

北京中医专家来我市坐诊

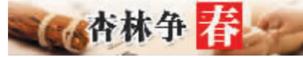
时间:8月16日至8月23日 地点:焦作市中医院国医堂

本报讯(记者孙阎河)您还在为找不到知名医学专家而苦恼吗?您还在为如何远道赴京求医问药而犯愁吗?您还在为一些疑难杂症而无奈何吗?如今,这一切问题都将迎刃而解。因为,从本月16日至23日,应我市中医院邀请,该院协作医院北京中医药大学东直门医院的4位脑病专家、肾病专家、皮肤病专家、呼吸病专家莅临我市,为广大患者把脉问诊。今年4月份,为了强化与全国知名医院

的交流合作,为我市广大群众提供优质、快捷的医疗服务,市中医院与北京中医药大学东直门医院建立了协作关系,先后派出多名医生赴京学习培训临床各种相关诊疗技术,同时还邀请北京中医药大学东直门医院的医学专家定期到该院坐诊。据悉,此次应邀来该院坐诊的分别为脑病专家、教授邹忆怀,擅长治疗脑血管病、痴呆、抑郁、头痛、失眠、帕金森氏病、重

肌无力、多发性硬化、头晕等,坐诊时间为8月16日至17日;肾病科专家、副教授曹 伟,擅长治疗急性慢性肾炎、糖尿病、甲状腺疾病、关节炎及各种血液透析疗法等,坐诊时间为8月18日至19日;皮肤科专家、教授孙凤琴,擅长治疗红斑狼疮、皮炎、湿疹、疱疹、紫癜、银屑病、脱发、痤疮、黄褐斑、白癜风等,坐诊时间为8月20日至21日;呼吸科专家、教授苏慧萍,擅长治疗慢性支气管炎、肺气

肿、肺心病、肺栓塞、哮喘、肺间质纤维化、肺癌等,坐诊时间为8月22日至23日。据市中医院有关人员介绍,为方便广大患者就诊,市中医院专门开通了预约就诊电话2316780。同时,有需求的患者也可根据专家坐诊时间,直接到市中医院国医堂就诊。



本报记者 孙阎河

2011年9月份,洛阳正骨医院副主任医师汤金城作为河南省第九批博士服务团成员,受省委组织部、省人社厅、省科技厅委派,到焦作市中医院任业务副院长,挂职锻炼一年。一年来,汤金城认真履行工作职责,帮助医院成立了骨伤分院和颈肩腰腿痛中心;发挥自身优势,为医院外科系统制订了长期立体式的交叉学习计划,并先后主持各类骨伤手术几十台,为我市中医事业的发展 and 人民群众的健康作出了自己应有的贡献。

日前,在汤金城即将离任之际,记者专程走访了这位毕业于河南医科大学的硕士研究生、从事手外显微外科和创伤骨科15年、参与编写专著3部、发表国家级论文20余篇、自行研制出获得国家专利的四肢骨折体外复位器的知名骨伤专家。

说起刚到市中医院任职时的心情,从事医学研究多年的汤金城直言不讳地说:“医院管理对我来说是一个全新的领域,当接到任职通知时,对于自己能否胜任这一领导职务,心里没底,未到焦作市中医院之前,我曾深刻反思,高学历并不等于高能力,如何更好地了解院情、熟悉民意、锻炼自己、提高本领,将是自己这次到焦作市中医院的主要任务和主要目的,而如何在实践中提高自身业务,在工作中发挥自身优势,则更是需要高度重视的事情。初到焦作市中医院时,我首先将自己的心态‘归零’,以‘空杯’的状态去学习、去调查,并以‘我用心灵读焦作市中医院’为主题,把每天的所见所闻、所感所悟记录下来,并在一个月的时间内,先后拜访了医院多位老专家、部门负责人、临床医护人员以及所分管临床科室的每一位员工,这时我才敢真正地放开手去工作。”

在谈到焦作市中医院在发展中面临的问题和优势时,汤金城诚恳地说:“说实话,与省内外其他一些地市的医院相比,目前市中医院的发展确实相对滞后一些,但是焦作有深厚的文化底蕴,更是个人杰地灵的好地方,再加上市中医院有一支求真务实、高效创新的领导班子,他们那种‘权为民所用,情为民所系,利为民所谋’的忘我工作作风,则是今后医院快速发展的动力源泉;市中医院尊重人才、尊重知识的良好习惯,则为医院广大医护人员提升素质打下坚实的基础;而市中医院领导班子清晰的工作思路、明确的工作目标以及《焦作市中医院规章制度》、《焦作市中医院岗位职责》等一系列完善的规章制度,则更是医院今后稳步前行的重要保证。”

