焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年7月26日 星期四
第18期

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划：徐书立
特邀统筹：李小荣
特邀编辑：殷明翔
统筹：金珊珊
编辑：陈琦
组版：牛成文
校对：田丽娟 张海洋
周刊热线：2923505 2316780

精心服务为群众 汲古出新谋发展

冬病夏治成为市中医院特色品牌

本报讯（记者**孙阎河** 实习生**申孟杰**）昨日，记者从市中医院获悉，截至目前，在焦作日报社与市中医院联合举办的第二届“冬病夏治”节中，该院已为近5000名群众进行了敷贴，其中不乏从山西、洛阳、新乡等省市专程赶来的群众。这充分表明，冬病夏治已经成为市中医院一个独具特色的品牌医疗项目。

作为我市唯一的市级中医医疗机构，从建院之初，市中医院积极发挥中医药特色，先后开设了多个中医药治疗项目，其中该院多位中医专家就独具中医特色的冬病夏治进行了多方面的研究，积累了丰富的经验。近年来，随着人们健康保健意识的不断增强，该院更是投入了大量人力和物力研究古方、调配药材、创新手法，对冬病夏治进行更加全面深入的研究。2011年，为了满足更多群众对冬病夏治的需求，该院与焦作日报社联合举行了全市第一届“冬病夏治”节，受到了广大群众的欢迎。据统计，第一届“冬病夏治”节期间，该院共进行冬病夏治敷贴近万人次。

为了办好第二届“冬病夏治”节，今年5月份，市中医院专门与我国较早开展冬病夏治的北京中医药大学东直门医院建立了协作关系，并选派人员到对方医院学习药物配方、选穴方法、敷贴手法等。同时，该院提前入手，要求开展冬病夏治的相关科室及早安排、专人负责，并根据冬病夏治的特点推出了预约敷贴、伏前加强敷贴服务，针对人们对冬病夏治存在的认识误区，利用《焦作日报·中医周刊》，开展了广泛的冬病夏治知识宣传，引导广大群众合理及时地进行冬病夏治。

在第二届“冬病夏治”节开始当天，市中医院抽调儿科、呼吸科、康复科三个重点开展冬病夏治科室的相关人员，临时设置了咨询区、挂号区、候诊区，并安排多名科室负责人为群众进行诊治，在统一加工药材原材料的基础上，结合患者的年龄、性别、体质、病史等个体化特点现场调制，努力为群众提供科学、规范、优质的冬病夏治服务。一位一大早专程从温县赶来的群众说：“我患哮喘多年了，去年夏天在市中医院进行敷贴后，没想到一个冬天都没有再犯。”

据市中医院院长徐书立介绍，冬病夏治由来已久，是我国传统中医药疗法中的特色疗法。近年来，市中医院的冬病夏治活动赢得了广大群众的普遍赞誉，连续两届的“冬病夏治”节更是为众多虚寒体质患者增强了抵御疾病的能力。今后，市中医院将继续秉承中医特色，汲古出新，努力打造冬病夏治特色品牌，为更多群众的身体健康作出贡献。

焦作日报社、焦作市中医院联合举办

焦作市第二届

中医“冬病夏治”节

今年冬病夏治贴敷时间：7月18日起至8月27日止

预约电话
儿科疾病（儿科）2316372
老年慢性病、风湿性疾病（针灸推拿康复科）2316397
呼吸疾病（肺肾内分泌科）2316352
各种疼痛性疾病（疼痛康复科）2673515

走出特色治疗路

——记市中医院肺肾内分泌科

本报记者 孙阎河
实习生 申孟杰

家住武陟县的郭先生今年已经78岁，身患慢性阻塞性肺病已经有很长时间，曾经试过很多种疗法，但病情一直没有好转，反而加重了许多。后经朋友介绍，郭先生来到了市中医院肺肾内分泌科求诊。该科主任谢邦军接诊后对患者进行了四诊和详细检查，发现患者不但出现喘闷等症状，血液中白细胞含量也偏低，最终诊断患者为慢性阻塞性肺病并Ⅱ型呼吸衰竭。经过脐疗、中药口服、西医常规治理，再加上该科医护人员的悉心照料，不到一个月，郭先生便顺利出院回家调理。

