焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年8月9日 星期四
第20期

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:华保红
校　　对:李　兰
胡玉成
周刊热线:2923505
2316780

发挥中医药优势　缓解看病贵问题

市中医院降低患者自付费用惠民生

本报讯（记者**孙阎河**）日前，记者从市卫生局获悉，在对我市2012年1~6月份新农合基金运行情况的通报中，市中医院被列为市级定点医院住院费用自付较低、费用控制较好和住院次均费用控制较好的单位，自付比例为12.13%、住院次均费用为6060元，分别比同级医疗单位低11.6%、减少7573元。这充分说明，中医药在缓解群众“看病难、看病贵”的问题中，低成本优势正在得到充分发挥。

作为我市唯一的市级中医医疗机构，市中医院充分发挥中医药的特色，通过深入开展中药科研开发、实施未病先治工程、突出中医专科特色等措施，来积极降低广大患者的医疗费用。而中药饮片和制剂价格低廉、疗效显著在降低群众医疗费用方面有着不可替代的作用。为了加强中药制剂的研发和中医传统疗法的应用，市中医院研制出100多种中药特色制剂，有溶液剂、口服液、合剂、洗剂、颗粒剂、丸、散、膏、丹等十几种剂型，而《中药穴位注射治疗中风后抑郁症的临床研究》、《中药多途径治疗慢性肾功能衰竭临床研究》、《妇宝饮在治疗输卵管炎性不孕中的应用分析》等科研项目也都开始应用于临床。同时，该院及时总结临床治疗效果较好、经验丰富的传统技术，制定中医诊疗规范体例，使中医药治疗更加科学化、规范化，以此促进门诊、住院病人的中医治疗率。据统计，今年上半年，该院就诊患者中医参与治疗率达94.2%，同比增长20.5%。

同时，中医“未病先防”的思想在降低医疗费用方面的优势更为明显。为了实施未病先治工程，市中医院利用宣传栏等形式介绍中医药的基本知识，普及中医药防病治病的理念，并大力推广中医药科普进社区、进农村、进家庭活动，通过健康咨询，为广大群众提供具有中医特色的健康保健服务。

市中医院负责人表示，今后该院将继续突出中医药优势，在提高医疗保健水平和覆盖范围的同时，不断加大降低医疗费用和成本的力度，为广大人民群众提供更加“简便验廉”的医疗保健服务。

中药推荐

在崇尚绿色、环保的今天，凉茶已成为人们“回归自然、享受健康”的一部分，它带给人们另一种不含咖啡因、茶碱的天然草本饮品，同时也带给人们另一种纯净自然的生活方式。

同仁堂牌凉茶品种繁多、口味丰富、茶色艳丽，精选上乘天然原料，采用科学、先进的生产工艺精制而成，充分保留了花草的原汁原味和天然特性。凉茶不但可以解渴，而且不同的配方更具有不同的保健养生功效。

同仁堂牌凉茶之 八宝茶

【品名】八宝茶

【组方】淡竹叶、百合、贡菊花、枸杞子、柠檬、荷叶、山楂、甘草。

【功效】清心除烦、益气安神、消暑开胃。

【配伍意义】配方中淡竹叶清热泻火以除烦，百合养阴清心、安神，二者配伍，既可清热，又能养阴，对心火扰神引起的烦躁失眠效果尤佳；贡菊花平抑肝火，清肝明目，枸杞子滋补肝肾，益精明目，二者一清一补，皆益肝肾，明双目，对因肝肾阴虚，虚火上亢引起的目视昏花、双眼肿痛效果甚好；柠檬、山楂皆可生津，柠檬开胃、山楂消食，二者相得益彰。再配以荷叶消暑利湿，对盛夏烦热不思饮食，效果更佳；最后配以甘草，调和诸药。以上药味共同制以凉茶，保持药味固有的功效，达到清心除烦、益气安神、消暑开胃的保健作用。