作为市中医院分管外科学系工作的业务副院长,在将近一年的时间里,为了提高医院骨科系统工作的规范化、制度化、精细化、人性化水平,促进骨科业务得到进一步发展,汤金城积极创新科室管理模式,帮助医院建立了骨科分院,并赋予分院更多的职能和权限,充分调动了各科主任的积极性、主动性和创造性。为了充分发挥市中医院的中医特色优势,汤金城通过对医院康复科、疼痛科等科室进行资源和技术整合,帮助医院成立了以治疗椎间盘突出、并集临床、医疗、预防、保健为一体的现代化颈肩腰腿痛专业治疗中心。据了解,骨伤分院成立以来,床位使用率增长了4%;颈肩腰腿痛治疗中心自成立以来,床位一直爆满。与此同时,汤金城还利用自身的专业技术优势,为市中医院外科学系制订了高中低三层、短中长三期的立体交叉学习计划,并为外科医护人员建立了单独的学习室、示教室,定期开展学术讲座、科室病例讨论等活动;建立了科室病历质量监督员制度,增加了床旁沟通单、术后沟通单、出院沟通单等程序,从病历程序和内容上严格把关。

提起一年来挂职锻炼的感受,汤金城谦逊地说,在市中医院工作的这些日子里学到了很多东西:第一,要想成为一名合格的管理者,必须具备务实的态度、创新的精神、科学的思维,特别是要具备宽阔的胸怀;第二,只有不断提高自己的政治修养,才能完成上级领导赋予的任务;第三,只有切实把自己的利益实现好、维护好、发展好,带头廉洁自律,才能赢得员工的信任;第四,堂堂正正做人,踏踏实实做事,用智慧和毅力对待每一项工作,才能无愧于国家和人民。

自称已经与市中医院结下深厚感情的汤金城动情地说,2011-2012年,是市中医院发展的关键阶段,全院职工在院领导的带领下紧紧围绕医院制定的总体目标,围绕“以病人为中心,以提高医疗服务质量”的工作主题,坚持追求社会效益,维护群众利益,构建和谐医患关系放在第一位,积极探索出一整套科学管理的长效机制,保障医院的可持续发展,全方位提升了医院的医疗质量。能在这个时候参与到市中医院火热的发展建设中来,不但是对市中医院前进脚步的见证,更是对自身能力的全面提升。

优惠政策 给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫[2010]18号)明确的中医诊疗项目。

2011年7月19日,焦作市人力资源和社会保障局结合我市实际情况,下发《关于调整城镇居民基本医疗保险有关问题的通知》:

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

费用减免:山阳区、新市区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

洛阳名医焦作情

访市中医院副院长、骨伤分院院长汤金城

中华瑰宝的传承者

——记市中医院肝胆脾胃老年病科主任、副主任医师陈百顺

本报记者 孙阎河

他精研医术,博览古方,只为让中医药这一中华瑰宝发扬光大;他走村串乡,把脉问诊,只为让更多的百姓得到中医药带来的实惠;他大胆创新,巧妙辨证,只为让每一位患者解除病痛。他,就是我市中医界在治疗脾胃病及血液病方面独树一帜的市中医院肝胆脾胃老年病科主任、副主任医师陈百顺。

博采众长传瑰宝

说起陈百顺,他对中医的热爱是出了名的。多年来,陈百顺为了中医药这一文化瑰宝能够在自己手中得以传承,不放过能查阅到的任何一部中医经典,不放过任何一个能收集到的中药古方,而《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》这些中医药名著,则更是他案头的必备之书。但是,在日常的诊疗用药上,陈百顺师古而不囿于古,处处灵活运用古人的经典验方。

寒热症状是中医诊断病人依据的基本理论,但是由于现代人生活节奏快、压力过大、饮食不节,往往容易导致中气虚弱,寒热错杂。为了找到治疗现代人肠胃疾病的良方,陈百顺在多方查找对比的情况下,决定重点使用《伤寒杂病论》中提到的“半夏泻心汤”。这一古方不但适用广泛,而且只需7味中药,在使用过程中,让很多脾胃不和、寒热互结、心下痞满的病人得到了及时有效的医治。

去年夏天,一位反复便秘、便血的中年患者慕名找到陈百顺就诊。陈百顺很快排除了患者以往按结肠炎治疗的方案,按照患者个体情况,对“半夏泻心汤”进行调整后,让患者服用。喝了3服药后,患者就止住了脓血;经过一段时间的调理,患者得到完全康复。

辛勤奔波为百姓

陈百顺从医20多年来,每周都要到基层为百姓坐诊看病。前些年,由于条件差,孩子小,陈百顺就利用双休日带着孩子坐长途车到武陟县各个乡镇卫生院进行巡诊。现在,为了响应市中医院提出的中医“进乡村、进社区、进家庭”活动,陈百顺雷打不动地每周利用两个下午,到基层农村开展送医下乡活动,让更多的农村群众了解中医药知识,引导他们应用中医药治疗常见病、多发病。

保健 养生

捏脊疗法健脾祛湿

人体脊背正中为督脉循行路线,督脉有统全身阳气、络全身阴气的功能。脊柱的两侧是足太阳膀胱经的循行路线,刺激膀胱经的背腧穴可调节督脉和十二脏腑的生理功能,疏通水道,健脾祛湿,并助机体阳气化气利水,对成人和小儿也有很好的减肥作用。

