伦敦奥运会奖牌榜

8 月 6 日 0 时

		金牌	银牌	铜牌	总计
1	中 国	28	16	14	58
2	美 国	27	14	15	56
3	英 国	16	9	9	34
4	韩 国	10	4	6	20
5	法 国	8	6	9	23
6	德 国	5	10	6	21

林丹再胜李宗伟 男单卫冕第一人

新华社伦敦 8 月 5 日奥运电（记者**姬烨**）随着李宗伟回球出界，狂喜的林丹把温布利体育馆变成了田径场，似乎只有奔跑和呐喊才能宣泄这 4 年的情绪。

面向温布利体育馆的数千名观众，身披五星红旗的林丹再度献上标志性军礼，而又一次落败的李宗伟则倒在地上。

5 日，在伦敦奥运会羽毛球赛场，两位当今羽坛最顶尖的选手，时隔 4 年再度会师男单决赛。最终，又是林丹笑到最后，他在先丢一局，并在决胜局战成 19 平之后没有手软，连得 2 分锁定胜局，成为了史上首位成功卫冕奥运金牌的羽毛球男单选手。

“我觉得这枚金牌再次肯定了这 4 年对羽毛球的付出，在 2008 年之后，想再次获得冠军的话，我必须付出更多，因为很多人想战胜我。”林丹说。

“在我的职业生涯中，能遇到李宗伟、陶菲克和盖德非常幸运，也非常珍惜和他们的交手机会。我们不仅是对手，更是好朋友。”他说。

李宗伟尽管心情低落，但也不由得感叹：“林丹太伟大了，世界只有一个林丹，感觉很难击败他。”在北京奥运会登顶之后，林丹先后夺得了广州亚运会和伦敦世锦赛的冠军，每一次都是在决赛中击败李宗伟。

伦敦奥运会中，两大天王如人们所愿，成功会师决赛。首局比赛，林丹和李宗伟都相当耐心，任何一个微小的失误都会被无限放大。李宗伟以 21:15 先下一城。

第二局，林丹在 8:7 领先时开始发威，连得 5 分，奠定了优势。他多次上演鱼跃救球和凶狠扣杀，在他强大的气场面前，李宗伟显得比较沉闷，失误开始增多。林丹很快以 21:10 扳回一局。

决胜局中，双方的比分一直僵持至 19 平。关键时刻，林丹尽显大将风范，连得 2 分以 21:19 取得胜利。

这场胜利也让林丹的世界冠军头衔提升至 17 个，同时林丹还创造了将所有世界大赛冠军都拿过两遍以上的“双圈大满贯”纪录。

谈到未来的打算，林丹说会先休息一段时间，给老婆谢杏芳一个非常满意的婚礼。“如果真想打下去的话，必须有合适的方式和精确的目标，不然我觉得会是个包袱。当然我会看我的合同”。而李宗伟则表示，自己在 2014 年才会退役。

烽火英伦

男子50 米手枪决赛：

王智伟获季军

8 月 5 日，王智伟在颁奖仪式上庆祝。当日，在伦敦奥运会射击男子 50 米手枪决赛中，中国选手王智伟以 658.6 环的成绩获得季军。

（新华社发）

羽毛球男子单打：

谌龙获铜牌

8 月 5 日，谌龙庆祝胜利。当日，伦敦奥运会羽毛球男单季军争夺战中，中国选手谌龙以 2:1 战胜韩国选手李炫一，获得铜牌。（新华社发）

女排小组赛：

中国队晋级八强

8 月 5 日，中国队球员庆祝胜利。当日，在伦敦奥运会女排小组赛中，中国队以 3:2 战胜韩国队，从而以小组第二名进入八强。（新华社发）

图说伦敦

林丹2:1 胜李宗伟夺金

8 月 5 日，林丹夺冠后身披国旗绕场庆祝。当日，在伦敦奥运会羽毛球男单决赛中，中国选手林丹以 2:1 战胜马来西亚选手李宗伟，蝉联奥运会男单冠军。

（新华社发）

羽毛球男双决赛：

蔡赟/傅海峰夺冠

8 月 5 日，蔡赟（右）/傅海峰夺冠后庆祝。当日，在伦敦奥运会羽毛球男双决赛中，中国选手蔡赟/傅海峰以 2:0 战胜丹麦选手鲍伊/摩根森，获得冠军。

（新华社发）

男子自由体操：

邹凯摘金

8 月 5 日，在伦敦奥运会男子自由体操决赛中，中国选手邹凯以 15.933 分夺得冠军，成功卫冕。图为中国选手邹凯（中）、日本选手内村航平（右）和俄罗斯选手阿布尔亚申在颁奖仪式上。（新华社发）