【用法】取一小袋倒入茶杯中，沸水冲泡5分钟即可饮用，可冲泡数次。

【规格】6g/袋，15袋/盒。

短波台

●为了进一步完善专业技术人才的梯队建设，全面提高医疗水平和业务水平，近日，市中医院选送部分骨干医师赴北京中医药大学东直门医院进行为期一个月学习。（小殷）

●为进一步提高护理人员的整体水平，日前，市中医院护理部要求各科室护士长以科室为单位，从岗位工作制度、护理流程、应急预案、质量标准、岗位职责等方面入手，对护理人员进行为期一个月的强化培训及考核。（王静）

中医论坛

墙内开花要里外香

明　杨

日前，众多媒体纷纷报道：从7月1日开始，在澳大利亚正式注册的中药、中医师可以合法行医。虽然还有许多人认为，澳大利亚中药、中医师注册门槛过高，但是这毕竟是第一个以立法形式承认中医的西方国家。而这也让笔者不由自主地联想到目前国内中医药的发展状况。

近年来，在国家出台扶持中医药发展的政策推动下，国内中医药发展取得了明显改善。但是，从目前群众对中医药的需求来看，中医药的发展还相对滞后。而如果与国外日渐兴起的“中医热”相比，这是否有点“墙内开花墙外香”的感觉？

那么，面对现状，怎样才能继续发挥中医药优势，使之更好地为广大群众服务呢？笔者认为，千百年来，作为中国传统文化的重要组成部分，中医药只有充分发挥原有的优势，精研名著名方，搞好师师相承，创新治疗手法，避免在中西医结合中丧失自我，才能真正地立足现实、展望未来。

近年来，作为我市唯一的市级中医医疗机构，市中医院在发挥中医药特色，服务群众健康方面也进行了大量的努力，先后与国内多家知名中医药机构建立了合作关系，建立完善了多项促进中医药人才发展的规章制度，并广泛开展中医药科普进社区、进农村、进家庭活动。特别是与当地主流媒体合作，专门开设了《焦作日报·中医周刊》，并连续两年举办了“冬病夏治”节。这无疑让更多的人看到了中医药美好的发展前景。

中医动态

北京专家将坐诊市中医院

本报讯　近日，笔者从市中医院获悉，北京中医药大学东直门医院呼吸科、皮肤科、肾病科等科室的专家将于8月16日~8月23日到市中医院坐诊。届时，我市广大患者不出“家门”就能享受到北京专家提供的优质医疗服务。

据市中医院有关负责人介绍，该院从今年4月份与北京中医药大学东直门医院建立协作关系后，不断加强交流与合作，积极开展临床各种相关诊疗技术的培训与学习，此次北京中医药大学东直门医院的专家到该院坐诊，将有利于全面提高该院的医疗技术和服务水平，为群众提供更加优质、更加便捷的医疗服务奠定了基础。（小殷）

第二届冬病夏治节圆满结束

本报讯（记者**孙阎河**）8月7日，是末伏的第一天，记者在市中医院看到，前来进行冬病夏治第三贴的人络绎不绝。据统计，整个第二届冬病夏治节期间，该院共为近万人次进行敷贴。至此，我市第二届冬病夏治节圆满结束。

市中医院专家提醒广大患者，进行伏后加强贴的患者请于8月18日~8月20日到该院相关科室进行敷贴。

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始，对新农合病人和医保（城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险）病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

优惠政策　给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知：

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分，补偿比例提高10%。其中，参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的，除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外（最高补偿比例不能超过90%），其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录（试行）》（豫卫农卫〔2010〕18号）明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日，焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况，下发《关于调整城镇基本医疗保险政策有关问题的通知》：

新农合病人住院起付线比同级医院低100元，中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊，均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上，再减免50%个人医疗费用。

希望在这里孕育

——记市中医院不孕不育专科

本报记者　孙阎河　实习生　申孟杰

“金杯银杯不如老百姓的口碑”。多年来，市中医院不孕不育专科凭借精湛的医术和高尚的医德，凭着对不孕不育专业的热爱和执著，凭着对患者的高度责任感，治愈了无数不孕不育患者，同时也赢到了患者的信赖和赞扬，他们的良好口碑一直在患者口中广泛流传。提起该科医生，许多在这里看病的患者都称她们为“送子观音”、“孕育春天的使者”。

