小梁如获至宝。随后,小梁在家人陪伴下,来到市第三人民医院中西医结合肝病科找段玉环求诊。

“她来的时候病情较重,有明显的腹胀、纳差、恶心并伴有乏力症状。”段玉环回忆道。随后,段玉环对小梁进行了详细的检查和化验,发现其肝功能异常,乙肝五项检查中第一、三、五项呈阳性,病毒含量HBV-DNA荧光定量达到5.92x10⁸IU/ml,谷丙转氨酶高达360U/L,属于



系,从事中医临床工作26年;在肝病、心脑血管病、慢性肾病、胃肠道疾病等各种内科疑难杂症的诊断治疗方面具有丰富的临床经验,尤其擅长治疗乙肝、丙肝、脂肪肝、酒精肝及肝硬化腹水。

专家面对面

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

电话:13839196416

段玉环 市第三人民医院中西医结合肝病科主任,主任中医师,焦作市肝病研究所副所长,焦作市医学会感染病专业委员会副主任委员,焦作市中医学会儿事,焦作市十佳中青年名中医,毕业于河南中医学院中医系,从事中医临床工作26年;在肝病、心脑血管病、慢性肾病、胃肠道疾病等各种内科疑难杂症的诊断治疗方面具有丰富的临床经验,尤其擅长治疗乙肝、丙肝、脂肪肝、酒精肝及肝硬化腹水。

光近视矫治科主任荆翠红当选主任委员,省眼科研究所准分子激光中心主任庞晨久作了题为《屈光手术现状及展望》的讲座。

(王沙沙)

▲6月3日,市医学会视光学专业委员会第一次代表大会暨学术年会在市五官医院召开,来自各县市区的120多名眼科同人参加了会议。大会选举产生了首届视光学专业委员会,市五官医院准分子激

▲6月1日,焦作市中心血站献血辅导班子成员带着奶粉和生活用品来到焦作市儿童福利院,看望慰问孤残儿童,为孩子们送上了节日的祝福。

(李天华)

短波台