

双管齐下治骨病

——记市中医院骨伤分院关节科

本报记者 孙阁河

37岁的严先生患强直性脊柱炎已经12年了,患风湿性关节炎3年多了,多年的病痛让他双膝、双踝关节肿胀疼痛,不能行走,虽然使用口服消炎镇痛类药物及激素封闭等方法治疗,但一直没有什么效果。严先生住到市中医院骨伤分院关节科后,医生先给他进行了双膝关节镜检查,发现其双膝关节内滑膜增生水肿充血严重,就随即在关节镜下对其实施滑膜清理术,以治其症。之后,通过中药辨证施治,诊断其为正气不足、寒湿困阻,并予以口服和外用的中药补气健脾、渗湿散寒止痛。几天后,严先生的双膝关节肿胀疼痛已明显缓解,浮髌试验呈现阴性,双踝关节肿痛也有所减轻。随后,医生又给予他关节镜下踝关节冲洗治疗,双踝关节肿痛也基本缓解。现在,严先生已经可以正常生活和工作了。

市中医院骨伤分院关节科成立以来,先后对众多骨关

节病人进行治疗,都收到了良好的效果。现在,关节科可以对退行性关节炎、滑囊炎、滑膜炎、肩周炎、骨质增生、风湿类风湿性关节炎、股骨头坏死以及关节部位骨折、脱位、韧带损伤等各个关节部位的损伤进行诊治,并开展了髌、膝、肩等部位的关节置换及关节镜手术。特别是关节镜微创手术,关节科可以在关节镜下进行滑膜清理、关节冲洗、游离体摘除、滑膜病检、半月板损伤、修整切除及缝合、交叉韧带重建及关节清理等手术,这些手术具有切口小、不感染、疤痕小、安全、可重复手术、一次手术治疗多种疾病等优点。

48岁的刘女士因车祸导致右大腿根部碾轧伤,送到市中医院骨伤分院时,大汗淋漓、面色苍白、神志淡漠、四肢厥冷,右大腿根部伤口血肉模糊、骨质外露、污染严重、出血不止。关节科的医生迅速在全麻情况下对患者进行右大腿碾轧伤清创以及右股骨干开放性骨折内固定和股动静脉断裂大隐静脉移植吻合术、右股神经损伤吻合术。一个月后,病人已能拄拐下地行走,避免了截肢给患者带来终生的痛苦。

出院后,病人将一面写着“医术精湛,医德高尚”的锦旗送到了市中医院骨伤分院关节科,以表达自己的感激之情。

作为市中医院骨伤分院关节科的主任,郭群生已经从事骨伤科临床研究20多年,曾先后在洛阳正骨医院、北京海军医院、第一军医大学附属珠江医院进修学习,并担任省中西医结合学会委员、省中西医结合微创骨科学会委员、市医学会骨科学会委员,有着扎实的理论基础和临床实践,正骨手术熟练,擅长四肢骨折的各种内固定术,并能运用中医辨证施治各种骨科慢性疾病。

一个月前,86岁的廉老太太因过门槛时摔倒,跌伤髌部,髌部疼痛不能站立行走,卧床10天后,出现肺炎、下肢静脉血栓形成等症,廉老太太的家属抱着试一试的心理来到市中医院骨伤分院关节科就诊。在医院各个科室医生的全力配合下,廉老太太的肺炎很快得到控制,下肢静脉血栓亦明显好转,下肢肿胀消除。之后,关节科的医生对她进行了人工股骨头置换术。半个月后,廉老太太已能下地行走,生活可以自理。



中成药应用指南视频可在线浏览

近日,国家中医药管理局下发通知,要求各省级中医药管理部门组织辖区内医务人员登录中国中医药报网站(www.cntcm.com.cn)观看学习《国家基本药物临床应用指南(中成药)》视频资料。

该系列视频由国家中医药管理局组织专家拍摄录制,以期更好地指导医疗机构和广大医务人员,特别是基层医疗卫生机构的医务人员正确、合理的使用中成药,进一步规范用药行为,保障人民群众健康。视频包括《中成药的合理应用》、《注射剂合理应用》以及胸痹等39个病种共49讲,可在中国中医药报网《岐黄视界》栏目在线浏览。

