责任编辑 武玉林/助理编辑 周娜

成立47个村级巡逻队 23个村街安装摄像头

王召乡全力打造治安防控网络

本报讯 （通讯员**王琳琳**）随着青壮年劳动力大量外出务工，村庄“空心化”、老人“空巢化”、儿童“留守化”现象日益突出，偷盗、抢劫等危及群众安全的情况时有发生。王召乡把创建安全环境当做大事来抓，加大人力、物力、财力的投入，建设一张铺满全乡的治安防控网络。

该乡在47个行政村建立了村级兼职治安巡逻队。1000口人以上的村每村最少15名队员，1000口以下村每村最少10名队员，负责本村的治安、巡逻、排查等任务。同时，要求各村至少确定一名民调员，负责本村的治安、民事纠纷协调工作，每月发放100元补助。该乡现有15名专职巡逻队员，每5人一组分为三组，并结合乡派出所，每组配备一名民警，负责巡查陶沁路、沁温路、沁木路三条主路沿线村的治安情况，确保全乡47个行政村治安巡查无死角。冯翊村村民李竹青说：“每次下夜班回家，走在黑漆漆的路上，看到闪烁的警灯，比什么都踏实。”

截至目前，全乡47个行政村的兼职治安巡逻队及乡级专职治安巡逻队员共计564人，出动治安巡逻车辆380余次。

“手指一动，转换监控。足不出户，了然于胸。”该乡财政投资20余万元，建成了乡视频监控室，共安装监控摄像头21个（其中20个云台，1个旋转）；23个村街安装云台摄像头76个，布控于各村主要街道和出入村口，村内治安情况明显好转。据悉，今年10月底前，该乡还将在马铺、龙涧、感化等11个村再布控88个云台摄像头。

同时，为实现监控视频的乡村联网，该乡还将以乡政府周围段庄、索庄、前庄、东祝策等4个村为试点，建设一个主控中心，在主控中心通过视频切换可以清楚查看4个村的村内治安情况。主控中心建成后将为进一步实现全乡网络互连奠定基础。

我市启动学前教育宣传月活动

本报讯 （通讯员**周芳**）一块块宣传展板有序地摆放着，丰富生动的内容吸引了过往孩子、家长纷纷驻足，时而默默观看，时而悄声议论……日前，以“快乐生活、健康成长”为主题的学前教育宣传月活动在我市正式启动。

据悉，教育部决定从今年起，在全国范围内开展学前教育宣传月活动。该活动将通过召开家长会、开设育儿讲座、设立咨询台等方式，宣传学前教育的有关政策、先进保教理念及科学的保教方法。

图为市幼儿园幼教工作人员走上街头，通过版面、宣传单等多种形式向幼儿及家长宣传讲解先进的保教理念和保教方法。

我市婚姻登记大厅换新址

本报讯 （记者**李太昭**、通讯员**张娟**）6月18日，在阵阵鞭炮声中，集婚姻登记、家庭辅导等多种功能于一身的我市新婚姻登记大厅正式启用。

据悉，我市新启用的婚姻登记大厅位于河内路东段，福兴老年公寓楼下。大厅按照国家4A级婚姻登记大厅标准建设，总面积280平方米。设登记一区、登记二区、候登区、颁证大厅、婚姻家庭辅导室、档案室等，并配备了叫号机、身份证识别仪、满意度测评仪等，设施齐备、环境优美、服务优良。新婚姻登记大厅的启用将为我市广大群众提供更方便、更快捷、更高效的服务，成为政府与群众沟通联系的桥梁和纽带。

6月14日，在世界献血日当天，市公安局组织民警开展“我为七一献热血”活动。在党的生日来临之际，我市30余名公安民警以热血为党的生日献上祝福。据悉，此次献血活动持续4个多小时，累计献血量达10000多毫升。 **申惠仁** 摄

《蔡林森：学校管理变革》出版发行

本报讯 （通讯员**周存旺**）日前，《蔡林森：学校管理变革》一书，由首都师范大学出版社出版，面各全国公开发行。

《蔡林森：学校管理变革》一书由沁阳永威学校校长蔡林森、董事长任太平著，中国教育学会会长顾明远、中国教育报刊社新闻研究中心主任赖配根等人为本书作序，中国教育学会常务副会长郭振有为本书题词。该书对教书育人责任制的由来、目标导向及目标制订，教书育人责任制下的岗位职责及权利、制度管理、操作要领、应用价值和影响，教书育人责任制对当下教育改革的启示及推广等各个方面进行了系统阐述。这是作者几年来在永威学校推行教书育人承包责任制的全面总结，内容翔实，事例典型，具有很强的理论性和可操作性。本书的出版发行对促进教育教学的改革与发展具有重要作用。