在外省工作的我市市民李女士今年31岁，结婚后5年都没有怀孕，后来，在丈夫的陪同下，曾到北京、上海等地的医院进行治疗，先后花去了数万元医疗费，但都没有取得很好的效果。一次偶然的机会，李女士在一次聚会中碰到了同学小秦，并在聊天时把自己的情况告诉了她。小秦听后便推荐李女士到市中医院不孕不育专科进行治疗。随后，李女士在丈夫的陪同下来到市中医院就诊。该科主任冯变景接诊后，经过四诊、查看病例以及相关检查，最终确诊她是由于输卵管不通、精神长时间紧张导致的不孕。后来，冯变景为李女士制订了一套适合她的中医特色治疗方案，经过两个多月的精心治疗后，李女士终于怀孕了。

据冯变景介绍，中医上认为不孕症多是因湿热阻滞、气滞血淤、肾精不足、气血亏虚，导致机体内分泌失调，生理功能发生紊乱而致的一种常见病、多发病，对症下药是治疗不孕症的基础。中医治疗不孕症，强调辨证论治，治病求本，通过望、闻、问、切，最后分析得出症型，并针对患者的个体情况对症下药。

“如果不是刘医生，我恐怕一辈子也做不了妈妈了。”前些天，挺着大肚子的王女士亲自把一封感谢信送到了市中医院。原来，王女士多年来一直患有盆腔炎，期间还流产多次，在多家医院治疗后，始终不能取得满意的效果。求子无路的王女士在病友的介绍下慕名找到了该科副主任刘春思进行治疗。经过查看病例和四诊检查，刘春思为王女士制订了一套适合她的治疗方案，通过中药口服加外敷、灌肠穴位封闭治疗两个月后，王女士小腹疼痛消失；四个月后，王女士成功怀孕。

“想患者所想，为患者着想”。正是凭借着这样一句话，该科医生多年来为许多不孕不育患者送去了希望。

在冯变景的带领下，该科不但每年门诊接诊量连年位居该院第一，还被评为焦作市中医特色专科，经过多年的临床经验和临床用药积累，该科医生创新性的研制了消炎1号、2号、3号，通络方，妇科人工周期四方，止痒灵，妇宝饮，保胎无忧散，催乳饮，产后身痛方，养血促卵合剂，排卵促孕合剂，补肾调经合剂，活血通络合剂，补气通乳合剂等中医处方，广泛应用于临床并取得了良好的效果。

中医名家

源自心灵深处的执著

——记市中医院妇产科主任中医师陈燕

本报记者　孙阎河　实习生　申孟杰

“屏弃世俗的喧嚣、远离名利的追逐，献身于自己所热爱的中医药妇科专业，醉心于为每一位不孕不育女性争取做妈妈的权力”。对于市中医院妇产科主任中医师陈燕来说，这是她一生不变的追求。出身于中医世家的陈燕从小立志要成为像爷爷一样的好中医，在从事中医妇科工作的30多年里，她始终将全部心思和精力放在女性不孕不育症的研究上，探索性地采用多种中西医疗法治疗各种妇产科疾病，对子宫内膜异位症、卵巢囊肿、月经不调、盆腔炎、带下病和产后疾病，特别是对不孕不育症的辨证治疗积累了丰富的临床经验。

现年30岁的刘女士，婚后因卵巢囊肿一直无法生育，后在外市一家医院进行了卵巢囊肿剥离术。然而，手术后8个月，她的左侧卵巢又出现了一个直径为6厘米的囊肿。心情痛苦的刘女士多方打听，找到了陈燕。经过详细的检查和查阅病历，陈燕为患者制订了一套详细周密的药物保守治疗方案。2个月后，患者的囊肿完全消失。服药4个月后，患者发现自己的月经迟迟不来，就焦急地向陈燕寻求答案。在经过几分钟的把脉后，陈燕肯定地说：“你的脉象是滑脉，应该是怀孕了。”听到这话，刘女士半信半疑地说：“不可能吧？”很快，验孕纸的测试结果也显示，刘女士已经怀孕了。看到这样的结果，又惊又喜的刘女士用颤抖的双手紧紧拉着陈燕，激动地说：“陈医生，你可是救了我们全家啊！”

