



缓解血源紧张
避免输血事故

我市首台血液回收机落户市人民医院

本报讯（记者孙阎河 通讯员宋桑）昨日，记者从市人民医院获悉，我市首台血液回收机落户该院心胸外科。据悉，这台血液回收机可以在手术中对患者的自体血液进行回收和回输，具有减少在心脏手术中血液丢失、避免输异体血带来的危害以及提高抢救成功率、减少患者医疗费用等诸多优点，而这也标志着我市在医疗输血技术上又迈上了一个新台阶。

近年来，随着医疗技术的不断发展，我国临床输血量以每年 10% 的速度递增。但随之而来的血液供给、血液安全等问题也成为阻碍医疗发展的重要矛盾。利用现代化医学成果和高科技手段，在患者手术中收集血液，进行过滤、分离、清洗、净化后，再回输给患者的血液回收机的发明和应用，则有效缓解了这一矛盾，具有良好的社会效益和经济效益。

据市人民医院专家介绍，血液回收机是通过负压吸收装置，将患者创伤出血或术中出血收集到储血罐，在吸引过程中与适量抗凝剂混合，经多层过滤后，再利用高速离心的血液回收罐把血细胞分离出来，然后用生理盐水对血细胞进行清洗、净化和浓缩，最后把纯净、浓缩的血细胞保存在收集袋中回输给患者。血液回收机操作简便，可以边回收边回输，且无须检验血型，无须转运和交叉配血，为抢救赢得了宝贵时间。同时，自体血回输不会传播疾病，不会存在血型不合引起的溶血反应，不仅减少了医疗事故的发生，还增加了医患双方的医疗安全。

市人民医院心胸外科负责人介绍，为了更好地将此技术应用到临床，有关医护人员在购进设备后认真对机器的构造、操作方法、使用注意事项及自体血回输患者围手术期的护理等内容进行了全面学习和实践操作。目前，该设备已经投入使用，并取得了良好效果。



夏季化妆须谨慎

25 岁的何芸是一名销售人员,因为工作的关系,她一年四季都要化妆。但在今年夏天,何芸却因为精致的妆容而感染了结膜炎。眼科专家称,进入夏季后,到医院来看化妆性眼病的病人有所增加。

“夏天天气炎热,花了眼妆后,睫毛膏、眼线和眼影很容易化开,混合汗液流进睫毛囊,从而引起过敏性结膜炎、细菌性结膜炎、睑板腺功能不全等眼病。”眼科专家说,这些眼病会导致眼睛出现红肿、发痒、干涩、有分泌物等症状。

“因为夏季温度较高容易出汗,所以眼部尽量不要化浓妆,如有化妆品进入眼睛,要及时用清水清洗,如果情况严重,一定要及时到医院就诊。”专家提醒,“夏季化妆妆不仅可能引起眼部疾病,防晒霜也对眼部有一定刺激,一些防晒霜涂抹眼后,也可能对眼部造成刺激,所以在涂抹防晒霜时最好避开眼睑皮肤。”

新华

成人感染急性乙肝病毒不可怕

本报记者 朱传胜

两个多月前，在我市打工的小李不幸感染上乙肝病毒，对乙肝疾病了解不深的他心里充满了恐惧。随后，他来到市第三人民医院感染一科就诊。该科副主任医师和宜超接诊后，经过两个多月的精心治疗，其表面抗原转阴，抗体出现。出院后，小李经过多次复查，确认体内的病毒已消失，肝功能也恢复了正常。

看着检查结果，小李还是有些怀疑：乙肝不是非常可怕，也很顽固，一般很难治好，来的病真的治愈了吗？

和宜超说，提起乙型肝炎，大家会感到很害怕，往往会想到 3 个问题：一是传染性，可能会传染给其他人；二是慢性病，一辈子不能除根；三是有可能发展成肝硬化和肝癌。其实这主要是针对慢性乙型肝炎而言。