上面提到的脐疗仅是该科开展众多特色治疗项目中的一种。据介绍，该科是集中医、中西医结合、教学、科研为一体的呼吸疾病诊疗科室，先后开展了肾病以及内分泌病的中医诊疗服务。科室共有医护人员14名，其中临床经验丰富的中医师4名，硕士1名，专业护理人员7名，设有临床肺功能检查室，中医特色治疗室等。经过长期临床经验的积累，并在辨证施治为核心的指导下，该科先后发展了以重要局部外敷、敷贴、穴位埋线、中药离子导入、平衡火罐和灸法等特色治疗方法，在临床上取得了非常好的效果。

今年19岁的小宋患哮喘已经有8年，家人曾带他去过很多家医院，花了好几万元，也用了许多方法，最终都没有好转。“每年到冬天的时候哮喘就会发作，不但有胸闷气促等症状，有时候睡觉还不能平躺，吃了许多药都不管用。”看着儿子的病，做母亲的是看在眼里，疼在心里。后来，小宋来到该科进行治疗。经过检查后，谢邦军告诉小宋只要连续几年进行冬病夏治，他的病情就会好转。后来，小宋连续几年参加了市中医院开展的“冬病夏治”活动，在接受三伏天穴位敷贴治疗后，他的哮喘病就再没有发作过。

“敷贴治疗不但效果好，价钱也不贵，一年也就花个百十元，医生也说了坚持才有疗效，一般是3年一个疗程，比吃药、输液便宜多了，既经济又实惠。”许多参加过冬病夏治的哮喘病人说道。

据谢邦军介绍，目前西医在治疗哮喘方面已经陷入抗过敏—抗炎—解痉—平喘的循环中，始终起不到很好的治疗效果，而中医在治疗哮喘方面往往能起到意想不到的疗效。

在中医理论上，哮喘的本质为肺、脾、肾三脏亏虚。其病机都是气机的升降出纳失常，使肺气失宣、失降、失纳所致。因此，对哮喘的治疗关键在于理顺气机，而理顺气机的要点为宣、降、纳三法，因为肺气以宣为用、以降为顺、以纳为益(受纳于肾)。“诸如哮喘之类的‘冬病’在每年三伏天治疗是最好时机。”谢邦军说。

据了解，市中医院在我市开展冬病夏治已有20多年的历史，每年该科都会参加。该科医生根据不同病情运用中医辨证论治方法采用不同的药物、穴位敷贴治疗，在治疗哮喘、慢性支气管炎等疾病方面积累了丰富的经验。

该科不但在中西医结合治疗肺病上取得了良好的效果，还在肾病治疗方面也有了长足发展。在肾病治疗方面，该科曾聘请已故中医专家石景亮作为科室顾问，还创新性开展了“六位一体”治疗肾病，并在多年的肾病治疗中发明肾康灵中药灌肠药物。

中药推荐

在崇尚绿色、环保的今天，凉茶已成为人们“回归自然、享受健康”的一部分，它带给人们另一种不含咖啡因、茶碱的天然草本饮品，同时也带给人们另一种纯净自然的生活方式。

同仁堂牌凉茶品种繁多、口味丰富、茶色艳丽，精选上乘天然原料，采用科学、先进的生产工艺精制而成，充分保留了花草的原汁原味和天然特性。凉茶不但可以解渴，而且不同的配方更具有不同的保健养生功效。

同仁堂牌凉茶之

金银花清凉茶

【品名】金银花清凉茶

【组方】金银花、百合、菊花、玳玳花、甘草、山楂、冰糖。

【功效】清热解毒、生津润燥、清肝明目，可以预防感冒，治疗咽痛咽干、目赤肿痛、便秘等。

【配伍意义】配方中金银花甘寒清热而不伤胃，具有疏散风热，清热解毒之效；百合润肺止咳，清心安神；菊花辛甘性寒，配以金银花既可增强疏散风热，又可清利头目而肃肺；玳玳花疏肝、和胃、理气，治胸中痞闷、脘腹胀痛、呕吐、食少；山楂酸甘微温，消食健胃，善消肉食油腻之积；甘草清热解毒，益气补中，祛痰止咳，缓急止痛而和中调药。

