

# 取长补短 标本兼治

——访市中医院儿科主任王宏霞

本报记者 梁智玲

今年只有四岁半的天天(化名)是医院的“老病号”，他的家长也感到很苦恼：孩子每隔几个月就要感冒一次，每次感冒都伴随着哮喘，严重的时候会憋气。“最严重的一次连着住院一个多月，反反复复，孩子很受罪。”天天的妈妈痛苦地说

去年春天，天天因为晚上睡觉没盖好被子又感冒了，吃了几天药总也不见效，家人为此伤透了脑筋。周围的亲戚朋友提醒天天的家长，孩子的体质差，可以到市中医院找个中医看看，或许能治本。于是，天天在家长的带领下，来到市中医院，找到儿科主任王宏霞就诊。

王宏霞详细询问了天天这几年的身体情况后，运用中医的望闻问切，最终诊断为支气管哮喘合并肺部感染。“在西医抗感染治疗的基础上，运用中医‘急则治其标，缓则治其本’的原则，予以定喘止咳，待病情进入缓解期，再进行益肺健脾、扶正调理，并配合捏脊疗法。”王宏霞为天天制订了中西医结合的治疗方案。在综合治疗一周后，天天的病情很快得到缓解，经过一年多的调理。目前，天天的体质明显增强，很少再感冒。在感受到中医的神奇疗效后，天天的家长逢人便夸是中医药治好天天的“老毛病”。

王宏霞认为，哮喘是儿童最常见的慢性呼吸道疾病之一，单纯的中药或者单纯的西医治疗均有其不足，故中西医结合治疗可以取长补短、标本兼治、增强疗效、减少副作用。

王宏霞通过多年的临床经验总结出：小儿的一些常见病运用中西医结合疗法，可治本。随后，王宏霞又举了个小儿尿床的对症治疗病例。她认为，排除器质性病变引起的遗尿症后就可以辨证施治了。“儿童遗尿症发病多与元气不足、肺肾脾功能失调有关。”她说，“中医治疗遗尿症以温补下元，固摄膀胱为原则，予以温肾固涩，补肺健脾为主，服用中药汤剂1个月左右就能够治愈。

治疗儿童哮喘、遗尿、厌食等疾病时，除了服用中药汤剂外，王宏霞还在临床上配合捏脊按摩的方法来治疗。小儿推拿保健法既能防病，又能治疗，是一种行之有效的提高小儿身体素质、促进小儿生长发育的保健法。其方法简便，能健脾和胃、行气活血、增进食欲、强壮身体。



王宏霞 市中医院儿科主任，副主任中医师，毕业于河南中医学院，从事儿科临床工作近30年；擅长中西医结合治疗小儿反复呼吸道感染、儿童哮喘、肺炎、小儿厌食、小儿肠痉挛、小儿腹泻病、小儿遗尿、病毒性心肌炎、肾病综合征、过敏性鼻炎、小儿脑瘫等疾病。她担任儿科主任以来，带领儿科医务人员开展冬病夏治及中药贴敷、小儿推拿等中医外治法，对哮喘、反复呼吸道感染、夜啼、遗尿、流涎等疾病具有较好的疗效；在省级以上杂志发表论文10余篇，2008年3月份，被评为焦作市第二届中国青年名中医。



保健养生

## 舌头上的身体“警讯”

看过中医的人基本上都有这样的经历，中医在号完脉后常常要求患者伸出舌头，查看患者的舌苔。其实，这是中医望诊中的“舌诊”，通过“舌诊”有助于了解患者身体的寒热虚实。下面，我们就请中医教你看舌头上的身体“警讯”。

### 有齿痕

舌体的边缘见牙齿的痕迹，即为齿痕舌。齿痕舌的成因多由于脾虚不能运化水湿，湿阻于舌而舌体胖大，受齿缘挤压而形成，故齿痕常与脾虚舌同见。一方面由于舌体水肿，属脾之阳虚而湿盛；另一方面由于舌体肌肉松弛，张口不足，属脾之气虚。

### 舌尖红

根据舌面脏腑部位分属图，舌尖属心。舌尖红一般是心火旺的表现。心火亢盛时，虚火主要表现为心烦、口渴、盗汗、睡眠不安、口腔溃疡等；实火则表现为咽喉疼痛、口干、尿黄、大便秘结、易怒等。