“如果一个成年人以前从来没有乙肝病史，突然患了乙肝，那么他只有 5%~10% 的可能会逐渐转为慢性乙肝，而剩余的 90%~95% 都是急性肝炎，而且是完全有可能治愈。其中，症状较为轻微者不需要任何治疗便可自愈，一部分症状较为严重的急性乙肝患者，除了需要休息和调整生活饮食外，还需要由医生予以输液等对症治疗。”和宜超说，“急性乙肝在治愈之后，不再具有传染性，而且被治愈的乙肝患者还可以终生得到免疫。”

不过，和宜超指出，在婴幼儿期感染乙肝病毒，极易成为慢性携带者，其原因就在于自身免疫力低下，不能清除病毒。对于感染乙肝病毒的婴幼儿来说，虽然短期体内身体看起来并无异常反应，但随着时间的推移、年龄的增长，机体与病毒的相互“厮杀”将不可避免，最终发展为慢性乙肝、肝硬化，甚至肝癌，这也是大多数入谈乙肝色变的原因之一。

和宜超在此提醒广大市民，婴幼儿期乙肝疫苗接种非常必要，而且孩子接种后，还要做到定期检查，必要时一定要多打几针进行加强，千万不要忽视孩子的身体健康。

焦作市第三人民医院主办

治疗乙肝 首选三院

电话:13839116259

和宜超 市第三人民医院感染一科副主任医师,焦作市肝病研究所副所长;河南医科大学毕业,从事教学、科研、临床工作 15 年,擅长消化、呼吸系统疾病的诊治,尤其对各种内科疑难病症、急慢性肝炎及肝硬化的诊治有较高的造诣。

微创路上攀高峰

——记市第二人民医院泌尿外科主任卢建路

本报记者 朱传胜

是他，让市第二人民医院泌尿外科在我市医疗界独领风骚，闻名于省内外；是他，开启了我市泌尿诊治的微创时代，让患者“伤口越来越小，生活越来越好”的愿望变成了现实。他，就是市第二人民医院泌尿外科主任卢建路。

他创下所在学科的多项第一

在我市医疗界，只要提起卢建路，同行们都会对他的医术成就赞叹不已。而他，也创下了其所在学科的多项第一：2000 年，他和科室同事协作，不依靠外援独立完成了我市第一例肾移植术；2001 年，他和科室同事协作，成功完成了我省首例腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术，填补我省一项技术空白；2006 年，他和科室同事协作，实施我市第一例腹腔镜下肾盂成形术和经皮肾镜碎石取石术……

今年 84 岁的刘大爷，因排尿困难，辗转多家医院求医无果。最后，刘大爷经熟人介绍，找到了卢建路求诊。考虑到患者年龄大，手术风险高，卢建路决定用汽化电切技术为刘大爷实施微创手术。5 天后，刘大爷排尿就通畅了。

今年 3 月份，王大爷患上了肾肿瘤，家人四处求医，郑州、北京等地的大医院都去过了，对医生给出的手术方案并不满意。后来，王大爷的家人打听到：卢建路治疗此病的水平很高。入院后，经过详细沟通，王大爷的家人当即决定，即使医保无法报销，也选择卢建路为王大爷做手术。手术后，王大爷在医护人员的精心照顾下很快得到了康复。为了表示感谢，王大爷的家人找到卢建路表示感谢，并送上了红包，却被他婉言谢绝。

他开启了我市泌尿诊治微创时代

一提起外科手术，很多患者和家属都会产生一种恐惧感，因为他们很容易就会联想到开膛破肚、刀光血影的恐怖场景，这就导致很多患者宁愿采取保守的药物治理，也不愿接受有较大创伤的手术治疗。然而，在市二医院泌尿外科就诊的患者则完全没有这种担心。在卢建路的主导下，泌尿外科已经迈入微创手术时代。

“今年上半年，在我们做的 300 例手术中，仅微创手术就有 250 多例，占到了整个手术量的 80% 以上。”卢建路说，“这说明，患者已经把微创手术作为首选。”