今日看点

朱启南再踏征途

新华社伦敦 8 月 5 日奥运电（记者**刘卫宏**）28 岁的朱启南绝对不算“老枪”，却已三次出征奥运赛场。6 日，在伦敦参加了三项比赛、前两项都未进入决赛的朱启南，将扛起枪支踏上新的征途。

当年朱启南第一次参加奥运会，就在雅典夺得金牌。当时还是毛头小子，他却在预赛和决赛中先后打破奥运纪录、世界纪录。在北京虽然仅获亚军未能卫冕，但这 4 年一路走来，朱启南拿下了全运会、亚运会、世界杯 6 个分站赛与总决赛的冠军，并成为 2012 年度世界最佳男射手。

6 日，伦敦奥运会将决出 18 金，决赛项目包括田径、体操、射击、举重、摔跤、自行车、帆船帆板、马术。其中，射击是最后一个比赛日。

除了朱启南之外，兰兴也将参加步枪赛。杜宇将参加男子飞碟多向比赛。目前只有 2 金的中国射击队不必太介意，因为传统强队俄罗斯还一金都没有，这两场比赛更是他们的最后希望。

体操单项决赛中，有两名中国选手在争金点参与角逐。男子吊环是中国的传统强项，陈一冰以资格赛第一进入决赛。“高低杠公主”何可欣以资格赛第二的身份进入决赛，将力争卫冕。尽管之前在国际大赛中屡屡出现失误，但她在资格赛中非常顺利地完成“直体叶格尔”动作并得到高分。奥运会前状态令人担忧的何可欣，非常珍惜第二次出征奥运的机会，她说：“我会抓住这次机会，回报大家给我的信任。”

田径赛场将在现场观众的狂热中产生 5 金，中国选手巩立姣将参加女子铅球赛，这是一个有可能争夺奖牌的项目。此外，赛会头号种子任灿灿将亮相首次进入奥运的女子拳击赛台，有望冲击奖牌的中国皮划艇静水选手将开始预赛。

伦敦奥运会的球类比赛也已进入让人紧张的“生死大战”阶段。6 日，已经顺利包揽男女单打冠亚军的中国乒乓球队，将参加团体半决赛。中国女团的对手是韩国队，这场比赛貌似为了国内观众方便看直播而调整了比赛时间。男团对手是欧洲阵容最整齐的德国队，这是北京奥运会男团决赛的翻版。

中国男篮迎来最后一场小组赛，对手是东道主英国队。此前四战不胜的中国队仅存理论晋级希望，不但需要自己狂胜对手，还要看别人脸色。中国女曲的最后一场小组赛是与日本队过招，如果获胜有望晋级。

6 日，本届奥运会女足比赛将进行半决赛。在四分之一决赛中淘汰了巴西队的日本女足，将迎战法国队，而淘汰了东道主的加拿大队将挑战强大的美国队。

最炫奥星

邹凯成中国奥运金牌最多的选手

新华社伦敦 8 月 5 日奥运专电（记者**李丽、张荣锋**）中国名将邹凯 5 日成功卫冕奥运会男子自由操冠军，也拿下个人第五枚奥运会金牌，成为中国选手中迄今为止获得奥运金牌最多的第一人。

在邹凯之前，中国曾有多名运动员拿过 4 枚奥运金牌，其中包括前跳水女皇伏明霞、郭晶晶和乒乓球名将邓亚萍以及前体操名将李小鹏等。邹凯则将这个纪录改写为 5 枚，而且他两天后还要进行强项单杠的比赛，有望继续刷新纪录。

邹凯在北京奥运会上戴上了男子团体、自由操和单杠三顶桂冠，此次他仍有希望重复这个壮举并最终以 6 枚金牌成为中国奥运金牌选手中的第一人。

这位绰号“小眯”的川将说：“这枚金牌对我意义重大，第五枚金牌让我成为中国运动员中拿到奥运金牌最多的人。”当日第二个出场的邹凯克服了压力，以近乎完美的表现和 15.933 分击败了日本名将内村航平夺冠，世锦赛冠军内村以 0.133 分之差获得亚军。刚满 20 岁的俄罗斯小将阿布里亚济恩摘铜。

还没结婚的邹凯笑嘻嘻地说：“以后我可以向我儿子吹牛了，能给他树立一个高大的形象，虽然我个子不高。”

在赛场现场打出选手的最终排名后，“小眯”和教练一起展开了一幅写着“五金冠九州”的横幅。赛后他透露，这是体操前辈李宁事先帮他题的字。他说：“他（李宁）是我们的榜样，不仅是在赛场上，在事业上、生活上也是。”

邹凯说他现在还来不及庆祝，要准备下面的单杠决赛。

妙语连珠

“我知道大家有时候有消极的情绪或者不满意，发泄一下就可以了，但不要形成逆向力量。”

——在伦敦看球的前中国男篮国手姚明显然也在思考其他问题。

“我怀疑他今天故意隐藏实力。”

