焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012 年 6 月 21 日 星期四
第 13 期

中医周刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 河南中医学院第一附属医院 协办

总 策 划：徐书立
特邀统筹：李小荣
特邀编辑：殷明翔
统　　筹：金珊珊
编　　辑：陈　琦
组　　版：杨保星
校　　对：薛秋霞
周刊热线：2923505
2316780

十个中医药中央财政项目启动

专项资金总额达十二亿元

近日，国家中医药管理局召开2012年中医药项目预算执行动态监控平台和基层中医医院信息化服务保障能力建设项目启动会，部署建设项目工作任务。会前，2012年中医药部门公共卫生专项资金项目工作任务方案正式印发各项目省中医药管理部门，这标志着全国名老中医传承工作室建设项目、中医药知识宣传普及项目等10个2012年中医药中央财政项目正式启动，专项资金总额达12.02亿元。

为加强对中央转移支付中医药项目经费执行情况的管理，提高项目预算执行监控力度，充分发挥财政资金使用效益，2011年8月份，国家中医局规划财务司和办公室等共同建立项目经费执行监控通报国家级平台，形成了省级—国家级的预算执行信息监控机制，实时监控省级中医药项目承担单位的项目经费执行情况，并进一步启动中央转移支付中医药项目经费执行监控通报省级平台，直接监控基层中医药项目承担单位预算执行动态过程。

会议部署了中医药项目预算执行动态监控平台建设方案，要求各项目省中医药管理部门要重视信息安全建设，以中医药项目预算执行动态监控平台建设方案为指导，统一规划、统一目标、统一标准，做好组织实施工作，形成国家级—省级—基层单位中医药项目统一预算执行信息监控机制。

此外，会上还部署了基层中医医院（包括中西医结合医院、民族医院）信息化服务保障能力建设工作，要求各项目省中医药管理部门以今年中央财政支持国家重点扶贫开发工作重点县中医医院信息化服务保障能力建设为契机，完善医院信息系统，实现与新农合、医保、统计上报等业务系统的对接，更好地发挥县级中医医院在我国农村医疗卫生服务网络中的作用。

新　华

辨证论治施妙手　扶正祛邪除肿瘤

本报记者　梁智玲

家住温县的王利（化名）2008年因为检查出肺癌晚期，被医生判了“死刑”。“可以试试中医治疗。”家人的一句话，点燃了王利生活下去的希望。经过多方打听，他找到了市中医院血液肿瘤科主任史国梅就诊。

史国梅接诊后，先为王利进行了全方位的检查和诊断，然后根据王利的身体特点制订了一整套治疗方案。“手术后配合化疗和中药，能减轻药物对患者的毒副作用，提高治疗效果。”史国梅说。经过一段时间的对症治疗后，王利的病情明显好转并出院回家调养。

肿瘤最怕反复。2010年，王利的病情复发，史国梅又为他制订新的治疗方案，经过4个月的化疗配合中药治疗，王利病情好转，至今没有复发。

近年来，中医治疗肿瘤效果显著，逐步得到社会的认同，越来越多的患者开始接受中医药疗法。那么，中医治疗肿瘤的原理究竟是什么？有什么独特的效果？“中医药治疗肿瘤可以提高肿瘤治疗的有效率，改善患者的生活质量和延长患者的生存期。”史国梅说，其功效主要体现在以下几个方面：一是减毒，可减轻患者化疗、放疗的毒副反应，保护脏器功能；二是增效，与放疗、手术、化疗等手段联合应用后，可明显提高治疗效果；三是扶正，补气、养血、补肝肾等药物能够增强人体细胞及体液的免疫功能；四是抗癌，中药在一定程度上具有抗癌作用，比如从红豆杉中提取的紫杉醇，现广泛应用于治疗多种肿瘤。

那么，中医治疗肿瘤的方法有哪些？史国梅结合多年临床经验得出，中医治疗肿瘤是结合病人的体质、病情、舌脉等四诊合参，辨证论治，是一整套系统的方案，从用药到情绪调节、到饮食，任何一个环节都不可忽视。中医认为，肿瘤的发生是因为正气亏虚、邪毒炽盛、气滞血淤、痰浊积聚于人体引发的。在治疗方面，主张扶正祛邪、攻补兼施，并根据正虚邪实不同，采取扶正培本、活血化淤、解毒攻毒、化痰（软坚）散结等治疗方法，与手术、化疗、放疗、免疫治疗、内分泌治疗、基因靶向治疗等方法结合应用，效果更好。对早期、中期癌症患者，主张中西医结合治疗；对晚期患者以及术前术后、化放疗后患者主张以中医为主的治疗方法。中药有提高放疗、手术、化疗的治疗效果，延长患者的生命，减轻化疗、放疗的毒副作用，重建、恢复和提高机体的免疫功能，改善骨髓造血功能，调整内分泌功能，降低机体对化疗药物耐药性的产生等作用。临床观察表明，中西医结合治疗肿瘤较单纯西医治疗方法在有效率上均有明显提高，部分晚期肿瘤患者采用中药治疗后得以长期生存。