对于不孕不育女性来说，心理压力都非常大，而这也往往给医生的治疗带来很多的副作用，并因此形成恶性循环。为了减轻患者的心理压力，每当遇到前来就诊的不孕不育患者，陈燕总是一边诊断，一边与她们拉家常，劝说她们放下思想包袱，树立自信心。

前一段时间，张女士带着两岁多的宝贝儿子来到了市中医院妇产科，不为别的，就是想对陈燕再说一声谢谢。原来，今年34岁的张女士婚后9年未孕。9年间，她尝试了很多方法，花了不少钱，但都没有如愿以偿。为了不耽误丈夫，她毅然提出离婚。最后，在丈夫的百般劝阻下，才作罢。后来，经过朋友介绍，张女士抱着试试看的心态，慕名找到了陈燕。通过一系列的诊断，陈燕认为张女士还是有怀孕的可能，就叮嘱她一定要放松自己的心情，不要有什么心理负担。然后，陈燕根据患者痰湿的体质，为其制订了一整套以中药治疗为主、西医治疗为辅的治疗方案。经过6个月的综合治疗，张女士怀孕了，第二年，她顺利生下一名健康男婴。

在精心治疗不孕不育症的同时，陈燕也在不断积累经验、研究配方。《妇人大全良方》、《傅青主女科》、《黄帝内经》、《伤寒论》等都是陈燕反复研读的中医典籍。这些年来，陈燕研制出养血促卵合剂、排卵促孕合剂、补肾调经合剂、活血通络合剂、补气通乳合剂等中医处方，在临床上都取得了很好的效果。

患者严女士今年36岁，再婚3年多，因闭经继发不孕已有2年。经过多方求治后，病情仍不见好转。陈燕接诊后，根据患者的四诊辨证分析后，通过中医活血逐淤通经，辅以性激素人工周期治疗，4个月后，患者月经恢复正常。一年前，严女士顺利产下一名女婴。

“医者要仁慈博爱，精研医道，方能解黎民于倒悬。”多年来，正是凭着这种精神，陈燕为一个又一个不孕不育的女性争取到了做妈妈的权力，也挽救了一个又一个濒临破碎的家庭。同时，她也因精湛的医术、高尚的医德，被纳入河南生殖网专家库主任中医师名录，并被推选为市围产医学专业副主任委员、市妇产科学专业学术委员会委员、市第一届妇瘤委员会委员、市第一届妇科腔镜学术委员会委员。

出镜名医

陈　燕

市中医院妇产科主任中医师，擅长中西医结合治疗月经病、不孕不育症、盆腔炎、输卵管不通、附件囊肿、多囊卵巢综合症、习惯性流产等。

坐诊时间：周二、四全天
电话：2316756

中西合璧降伏“甜蜜杀手”

——记市中医院糖尿病科副主任医师王淑珍

本报记者　孙阎河　实习生　申孟杰

随着生活水平的提高，有“甜蜜杀手”之称的糖尿病发病率越来越高，已经是严重危害人类健康的慢性病之一。由糖尿病引发的慢性并发症成为许多患者致死、致残的重要原因；因糖尿病引发的肾病、心脑血管疾病等慢性合并症的死亡率更是呈逐年上升趋势。面对这种形势，市中医院糖尿病科副主任中医师王淑珍采用中西结合、内服外治结合、辨病辨证结合、扶正祛邪结合的方法治疗糖尿病，效果显著，深受糖尿病患者的欢迎。

