三年后,我们的城市更美丽

本报记者 杜 玲

从今年起至2014年，我市实施创新城市建设促进中心城市转型发展三年大提升行动,通过拓展城市空间,完善城市功能,提升城市品位，全力打造成绿色生态宜居、文化品位高尚、现代元素丰富、公共服务体系健全的现代城市。一张崭新的城市建设与管理新蓝图呼之欲出!

城市发展空间再拓展

目前,《焦作市中心城市组团式发展规划》已通过市政府常务会议审定。按照“八横十纵”的总体构架，我市将构建有效对接郑州、洛阳、新乡、济源、晋城等周边城市和“中心城市——城市组团”的快速通道及旅游、文化交通大环线,努力实现县县通国道、省道基本覆盖所有产业集聚区和重点乡镇,形成覆盖全市、连接周边、布局合理的普通干线公路网络。据悉,今年,我市交通部门新争取干线公路资金7.15亿元,占全省干线公路资金的八分之一。

“尽快完善中站区、马村区的城市基础设施建设,带动两个城区的发展，使5个中心城区融合发展。”据副市长胡小平介绍，通过实施人民路、丰收路、建设路、待王路、世纪路等道路延伸工程，尽快推进中心城市与城市组团交通链接和空间融合,实施中原路、新园路等道路扩建改造工程，优化入市口环境。此外,以4个城区为主体,200个城中村统一规划拆迁并村改造，按照3个以上村合并、5000户以下的居住规模,建设大型城市社区,推进我市城中村实现城市化。

此外,借助城中村改造,我市将把北部山区林邓线以北零散的山区村迁到林邓线以南,腾出来建设用地规划一些休闲旅游度假设施,形成北部山区休闲旅游度假重要区域。

新河区域作为新的商务中心区、特色商业区、休闲旅游区、生态宜居区,我市将对其进行高标准规划建设,3年内建成高端商务、高档休闲娱乐、生态旅游为一体的现代城市综合功能复合区。

交通循环体系更畅通

近日，胡小平掷地有声地说:“解决中心城区的交通拥堵问题,必须打通一批断头路,改造丁字路和错口路,疏通南北向道路。全市68条路将分3年陆续打通改造到位，让整个焦作形成科学合理、便捷畅通的城市交通循环体系。”

今年,我市开工建设民主路拓宽改造(北环路—站前路)、建设路(银河路—金源路)、中原路(林邓线—人民路)、西经大道(建设路—人民路)等4条城市主干道建设工程。2013年,开工建设塔北路上下行线、长安路(影视路—丰收路)、滨河路(普济路—文昌路)、焦东路(太行路—影视路)、北环路(民主路—中南路)、太行路(河阳路—怡光路)、丰收路(山阳路—中原路)、龙源路(山阳路—中原路)等8条城市主干道建设工程。2014年开工建设解放东路（山门河—云台大道)、文昌路拓宽（待王路—丰收路)、待王路延伸、东经路等4条城市主干道建设工程。

生态环境越来越优美

“我市城市水系绿地规划,将构建‘十河、一线、六湖’的互通式‘梳状’城市水景体系。”市规划局局长杨永昌一语惊人,“焦作市有8条河道从市区经过,其中较大的河道分别是大沙河和新河,东西向横跨焦作市区南部。此外,还有6条纵向河流与横向通过市区的新河交汇在一起,使整个城市水系贯通起来,融为一体,形成‘梳状’互通式城市水体景观。一线指南水北调中线水晶系统。6湖水景系统指我市南部的焦新科技组团地下水位高，在目前开挖鱼塘的基础上,规划局部开挖扩大，构成流畅的水面,再加上龙源湖公园,构成市区南部的水系,面积约229.48公顷。”

今年,我市开工建设引黄入焦穿沁河、穿蒋沟河倒虹吸工程,启动新河、大沙河治理工程,编制完成新河、大沙河景观治理实施方案。2013年,引黄入焦工程总干渠争取全面贯通，将黄河水引入新河、大沙河,与龙源湖连通,为新河、大沙河水系景观提供水源,在郑焦晋高速以北区域打造沿渠生态景观带。

