

又是一年高考时

高考很折腾 家长考生要淡定 小细节千万别忽视

今天是全国高考生“出兵打仗”的日子。有些细节，“军师”们想提醒一下学子们。

外语考试前15分钟停止入场 真迟到了也别轻易放弃

高考中，这些时间点很容易让人混淆，我们整理了一下特别要注意的几个，希望考生记清楚。

进考场时间为：语文、外语科目开考前30分钟；其他科目为开考前20分钟。

停止入场时间：外语科目考前15分钟停止入场；其他科目开考后15分钟停止入场。但提醒考生注意，如有特殊情况，不要轻易放弃入场，要向监考老师说明情况，由老师协调处理。

高考结束还有15分钟的时候，老师会提醒考生注意时间，这时候如果还没有填写机读卡，一定要先填写机读卡。

考试结束铃响的时候要停笔，否则属于违反考试规定。

后勤保障：营养要跟上，但也别大鱼大肉

高考时，有些家长喜欢让孩子吃特别的饭菜，比如大鱼大肉、山珍海味。“军师”们说，考前大换食谱是考生饮食的大忌，食谱大变，肠胃需要一定的适应期，反而容易影响身体状态。

高考，日常的生活规律不要改变，特别是考试前两天不要突然吃一些不熟悉的食物，或不吃常吃的食品。

家长在做凉拌菜时，调料中应加醋、蒜泥，既可杀菌又能增进孩子的食欲。为及时补充身体需要的水分，考生要多吃一些粥类、汤类食品，考前要少吃容易产气、产酸的食物，如韭菜、地瓜、碳酸饮料等。

高考，需要注意啥？

考试：有3个问题要注意

考前应劳逸结合，放松心情，注意饮食安全，准备好考试用品和相关证件。

考试时，切记不要把手表、手表等通信工具和计时装置带入考场。

答题前，考生要仔细阅读答卷上的注意事项，严格按照要求答题。譬如，答题时须在题目所指示的答题卡区域内作答，超出答题区的答案无效；不准用规定以外的笔和纸答题，严禁在答题卡上做任何标记等。

成绩：6月25日公布 可多途径查询

今年，我省将于6月25日零时公布高考成绩，届时，考生可通过网站、电话、考试服务大厅等方式查询自己的成绩和录取结果。

考生可登录以下网站免费查询高考成绩：河南省教育厅网站(http://www.haedu.gov.cn)、河南省招生办网站(http://www.heao.gov.cn)、河南省普通高校招生服务大厅(http://pzwb.heao.gov.cn)。

(以上两则消息摘自河南省阳光高考信息平台网站，略有改动)

网站(http://www.heao.gov.cn)、河南招生考试信息网(http://www.heao.com.cn)、河南省普通高校招生服务大厅(http://pzwb.heao.gov.cn)。

县(市、区)招办招生考试综合服务大厅免费查询。

声讯电话(9601166)查询，电信部门只收市话费，免收信息费。

公益短信发布。省招生办将通过10639639公益性短信平台，向报名时已填写手机号的考生及时发布相关信息。

高考成绩证书。考生可在省辖市、重点扩权县(市)招生办规定的时间，凭准考证到报名站领取本人的高考成绩证书，如有疑问，可以在规定的日期内，到县(市、区)招生办申请成绩复核，并在规定时间内领取复核结果。

各招生院校网站可免费查询录取结果。

卫生局

食品卫生监督保障方面，认真部署和落实各项预防、控制食物中毒以及突发公共卫生事件的措施，加强对学校食堂、考生食宿点及其周边餐饮单位的食品原料采购、贮存、加工、留样等环节进行严格把关。截至目前，共出动卫生执法人员32人次、车辆2辆，检查餐饮服务单位38户，下达卫生监督意见书38份。对检查中发现的问题，卫生监督人员出现场指导并责令限期改正。

医疗救治保障方面：市医院、中医院、市二院、保健院各组建一个医疗服务组，分别负责新一中、一中分校、职校、永威学校四个考点的医疗保障工作。(于辉)

交警大队

在各考点门前设立定时指挥岗，对部分路段进行疏导和管制；整治学校周边道路马路市场，严厉打击各类交通违法行为；组织民警深入辖区各学校，对校车进行安全大检查，对驾驶员进行集中教育，确保考点周边交通秩序稳定和广大师生出行安全。

组织民警对4个高考点及周边道路的交通流量、安全状况重新进行排查，及时发现各路段存在的乱点和安全隐患，部署警力控制，切实为广大师生提供一个安全畅通的道路交通环境。(连百忠)