### 舌颤

舌尖不自主地颤抖，多属气血两虚或肝风内动，也可能是精神紧张、体力衰退的征兆。

### 舌歪斜

舌体偏歪于一侧，多为中风偏瘫或中风先兆。

### 舌苔黄

正常的舌苔为薄白一层，如果舌苔发黄，黄而干为热伤津，黄而腻则为湿热。一般说，淡黄为微热，深黄热较重，焦黄则为热结，黄苔的颜色越深，则热邪越重。

### 舌苔太厚

舌苔厚且如豆腐渣一样很容易被刮去，可能是肠胃功能不良或饮食过量造成的。

新华

**先住院 后缴费**

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

# “冬病夏治让我冬天不再难熬”

本报记者 梁智玲

近30年来，王先生受尽了支气管哮喘的折磨。“夏天还好过点，寒冷的冬天对我来说简直是一种煎熬。”王先生感慨地说。

这个病有多严重？已经退休的王先生一提起这个病，仍感到十分痛苦，胸闷、憋气、咳嗽……这些症状对于王先生来说，都是不堪回首的记忆。在病情容易发作的冬春季，王先生主要靠药物维持。“全家人都为我这个病担心，一晚上不知道要起来多少次吐痰。”王先生说。

记不清楚求了多少医、吃了多少药，因为一直找不到治疗的好办法，时间久了，王先生对自己的病已经失去信心。为了让冬天

不再那么难熬，家里人建议他冬季到气候稍微暖和的南方生活。最近这几年，王先生就像是候鸟一般，每年冬天就到广东的亲戚家住上一段时间。“去那里也不行，哮喘的毛病该犯照样犯。”王先生说。

去年夏天，一个偶然的机会，王先生以前的同事推荐他到市中医院接受冬病夏治。听说自己的病在冬病夏治的对症治疗范围内，王先生赶紧到市中医院进行咨询。“我去医院问的时候，冬病夏治还没有开始，谢医生在仔细询问了我的病情后，确定我可以在三伏天接受贴敷治疗。”王先生所说的谢医生，就是市中医院肺肾内分泌科主任谢邦军。

等到了头伏，王先生早早赶到市中医院，在肺肾内分泌科贴敷膏药。“刚开始感觉

很热，后来又感觉皮肤有点灼烧感，没有其他不适应症。”王先生说，“去年夏天，我在市中医院共进行3次贴敷治疗。

在完成了整个治疗过程后，王先生对治疗效果半信半疑。医生告诉他，冬病夏治一般3年为一个疗程，要想达到明显的治疗效果，得在连续敷贴3年后再看效果。王先生决定坚持完这个疗程，甚至还作好了在冬季继续和哮喘进行斗争的准备工作。

谁知，过完第一年敷贴后的冬季和初春，王先生就得到了一个大惊喜：“整个冬季没怎么发作，和之前的很多年相比，这个冬季是过的最舒服了。”