此外,今年,我市开工建设沁泉公园、普济游园、缝山公园南侧绿地改造等项目,3年内逐步完成焦西万亩生态园、市苗圃改建公园、碧莲湖公园、体育公园、市政公园和府城遗址、山阳故城文化旅游园区等建设项目。”

到2014年，我市中心城市建成区面积将达到100平方公里,绿化覆盖率达到40%,市民生活将更加幸福。

Life 生活服务区

高招动态

专科一批今日录取

今日，我省高招将进入专科录取阶段，首先开录专科一批,将于8月8日到8月12日录取。参加本批录取的是本科院校专科班、高等专科学校和经批准的部分高职院校（专业)。我省专科一批计划招生125496人，其中文科48730人,理科76766人。

大 河

信息播报

残疾人陪护人员进景区可免票

昨日，记者从河南旅游资讯网上了解到，今后除残疾人持残疾人证可免费出入河南省内的旅游景区外，陪护人员也可免票了。

据了解，此项政策是我省在人大常委会会议上表决通过《关于修改〈河南省《残疾人保障法》实施办法〉的决定（草案)》中的一项内容。会议上委员们认为草案中残疾人持残疾人证进入旅游景区旅游的免收门票这一规定未对陪护人员作出减免考虑，致使残疾人士无法真正观景享受到政策实惠，于是将此修改为残疾人持残疾人证进入旅游景区的免收门票,视力、智力残疾人和一级、二级肢体残疾人的一名陪护人员免收门票。

除此之外，该草案还明确了一系列针对残疾人的保障规定，其中包括公务员招考不得拒录残疾人、公共停车场应设残疾人专用停车位等。

许明霞

健康提醒

秋乏不是病 适度运动可解乏

昨日是二十四节气中的“立秋”。俗话说春困秋乏,有些人会在秋季觉得提不起精神,由此认为自己可能生了病。那么秋乏究竟是不是病？应该怎样缓解呢？

其实秋乏并不是病，也不是睡眠缺乏，而是人体生理机能随着自然气候变化而发生的一种生理现象，是季节变化的结果。专家解释,在长期高温之下,身体不能很好地恢复活力,导致逐渐虚弱。到了秋季,为了弥补夏季对身体的损害，人体就开始了自我修复的工程。

对此，专家建议，入秋时节,应注重适当午睡,使心血管系统舒缓，从而降低人体紧张度。专家同时提醒,秋乏产生疲劳的性质不同，消除疲劳的方式也不尽相同,如果一味睡觉,不仅不能消除疲劳，还可能使疲劳加重。对于工作紧张的“上班族”来说,因长时间用脑,容易引起脑的血液和氧气供应不足而使大脑出现疲劳感，这种疲劳常表现为头晕脑胀、食欲不振、记忆力下降等。此时,消除疲劳的最好方法不是睡觉，而应该适当地参加一些体育活动，如打球、做操、散步等强度不大的有氧运动，以增加血液中的含氧量，使大脑的氧气供应充足，疲劳会自然消失。

麻 酩

用人单位对职工进行职业培训可以约定服务期吗?

问题提出:李女士

问题陈述:最近我刚应聘了一家单位,上岗之前单位规定要进行一个月的培训。请问,单位对职工进行职业培训可以约定服务期吗?

行动记者:麻 酩

行动结果:针对李女士提出的问题,市人力资源管理中心的工作人员告诉记者,用人单位对劳动者进行必要的职业培训是不可以约定服务期的。《劳动法》规定,用人单位应当建立职业培训制度,按照国家规定提取和使用职业培训经费,根据本单位实际,有计划地对劳动者进行职业培训。从事技术工种的劳动者有接受职业技能培训的权利,上岗前必须经过培训。该工作人员解释,法律之所以规定服务期,是因为用人单位使劳动者接受培训的目的,在于劳动者回来后为单位提供劳动，通过约定服务期,可以平衡双方利益。因此,只有用人单位提供专项培训费用对劳动者进行专业技能培训,并且与劳动者签订培训协议的,才可以约定服务期。