6月20日，市卫生局按照省卫生厅2012“风暴行动”的通知精神，在全市开展打击非法行医，整顿医疗市场秩序专项行动。截至目前，本次行动共检查无证经营单位15家，取缔9家，下达卫生执法文书15份，没收药品、器械9箱（件），拆除非法行医标识15个（块）。 **于辉** 摄

市教育局“四争四创”促管理

本报讯 （通讯员**李喜艳、纪红星**）为进一步加强教育系统基层组织建设，促进学校管理精细化，日前，市教育局在全系统开展了“四争四创”活动，即争“办学理念、素质教育、制度落实、环境卫生”四个先进，创“管理规范、教育创新、平安和谐、环境优美”四型校园。

宣传发动，全面部署。通过召开全市校长会、各学校动员会，宣传活动的重要意义，进一步明确目标任务和方法措施。截至目前，共召开各类动员会50余场，制作版面30余个。

明确责任，强化督学。将全市各学校分为6个督学责任区，每个责任区19所学校，由8名督学负责，采取不定时、不定校的形式深入学校检查工作，针对存在问题建立督学责任区工作台账，实行销号管理，切实提高督学工作效率。截至目前，已检查学校110所，发现问题586个，问题解决率达到91.2%。

定期通报，集中点评。各督学组将督查情况认真总结，每月末召开一次全市校长会集中反馈，并将检查情况进行通报。

分类管理，强化奖惩。通过开展“四争四创”活动，对全市各学校实行分类管理，对全年始终处于一类的学校和进步幅度大的学校，纳入年度教育质量奖的表彰对象；对于管理落后，始终处于三类的学校，给予通报批评。

“没有大人带不能去游泳，在家里不能玩火……”6月19日，市法院法官走进护城小学，给小学生们上安全课。暑假在即，该院的40多名法制副校长通过分发宣传资料、上安全课等方式为孩子们过一个平安暑假做好宣传教育。 **张建忠 赵莉** 摄

市一小46个班级参加经典诵读展示活动

本报讯 （通讯员**范玲、李慧琴**）日前，市一小举行了“诵读经典·品味书香”经典诵读展示活动和“书香班级”评选活动，全校46个班级参加了此次活动。

“诵读经典、品味书香”经典诵读展示活动从队列队形、诵读形式、师生精神面貌、自选诵读、点读五个方面进行考评。展示过程中，学生精神饱满，队形整齐，声音洪亮，动作协调，将各具特色的班风、学风充分展示了出来。

“书香班级”每学期评选一次，从班级书香文化建设、班级读书氛围、读写成果三方面进行评选。评选中发现，各班图书摆放整齐，借阅制度齐全，借阅登记填写规范，图书流动性高，班级文化氛围浓厚。许多班级将学生习作、班级活动照片、手抄报等分类装订成册，根据内容，再冠以“童心飞扬”“我们的故事会”“热爱书吧”等活泼的名字，记录了孩子们成长的足迹和精彩的瞬间。

6月19日，映着晨辉，我市晓峰太极俱乐部的教练正在怀府广场上指导群众习练太极功。为增进健康，提高居民文化艺术素质，该俱乐部首席教练李晓峰作为弘扬太极文化志愿者，在我市强力推荐太极功，用文化活动引领群众积极投身全民健身的热潮中。 **李亚锋** 摄

我市将实行免费孕前优生健康检查

本报讯 （通讯员**贾利、韩娟**）2012年，我市被正式列入“国家免费孕前优生健康检查”项目市。为做好此项工作，日前，市计生委选派专业人员深入乡村社区，广泛宣传国家免费政策，孕前优生健康检查的意义以及优生优育和孕期保健等科普知识。

为避免或减少受当前未婚先孕、新婚已孕等社会现象对此项服务项目的影响，我市将目标人群关口前移，开办“婚龄青年家长培训班”，重点培训已进入婚龄期的适龄男女青年家长或其本人。通过培训家长，再以家庭模式引导培训子女，以期提高孕前优生健康检查率。

截至目前，我市已在13个乡镇（办事处）对1800余名家长进行了培训，并向他们免费发放《焦作市优生服务手册》《优生优育知识读本》和各种宣传彩页。

简讯

●日前，我市开展的“三夏”违法占路打场晒粮专项治理工作基本结束。截至目前，市交通运输局共出动路政巡查300余人次，依法查处严重违法占路事（案）件75起，警告当事人60余人次。 （**赵明、李丽**）

●为加强与出租车行业的沟通，市交警大队与出租车企业开展“牵手”活动。截至目前，该大队共组织召开座谈会、评议会12场次，走访出租车公司相关负责人及出租车司机代表共150余人次，发放安全宣传资料250份。 （**连百忠**）