除了药物治疗，中医认为，精神心理因素在肿瘤的发生发展中起着很大的作用，针对癌症病人复杂的心理状态，以中医理论为指导，进行心理治疗。在临床上应增强患者对医师的信任感，减轻患者的思想负担，鼓励患者克服不良情绪，增强治疗信心。此外，药膳和日常饮食的调养对肿瘤患者也有很好的辅助治疗作用。药膳是食物与药物的巧妙结合，既有强身的作用，又可起到药物治疗的作用，是中医保健的一大优势。药膳需要以中医理论为基础去调配，要因人、因地、因时灵活选材。“在综合考虑了用药、饮食和情绪等方面外，一些中医临床手段也可广泛应用于肿瘤的治疗，比如针灸，能够提高肿瘤患者的免疫功能，抑制肿瘤的发展，调节机体平衡，减轻放化疗、手术副作用及并发症、缓解肿瘤疼痛、抑制胃肠道反应、杀灭癌细胞等。”史国梅说。

史国梅

市中医院血液肿瘤科主任、主任中医师，焦作市中青年名中医，全国抗癌协会化疗专业委员会会员，市第四届抗癌协会常务理事，市基本医疗保险专家委员会委员，市医学会第一届肿瘤学专业委员会副主任委员，2001及2012年被评为全市中医工作先进个人，2003年获市第五届青年科技奖并被授予焦作市青年科技专家称号；撰写论文20余篇，参加科研一项并获市科技三等奖，编写专著一部；擅长运用中西医结合方法治疗恶性肿瘤，如食管癌、胃癌、肺癌、大肠癌、乳腺癌、肝癌等，自制“噎嗝饮1、2、3号”及“健脾和胃饮”在临床中取得了较好的疗效。

中医动态

中医药防治手足口病新方案出台

根据近期手足口病例的临床表现和证候特点，近日，国家中医药管理局医政司组织局突发公共事件中医药应急专家委员会研究制定的中医药治疗手足口病临床技术指南（2012年版）》（以下简称《指南》）正式出台。

《指南》中把手足口病分为普通型（脾肺湿热证）、重型（湿热动风证）、危重型（厥、脱证）、恢复期（气阴不足、余邪未尽），并针对该病各型提供了中药汤剂、灌肠方、外治、中成药等方面的具体治疗方案。

《指南》指出，该病多见于婴幼儿，婴幼儿系稚阴稚阳之体，宜早发现、早治疗、防变证。该病重症传变迅速，应密切观察、积极救治。

小　新

夏季中医祛湿疮

湿疮是一种由多种内外因素引起的过敏性、炎症性皮肤病，以多形性皮损，对称分布，易于渗出，自觉瘙痒，反复发作为临床特征。本病男女老幼皆可罹患，而以先天禀赋不足者为多，一般可分为急性、亚急性、慢性三类。本病相当于西医所说的湿疹。

中医认为，本病因禀赋不足，风、湿、热阻于肌肤所致或因饮食不节，伤及脾胃，脾失健运，致湿热内生，又外感风湿热邪浸淫肌肤而发为本病，或因湿热蕴久，耗伤阴血，化燥生风而致血虚风燥而发为本病。市中医院皮肤科以标本兼施为原则，予以中药内服、外治来治疗本病，显著疗效。

具体治疗方法如下：

内治法

一、湿热浸淫。症见：皮损潮红灼热，瘙痒无休，渗液流滋；伴身热，心烦，口渴，尿短赤；舌红，苔薄白或黄，脉滑或数。治则：清热利湿，方药选用龙胆泻肝汤和黄连解毒汤加减。

二、脾虚湿蕴。症见：皮损潮红，瘙痒，抓后糜烂流滋，可见鳞屑；伴纳少，神疲，腹胀便溏；舌淡胖，苔白或腻，脉弦缓。治则：健脾利湿，方药选用参苓白术散加减。

三、血虚风燥。症见：皮损色暗或色素沉着，剧痒，或皮损粗糙肥厚；伴口干不欲饮，纳差腹胀；舌淡，苔白，脉细弦。治则：养血润肤，祛风止痒，方药选用当归饮子合消风散加减。