这不，今年王先生一过夏至就到

市中医院咨询有关冬病夏治的事情。“冬病夏治让我冬天不再难熬了，第一年就有效果，我一定要坚持3年，做完整个疗程。”王先生高兴地说。

焦作日报社、焦作市中医院联合举办

焦作市第二届  
中医“冬病夏治”节

今年冬病夏治贴敷时间：7月18日起至8月27日止

预约电话：儿科疾病(儿科)2316372  
老年慢性病、风湿性疾病(针灸推拿康复科)2316397  
呼吸疾病(肺肾内分泌科)2316352



中医验方

## 僵蚕治病验方

**高血压：**僵蚕15克、黄芩10克、银杏叶30克、夏枯草12克、钩藤12克、泽泻15克、川牛膝15克、天竺黄6克，水煎服，每日1剂，连用7天。

**喉源性咳嗽：**僵蚕15克、牛蒡子10克、浙贝母12克、枇杷叶10克、款冬花8克、前胡10克、桔梗12克、沙参15克，研末混匀，蜂蜜为丸，每次6克，每日2次。

**风湿性关节炎：**僵蚕12克、地龙10克、天麻15克、川芎12克、全蝎6克、蜈蚣3克，水煎服，每日1剂，黄酒送服。

**手足拘挛：**僵蚕、薄荷(后下)、威灵仙、伸筋草、透骨草、草乌、川乌、木瓜、桂枝、川芎、红花各10克，将诸药水煎后入薄荷，趁热熏洗患肢，每日2次，每次20分钟，2天1剂。

**肠易激综合征：**僵蚕15克、乌梅12克、白芍20克、莱菔子10克、五味子8克、黄芪20克、甘草10克，水煎服，每日1剂，连用14天。

**过敏性鼻炎：**僵蚕15克、桂枝10克、白芍15克、蝉蜕9克、黄芪30克、白术10克、防风10克、大枣6枚，水煎服，每日1剂，连用7天。

**脑卒中：**僵蚕15克、穿山甲8克、乌梢蛇5克、桃仁12克、红花12克、白芍15克、生地15克，研末混匀，水泛为丸，每次10克，每日2次，14天为1个疗程。

## 优惠政策 给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%)，其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫[2010]18号)明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

# 消化道疾病的“侦察兵”

——记市中医院消化内镜中心

本报记者 孙阔河 实习生 申孟杰

近日，家住我市的李先生因腹痛难忍来到市中医院消化内镜中心检查。经过检查，李先生患上了胆总管结石，必须立即做手术把结石取出来。听到要做取石手术，李先生疑惑地问：“手术后，我肚子上是不是要留一个很长的疤痕？”随后，消化内镜中心负责人的一句话打消了他的顾虑：“放心吧，我们有先进的设备，可以不开刀就把结石取出来。”经过手术，李先生体内的结石被成功取出，目前已经回家休息。

据该中心负责人介绍，传统手术取胆管结石时，首先要先在患者身体上切一个约20-30cm的切口，然后剖开胆管才能取出结石，不但创伤大，而且术后切口周围出现疼痛等弊端会影响患者以后的体力劳动。为此，该中心率先在我市开展

# 中医治扁瘕

扁瘕，西医叫扁平疣，是一种由病毒感染引起的，发生在皮肤浅表部位的良性赘生物，多见于青少年，常发于颜面和手背；容易自身接种、自身传染，也可传染他人。本病一般无自觉症状，根据皮疹特点即可确诊。

**发病原因**

中医认为，扁瘕多由肌肤腠理不密，风热邪毒侵入体内或体内肝虚血燥，筋气不荣，热毒外发，郁积皮肤而发病。扁平疣是一种病毒性皮肤病，该病毒主要由直接接触传染，也可通过污染的器物、感染损伤的皮肤而间接传染。扁平疣不但影响美观而且具有传染性，一旦在人体出现感冒、发热、精神创伤、过度劳累、月经期或内分泌失调等人体抵抗力降低的情况下，体内潜伏的病毒则可骤然发病，出现较多疣疹。

**临床表现**

呈现散在或密集分布、质地稍硬、界限清楚、表面光滑、浅褐色或棕黄色、高出皮肤表面的扁平状丘疹，也可因搔抓引起自身接种，形成串珠状或线状损害。皮疹为粟粒至高粱米大小的扁平丘疹，为圆形、椭圆形或多角形，常对称发生于颜面、手背、前臂等部位，偶感轻度瘙痒。

**治疗方法**

以中医中药治疗为主：1. 可选用板蓝根冲剂，一次一包，一天三次；2. 可选用抗病毒口服液，一次一支，一天三次；3. 中药内服：大青叶10克、板蓝根20克、柴胡20克、木贼10克、香附20克、红花10克、薏苡仁20克，水煎服，一日一剂；4. 中医院治疗扁瘕采取中医的煮散疗法：用配制好的中药粗粉——皮毒散，煮水代茶，一日四次，还可用于包药渣，外擦患处，既可内服又可外用。

以上药物，儿童用量酌减。

此外，亦可结合西医疗法：1. 可选用酞丁胺软膏、氟脲嘧啶软膏、疱疹净软膏、干扰素软膏等外擦；2. 可选用干扰素、胸腺肽、转移因子、聚肌胞、维生素B<sub>12</sub>等治疗；3. 采用激光、电灼、刮除或冷冻疗法治疗，效果直接可靠，但易复发。

## 饮食注意

在扁平疣发病期间或疾病治愈后的一段时间内，应限制或禁食鱼、虾等“发物”以及葱、蒜、辣椒、烟酒等刺激性食物，少吃动物油和肥肉，均衡饮食，多吃蔬菜和水果。

王朝中 15839135797 皮肤科主任  
万俊芳 13939100822



饮食注意