8月7日，解放区民生街道民生社区计生协会健康辅导员正在给居民进行药具和健康知识宣讲。当天,解放区计生协会在10个社区医疗服务中心抽调100名婚育健康辅导员,深入居民楼院向居民免费开展防暑降温、慢性疫病预防、冬病夏治等有关方面的健康知识,并免费为辖区困难群众送药。**李良贵** 摄

市旅游局局长赵卫星

做客省政府网新浪网推介焦作旅游

本报讯 （通讯员**赵峰**）8月2日,市旅游局局长赵卫星分别做客河南省政府网高端访谈栏目和新浪网河南旅游“七大提升”系列高端访谈栏目,就“七大提升”计划、开展“休闲焦作、欢乐旅游”活动等接受记者采访。

在河南省政府网访谈中,赵卫星说,旅游经济是宣传经济、知名度经济。为进一步挖掘焦作旅游丰富的文化内涵,展现焦作旅游的独特魅力,精心打造“太极故里、山水焦作”旅游主题形象,持续不断地掀起2012年焦作旅游新高潮,吸引更多的省内外游客到焦作旅游观光，经焦作市政府批准同意,由焦作市旅游局策划、组织,焦作市各县市区及相关旅游企业具体组织了这次“休闲焦作、欢乐旅游——2012焦作休闲文化旅游汇”活动。赵卫星说,焦作市将通过举办“2012焦作休闲文化旅游汇”,努力实现社会效益的提高,进一步树立焦作中国优秀旅游目的地的良好形象,提高焦作市以及各县市区的知名度和美誉度,拓展焦作市的旅游客源市场,促进全市旅游业健康快速发展，力争到今年年底,全年接待中外游客达2579万人次,同比增长13%;旅游综合收入199亿元,同比增长16%;接待境外游客30.5万人次,同比增长18%。

在新浪网河南旅游“七大提升”系列访谈中，赵卫星向广大网友详细介绍了焦作市的特色旅游资源。针对焦作建设国际知名旅游城市工作，赵卫星说，在焦作市建设国际知名旅游城市进程中,焦作将进一步提升自然山水游,构建山水观光休闲度假国际旅游目的地；开发历史文化游，构建文化体验国际旅游目的地;做靓城市景观游,构建宜居宜游国际旅游目的地;打造旅游服务品牌,加快旅游服务管理国际化;打造旅游主题形象，加快旅游市场营销国际化。

市旅游局局长赵卫星接受河南省政府网高端访谈栏目记者采访。 **赵 峰** 摄

统一思想 凝心聚力 建设国际知名旅游城市

市旅游局政务网全新改版上线

本报讯 （通讯员**纪文涛**）为进一步推进焦作旅游信息化建设,最大限度发挥网络宣传优势，给广大游客提供一个及时了解焦作旅游公共信息的良好平台,近日,作为焦作旅游信息化建设项目之一的焦作旅游政务网全新改版正式上线。

据悉,与老网站相比,新网站的设计首先在视觉上让人感到更清晰、更美观、更全面。除了旅游机构、政务平台、通知公告、政策法规、纪检监察、新闻动态等栏目外,又新增设了各县市区新闻上报入口、旅游专题、视频新闻、导游服务、旅游简报、规划发展、市场开发、质量检查等多个板块,为游客全面了解焦作旅游信息带来了更多的方便。

随后,市旅游局还将陆续推出焦作旅游商务网、焦作旅游视频资讯网等，不断丰富完善网站内容,努力把焦作旅游网打造成全市一流的官方网站,积极推进焦作旅游信息化建设。

“务实宣传在基层”采访团走进云台山

本报讯 （记者**高新忠** 通讯员**王昆**）8月3日，由河南日报、大河报、河南人民广播电台、河南电视台和大河网的新闻记者组成的采访团来到云台山景区,开展“务实宣传在基层”集中采访报道活动。

采访团深入景区一线，实地考察了红石峡、泉瀑峡、茱萸峰等景点，近距离感受云台山自然山水的神奇和历史文化的深厚内涵。随后,采访团以“文明花开映云台”为主题,对云台山管理局副局长李杰进行了采访，并对景区的员工以及游客分别进行了采访。

