焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年6月14日 星期四
第12期

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:王凤霞
校　　对:靳慧英
周刊热线:2923505
2316780

王国强在贯彻落实《中医药事业发展"十二五"规划》视频会议上强调

推动中医药事业又好又快发展

6月5日，国家中医药管理局召开全面贯彻落实《中医药事业发展"十二五"规划》(以下简称《规划》)视频会议。卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强强调，各有关部门要提高认识、领会精神、统一思想、狠抓落实，推动"十二五"期间中医药事业又好又快发展。

王国强指出，要准确把握《规划》的精神实质和主要内容。一要准确把握《规划》的实施背景。二要准确把握《规划》的主题与主线。把握"中医药事业科学发展"这个主题，就是要进一步以人为本，把满足人民群众对中医药服务的需求作为中医药工作的出发点和落脚点，统筹兼顾，推动中医药医疗、保健、教育、科研、产业、文化"六位一体"全面协调发展；把握"全面贯彻落实《若干意见》"这个主线，就是要把贯彻落实好《若干意见》作为"十二五"期间中医药工作的重中之重，将党中央、国务院扶持和促进中医药事业发展的方针、政策和任务，通过《规划》实现好、实施好。三要深刻领会并努力实践"三个转变"，即：要从单一的疾病治疗模式，转变为既重视疾病治疗，又重视预防保健、养生康复并融合一体的综合防治模式；从注重中医医院发展，转变为既重视医院发展，又注重门诊部、诊所建设等中医药服务的多种组织形态共同发展；从注重中医医院的规模发展，转变为更加注重特色优势建设和服务功能完善。四要准确把握和科学实践《规划》发展目标。五要全面组织实施《规划》中的11个重点任务和重大项目。

王国强在谈到《规划》贯彻落实时提出五点要求，一要切实加强对《规划》贯彻落实的组织领导。各地中医药管理部门要把贯彻落实《规划》摆在重中之重的位置，由一把手亲自负责，要充分发挥省级中医药工作协调机制作用，加强落实《规划》的统筹协调。二要认真做好《规划》与本省相关规划衔接落实工作。各省级中医药管理部门要将《规划》纳入本省总体规划和相关专项规划中执行和落实，善于借势趁势发展。三要及时分解《规划》指标任务，分年度、分领域逐步落实，各省级中医药管理部门要按照《规划》的总体部署和要求，结合本省中医药工作的实际情况，提出本省贯彻落实《规划》的细化工作方案。四要加大投入力度，创新落实《规划》的体制机制。"十二五"期间，中央财政将进一步加大投入力度，支持《规划》落实，各省级中医药管理部门也要积极争取政府逐步增加对中医药事业投入，为《规划》落实提供应有的物质保障与条件。五要科学管理，不断提高《规划》执行能力与水平，各地中医药管理部门要将《规划》执行纳入常态化工作管理，分解落实方案要明确工作职责、时间进度和质量要求。

新　华

中医动态

小针孔 解决大问题

——介绍市中医院射频热凝及臭氧消融术

本报记者　孙阁河

前不久，年过半百的老杨眉头紧锁、满脸憔悴，高举着左手来到市中医院微创疼痛科，痛苦地对科主任齐文斌说："医生，我的脖子和左胳膊疼得很，快给我治治吧，这几天我什么药都吃了，牵引、理疗、按摩也试过，就是一直不好，我已经3个晚上没合眼了……"看到老杨痛苦的神情，齐文斌给他进行了初步检查后，诊断其患上了神经根性颈椎病。之后，经过进一步相关检查，MRI显示老杨的颈椎4~5节椎间盘突出。确诊后，齐文斌为老杨做了颈椎间盘射频热凝及臭氧消融术。术后第二天，老杨的脖子和左胳膊的疼痛感明显减轻，他高兴地对齐文斌说："太感谢您了，让我这些天来第一次睡了个安稳觉。"

目前，治疗颈椎、腰椎间盘突出症可分为非手术疗法和手术疗法，许多患者都像老杨一样，不愿意做"大动干戈"的开刀手术，而会选择非手术疗法。事实上，保守治疗复发率相当高，并且大部分情况是越拖病痛越重。其实，颈椎、腰椎间盘突出是一种很常见的疾病，长期伏案工作或者面对电脑的人最常见，而像老杨这样在临床上被称为神经根性的颈椎病好发年龄为40~50岁，以男性居多，急性发作者年龄多在30~40岁。据了解，颈椎椎间盘的退行性改变是颈椎病发生发展病理过程中最为重要的原因，并在此基础上引起一系列继发性病理改变，如髓核向外侧方突出，相邻椎体后缘及外侧缘的骨刺形成等，这些病理性因素与椎间盘一起均可对颈神经根形成压迫，刺激臂丛神经根产生相应的临床症状，多表现为一侧颈、肩上肢反复发作的疼痛、麻木，颈椎旋转、侧屈或后伸可诱发根性痛或使其加剧。