外治法

一、本病急性期、亚急性期有渗出者，以收湿、止痒为治则，涂擦本院自制药水“薄荷洗剂”，忌用膏剂。

二、本病慢性期有皮肤增厚，表面粗糙，皮纹显著或有苔藓样变，触之较硬，暗红或紫褐色者，以止痒、抑制表皮细胞增生、促进真皮炎症浸润吸收为治则，先用明矾、白鲜皮、百部、黄柏各30g水煎外洗后，再用本院自制霜剂“慢湿霜”涂擦。

市中医院皮肤科医师提醒广大患者：急性发作者切忌用热水烫洗和肥皂等刺激物洗涤；不论急性、慢性患者均应避免搔抓，并忌食辛辣、鸡鸭、牛羊肉、海鲜等发物。

咨询热线：王朝中：15839135797　皮肤科主任
万俊芳：13939100877

一期一药

杜　仲

功能主治

补肝肾、强筋骨、安胎，治腰脊酸疼、足膝痿弱、小便余沥、阴下湿痒、胎漏欲堕、胎动不安、高血压病。

食疗作用

杜仲中含有对人体所必需的苏氨酸、蛋氨酸、异亮氨酸、赖氨酸等17种游离氨基酸以及锌、铜、镁、铁、钙、磷、钾等15种微量元素，具有补肝肾、强筋骨，清除体内垃圾，加强人体细胞物质代谢，防止肌肉骨骼老化，平衡人体血压，分解体内胆固醇，降低体内脂肪，恢复血管弹性，利尿清热，广谱抗菌，兴奋中枢神经，提高白血球数量，增强人体免疫力等显著功效。

常用药膳

杜仲煨猪腰

原料：杜仲10g，猪肾1个。

制法：猪肾剖开，去筋膜，洗净，用花椒、盐淹过；杜仲研末，纳入猪肾，用荷叶包裹，煨熟食。

功效：本方主要以杜仲补肝肾、强腰止痛。用于肾虚腰痛或肝肾不足、耳鸣眩晕、腰膝酸软。

杜仲爆羊肾

原料：杜仲15g，五味子6g，羊肾2个。

制法：杜仲、五味子加水煎取浓汁；羊肾剖开，去筋膜，洗净，切成小块腰花放碗中，加入前汁、茨粉调匀，用油爆炒至嫩熟，以盐、姜、葱等调味食用。

功效：本方以杜仲补肾强腰，五味子补肾固精。用于肾虚腰痛，遗精尿频。

杜仲寄生茶

原料：杜仲、桑寄生各等分。

制法：杜仲、桑寄生共研为粗末，每次10g，沸水浸泡饮。

功效：本方用二药补肝肾，降血压。用于高血压而有肝肾虚弱，耳鸣眩晕，腰膝酸软者。

药材组方要选对　冬病夏治才有效

本报记者　梁智玲

“冬病夏治”栏目开办以来，读者的关注度持续高涨。不少读者结合自身的情况打电话进行咨询：“市中医院作为中医专业医院，今年的贴敷工作准备如何？”“在大医院和小诊所敷贴，疗效是不是一样？”……带着这些疑问，记者采访了市中医院有关专家，为你一探究竟。

“冬病夏治的治疗效果与药材质量、组方工艺、贴敷手法和穴位的选择有密切关系，任何一个环节出了问题，都会影响冬病夏治的治疗效果。”市中医院针灸推拿康复理疗科主任杨明军介绍。

在市中医院中药剂科，记者注意到，为了做好今年的冬病夏治工作，工作人员已开始精选各种中药材，严格按照组方工艺炮制。“不管是平常选用的中药材，还是冬病夏治选用的中药材，市中医院对药材质量的把关达到了精益求精的地步。”该科负责人说，“比如小儿咳喘贴中常用的贝母就有10多个品种，价格相差数十倍，疗效肯定会有差别，市中医院在选择药材时，会让专业人员在同类产品中挑选质量上乘、药用价值最高的，以保证治疗效果，一些患者对此深有体会，同样的方子在市中医院取药和在外面一些药店取药，用同样的工艺熬制后进行对比，从味道到疗效，都有很大的差别。”

除了选药，敷贴组方工艺对敷贴疗效也起着至关重要的作用。市中医院在进行冬病夏治时采用的是祖国医学传承多年，并通过专业人员结合患者特点调制的秘制药膏，这种秘制药膏的药力在三伏天患者毛孔打开的情况下，很容易通过皮肤渗透至穴位，发挥应有的药效。“组方炮制工艺非常复杂，在市中医院，这个过程是由专业人员一步一步按照流程完成的，十分严谨。”市中医院制剂科负责人说。