近年来，通过开展全国文明风景旅游区、全国文明单位创建活动，云台山景区的各项工作均取得了明显进步，游客人数和门票收入连年递增。2006年至今,云台山先后被授予全国创建文明风景旅游区工作先进单位、全国文明风景旅游区、河南省生态文明教育基地、国家生态文明教育基地等荣誉称号。

修武县旅游信息化建设全面启动

本报讯 （记者**高新忠**）为加快旅游业和信息产业的融合发展步伐，积极推进修武县旅游信息化建设,8月3日，修武县旅游局和中国联通公司修武分公司隆重举行了“数智旅游”战略合作框架协议签约仪式。这标志着修武县旅游信息化建设全面启动。

签约仪式上，与会人员观看了旅游信息化项目汇报片，联通公司修武分公司总经理周江波对“数智旅游”项目进行了详细介绍。据悉,该协议本着“发挥优势、创新发展、加强合作、互利共赢”的原则，就共同致力于加快修武县旅游信息化进程、打造“沃游天下·数智旅游”旅游综合服务管理平台、尽快开通12301旅游服务热线、推进旅游信息化人才队伍建设等方面达成了共识和合作意向。双方将共同成立修武县旅游信息化推进领导小组，形成联合工作机制，助力修武打造国际旅游名县。

旅游简讯

●为防止汛期发生自然灾害,近日,云台山结合景区防汛实际,对防汛工作进行了周密部署,做好了防大汛、抗大洪、抢大险的各项准备工作。 （王昆）

●为强化星级宾馆消防安全主体责任，预防和减少火灾事故发生,营造安全可靠的旅游环境,8月2日上午,沁阳市旅游局组织召开了星级酒店消防安全标准化管理试点现场会,旅游、公安、消防、工商、安监等部门参加了会议。

（王金娣 焦扬）

“2012焦作休闲文化旅游汇”本周看点

序号	活动名称	活动内容
1	“清凉一夏，畅游神农山”活动	活动期间，在沁阳神农山景区开展宿营停车场、吃烧烤、喝啤酒、观看汽车电影、万亩果园采摘等活动。对现金购票的团队、散客(节假日优惠政策门票除外),景区赠送价值40元/人的滑道漂流。
2	穆家寨首届儿童才艺大赛	活动期间，将在穆家寨景区举行千名儿童才艺展示活动,最终评出一、二、三等奖,并给予一定的物质奖励。
3	“师生联谊情，HAPPY影视城”活动	活动期间,教师及学生凭本人教师证(原件)、学生证(原件),中考生、高考生凭准考证和身份证,可享受门票15元的优惠政策,并有免费导游。
4	“愉悦身心,回馈学子,体验山水”活动	凡持大中专学生证、准考证的,可享受青龙峡门票全免、峰林峡门票10元的优惠政策。
5	“我眼中的净影”数码摄影大赛	活动期间，广大摄影爱好者可通过净影风景区官方网站、官方微博、邮箱进行投稿,活动将评出一、二、三等奖,并将给予一定的物质奖励。
6	温县旅游微博宣传周	点击新浪微博,关注温县旅游。活动期间,搜索温县旅游局官方微博“河南省焦作市温县旅游局”并加关注,可全面了解温县人文历史，欣赏温县自然风光，感受温县旅游魅力。也可搜索“焦作旅游官方微博群”并加入该群，走进太极故里,爱上山水焦作。
7	“勇攀神农山,嬉水欢乐岛”欢乐岛盛大开幕	8月10日起,将在神农山景区静应湖举办泰国红艺人表演、俄罗斯女郎劲舞表演、上海卫视达人秀冠军演出、中蒙对抗赛等活动。
8	穆家寨2012全球比基尼小姐大赛中国总决赛	8月11日，将在穆家寨景区举办2012全球比基尼小姐大赛中国区总决赛,全国各地各个赛区的冠、亚、季军和单项选手组成的60名比基尼佳丽的强大阵容，在穆家寨景区山泉水世界的高山泳池水面上进行终极盛大的冠、亚、季军争夺。
9	穆家寨“美丽之夜”大型晚会	8月11日晚，将邀请著名表演艺术家马金凤等在穆家寨进行精彩文艺演出，并将举办2012年全球比基尼小姐大赛中国区颁奖晚会。