那么，如何才能更好地治疗颈椎病和腰椎间盘突出呢？近年来，国内兴起的治疗颈椎、腰椎间盘突出症的微创技术——射频热凝及臭氧消融术，因其安全性高、疗效好正在被越来越多地应用于临床。几年前，市中医院微创疼痛科引进了射频热凝加臭氧消融的治疗方法。据齐文斌介绍，"射频靶点热凝术+臭氧消融"是一种对人体几乎无创的骨科手术：在CT监控下，借助射频热凝器的电刺激功能及阻抗监测系统，将射频针安全准确地放置到发病部位，进行热凝温控治疗，并在椎间盘内注射臭氧，直接快速地将椎间盘的髓核变性、凝固、收缩直至消失，迅速减低椎间盘内的压力，从根本上解除对神经根的压迫，同时修补了破裂的纤维环，治疗后症状立即消失或减轻。整个手术过程仅需30分钟，而且不伤及周围正常的组织器官，穿刺针直径仅有0.2MM，无手术切口、无出血，术后不会造成脊柱稳定性下降，第二天即可下床活动，住院3~5天即可出院。所以，治疗后患者症状立即消失和减轻，有效率高，且穿刺时痛苦小、操作安全等，从而被称为绿色、安全疗法。

市民王先生患腰椎间盘突出好多年了，一直采取保守疗法，近段时间症状加重，可是王先生却拒绝采用手术疗法，到了市中医院微创疼痛科后，齐文斌给他进行了射频热凝及臭氧消融术。结果，王先生很快就康复出院了。齐文斌说，传统的开放性手术治疗，治愈率有所提高，但传统手术治疗也有它的缺点，手术禁忌症较多，如手术的风险性、手术对正常组织的损伤、且术后有一定的复发率、高额的医疗费用、术后遗留的明显疤痕、术后康复慢；射频热凝及臭氧消融术是目前国内治疗颈椎病、腰椎间盘突出症创伤小、安全性高、病人痛苦小、效果好的一种微创治疗方法。现在，市中医院引进了新一代射频热凝及臭氧消融术后，深受颈椎、腰椎间盘突出症患者的欢迎，成为许多患者的首选疗法。