今年 56 岁的赵先生，在一次体检中发现左肾上长出了一个 6 厘米大的肿瘤。为了治好自已的病，赵先生在家人的陪伴下，专程来到了以实施微创手术闻名全市的市二医院泌尿外科就诊。卢建路接诊后，决定为其实施后腹腔镜下肾癌根治术。经过精心周密的手术准备和 3 个小时的手术，赵先生体内的肿瘤被成功切除，解除了赵先生的病痛。此外，还让其家人高兴的是，手术创口非常小，“就那么几个小孔，就把肿瘤切除了，这腹腔镜太神奇了！”

卢建路说，传统的肾癌根治手术，不仅要在病人的腰部或腹部切开一个 20~30 厘米长的大切口，还要逐层切开腹部的各层肌肉，才能做到彻底切除肿瘤及其周围组织，手术创伤大、出血多、恢复时间长，而且手术后很长一段时间内，患者切口下方会有针刺样疼痛和肌肉松弛。相比之下，后腹腔镜肾癌根治术仅在病人的腰部切 3 个 1~2 厘米的小切口，即可进行手术操作，然后再通过一个 5 厘米的小切口取出标本，具有微创、出血少、无须切断腹部肌肉、术后疼痛轻微、恢复快等优点。

据卢建路介绍，多年来，该科通过引进一系列高科技微创设备和诊疗技术，不仅使该科微创技术始终处于我市泌尿外科龙头地位，而且在全省也处于先进水平。比如，利用先进的美国顺康前列腺汽化电切镜不开刀治疗前列腺增生、膀胱癌、精阜肥大等疾病，创伤小、恢复快；利用新引进的德国狼牌输尿管气压弹道碎石镜为输尿管结石、异物患者带来福音，不开刀、痛苦小、费用低；利用新引进的体外碎石

详细的管理制度，这下我算是松了一口气。”

抓服务，医德医风赢赞誉

由于该科收治的多是外伤病人，能吃吃喝不能动，且因为伤口疼痛而脾气暴躁，所以在医院最难干的是骨科病房的护理工作。为了做好优质服务护理工作，骨科一区以高标准严格要求每一位护理人员。护士长安林芝更是经常对科里的护士讲：“不怕脏、不怕累是护理工作的根本；人性化服务、主动性服务则是打开护理工作新局面的金钥匙。”

今年年初，一位严重创伤后需要截肢的患者情绪十分不稳定，病痛的折磨使他经常对护理人员恶言恶语，其家属总是在事后不好意思地向护理人员道歉。但是，没有一位护理人员为此而耿耿于怀，还总是微笑着说：“只要患者能心情好点儿，就是骂我们两句也值得。”出院时，这位患者悔愧难当，真诚地给每一位护理人员道歉：“太对不起你们了，你们才是真正的白衣天使。”

日前，为了更好地体现人性化服务，骨科一区开设了“无痛病房”。为了适应无痛护理的要求，在安林芝的带领下，该科护理人员熟练掌握患者的具体情况、心理活动及疾病治疗等细节，并注重心理护理和保健指导环节，针对不同的患者采取不同的护理方法，及时发现新问题、总结新方法，确保每一位患者都得到最科学的照顾。

一切为了患者满意

——市人民医院骨一区医德医风建设走笔

本报记者 孙阎河
本报通讯员 宋 桑

“真不知道该说些什么好，要不是你们，我还不知道要遭多少罪，你们待我就像亲人一样。”前不久，一位曾在市人民医院住院治疗的患者出院后专程从修武县来到该院骨科一区，将一面精心制作的锦旗送到该科主任郭斌的手中，并发了肺腑地说出了上面的一番话。而这，只是该院骨科一区开展“一切为了患者满意”医德医风建设取得成效的一个缩影。近年来，骨科一区的医护人员坚持从维护人民群众的健康权益出发，把纯洁医德医风、服务广大群众、保障患者健康、构建和谐医患关系作为追求目标，全力打造群众放心的“金字招牌”。