【用法】取一小袋倒入茶杯中，沸水冲泡5分钟即可饮用，可冲泡数次。

【规格】7g/袋，15袋/盒。

高温酷暑 凉茶走俏

入伏后，天气越来越闷热，市场上的各式凉茶热卖。笔者从市中医院了解到，凉茶里含有中草药成分，既然有药，就会有一定的禁忌，凉茶不是普通饮料，并非人人都能喝。

市中医院同仁堂大药房专门针对花草的特性，研制出多种配方的凉茶，供市民选购。

图为药房的工作人员正在向市民讲解凉茶的功效。

殷明翔 摄

教你一招

推拿治疗小儿泄泻

小儿泄泻又称小儿消化不良，多由感受外邪、内伤乳食及脾胃气虚、脾肾阳虚等所致。临床以排便次数增多，粪质稀薄或如水样为主要特征。小儿推拿是通过推、清、运、揉、捏等手法，使经络疏通、气血调和、扶正驱邪，以达到治疗疾病的目的。笔者认为推拿治疗小儿泄泻，不受条件限制，疗效颇佳，简便易学，患儿乐于接受。

补脾土：脾土位于拇指桡侧缘，沿拇指桡侧缘由上向下直推600次。

清脾胃：胃经位于大拇指掌面近掌端第一节，向肾水方向运500次。

运八卦：八卦穴位于掌心内劳宫四周，按顺时针方向运50次。

清大小肠：大肠位于食指桡侧缘，小肠位于小指尺侧缘，自指根向指尖部直推各300次。

运土入水：用大拇指外缘自患儿大拇指端脾土，沿掌根运向小指肾水端，运200次。

捏脊柱：脊柱位于第一胸椎至尾椎成一直线，自尾椎向上每捏3次向上提拿一次，又称“捏三提一法”，捏10次。

推七节骨：七节骨位于命门至龟尾成一直线，自龟尾向上直推至命门20次。

揉脐中：脐中位于肚脐中，揉脐100次。

如果泄泻偏于寒湿者加揉外劳宫，揉天枢；偏于湿热者加推上三关，退六腑；偏于食积者加揉中脘，拿肚角；偏于脾虚者加推扳门，揉胃俞、肾俞等。

小 殷

中医名家

标本兼治 轻松呼吸

——访市中医院肺肾内分泌科主任谢邦军

本报记者 梁智玲

今年50岁的赵先生是一名重症哮喘患者。“平时别说爬楼梯了，就是走个平路都喘得厉害，经常出现憋闷的现象，一晚上得起床好几次查看他的呼吸状况。”赵先生的家人说。

每年，赵先生都要因为哮喘住院几次，但治疗效果一年比一年差，这让赵先生心烦不已。从去年夏天开始，赵先生抱着试试看的心理，到市中医院接受中医治疗。“反正都是个治不好，试试中医也无妨。”刚到市中医院找到肺肾内分泌科主任谢邦军时，赵先生对中医治疗自己的病没有一点信心。

谢邦军检查后认为，赵先生的哮喘是因肺、脾、肾正气之虚，导致气、痰、淤阻滞气道而致。急发时祛邪为先，治其标；缓解期补虚是要，以固其本。随后，谢邦军分期、分型辨证论治，为赵先生制订了综合治疗方案。在治疗期间，谢邦军还告诉赵先生中医学自古就有“未病先防”、“有病早治”、“既病防变”的防治原则，哮喘具有反复发作的特性，所以必须遵循这一原则，防患于未然，而不是仅采取补救措施，平时更要多注意饮食、情绪的变化。3个星期后，赵先生感觉比以前任何一次住院治疗的效果都好。

中医药治疗呼吸系统疾病有很强的优势。除了重症哮喘，谢邦军在中西医结合辨证论治各种咳嗽、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺间质纤维化、支气管扩张症等呼吸系统疾病方面，都有一套完整独特的治疗方法。比如，在咳嗽方面，谢邦军认为大多咳嗽的形成是由于过度疲劳、受凉引起，中医认为“正气存内，邪不可干”、“邪之所凑，其气必虚”，在治疗时如果讲究因势利导，效果会更好。

运用中医治疗慢性阻塞性肺疾病方面，强调的是增强免疫功能、调节机体内分泌系统的功能、改善微循环等方面的综合治疗。“慢阻肺患者的免疫功能下降，是其易反复感染的原因之一。”谢邦军说，中医临床治疗实践表明，治疗过程可通过扶正固本治疗，调节机体免疫机制，防止感染反复发作，防止肺心病的发生及心肺功能的进一步恶化。脾肾亏虚是慢阻肺患者容易发生的中医病理改变，在治疗过程中可通过补肾治疗，促进肾上腺皮质的功能，调节内分泌系统，进一步提高机体的抗病能力。“中医治疗慢阻肺是建立在中医病理生理基础上的一种手段和方法，不仅取材方便、经济实惠，还减少了西药的毒副反应。”谢邦军说，通过中医辨证论治，从整体上标本兼治，不仅有效缓解患者慢性咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状，而且在治疗过程中提高了患者的免疫力，改善了患者的营养状况，增强了患者的抗病能力，减少了病情的复发与加重，从而延缓并阻止了病情的发展，促进了患者机体的恢复，从根本上提高了患者的生存质量。