该科医生正在为患者做射频热凝及臭氧消融术。

小　殷　摄

一期一药

葛　根

功能主治

解表退热、生津、透疹、升阳止泻，用于外感发热头痛、高血压颈项强痛、口渴、消渴、麻疹不透、热痢、泄泻。

食疗作用

1.提高肝细胞的再生能力，恢复正常肝脏机能，促进胆汁分泌，防止脂肪在肝脏堆积。

2.促进新陈代谢，加强肝脏解毒功能，防止酒精对肝脏的损伤。

3.对高血脂形成的冠状动脉硬化，通过改善心肌缺血状态，防治冠心病、心绞痛、心肌梗塞等心血管疾病。

4.对高血脂形成的脑动脉硬化，通过改善脑缺血状态，防治脑梗塞、偏瘫、血管性痴呆等脑血管疾病。

5.增强肝胆细胞自身免疫功能，抵抗病毒入侵。

常用药膳

桂花葛粉羹

原料：桂花糖5克，葛根50克。

制法：先用凉开水适量调葛粉，再用沸水冲化葛粉，使之成晶莹透明状，加入桂花糖调拌均匀即成。

功效：此羹甘甜润口、气味芬芳，具有退热生津、解肌发表的功效，适用于发热、口渴、心烦、口舌溃疡等病症。

葛根粉粥

原料：葛粉200克，粟米300克。

制法：用清水浸粟米一晚，第二天与葛粉同拌均匀，按常法煮粥，粥成后酌加调味品。

功效：此粥软滑适口、清香沁脾，具有营养机体、时举阳气的功效，适用于防治心脑血管病症，高血压、糖尿病、腹泻、痢疾患者宜常食之。

葛粉饭

原料：葛粉200克，粟米饭500克。

制法：先用滚开水将饭淋湿，加入葛粉拌匀，放入豆豉汁水适量，在旺火上煮熟。适当拌以调味品即可食。

功效：此饭具有清心醒脾、促进智力的作用，适用于狂症、心神恍惚、言语失常、记忆衰退等病症。

核心提示　夏季是小儿厌食的高发期，如果各种营养供给不足，不但会影响小儿的正常生长发育，还能引起智力下降，甚至出现体内脏器萎缩以及神经免疫系统的缺陷，造成小儿抵抗能力差，极易发生各种细菌、病毒和真菌感染，且感染时间往往持续，迁延不愈。本文作者根据多年的临床经验，以中医理论为基础阐述了小儿厌食症的病因、病理以及临床辨证分型，并总结出一套行之有效的治疗方案，希望能对患儿家长有所帮助。

小儿厌食症的成因及治疗

市中医院主任中医师　李小荣

小儿厌食症为儿科常见病、多发病，其主症为"长期见食不贪，食欲不振，甚则拒食"，常伴有消瘦、性情急躁、大便干结或便溏、舌体瘦小或胖大、舌质淡或红症状；其主要病机为脾失健运。

究其病因，一是饮食不节，加之"脾常不足"之生理特点，饮食不知自调，食物不知饥饱，导致脾之运化功能紊乱，脾失健运，胃失其正常腐熟纳谷之功，终至食不知香甜而厌食。二是先天禀赋不足，累患他病或用药不当，殃及脾胃，调节失时或脾胃气虚或有热病伤阴而胃阴不足，终致脾失健运，胃失清润。三是小儿肝常有余，多数家长唯恐孩子营养欠缺，进食多有强迫、训斥，甚则威逼利诱，条件反射引起小儿恐惧、愤怒、逃避等情志郁滞之变，肝失条达，肝气犯胃，克制脾土，致脾胃失和而厌食。总而概之，无论病因若干，病机如何演变，其病变涉及脾、胃、肝三脏，以脾失健运无以升清，胃失和降无以纳谷，肝失条达而郁滞不疏，脾胃受纳运化失常是本病之关键。治疗需要谨守病机，辨证用药，运脾法贯穿始终，脾气升则健而运，食积消则胃气降而和，肝气条达则郁滞自疏。

病例回顾

田某，4岁，家长诉：半年前患咳嗽(支气管肺炎)住院输液治疗一周后，逐渐出现食量减少，经常感冒，缠绵难愈，每次需输液治疗，家长要求中药调剂预防感冒而诊。查面白、神疲、唇淡、舌淡、苔薄白；大便日2~3次，不成形、无臭，手足冰凉(刚进入10月份)。辨证属脾胃气虚、脾阳不振、脾失健运、胃失和纳，而不欲食。治法以健脾补气、运脾和胃。方药：太子参15g、云苓10g、白术10g、莱菔子10g、内金15g、厚朴10g、陈皮6g、白扁豆15g、薏苡仁15g、炙甘草10g，五剂，复诊纳食见增，原方化裁加减；继服二十余剂，纳食增，大便调，体重增而痊愈。

杏林争春

教你一招

妙用四缝穴

针刺四缝穴是儿科常见的治疗方法，均取得了良好的疗效，得到了患儿家属的认可。四缝穴是经外奇穴，位于第二~第五根手指掌面，第一、第二节横纹中央。针刺四缝穴治疗小儿疳积、百日咳是临床常用的一种方法，近年来其治疗范围在逐渐扩大，如胃脘痛、腹痛、腹胀、咽痛、恶心呕吐，消化不良、呃逆、中暑、发热、感冒哮喘、小儿惊风等病症均有奇效。四缝穴有健脾行气、活血消淤止痛、调节阴阳平衡、提高免疫力、促进生长发育等功效。

市中医院儿科　卢妮娜

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行"先住院、后缴费"新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

虚寒体质，不妨试试冬病夏治

本报记者　梁智玲

"冬病夏治"栏目开通以来，不少读者从中了解到一些冬病夏治的知识。最近一段时间来，不少读者根据自身的情况，到市中医院进行咨询："除了治疗肺部疾病外，冬病夏治还可以治疗哪些病症……"本期，记者采访了市中医院针灸推拿康复理疗科主任杨明军，请他为大家解答有关冬病夏治的一些问题。

