

贺信

市一中：

教苑耕耘勤奉献，高考折桂传佳音。欣闻你校今年高考成绩全线飘红，再创历史辉煌：应局一本上线170人，二本上线632人，三本上线1337人，各批次上线人数和上线率均居焦作第一；陈浩、田慧慧两位同学分别以679分和635分的优异成绩夺得焦作市理科、文科状元。在此，市委、市政府特向你校及取得优异成绩的莘莘学子表示热烈的祝贺！向辛勤耕耘的全体教职员工表示亲切的问候和衷心的感谢！

千里始足下，高山起微尘。一年来，你校认真贯彻落实“人才兴沁”战略，以提高教育教学质量为中心，深化教育改革，狠抓内部管理，优化育人环境，促进了学生全面发展和办学水平提升，向全市人民交上了一份满意的答卷。

百尺竿头，更进一步。希望你校继续坚持“以人为本、全面发展、为每个学生成功奠基”的办学理念，大力弘扬“追求卓越、勇争一流”的沁中精神，优化教学模式，深化“生本教育”改革，强化教育科研，培育名师群体，提升课堂效率，打造品牌高中，继续向着“领先河南、知名全国”的目标奋勇前进，为全市教育事业的发展、为沁阳走在中原经济区建设最前列作出新的更大贡献。

中共沁阳市委
沁阳市人民政府
2012年6月25日



沁阳一中与美国新泽西州北布朗士维克中学签订合作办学协议



朝气蓬勃的教师队伍



沁阳一中鸟瞰图

文理狀元花落沁中
百年名校再創輝煌

——沁阳市兴办人民满意教育事业巡礼之沁阳一中篇

6月24日夜，千千万万颗激动等待、热切期盼的心久久不能平静，2012年高考成绩终于揭晓，一条振奋人心的消息让人彻夜未眠，飞速传播：焦作文理科状元双双花落百年名校——沁阳一中，为该校110周年校庆送上了一份最为珍贵最有分量的厚礼！

意料之外更在情理之中，究竟沁阳一中有什么秘诀？让我们再次走进这所古老又现代的名校，去探寻、观赏状元背后这片沃土上令人赞叹的风景。

历史悠久 师资力量雄厚

沁阳市第一中学始建于1902年，民国之后更名为河南省立第十三中学，属省重点中学；1989年，更名为沁阳市第一中学。百年来，沁阳一中历经沧桑，桃李遍植，培养了数以万计的优秀人才。其中有运筹帷幄的干部，有战功卓著的军人，有蜚声中外的学者，有饮誉艺坛的名家以及各条战线上的骨干，他们为民族的振兴、社会的发展、文明的进步、祖国的繁荣作出了巨大贡献。

目前，该校有84个教学班，学生5500余人，教职工320人，其中高级教师74人、一级教师105人、国家级优秀教师19人、省级骨干教师38人。2011年，该校共发表各类论文、研究成果120多篇，李霞、靳克利、魏艳霞、武斌、宋利娜、郝煥、张艳锋、刘建利等一大批名师在国家、省、市级比赛中获奖。

沁阳一中新校区占地500亩，投资1.5亿元，交通便利，环境优美，设施一流，拥有三栋教学楼、两栋实验楼、七栋学生公寓楼、两个学生餐厅、一栋后勤服务楼和400米高标准塑胶田径场以及各种球类场地。目前，学校图书大厦正在建设中，预计2012年底完工。新校区所有教室均配备了先进的多媒体教学设施和监控设备，2012年，该校又为所有教室



中央教科所高级访问学者李庆明先生到该校交流

安装了空调；学校的物理、化学、生物实验室按国家要求高标准配备，各种仪器、设备、标本等应有尽有，2010年被评为焦作市实验室教学示范基地；该校实行寄宿制全封闭管理，学校食堂管理严格、严格执行食品卫生安全制度，是焦作唯一一家通过省级示范性高中一级食堂评定的单位；学生公寓统一配备衣柜、书桌等物品，该校的浴室、超市、医疗室等设施先进，服务到位，为学生提供了优良的学习、生活环境。