2013年度科技型中小企业创新基金项目开始征集

本报讯(通讯员李超)为鼓励我市科技型中小企业开展技术创新活动，积极争取上级科技经费对我市创新项目的扶持，日前，市科技局开始对全市科技型中小企业2013年度创新基金项目的申报工作进行提前部署。

此次征集的创新基金项目分为创新项目和重点创新项目两类。其中，创新项目是指科技型中小企业的技术创新产品在研发或中试阶段、尚未形成有效销售的项目，采用无偿资助或贷款贴息的支持方式，按照专家评审意见分档确定支持金额，支持金额为50万—100万元。重点创新项目是指具有较高成长性的科技型中小企业研发的对产业或行业有影响带动作用的关键技术或关键新产品，采用无偿资助支持方式，按照专家评审意见分档确定支持金额，支持金额为100万—200万元。

项目征集完毕后，市科技局还将根据项目征集情况安排企业培训。



日前，我市10余支巾帼志愿者服务队深入乡村、社区，为群众免费检查身体、提供健康咨询，用实际行动传承践行雷锋精神、“三平”精神。图为市巾帼志愿者服务队的志愿者们正在为群众检查身体。徐恒峰 朱小苗 摄

市人民医院 党员志愿者送医进山村

本报讯(通讯员许菲)5月26日上午，市人民医院党员志愿者服务队高举鲜红的党旗，驱车来到位于崇山峻岭中的常平乡老马岭村，为那里的人民群众义诊。

老马岭村有村民46户，200余人。这里地处偏远，远离城区，村里的老弱病残很难走出大山求医问药。作为市人民医院党员包村的服务队，该院党总支始终把该村群众的疾苦放在心上，不定期组织专家医疗队深入山区、访贫问苦、送医送药，义务为那里的人民群众检查身体、诊疗疾病、做健康咨询。

义诊当天，共为100余名村民做了体检，发放健康宣传单300余份。90多岁的五大爷颤巍巍地竖起大拇指说：“共产党好，市医院的医生好，俺不用上医院就把病给看了。”

市政法委创新工作模式 联合接访涉法涉诉案件

本报讯(通讯员海峰、陈娇)为切实做好涉法涉诉信访工作，把矛盾化解在基层，市委政法委积极创新工作模式，在市信访局建立由政法委领导、政法部门参与的涉法涉诉联合接访窗口，实现部门联动。

从市法院、市检察院、市公安局、市司法局抽调业务素质高、工作能力强、公道正派的工作人员，进驻涉法涉诉联合接访窗口，确保天天有领导接访，重要复杂案件领导亲自接待。

在接访过程中，接待人员积极为信访人提供法律咨询、答疑解惑。对简单的信访案件，能当场给予群众答复；对一般的信访案件，根据“谁主管、谁负责”的原则，交由涉案政法部门办理；对复杂信访案件，由接访窗口报市委政法委进行督办。对交办的涉法涉诉信访案件，按照“一个部门、一名领导、一套班子、一个方案、一抓到底”的要求，立案落实包案领导、办案单位和责任人，明确办案职责和办理时限，确保案件及时办结。

今年以来，联合接访窗口共接待来访群众83人次，受理信访案件26起，办结23起，办结率达到88.46%。

深化平安建设 构建和谐社会

推进上有其迫切性。目前来看，这不是‘干不干’的问题，而是如何做好的问题。”

他反复强调了要“学明白、想明白、说明白、干明白”，并指出了其中需要注意的四个环节：一是什么条件下才能做；二是在哪儿集中才能有效集聚人口、最大限度节约资源；三是如何保障农民权益的问题；四是资金来源的问题。

郭庚茂强调，新型农村社区建设“不够条件硬做是瞎折腾，具备条件不建是落后于形势。”

新型农村社区建设要遵循“产业为基，就业为本”的原则。群众生计第一，就业是民生最突出、最根本的问题。集聚区建设和新型城镇化建设的结合点在于：产业集聚带来群众就业，而群众的就业方式改变生活方式。

社区建在哪儿？要跟产业结合、往城镇转移。只有这样才能实现公共服务设施利用的最大化。在新型城镇化建设中，要遵循规律，不走别人走过的弯路，不犯别人犯过的错误。

郭庚茂要求各级政府要坚持“分类指导、科学规划、群众自愿、就业为本、量力而行、尽力而为”的原则，积极创造条件鼓励引导农民进城落户；积极稳妥地开展新型农村社区建设；推动土地集约利用、农业规模经营、农民多元就业、生活环境改善、公共服务健全；加快农村生产方式和农民生活方式转变，保证可持续发展。