宋先生今年40岁，体重将近100公斤，患上糖尿病以来，他感觉自己比以前更能吃了，每天要吃6顿饭，还是总感觉饿得慌。由于吃得太多，他的血糖控制的不是很好，打了胰岛素后，血糖还是波动很大。不但如此，他还出现口干、口苦、口臭、便秘、心烦急躁、头昏脑涨等症状，吃了很多药，但情况依然没有好转。一次，他无意中听一位朋友说王淑珍治疗糖尿病效果显著后，便来市中医院就诊。王淑珍经过细心诊断后认为，宋先生属于肺胃火旺伤津、肠失濡润、淤浊内阻，便为患者选择用中药调理。服用3服中药后，宋先生大便通畅，口干、口臭、口苦症状明显减轻，饭量逐步减少，血糖渐渐平稳并下降，两周后体重减轻；服用一个月后，口干、口臭、口苦症状消失，胰岛素用量逐步减少，血糖完全达标；服用3个月后，糖化血红蛋白也降到6.5%。

据王淑珍介绍，糖尿病慢性并发症有很多，患者可能出现视物模糊、眼底出血、四肢麻木刺痛、手脚发凉或灼热疼痛、多汗、气短乏力、胸闷胸痛、头晕、容易感冒、抑郁焦虑、性功能障碍、反复尿路感染、夜尿多、下肢水肿、蛋白尿，甚至尿毒症、中风偏瘫、急性心肌梗死、脚溃烂等症状。如果不及时治疗，很容易危及生命或者导致残疾，给家庭和社会带来沉重的经济负担和精神负担。

陈大爷今年80岁，患糖尿病已经有20年，熟悉他的人都为他还能正常走路而感到惊奇。原来，陈大爷一年前因双脚发紫，皮肤增厚，裂口脱皮，肿胀疼痛导致夜不能寐，曾到多家医院就诊，医生都说必须截肢。后经家人多方打听，慕名找到了王淑珍。经过检查，王淑珍又结合舌脉证，确诊其为糖尿病足病，合并足癣。中医辨证为气虚血淤，湿热下注，给予益气活血，通经活络，清热燥湿，解毒生肌等中药汤剂内服、外洗、上药，并辅以西药胰岛素控制血糖等综合治疗。不到1周，陈大爷双脚疼痛感明显减轻，能够安稳入睡；2周后，脚的颜色变浅，肿胀消退，脚底干皮逐渐脱落，脚底皮肤变红润，疼痛消失；1个月后，裂口愈合，脚底皮肤完全恢复正常；2个月后，患者小腿和脚的颜色完全恢复正常，行走自如。“多亏了王医生的妙手治疗，我的双脚才能保住。”陈大爷高兴地逢人便说。

王淑珍在治疗中遵循中医“因人、因地、因时”的“三因治宜”，辨证施治理论，博采众长，并结合多年的临床经验，研制了糖脂平、消渴宁、益气宁消丸等中成药以及三降散、清降散、通降散、伸筋散、通络散、温经散、固表散、止痒散等中药散剂，广泛应用于糖尿病和慢性合并症的治疗，并取得良好的效果。多年来，她通过内服外治，运用丸、汤、膏、散等独特的中医疗法，为许多经西医治疗效果不佳的糖尿病慢性并发症患者带来了希望。

多年来，王淑珍为了更好的治疗糖尿病慢性并发症，曾先后到北京中医药大学附属东方医院内分泌科、河南中医学院一附院、天津医科大学附属代谢病医院进修学习。此外，王淑珍经过潜心研究，提出了痰浊郁淤理论，并运用于糖尿病前期的治疗中，可以阻断或推迟糖尿病的发生，同时还能够改善患者体质，消除肥胖、郁火、痰火、肺热、胃火、肝火等亚健康状态，为糖尿病前期患者带来了福音。

出镜名医

王淑珍

市中医院糖尿病科副主任医师，在糖尿病、甲状腺疾病、高尿酸血症、痛风、血脂异常、肥胖症、代谢综合征、糖尿病前期、身心疾病、抑郁症等方面造诣颇深，尤其擅长中西医结合治疗糖尿病及其慢性并发症。