新华



度夏备些西洋参

夏季天气炎热,出汗多,可能导致机体水分和电解质代谢紊乱,从而影响心血管功能,如果不及时补充就会发生体液失调,代谢功能紊乱。天热还会影响人体脾胃功能,减少胃液分泌,加上睡眠不足,进而影响食欲,造成食入减少消耗增多,易使人体出现气阴两虚,此时服点西洋参能益气养阴、清热生津,有效缓解夏日不适。

西洋参性凉味甘,凉能清热,甘凉相合,既能清热养阴,又能生津止渴。《本草从新》载:西洋参补肺降火,生津液,除烦倦,虚而有火者相宜。《医学衷中参西录》亦载:西洋参性凉而补,凡欲用人参而不受人参之温者,皆可以此代之,能补助气分,并能补益血分。西洋参最大的优点是补气养阴、润养五脏,绝无温燥上火之弊端,故称为“无火参”。

此外,西洋参还能辅助癌症患者减少因放疗或化疗所致的不良反应。西洋参食法多样,最常见的是将西洋参作为进补药物,入煲食用,将西洋参切片或参须3克,置于水杯中,加适量沸水,闷约5分钟,反复饮至无味,嚼服;将西洋参切片或参须3克,菊花5克,沸水冲泡,代茶饮,具有滋阴生津、清热明目之功效;将西洋参切片或参须3克,麦冬10克,置沙锅中,加水适量,煮沸后,用文火炖煮1个小时,饮汁,麦冬可增强西洋参滋阴、生津、润肺的功效。

小殷

一期一药

玫瑰花



功能主治
味辛、甘,性微温;理气解郁,化湿和中,活血散瘀。用于肝胃不和、脘腹疼痛、胸闷呕恶、饮食减少或腹泻;妇女月经不调、跌打损伤、淤肿疼痛;血瘀出血、吐血、咯血;病肿或乳痛初起。

食疗作用
玫瑰花茶性温和和男女皆宜,可缓和情绪、平衡内分泌、补血气、美颜护肤、对肝及胃有调理的作用,还可消除疲劳、改善体质。由于玫瑰花茶有一股浓烈的气味,治疗口臭效果也很好,长期饮用还可改善睡眠,但便秘者不宜过多饮用,孕妇应避免服用玫瑰花茶。

常用药膳
茉莉玫瑰冰糖粥
原料:粳米100克,茉莉花30克,玫瑰花20克,冰糖30克。
制法:茉莉花与玫瑰花分别用冷水漂洗干净,粳米淘洗干净,浸泡半个小时,然后与茉莉花和玫瑰花放入锅中,留几片玫瑰花瓣备用;锅中加入约1000毫升冷水,先用旺火煮沸,然后转小火煮至米开汤浓,熄火,加入冰糖熬化,食用前撒上玫瑰花瓣即成。
功效:美容、明目。
玫瑰花茶
原料:玫瑰花6克,佛手10克。
制法:沸水浸泡后,代茶饮。
功效:本品配佛手以理气解郁、调和肝胃。用于肝胃不和、肋肋胀痛、胃脘疼痛、嗝气少食。

中医验方

治脱肛验方

内服方:熟附子、生地各10克,当归、炙黄芪各30克,升麻、柴胡各12克,西洋参6克。水煎服,每日1剂,连用14天。
熏洗方:柴胡10克,炙黄芪60克,炙升麻、白术各20克,党参30克,甘草10克,马齿苋50克。上药加水2000毫升,煎至1500毫升左右,倒入盆内,趁热蹲坐盆上,先熏10~20分钟,待温后再坐浴20分钟,每日2~3次,10天为一个疗程。
外治方:木贼、五倍子、枯矾适量,将其研细末混匀,用麻油调成糊状,涂于患处,送入复位,然后让患者平卧20~60分钟即可,每日1次,连用1周。