抓教育，医德医风入心髓

医德医风建设，是当前形势下促进社会和谐的重要内容之一；医德医风的好坏，更是直接关系到人们的身体健康和生命安全。为了让广大医护人员充分认识养成良好医德医风的重要性，骨科一区从负责人做起，坚持经常性、延续性开展学习活动，学习内容涉及到职业道德、法律法规、先进人物事迹等方面。同时，利用政治学习、业务培训、学术会议等机会，加强医德医风教育，使教育深入人心，在全科营造关爱病人、诚心服务、和谐和睦的良好氛围。

前不久，一位患者在住院当天就把亲身感受写在了患者意见簿上：“平时很少到医院来，没想到，这一次来到骨科一区看病，才一天就让我感受到了从未有过的温暖和温馨。”对此，郭斌感慨地说，“医德医风建设是科室建设的永恒主题，在任何时候、任何情况下，我们都不能忘记培养良好的医德医风，也只有这样，广大患者才能真正对我们满意。”

抓管理，医德医风惠民生

严格的内部管理，是医德医风建设的重要组成部分。骨病专业分类多、患者病情复杂，骨科一区更是经常性地开展创伤急救。为了避免救治患者时出现任何差错，骨科一区以“严”字当头要求每一位医护人员，科主任每天带队查房和随时查看危重病人的病情变化，并制定严格的交接班制度、危重病人讨论制度等各项医疗规章制度。同时，该科对于易于发生医疗事故的环节进行强化管理，一旦发现有执行不到位的情况，及时对当事人进行批评教育和严格惩罚。

日前，一位患者对即将进行的手术存在很多顾虑，该科医生白云鹤耐心、反复地给他讲解手术过程，并与其他一起同事术过后的患者进行交流。同时，其他医护人员也耐心细致地安慰患者、安抚家属。最后，这位患者放心地说：“经过了解，我才知道咱们骨科有这么严格和

妙手呵护女性健康

——记市妇幼保健院急诊内科主任郭存玲

的产妇因咳嗽、低烧到该科就诊。郭存玲接诊后，看到其一直咳嗽、呼吸困难，便怀疑这位患者极有可能患上了围生期心肌病，从而导致急性左心衰。在郭存玲的建议下，这位患者随后进行了心脏彩超检查。经检查，其心脏已明显扩大，心功能低下，果然是围生期心肌病。

郭存玲告诉记者，围生期心肌病是指既往无心脏病史，于妊娠最后 3 个月或产后 6 个月首次发生的以累及左心腔为主的一种心脏病。

“这种病的主要症状是胸闷、气短、乏力，严重者致心力衰引起死亡，病因不详，极为少见。”郭存玲说，“我们确诊后，马上对这名患者进行抢救，由于抢救及时，这名患者很快治愈出院，后经随访，心脏恢复很好。”

疑难病前有良方

记者到该科采访时，正巧碰见她在抢救室里救治一名妊娠期急性脂肪肝患者。

“妊娠期急性脂肪肝又称产科急性假性肌球蛋白萎缩，并非我们平常所说的脂肪肝，是妊娠晚期特有的致命性少见疾病。该病起病急骤，病情变化迅速，临床表现与暴发性肝炎相似，病情非常凶险，病死率高达 85%。”郭存玲说，“如能

石机配合输尿管镜使患者不开刀治疗泌尿结石真正成为现实，吸引了南阳、新乡、济源和山西晋城等地的患者前来诊治。

他诠释了救死扶伤的精神

一位令人敬仰的医生，除了拥有高超的医术外，还应该高尚的医德，两者缺一不可。卢建路就是一位令人敬仰的医生，他的医术不仅令人折服，其医德也让人赞叹不已。

去年 6 月份，该科收治了一位 86 岁的老汉，因其有严重的听力障碍，又没有家属陪同，医生无法弄清他的身份和所患疾病。当时，这名老汉的身上散发着难闻的气味，表情痛苦不堪，病情看起来十分严重。