沁阳一中现任校长刘高升同志，是“焦作市十大杰出青年”、“焦作市新长征突击手”，连续两届被焦作市人民政府确定为专业技术拔尖人才；连续多年被评为焦作市优秀校长。

在他的领导下，沁阳一中的领导班子团结协作，实干争先，锐意进取，开拓创新，带领全校教职工不断强化作风建设，大力推行课堂教学改革，严格规范教



《人民教育》杂志对学校进行的报道

学秩序，不断完善规章制度，开展了卓有成效的工作，努力实现学校的科学发展、和谐发展、内涵发展和可持续发展。

生本改革 腾飞之路

“没想到学生的潜能居然如此巨大，沁阳一中的课堂真是一道令人震撼的风景！”在沁阳一中观摩学习了几天之后，河北邯郸钢苑中学的李培胜校长禁不住发出如此感慨。

在沁阳一中气势恢弘的新校区门口，人们常常会看到一辆辆来自全国各地的大巴车，有些群众忍不住好奇地问：“怎么一中天天热闹得像景点？这么多人都来干什么？”其实，这些人都是中学的领导和教师，尽管来自四面八方，却有着共同的目的：学习生本教育，观摩生本课堂。

生本教育是华南师范大学博士生导师、广东省教育科学研究所所长郭思乐教授主持的一项由课题带动的大型教育整体改革实践研究。其核心教学理念是：“高度尊重学生、相信学生，全面依靠学生，把以往教学中依靠教师的教，转变为主要依靠学生的学。”

在研究探索的基础上，结合实际，沁阳一中建构了自己的生本课堂模式：“先学后议、反馈展示、点拨拓展、评研提高”。这种课堂模式彻底改变了以教师讲得精彩与否评价一节课的状况。“少教多学，不教而教”，学生学得积极、高效、愉悦，成为教师教学追求的目标。数学教师陈启阔说：“生本教育充分发挥了学生的主动性，我们现在的数学课，题目是学生出的，讲解是学生自己组织的，疑惑是学生自己探讨的，方法是学生自己总结的，甚至连进度都是他们自己确定的，做老师的快成了没事人，学生们却越学越有劲儿。”

《人民教育》杂志2012年3-4月合刊刊载了《静待每一棵树苗扎根成长》一文，对该校的生本教育改革进行大力推介。目前，已先后有沈阳教育专家协会、云南弥勒市教育考察团、河北邯郸市教育考察团、山西阳城市及泽州县教育考察团、山东淄博、聊城教育考察团、湖南常德市和省内20余地市的兄弟学校、几千名教育同仁到该校学习交流。凡在沁阳一中听过课的教师，无不为之沁阳一中的课堂教学



该校餐厅被评为河南省中小學生一级食堂

深深震撼。更有意思的是，来自某个地方的教师学习回去之后，往往会引起连锁反应，当地的其他学校也会一批批纷至沓来。

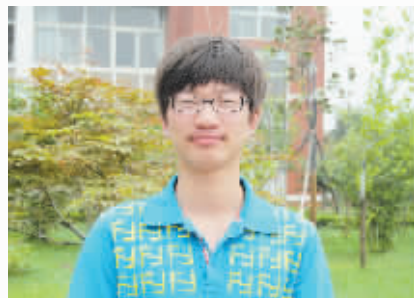
来自湖南的张永康校长激动地说：“沁阳一中的课堂教学就是我要追寻的梦想课堂教学。”沈阳教育专家学会的李锦涛会长说：“你们真是在为中华民族的未来负责，在为学生的终身幸福奠基。”中央教科所著名专家李庆明先生在沁中调研后，对全体教职工说了一句话：“你们的课堂教学代表了中国高中改革未来的希望！”