教你一招

砂仁有假须明辨

砂仁为常用中药,原名缩砂蜜,药用分为阳春砂仁、缩砂仁和海南砂仁,果实成熟时采收,晒干或文火焙干,即为壳砂仁,剥去果皮,将种子团晒干,即为砂仁。砂仁性温、味辛,具有行气调中、和胃醒脾的功效,用于湿浊中阻、腹痛痞胀、胃呆食滞、呕吐泄泄、妊娠恶阻、胎动不安等症。目前,市场上常用有艳山姜冒充砂仁,虽然两者都为姜科植物,但性味、归经、所含化学成分、药理作用、功能主治均有所不同,大家可以从三个方面辨之。

第一,从形状上看,正品砂仁呈椭圆形或卵圆形,有不明显的三棱,外表棕褐色,有密生刺状突起,果皮薄而软;而伪品艳山姜多呈球形或长倒卵形,外观为橙黄色或棕红色,无密生刺状突起,而是有一层短柔毛或扁形柔刺,纵棱线突起。

第二,正品砂仁种子集结成团,分成3室,每室有种子近30粒,而且分2~3行排列紧密,呈不规则的多面体,有棱角;而伪品艳山姜种子每室仅有5~15粒,外形一端平截、一端稍窄。

第三,嗅其气味,正品砂仁有一股浓烈的芳香气味,用口尝之味辛辣凉苦;而伪品气微香,味微苦而涩。

韩承

冬病夏治对一些成年人的病症有很好的治疗效果,但对于小儿的一些病症,有没有治疗效果?连日来,不少家长到市中医院儿科进行咨询。本期,记者采访了市中医院儿科主任王宏霞,请她为大家讲解利用冬病夏治治疗儿科病症的一些问题——

冬病夏治有讲究 不满两岁不适用

本报记者 梁智玲

记者:中医对儿科的一些病症有很好的治疗效果,请问,儿科病症能不能采用冬病夏治?
王宏霞:中医认为自然界的一切生物都按照“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律周而复始地运行着,人体同样受到这种自然规律的影响。春夏季节,天气渐热,阳气渐升,人体内的阳气也随之向上、向外发散,这样体内的阳气就相对空虚,到了秋冬季节易被阴寒之邪侵袭导致疾病的发作或加重。所以,人体在春夏季气血旺盛、腠理开泄,应注意阳气的培育和补充,使用辛散温通的药物贴敷特定穴位,以激发正气,固其根本,能达到未病先防,减少冬病发生的目的。冬病夏治的方法很多,有穴位贴敷、艾灸、针灸、按摩、拔火罐、内服中药等。对于小儿来说,最好治疗方法是穴位贴敷。市中医院去年开展的首届冬病夏治节中,儿科医护人员共贴敷近千人次,取得了较好的防病治病效果。

记者:请问小儿采用穴位贴敷的优势有哪些?
王宏霞:穴位贴敷的优势概括起来有6点:使用的药物都是中草药,不污染环境;防病、治病、防治相结合;内病外治;价钱较低廉;疗效好;副作用少。

记者:那么,冬病夏治适合哪些儿科病?
王宏霞:冬病夏治三伏贴敷主要是针对慢性疾病和过敏性疾病的预防和治疗。夏季阳气旺盛,万物生机勃勃、人体新陈代谢旺盛,也是小儿生长发育的最好时机。在经过春三月的发陈、补养之后,夏季对身体进行适当的调整、养生,将有利于宝宝的健康成长,同时能减少秋冬疾病的发生。儿童可以冬病夏治的疾病有:哮喘、过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、反复感冒和风湿性疾病以及某些属于中医范畴内的虚寒性疾病,如反复发作的腹痛、腹泻等。

记者:一些家长带孩子到市中医院进行贴敷治疗后,想很快看到治疗效果。请问,冬病夏治治疗儿科疾病



(本报资料照片)

病的周期为多长时间?儿童在接受冬病夏治治疗后,会出现什么效果?
王宏霞:冬病夏治是一种辅助治疗方法,主要是起到防病和治未病的目的,三年为一个小的治疗周期。因此,患儿在进行贴敷时,家长不要急于追求效果,一般而言,连续治疗3年后,小儿的机体抵抗力能得到较大提高,冬病的发作次数会明显减少。