遇到这种情况该怎么办？卢建路当即决定：救人第一。于是，该科医生撇开住院费用等因素，全力以赴治病救人。经过全面细致的检查，终于弄清了老汉的病情，其患的是尿道狭窄并发急性尿潴留。随后，卢建路带领值班人员，为老汉进行了手术。

老汉住院期间，卢建路与医护人员主动承担起老人的一日三餐，免费当起老人的“陪护”，并为老汉洗脸、洗脚、修剪指甲等。

事后，在该科医护人员的帮助下，老人终于找到自己的亲人。原来，老人平时一个人独住，生病后他到一家诊所就诊。后经辗转，又来到该科求治。当老汉的女儿见到被该科医护人员收拾得干净整洁的父亲时，一下子激动地哭了。她感慨地说：“没有想到，在市二医院竟有这样好的医护人员。”

记者在采访中还了解到，有一次，卢建路身患大面积带状疱疹，但为了不耽搁患者手术，他在手术前吃了止痛药，忍着钻心的痛站了一天，坚持为几名患者做完了手术。

记者还发现，在网络上，不少患者发帖留言，对卢建路给予很高的评价。其中，有一名患者这样写道：卢主任看病很耐心，对症下药，效果好，其无论是医术，还是医德，都是一流的。



市人民医院 荣获两项全民科学素质奖

本报讯（记者孙阎河 通讯员宋桑）日前，记者从有关部门获悉，在表彰全市全民科学素质工作先进集体和先进个人活动中，市人民医院荣获“焦作市全民科学素质工作先进集体”称号、市人民医院神经内科二区主任吕海东荣获“焦作市全民科学素质工作先进个人”称号。

据了解，自 2006 年国务院发布《全民科学素质行动计划纲要（2006~2010~2020）》以来，市人民医院认真按照纲要要求，在充分利用卫生资源优势的前提下，坚持政府引导、市场推动和社会参与相结合的原则，依托科普工作制度，创造性地开展临床工作。同时，该院以“积极加强科学素质人才队伍建设”为主线，大力挖掘优秀人才，充实队伍建设，并通过报纸、电视、讲座、宣传栏等方式，积极搭建科普宣传平台，营造活动氛围，有效促进全民科学素质工作的顺利开展。吕海东作为科室负责人和学科带头人，多年来一直奋战在临床一线，尽心尽力做好神经性疾病的治疗和科研教学工作，，并先后发表科研论文百余篇，获得多项荣誉称号和科技奖章，深受广大患者信赖。

市人民医院负责人表示，焦作市全民科学素质工作先进集体和先进个人荣誉的获得，对市人民医院的科普工作具有里程碑意义。今后，市人民医院将继续多渠道、多形式地将临床医疗和科研资源与外界共享，切实担负起医疗卫生职责，为广大百姓提供更好的医疗服务，为我市的科普教育作出更大的贡献。

记者在采访中还了解，刚开始，并不是所有的患者都认同郭存玲的医术，家住我市的小郭就是其中的一个。她在省妇幼保健院生完孩子后回到焦作，几天后，因其半夜胸闷、气喘、呼吸困难，被家人紧急送到该科就诊。郭存玲经过诊断，确诊为围生期心肌病，但她的家人担心这里的医生治不了小郭的病，希望转到省级医院进行治理。后来，她的家人通过亲戚朋友分别向省妇幼保健院和其他省级医院的专家进行咨询，但专家们均建议不要转院，因为对于这样的病症，郭存玲是专家，市妇幼保健院救治此病优势更明显。随后，在郭存玲的精心医治下，小郭康复出院。出院后，小郭感慨地说：“原来‘小’医院也有大专家，照样能降服疑难病。” 本报记者 朱传胜