捏脊时,双手的中指、无名指、小指成半握拳状,食指平屈,拇指伸直,拇指螺纹面对准食指的第二指关节的桡侧,两手保持一定的间距,虎口向前,从尾骶部长强穴处开始,把皮肤捏起来,沿着脊柱向上推捏,至大椎穴处为一遍,这样捏3~5遍为1次。1次捏完后双手拇指在各背腧穴上按揉30下,就是常规捏脊法。为了加强疗效,可根据不同病情,在相应的背腧穴上捏提。

捏脊操作时,病者的体位一般取俯卧位,把脊背伸平,腰背肌要放松,以便操作和保证疗效,对于大一些的小孩子可伏卧床上,暴露腰背即可操作。而婴幼儿则可以在家长的大腿上,固定其下肢,使膝不要乱动,以便于操作。

另外,捏皮应以适宜为度,捏紧了,患者会感到疼痛;捏松了,不但捏不起来,而且会影响疗效。捏脊捏得太快时,皮肤容易滑脱,捏得太慢会觉得疼痛。因此,以不快不慢为准,常规操作完1次大约需要1分半钟左右的时间。在早上或空腹时捏脊最为合适。如果刚吃过食物,要休息半小时之后再操作。一般1天捏1次,10天为1疗程,2~3个疗程后可休息几天再行。

小 殷

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

血糖、作心电图以及给予一定的康复指导。前不久,陈百顺与护士长一起到住在世纪小区的一位老年患者家中进行回访,老人热泪盈眶地说:“你们这一来呀,我的病就全好了,焦作市中医院的服务真是太好了。”

在做好医疗护理工作的同时,该科十分注重传统中医药文化的薪火相传。为了让更多的年轻中医师尽快成长,该科专门建立了自学与集中学习相结合制度,要求每个年轻医生每周都要自学3个病例或3个方剂,然后在每周一次的集中学习上公开阐述自己的见解和体会。之后,由科主任进行总结点评。经过长期的坚持,目前该科的整体治疗水平得到快速提升。该科一位年轻医生充满信心地说:“经过科主任的言传身教,再加上同事之间相互的探讨学习,我相信自己一定会在弘扬中医文化的道路上取得成绩的。”

一脉相承扬国粹

——记市中医院肝胆脾胃老年病科

本报记者 孙阎河

这是一个组建不久的科室,但是却因一套独有的中医治疗模式,其门诊和住院人数一直名列医院榜首;这是一个以老年患者为主的科室,但是却因周到细致的治疗和护理,赢得了众多患者的一致好评;这是一个以年轻医生为主的科室,但是却因内部健全完善的传帮带机制,使整体医疗水平不断得到提升。这,就是市中医院肝胆脾胃老年病科。

提起市中医院肝胆脾胃老年病科,经常到该院就诊的老年人都不陌生,因为该科室组建之后,在科主任陈百顺的带领下,全科医护人员始终按照“学习中医文化、传播中医文化、应用中医技术”的理念来指导临床实践工作,并以“辨证论治及天人合一”为主导思想,从宏观上把握人体健康,通过临床实践不断创新、发展、完善和延伸中

医文化理念,打造显著的中医临床优势。据了解,去年3月份才刚刚独立出来的肝胆脾胃老年病科,现在已经开展了针灸、推拿、按摩、熏洗、足浴、拔罐、热敷、敷贴等10项中医特色诊疗项目。

去年6月份,一位慢性腹泻患者因饮食不节,病情突然加重,一天腹泻五六次,整个人脸色苍白,精神萎靡不振。陈百顺接诊后,经过详细诊断,为病人开了专治往来寒热、经年不愈、形体瘦弱的乌梅丸,并辅以中药热盐包外敷和足浴等疗法进行治疗,很快,患者得以痊愈。事后,这位患者感慨地说:“要不是到市中医院肝胆脾胃老年病科进行综合治

疗,我还不知道要遭多长时间的罪呢。”

由于老年患者居多,所以对于该科来说,如何针对老年患者的特点,更好地开展优质服务,就成为全科的工作重点。为了提高常见老年病的治疗效果,科室成立以后,主要对消化系统疾病以及心脑血管疾病、慢支肺气肿、糖尿病等开展重点科研攻关,并逐步形成具有自身优势特色和良好治疗效果的局面。

去年年底,一位经多方诊治无效的慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生老年患者来到该科就诊。该科医生诊断后认为,治疗萎缩性胃炎、肠上皮化生甚至癌前病变、肿瘤的机理,

在于清除堆积体内的有害物质、改善循环、调整自身免疫和提高修复能力,并依此采取辨证与辨病相结合的方法,为患者进行健脾益气、理气活血。仅仅治疗两个月,患者的症状明显改善,不仅免除了患者手术之苦,又减轻患者的经济负担。

老年患者也多为慢性病,为了贯彻中医“治未病”的理念以及市中医院开展的中医药“进乡村、进社区、进家庭”活动,该科主任带头每周进行送医下乡活动,并在市区患者中开展上门回访活动,在科室住院的患者,该科医护人员一律定期上门回访,为患者免费量血压、测