记者:讲了这么多,相信很多家长对儿科冬病夏治有了大概的了解。那么,小儿在进行冬病夏治时需要注意什么问题?
王宏霞:小儿贴敷的注意事项概括起来有以下几点:一、小儿贴敷的年龄一般在两岁以上为好;二、忌吃生冷、辛辣食物;三、药物通过刺激人体的穴位来调节阴阳,所以贴敷时皮肤会感到温、热以及轻微的刺痒,这些都是正常的,是药物起作用的现象,但是对一些极少数敏感的患儿来说,可能会有剧烈疼痛、奇痒难忍等症,这个时候可以把药物拿掉;四、过去古人认为冬病夏治时发泡越多疗效越好,但是现在观念有所改变,既不要发泡,疗效又要好,遇到有发泡现象的患儿,不要用肥皂水或凉水去洗,要及时到医院进行处理。

焦作日报社、焦作市中医院联合举办
焦作市第二届
中医“冬病夏治”节
今年冬病夏治贴敷时间:7月18日起至8月27日止

预约电话	儿科疾病(儿科)2316372 老年慢性病、风湿性疾病(针灸推拿康复科)2316397 呼吸疾病(肺肾内泌科)2316352
------	--

本报记者 孙阁河

上周,经过市中医院骨伤分院负责人的允许,记者现场观看了一台膝关节手术。根据安排,医生对一位半月板损伤患者进行手术。手术中,医生在他的膝关节周围切开了两个4~6毫米的切口。然后,把一种与监视器相连的器械放进了膝关节内,患者膝关节内的情况马上就在显示器上清楚地显示出来。之后,医生根据在显示器上看到的情况,同样用这种器械对患者撕裂的半月板进行了缝合。目前,这位患者已康复出院了。

以上提到的这种医疗器械,就是被医生称为能放进关节里的“眼睛”和“手指”的关节镜。市中医院骨伤分院负责人介绍,关节镜由镜头、光源、监视器、镜下手术器械、刨削系统等部分组成,通过关节镜可以看到关节几乎所有的部位,比切开关节看得更全面,而且切口很小、创伤小、康复快、并发症少,有些情况下麻醉劲儿过后,即可下地活动,对增强患者战胜疾病的信心大有好处。

可以说,关节镜是微创外科在骨科领域的重大进展。

据市中医院提供的一份资料显示,关节镜的适用范围很广,髌、膝、踝、肩、肘、腕等大

优惠政策 给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫[2010]18号)明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日,焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况,下发《关于调整城镇职工基本医疗保险有关问题的通知》:

凡在市中医院住院的参保城镇职工、城镇居民住院可享受起付线分别由原来的650元和600元降低到200元,报销比例也分别由原来的80%和65%提高到现在的85%。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在市中医院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

关节镜:放进关节里的“眼睛”和“手指”

关节,甚至指关节都可以做关节镜手术。关节镜既可以用来诊断疾病,也可以用来治疗疾病;既可以治疗关节炎等慢性病,也可以治疗骨折等急性创伤,并可以用于关节外的手术,比如取内固定等。目前,利用关节镜治疗最多的是膝关节和肩关节,如骨性关节炎、关节游离体、半月板损伤等疾病的适应症。由于普通百姓生活水平提高,体育运动成了日常生活中的一部分,运动创伤也越来越来,在这方面关节镜也大有可为。

据了解,目前到市中医院骨伤分院进行关节镜治疗的患者不断增加,主要是因为关节镜手术和其他内镜手术一样,不用大范围

暴露关节,创伤自然比切开手术要小、出血少,痛苦也小得多。采访中,一位30多岁的女性患者直率地说:“我患关节炎有好长时间了,一直不想做手术,就是担心手术后会(在腿上)留下大的疤痕,后来听说市中医院有关节镜这种手术,就前来了解一下,没想到还真先进。”

据统计,市中医院引进关节镜后,先后开展了游离体摘除、滑膜炎滑膜清理、半月板缝合和切除、交叉韧带重建、骨赘清理等多项关节手术100多例,受到了广大患者的一致好评。