谢邦军

市中医院肺肾内分泌科主任、主任中医师、医学硕士，焦作市优秀中青年中医；专门从事急慢性肾病、肺系病的治疗与研究，从事中医药工作近30年，有扎实的中医基础理论功底，在省级以上学术期刊上发表论文30余篇，获中医临床科技进步地市级二等奖3项，曾两度被选派参加援外医疗队，成绩显著，2001年荣获焦作市张玮式创新能手称号。

电话：2316352

优惠政策 给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外（最高补偿比例不能超过90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》（豫卫农卫〔2010〕18号）明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

中医验方

治慢性湿疹验方

内服方 党参10克，云苓10克，苍、白术各10克，当归10克，生地15克，丹参10克，鸡血藤15克，赤、白芍各10克，陈皮6克。水煎服，每日1剂。

外洗方 苍耳子、地肤子、土槿皮、蛇床子、苦参、百部各15克，枯矾6克。共研成粗末，用布袋装好，加水3000毫升，煮沸20分钟后，待温浸泡或湿敷患处。每次20~30分钟，每日1~2次，直至痊愈。

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

中药配合血液透析 提高患者生活质量

本报记者 梁智玲

肾脏是人体生命活动极为重要的脏器之一，它不仅维持机体水液代谢及酸碱平衡，排除机体代谢废物，还能分泌一系列激素，对维持机体内环境恒定有重要作用。中医理论认为，肾为先天之本，主藏精，主生长发育与生殖，主水及二便，主纳气，主骨生髓，开窍于耳及二阴，内寓元阴元阳，是人体生命活动的原动力。当感受外邪或内伤久病损及肾脏，导致肾脏阴阳衰竭时，则水、电解质及酸碱代谢失常，人体代谢废物潴留，机体内环境紊乱。此时，若单靠内服药物治疗，往往很难奏效，必须进行替代治疗。目前，最常用的肾脏替代疗法为血液透析，它对改善临床症状、减轻或消除并发症、提高患者生存质量具有明显的疗效。

对于尿毒症患者来说，他们的生活是与透析机绑在一起的。“每周三次透析，一次四五个小时，精神和身体承受着巨大的痛苦。”一名患者说。对于他们来说，选择定点透析医院非常重要，患者对医护人员的技术要求、服务质量以及收费标准都有一定的要求。近日，记者在市中医院血液净化室看到，正在进行血液净化的患者表情十分轻松。“市中医院医护人员的服务态度好，临床经验也丰富，更重要的是，在这里做透析还有优惠政策，收费比较便宜。”一名男性患者说，他是听了别人的介绍后，从其他医院转到市中医院做了半年透析，医疗费果然省下不少。“医院对每位做透析的患者都建立了档案，全程跟踪患者的透析状况，并给患者详细讲解饮食禁忌。”血液透析室的工作人员介绍。

维持性血液透析虽然减轻了患者的痛苦，延长了患者的生命，但是也有它不好的一面，如透析依赖、尿量越来越少、贫血加重、高血压病等。为此，市中医院血液透析室的专家根据患者的体质特点，辨证运用一些中药，起到健脾益肾、活血化浊的功效，有利于保护患者残余的肾功能，改善透析患者营养不良的状况，对提高患者的生活质量、减少透析并发症大有裨益。“透析过程中，肾功能在逐渐丧失，直到没有尿量，在平常生活中甚至连一口水都不敢多喝，在市中医院进行透析时，配合中药治疗，使残余的肾功能得到改善，慢慢有了尿量。”一位正在做透析的患者说。此外，这位患者在透析过程中服用中药方剂后，贫血加重、营养不良等透析并发症也得到了改善。

据悉，市中医院血液净化室成立于2005年，现拥有世界知名品牌的血液透析机、血液滤过机，可以进行血液透析、血液滤过、血液透析滤过、血液灌流等，主要适应于急、慢性肾功能衰竭（尿毒症），急性药物、毒物中毒（农药、毒鼠药等），药物治疗效果差的顽固性心衰、肝硬化腹水、肾病综合征、重度酸中毒、严重血电解质紊乱等疾病的治疗。