“不走弯路就是‘快’啊！”最后，郭庚茂语重心长地说。走一路，看一路，问一路，谈一路，一句句质朴的话语流露出郭庚茂省长对怀川大地的深情。殷殷期望、谆谆嘱托，必将化作强大的动力，激励沁阳广大干部群众在以新型城镇化引领的三化协调发展的大道上奋力前行！

编者的话：

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。转眼，又是一年高考时。今天，我市4886名学子步入高考考场。面对高考，考生、家长及社会各界要注意什么？做些什么？编者带大家一探究竟。

教育局

完善硬件设施配备。投资90余万元建设国家教育考试县级指挥平台，并对原有的标准化考点进行升级改造。高考期间，我市将与国家教育部、省、市招办的考务指挥平台进行联网，对考试全程有效监督。

严格监考教师、工作人员的选拔、培训和管理，严肃考风考纪，确保考务工作环环相扣、不出纰漏。

积极与卫生局、食安办等相关部门进行沟通，努力做好卫生防疫、交通管理、考点用电等各项工作，全力以赴实现“阳光高考、平安高考、温馨高考”。(李喜艳)

气象局

市气象台特别提醒，高考期间(7-8日)天气晴热，其中8日全市最高气温可达39℃。广大高考考生和考生家长需要密切关注最新天气变化，及时调整出行方案，谨防暴雨、雷电等突发天气影响考生赴考。如遇到高温天气，最好提前做好防暑降温准备工作。(陈二霞)

环保局

对考点周边500米范围内的施工工地、文化娱乐场所、商业门店等进行全面排查，宣传环境噪声污染防治有关法律、法规及政策，告知施工单位严禁任何单位和个人于考试当天进行施工作业及其它噪声污染活动。出动巡逻车辆，加强学校周边建筑工地突击检查力度，切实保障高考期间考生不受噪声干扰。

广大考生和家长在考试期间发现噪声扰民的，可拨打“12369”热线进行反映。(张冬红)

食安办

组织卫生局、工商局以及教育局对一中、一中分校、永威学校、职教中心等4所考点学校食堂、神农山大酒店、市宾馆两个接待饭店进行联合检查。重点检查食堂就餐环境、食品加工操作流程、食品原料储存、食品留样、索证索票、食品原料定点采购、餐具消毒等情况。对发现的问题，市卫生监督人员共下达卫生监督意见书6份。(刘卫星)

市总工会

关爱留守儿童

本报讯(通讯员司小香)6月1日上午，由市委宣传部、市总工会、市妇联、教育局等部门联合举办的庆六一文艺汇演现场，10名留守儿童代表收到了一份爱心礼物——市总工会为他们每人发放的300元慰问金。

早在六一节之前，市总工会就与妇联、教育局结合，对全市留守儿童进行摸底调查，并由领导带队，进村入户走访慰问，了解他们的实际生活困难，为他们送去学习用品和救助金。

市总工会始终高度关注留守儿童，每年都要制定详细的工作方案，积极开展各类关爱留守儿童活动。去年以来，全市各级工会共组织救助留守儿童370余名，帮扶资金达10万余元，全市各级工会干部职工共与84个留守儿童家庭结成了一对一帮扶对子。今年六一节期间，市总工会又先后走访了60名留守儿童，为他们发放帮扶资金近2万元。

市总工会主席李卫星表示，下一步，我们会加大帮扶力度。同时，还动员社会各界携起手来，形成“学校关爱，社会关注，工会关怀，家长关心”的社会化关爱格局，用爱心托起明天的太阳。



5月31日，市政法委、共青团沁阳市委联合组织市政法、卫生系统青年志愿者队伍来到位于北部山区的常平乡山路平学校，为该教师进行法制宣传教育及免费体检活动。图为市交警大队警官正在为该小学五年级的学生讲解交警手势信号的辨识。王长东 李海莉 摄

翰墨陶情操 书法进校园 西向中心小学推进素质教育

本报讯(通讯员周建华)为扎实推进素质教育，实现“学校特色化、课堂高效化、课后低负化、学生个性化”的创建目标，西向中心小学立足实际，把书法进校园作为陶冶学生情操、提升学生素质的突破口，实施“六个一”特色教学。