此外，记者在采访中还了解到，贴敷穴位的选择和手法的运用对贴敷效果非常重要。如果找不对穴位，贴敷效果将前功尽弃，如果贴得不牢或被移动，就起不到应有的作用，而患者在市中医院进行贴敷时，各科室的专家对穴位的选择十分精准，手法运用很到位。“专家选准穴位后，先用纸巾或用手揉擦此处，一是去掉汗液或皮脂；二是扩张毛细血管和穴位，让药物更充分吸收，效果很不错。”去年在市中医院进行冬病夏治的患者吴先生说，因为去年治疗效果不错，他今年提前一个月来预约今年的三伏贴。

焦作日报社、焦作市中医院联合举办
焦作市第二届
中医“冬病夏治”节
今年冬病夏治贴敷时间：7月18日起至8月27日止
预约电话
儿科疾病（儿科）2316372
老年慢性病、风湿性疾病（针灸推拿康复科）2316397
呼吸疾病（肺肾内分泌科）2316352

优惠政策　给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外（最高补偿比例不能超过90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》（豫卫农卫〔2010〕18号）明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：

凡在市中医院住院的参保城镇职工、城镇居民住院可享受起付线分别由原来的650元和600元降低到200元，报销比例也分别由原来的80%和65%提高到现在的85%。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

用责任守护健康

本报记者　孙阎河

他们默默无闻，借助各种超声探头，以精湛的技术和严谨的态度扫描着人体脏器内细微的变化；他们精益求精，用科学的判断标准，给临床医生提供准确而又快捷的检查报告，让治疗有的放矢；他们热情耐心，牢记白衣天使的职责，用自己的微笑和汗水让每一位患者都感到春天般的温暖。他们，就是市中医院超声科的医务人员。

超声学和其他影像学一样，发展非常迅速，检查涉及外科、内科、妇产科、儿科、耳鼻喉科等几乎所有的临床科室，准确的超声诊断，能够为临床医生在选择治疗方案时提供科学严谨的指导意见。可以说，超声已经成为现代医学重要的诊查手段。近年来，随着超声医学的飞速发展，市中医院的超声科更是迎来了蓬勃发展的新阶段，从一维超声到三维超声，再到四维彩超，多种分辨率高、清晰度好的先进诊断仪器让该科的设备水平始终走在全市前列。

有了先进的设备，更需要一流的技术。多年来，该科以科主任、副主任医师邱洁为领头雁的超声检查团队能在短短的几分钟、十几分钟里，结合超声影像显示以及自身积累的多科综合知识，迅速对患者的病情进行精确判断。不仅如此，为了确保检查的规范和准确，超声科还建立了一整套超声检查的内容、方法、报告书写等程序，与国际标准相一致。现在，该科出具的超声检查报告可以得到全国任何一家一流医院的认可。

2000年，为了提高不孕不育和胎儿的超声检查水平，市中医院超声科在全市率先引进了阴道超声检查术，由于这种技术具有频率高、分辨率高以及不需要病人憋尿等优点，逐步得到了众多女性患者的欢迎。这些年来，超声科先后开展了宫内早早孕、卵泡检测、早期微小子宫肌瘤、诊断异位妊娠、子宫畸形、绝经后子宫内膜厚度等多项检测，已经成为我市各家医院中经阴道超声技术检查人次最多、技术最成熟的科室。特别是在不孕症和胎儿畸形的检查中，该科更是走在了全市的前列。前些年，一位30多岁的女性不孕症患者在多方求医无效后，来到了市中医院，为了给临床医生提供可靠的诊治依据，超声科连续三年每个月对该患者的卵泡发育情况进行跟踪检查。现在，这位已经做了妈妈的患者经常带着孩子到超声科“做客”。去年，我市一位在外地工作的女士怀孕后到该科进行了胎儿检查，细心的医生在检查中发现，胎儿可能有问题。最后，经过认真检查，确定胎儿为畸形，是罕见的人体鱼序列征。孕妇和家属拉着邱洁的手说：“真不知道该说什么好，要不是你们，我们真不知道今后的日子会是个什么样。”

高超的技术、熟练的操作、严谨的态度，使市中医院超声科在患者心中建立了很好的口碑。现在，每天到超声科进行检查的患者平均达到30位，多的时候一天100多位，医生们往往是拿起了仪器就再也放不回去。身为中国超声委员会委员、焦作市超声医学委员会副主委的邱洁感慨地说：“许多患者痊愈后，都会感激临床医生技术高超，却很少想起超声科医生辛勤的付出，但是这也正体现了超声科医生无私奉献的精神所在。”