防暑降温小常识

在高温高湿或强辐射热的气象条件下，人们长期在户外活动，就会导致人体体温调节功能障碍，发生中暑。中暑是典型的气象过敏反应。产生中暑的因素除了气温外，还有湿度、日照、高温环境暴露时间、体制强弱、营养状况、水盐供给以及健康状况有关。

一、中暑的几种临床表现

1、先兆中暑：是指在高温环境中一段时间后，出现轻微的头晕、头痛、耳鸣、眼花、口渴、全身无力及行走不稳。 这种中暑短时间休息即可恢复。

2、轻症中暑：指除以上症状外，还发生体温升高，面色潮红，胸闷、皮肤干热，或有面色苍白、恶心、呕吐、大汗、血压下降、脉搏细弱等症状。

3、重症中暑：也称热衰竭，表现为：皮肤凉，过度出汗，恶心，呕吐，瞳孔扩大，腹部或肢体痉挛，脉搏快，常突然昏倒或大汗后抽搐、烦躁不安，口渴、尿少、昏迷甚至意识丧失等症状。

二、中暑的预防

中暑是夏季常见的急诊，加强预防可以大减少发病率，中暑的预防应注意几点：

1、充足的睡眠。合理安排休息时间，保证足够的睡眠以保持充沛的体能，并达到防暑目的。

2、科学合理的饮食。吃大量的蔬菜、水果及适量的动物蛋白质和脂肪，补充体能消耗。切忌节食。

3、做好防晒措施。室外活动要避免阳光直射头部，避免皮肤直接吸收辐射热，带好帽子、衣着宽松。

4、合理饮水。每日饮水3升至6升，以含氯化钠0.3%－0.5%为宜。饭前饭后以及大运动量前后避免大量饮水。

三、出现中暑症状的处理

1、立即将病人转移至阴凉、通风处休息，有利于散热。

2、补充水及电介质。

3、用风油精或清凉油涂于病人的头部太阳穴；口服人丹；十滴水；藿香正气丸等药物。

4、重度中暑病人除以上3点处理外，应立即转送医院救治。

防暑降温药及饮品

盛夏酷暑，高温燥热，常使人们食无味、睡不香，容易出现头晕、头痛、乏力，甚至恶心、呕吐等症状，为了安全度夏，家庭准备一些防暑药物是很有必要的：

仁丹：能清暑祛湿。主治中暑受热引起的头昏脑涨、胸中郁闷、腹痛腹泻，也可用于晕车晕船、水土不服。

十滴水：能清暑散寒。适于中暑所致的头昏、恶心呕吐、胸闷腹泻等症。

藿香正气水：能清暑解表。适于暑天因受寒所致的头昏、腹痛、呕吐、腹泻突出者。

清凉油：能清暑解毒。可治疗暑热引起的头昏头痛，或因贪凉引起的腹泻。

无极丹：能清热祛暑、镇静止吐。

避瘟散：为防暑解热良药。能祛暑化浊、芳香开窍、止痛。

金银花：具有祛暑清热、解毒止痢等功效。可开水泡代茶饮。

菊花：具有消暑、平肝、利尿等功效。有高血压患者尤宜。以开水泡代茶饮。

荷叶：适宜中暑所致的心烦胸闷、头昏头痛者。有高血压患者尤宜。以开水泡代茶饮。

预防中暑除了要注意身体状况、环境、饮食和常备上述介绍的藿香正气水、十滴水、仁丹等防暑药品外，多喝防暑降温饮料也是预防中暑的最佳方法之一。以下介绍几种降温饮品：

1.山楂汤。山楂片100克、酸梅50克加3.5千克水煮烂，放入白菊花100克烧开后捞出，然后放入适量白糖，晾凉饮用。

2.冰镇西瓜露。西瓜去皮、去子，瓜瓤切丁，连汁倒入盆内冰镇。然后用适量冰糖、白糖加水煮开，撇去浮沫，置于冰箱冷藏。食用时将西瓜丁倒入冰镇糖水中即可。

3.绿豆酸梅汤。绿豆150克、酸梅100克加水煮烂，加适量白糖，晾凉饮用。

4.金银花（或菊花）汤。金银花（或菊花）30克，加适量白糖，开水冲泡，凉后即可饮用。

5.西瓜翠衣汤。西瓜洗净后切下薄绿皮，加水煎煮30分钟，去渣加适量白糖，凉后饮用。

6.椰汁银耳羹。银耳30克洗净后用温水发开，除去硬皮，与椰汁125克、冰糖及水适量，煮沸即成。

（两篇文章均来自中国天气网）