“六个一”特色教学，即：聘用一名专职书法教师；针对1-6年级学生的书写特点，编印书法系列校本教材一套，共六册；每周每班一节书法课；学生每天书写一张硬笔字；每周三下午为书法兴趣小组活动课，对全体教师进行书法培训，参加学生达40余人；每月举办一次师生书法比赛，并评出优秀作品进行表彰。

同时，该校积极创建浓厚的书法校园环境。专设书

法特色展示室，已展示师生书法作品40余幅；并邀请了市书画界的老师、名人和书画爱好者进行书法讲座。

书法进校园使该校师生书法艺术崭露头角。学生陈儒恒荣获2007年亚洲青少年儿童国际书法绘画大赛一等奖，2008年荣获两岸儿童书画大赛二等奖。教师陈武周获2007年亚洲青少年儿童国际书法绘画大赛优秀指导教师称号，2010年8月荣获中国语文报刊协会规范汉字书写专业委员会第五届书写大赛指导奖和全球华人书画作品大联展银奖，2010年12月荣获珠湖第三届神州杯全国书画艺术大赛金奖。

(上接一版)他托着颗粒饱满的麦穗，与郑国庆就粮食生产与品质展开了讨论。

“沁阳全市亩产量过千斤了吗？”

“是的！这些年小麦亩产量都已超过千斤。”

在了解了高标准粮田“百千万”工程建设情况后，郭庚茂问道：“粮食生产在到达一定程度后，是不是会出现投入产出比下降的情况？比如说，以往每施一斤化肥可以增产5公斤以上，随着产量的提高，一斤化肥是不是还能增加5公斤产量呢？”

“这种现象确实存在，这就是农业投入的‘边际效应’。”郑国庆答，“随着小麦产量的提高，化肥用量的增多，现在，一斤化肥已不能增产5公斤，目前来看，最多能增产3至4公斤。”

“那咋解决这个问题呢？”

“我们推广测土配方施肥技术，地里缺啥咱补啥。提高肥料利用率的同时逐步减少化肥的用量，这种方法比较有效。”

“那产量上去了，能保证小麦的品质吗？比如说，之前产量是900斤，但出粉率70%，现在产量增加到了1000斤，可出粉率变成了60%，表面上看高产了，实际利用率却降低了。”

“确实有‘优质不高产，高产不优质’的说法，不过，优质的问题可以从选择品种上加以保证，高产则通过加强管理、科学管理来实现。”郑国庆说，“从我们生产实际情况来看，我们现在种植的温麦系列、周麦系列品种都是优良品种。在管理上，我们实行了统一供种、统一病虫害防治等‘五统一’管理模式和‘根外追肥’、‘一喷三防’等先进实用技术，保障小麦实现优质高产。”

“对！高产、优质、安全，这是我们农业的发展方向。在提

高农作物产量的同时，确保品质、收益不降低。”郭庚茂说。

“三夏”来临，郭庚茂还询问了我市农业合作化程度，强调要扎实做好各项工作，确保颗粒归仓、丰产丰收。

“要坚持分类指导、科学规划、群众自愿、就业为本、量力而行、尽力而为，积极稳妥地开展新型农村社区建设。”沁阳办事处袁屯村建设新型农村社区的做法备受省市关注，这也是郭庚茂此行调研的最后一站。

袁屯村将自身3个自然村进行了合并，节约出了宅基地158亩。该村招商引资，以地生财，并争取到了省农发行首笔2500万元新农村农民集中住房建设贷款进行新村建设。目前，已经完成164栋连排式村民住房的建设，村民缴纳4万元就可入住新居。

与此同时，先后入驻的7家企业成了村民就业的平台。群众在新社区生活，在家门口就业，生产、生活条件和生活方式得以改善。目前，该村村民人均年收入达10500元，村集体经济年收入实现了零的突破，增加到了380万元。

省委九次党代会后，袁屯村响应省委、省政府以新型城镇化引领“三化”协调发展的号召，让新型农村社区建设走出小天地，登上大舞台。村里依托瑞源农业投资公司，承担了市2个新型农村社区建设的任务。

“沁阳城市规划面积多少？城区边缘在哪儿？袁屯的具体位置在哪儿？”郭庚茂摘掉眼镜，凑近地图问道。“我就是想看它将来与城市的公共设施能否接上。”

村负责人说：“社区就处在新城区规划中，完全可以享受城市公共设施的服务。”郭庚茂满意地点头。郭庚茂说：“建设新型农村社区推进新型城镇化进程是当前农村亟待解决的问题。它的好处是显而易见的，在