——世界纪录保持者博尔特在百米预赛只跑了 10 秒 09，前美国奥运名将迈克尔·约翰逊看出了道道。

“我让你早点回来你不早点回来，我让你陪我你不陪我，你天天不在我身边。”

——“不老的传奇”张秀云 36 岁仍在坚持奥运梦想，女儿的意见大了去了。

“从现在起，我还能追求什么呢？”

——继四大满贯和奥运双打金牌之后又拿到奥运单打金牌，小威成了“没追求”的人。

“现场观众太热情了，我完全听不到裁判员的发令声音。”

——在男子 1500 米决赛中抢跳的孙杨，把看比赛的人吓得差点摔跟头。

“其实按照北京时间算现在已经是我的生日了，这是我送给自己的最好的生日礼物。”

——为中国男子竞走夺得首枚奥运金牌的陈定，计算时间如此准确，在倒时差方面肯定也有一手。

“我本来就是个平常人嘛，现在就是辉煌一下下。”

——夺冠后的陈定非常低调，不愿拿自己与刘翔作比较。

“李娜，你必须发挥，作为老大姐，你不能把包袱甩给队友。”

——说这话的就是李娜自己，她和队友最终夺得中国女子重剑团体首枚奥运金牌。

（据新华社伦敦 8 月 4 日奥运电）

“孙杨王朝”可统治 10 年

日本蛙泳启迪中国

孙 杨 （新华社发）

新华社伦敦 8 月 5 日奥运电（记者**周欣**）4 日，伦敦奥运会游泳比赛落下帷幕，在游泳比赛首日凭借 400 米自由泳金牌为中国男泳赢得奥运首金的孙杨再次创造历史，打破了男子 1500 米自由泳世界纪录，夺得了在伦敦的第二金。中国女子 4×100 米混合泳接力获得第五。中国游泳队这次取得了前所未有的 5 金 10 牌的惊人成绩。对此，中国游泳队前总教练陈运鹏进行了点评。

不提孙杨在出发时受到的干扰，他的力量分配非常科学。1500 米自由泳决赛他游出来 14 分 31 秒 02，把自己保持的原世界纪录提高了 3 秒 12。孙杨的进步在于，前 200 米提高了 1 秒 18，途中 1300 米提高了 1 秒 94，平均每 100 米提高 0 秒 15。从他最后时刻疯狂的冲刺速度来看，说明他的途中游还有巨大潜力可挖。如果继续攻克细节，他还会打破世界纪录。

技术角度讲，孙杨的划频比较慢，差不多 1 分钟 30 次，在 1500 米自由泳中是最慢、最省力，但速度最快的。这得益于几方面：第一，孙杨的身材好，1.98 米、符合长距离选手向身材高大发展的趋势。澳大利亚的前奥运冠军帕金斯身高 1.93 米、哈克特 1.98 米。第二，孙杨采用“中前交叉”的划臂技术，游进过程中总有一只手在前面支撑。这样阻力小、身体重心稳。第三，他的划手配合游起来非常平，阻力小，目前罗切特、菲尔普斯都在用这种技术。第四，孙杨采取 6 次打腿技术，很好地维持身体平衡，由于打腿轻，氧消耗比较少，所以他在最后 100 米冲刺时，身体位置高，每划效果好。此外，中外教练的双重指导十分有效，朱志根为他从小打下了结实的有氧耐力基础，外教丹尼斯则提高了他的比赛能力和每划效果。

孙杨还有很大的潜力，至少可以保证两届奥运会、10 年左右的优势。

伦敦奥运会上，中国游泳创造历史最佳成绩，我非常兴奋和骄傲。但是我们要清醒地意识到，我们的天才选手刚刚崭露头角，还有很长的路要走。

作为亚洲游泳强国，日本队在伦敦奥运会上的表现同样抢眼，虽然没有耀眼的天才选手，没有收获金牌，但是有 3 银和 8 铜共 11 枚奖牌进账，男女在蝶泳、仰泳和蛙泳中多人收获奖牌，显示出了人才厚度，尤其是在男女 4×100 米混合泳接力中分别名列季军，四种泳姿的整体实力可见一斑。

日本蛙泳崛起的原因有很多。首先蛙泳是日本传统优势项目。1936 年柏林奥运会，叶室铁夫就为日本拿下了男子 200 米蛙泳冠军，后来日本又拿到奥运会男、女 100 米蛙泳金牌，直到北岛康介的出现，他两届奥运会蝉联蛙泳 100 米和 200 米的壮举让世界侧目。

日本游泳的特点是从来不聘请国外教练，除非北岛自己到美国去留学训练，但日本非常重视科研，有一个超强的科研团队，有专门分析技术的专家，凡是在日本比赛的国内外运动员，他都能利用计算机，模拟现场、绘图，进行各种分析。日本的科研团队曾经给中国游泳很大的启发。