管理育人 成效显著

在抓好课堂生本化改革的同时，该



两位状元与母校领导老师合影



2012年高考焦作理科状元陈浩



2012年高考焦作文科状元田慧慧

校在生本教育理念指引下，改变以往单纯靠教职工进行管理的做法，积极探索学生自主化管理模式。提出了“人人都是管理者，人人都是被管理者，人人有事干，事事有人管”的思路，创造机会让学生直接参与到班级、学校管理中来。在班级层面，实行学生承包责任制；在学校层面，实行班级轮流值周制；在学生组织层面，实行学生会统揽制。这三方面既独立又统一，各行其职又相互协调，形成了“三位一体”的学生自主化管理模式。2011年，该校又出台了“沁阳一中学生成长共同体方案”，以小组为单位，对学生的纪律、生活等各方面表现进行全方位的综合评价，使自主、精细的管理思想得到了进一步落实。

该校非常重视学生的德育工作，以新课程理念为指导，以丰富多彩的活动为载体，增强了德育工作的针对性和实效性。该校每年都组织“忏悔之声”报告会，通过监狱犯人的现身说法，对学生进行深刻的法制教育；通过举办入党积极分子培训、高考冲刺动员大会、十八岁成人仪式、各种文体比赛、拓展训练营等各种活动，培养学生正确的人生观、价值观，使学生磨炼意志，丰富体验，陶冶情操。该校坚持开展“文明班级”、“文明学生”、“文明寝室”等系列评选活动，坚持进行纪律、卫生、早操、晚归寝等方面的检查，从小事抓起，从细节抓起，从培养良好的行为习惯抓起，随时、随地、随事进行德育渗透，促进学生形成良好的行为习惯。

全线飘红 连创辉煌

艰辛的付出，收获的是丰硕的成果。近年来，该校的各项工作迅猛发展，取得了优异的成绩。2006年至2012年，高考成绩连续七年居焦作六县市领先地位。尤其是2012年高考，沁阳一中全线飘红，再创历史新辉煌：一本上线170人，二本上线632人，三本上线1337人，各批次上线人数和上线率均居六县市第一位；陈浩、田慧慧两位同学分别以679分和635分的优异成绩夺得焦作市理科、文科状元，陈浩被清华或北大录取已成定局。除此，还有六名报考飞行员的同学过本科线，这在全国也难得一见！

该校先后被确定为西北工业大学“优秀生源基地”，济南军区“国防生生源基地”，武汉大学“优质生源基地”，郑州大学“优秀生源基地”，先后获得“河南省文明学校”、“河南省办学管理规范学校”、“河南省示范性普通高中”、“河南省

安全管理先进学校”、“河南省园林单位”、“河南省卫生工作先进单位”、“河南省校园文化艺术工作先进单位”、“河南省传统体育项目学校”、“河南省海军招飞先进单位”等荣誉称号。涌现出了李强、张有利、王苗、王莎、时舒森、王华、何豪杰等省市高考状元；杨勇、笄国萍、牛怀萍、王苗、王莎、白永强、贺伟、郭遥、何豪杰、赵真睿等一大批优秀学生被清华大学、北京大学等知名院校录取；张宇、王笑、祁路航、吴贝贝等同学被录取为海军飞行员。还有一批同学被中央美院、中国戏曲学院、武汉体院等艺术类院校录取；许多同学的艺术作品在各级各类比赛中获奖。

近年来，省市级领导多次到该校视察，该校还开展了多项交流活动，邀请了许多知名专家、教授到校讲学。各级领导和专家、学者均对沁阳一中的工作给予了充分肯定，内蒙古大学校长、著名书法家连辑同志为学校题词“厚德载物，博学济世”；华南师范大学教授郭思乐先生为学校题词：“以生本激扬生命，让教育充满阳光”。2011年8月，该校与美国新泽西州北布朗士维克中学签订了合作办学协议；2012年4月，学校成功举办了焦作市中小學生运动会；今年7月，还将承



英语课堂上的情景剧

办全省的“晨光杯”体育夏令营活动。“我们的高考成绩已经连续几年保持在焦作第一了。”刘高升校长脸上带着自信的微笑，“生本教育已经深刻改变了沁阳一中的发展方式，现在，我们收获的是‘绿色升学率’，学生的好成绩是有含金量的，老师们敬业奉献是愉快幸福的，学校已经走上了科学发展的快车道。我相信，沁阳一中的明天一定会更美好！”



热烈祝贺焦作日报创刊55周年暨迁入新址