记者：冬病夏治治未病的效果很好。最近一段时间，不少读者咨询，冬病夏治除了对呼吸系统疾病的治疗效果显著外，还对哪些疾病治疗效果好？

杨明军：一些虚寒性疾病多半是体内阴盛阳衰、抵抗力明显下降、外邪容易侵入而发病。夏季，人体阳气充盛，气血流通旺盛，药物最容易吸收，而夏季三伏期间是一年中阳气最旺盛的时候，在三伏天进行贴敷治疗，最易恢复扶助人体得阳气，提高机体免疫力。冬病夏治疗法主要适合虚寒体质的人群，其适应症很多，除了众所周知的哮喘、咳嗽等呼吸系统疾病外，对鼻鼽、痹症、胃痛(虚寒症)、怕冷、冻疮等疾病也有很好的治疗效果。

记者：请问冬病夏治常见的治疗方法还有哪些？

杨明军：贴敷穴位只是冬病夏治疗法中的一种治疗方法，除此之外，常见病的冬病夏治疗法还有很多，比如针刺、艾灸、理疗、按摩以及内服温补阳气的中药和食物等。

记者：请您结合具体的病症，详细讲解一下冬病夏治的治疗方法？

杨明军：哮喘的机理多因宿痰，在治疗上多以化痰散寒、宣肺平喘为原则。临床多选取膀胱经之背腧穴以调理脏腑气机，并配合经外奇穴以及气会穴进行治疗。

咳嗽是肺系疾病的主要症候之一，多因外伤于六淫之邪或脏腑功能失调内伤于肺，引起肺失宣肃、肺气上逆所致。冬病夏治三伏灸治疗，多选用脏腑俞募穴，调畅气机之验穴，激发阳气之穴等贴敷，促进疾病痊愈。

鼻鼽多由肺气虚、卫表不固、风寒乘虚侵入而引起。冬病夏治采用药物外用皮肤贴敷的方法，选用督脉以及肺经穴位，并配合脏腑俞募穴以达到宣肺散寒、祛风开鼻窍的作用，从而使疾病痊愈。

痹症是由于风寒湿热等外邪侵袭人体，闭阻经络气血运行不畅所致。临床多包括风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等一些免疫科疾病。本着治病求因的方法，冬病夏治三伏灸疗法以祛外邪、通关节为治法，多选用督脉以及经络所过疾病所治之经络输穴，选用温通活血散邪气之中药外用局部贴敷治疗。

胃疼在临床上多以中阳不振、气机阻滞为最根本原因。冬病夏治疗法采用温中焦、理胃气、通经络为治则，选取脾肾脏腑俞募穴位，合穴等外用药物贴敷之法或者艾灸等治疗方法，来达到温胃散寒、理气止痛的目的。

怕冷、冻疮多是由于内寒所致，是阳虚的表现。冬病夏治疗法采用中医温阳补肾活血化淤之中药，选取温补元阳之穴位，利用天灸之原理，使原阳得以恢复而畏寒可除。根据经络所过疾病所治的原则，选学贴敷或者中药外洗、艾灸来治疗冻疮，使寒凝淤血得除而冻疮宿疾可愈。

记者：杨主任，从您多年的临床经验来看，冬病夏治的治疗效果和哪些因素关系最大？

杨明军：在冬病夏治过程中，和治疗效果息息相关的因素有三个方面，一是治病必求与本。要求医生在错综复杂的临床表现中，探求疾病的根本原因，采用针对疾病根本原因确定正确的治本方法。二是经络辨证选穴。经络辨证是以经络及其所联系脏腑的生理病理为基础，辨析经络及其相关脏腑在病理情况下的临床表现，从而辨清病症的所在部位、病因病机及其性质特征等，为治疗提供依据。三是因人制宜。根据病人的年龄、性别、体质等不同特点，来制订适宜的治疗方案。不同的患者有其不同的个体特点，应根据每个患者的年龄、性别、体质等不同的个体特点来制订适宜的治疗方案。

焦作日报社、焦作市中医院联合举办

焦作市第二届

中医"冬病夏治"节

今年冬病夏治贴敷时间：7月18日起至8月27日止

预约电话
儿科疾病(儿科)2316372
老年慢性病、风湿性疾病(针灸推拿康复科)2316397
呼吸疾病(肺肾内分泌科)2316352

优惠政策　给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%)，其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫〔2010〕18号)明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：

凡在市中医院住院的参保城镇职工、城镇居民住院可享受起付线分别由原来的650元和600元降低到200元，报销比例也分别由原来的80%和65%提高到现在的85%。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在市中医院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。