

望闻问切巧辨证 虚实寒热施妙方

北京专家坐诊市中医院受热捧

本报讯(记者孙阔河)专家未到,预约挂号已经全部排满;专家坐诊,患者、家属争相排队求医。从8月16日北京中医药大学东直门医院专家到市中医院免费坐诊至今,该院国医堂内始终人流涌动,前来预约挂号和求诊的病患纷纷表示,北京中医专家到“家门口”坐诊,这种好机会一定不能错过。

为了满足我市群众对中医专家的需求,进一步弘扬中医传统文化,发挥中医药“简、便、廉、验”的优势,市中医院邀请协作单位北京中医药大学东直门医院4名脑病专家、肾病专家、皮肤病专家、呼吸病专家莅临我市,免费为广大患者把脉问诊。此消息一经公布,立即在全市引起强烈反响,提前预约挂号的电话铃声不断,以至于在专家坐诊之前,4名专家的专家号已经全部预约完毕。

8月16日,专家坐诊开始后,前来求医的群众络绎不绝,每位专家都需要延长坐诊时间,才能将当天预约的患者看完。一位专门从博爱赶来的老年脑病患

者说:“今年4月份,北京中医专家来市中医院坐诊,我就没有挂上号,这一次我让女儿无论如何也要给我挂个号。”据统计,从8月16日至22日,4名专家已先后为近千名患者进行了诊断施治。

市中医院相关负责人表示,邀请北京中医专家来我市坐诊,是该院与北京中医药大学东直门医院建立协作关系中的一项重要内容。今后,该院会将此项活动长期持久地开展下去,为广大患者提供优质高效的中医药服务。

此次坐诊的专家之一,脑病专家、教授邹亿怀在返京之际也表示,通过此次坐诊,进一步了解了基层群众对中医药的需求,也看到了焦作市中医药事业的蓬勃发展,以后只要焦作群众有需要,他们都会尽可能地前来为当地患者把脉问诊。

右图为北京专家正在为患者检查病情。

殷明翔 摄



托起新的希望

——记市中医院急诊科主任、副主任中医师陈树森

本报记者 孙阔河

作为急诊内科专家,他不知从死亡线上拉回了多少生命;作为医院急诊科的创始人之一,他倾力打造了一支堪当重任的急救队伍;作为从医三十多年的老中医,他一直在为弘扬中国传统医学而孜孜不倦。他,就是市中医院急诊科主任、副主任中医师陈树森。

提起陈树森,在我市医学界可谓赫赫有名。因为,从1999年市中医院急诊科正式成立以来,他就一直坚守在急诊急救的第一线,工厂、乡村、山区、街道都留下他紧急救助病人的足迹。2004年,在我市的一个工地上,一个15岁的孩子被10万伏的高压电击伤,接到急救电话后,陈树森立即带领医护人员赶赴现场,迅速利用熟练的技术开展施救,最终保住了孩子的性命。还有一次,一名老人打电话求救,当陈树森与医护人员赶到现场才发现,原来这位空巢老人住在顶层7楼,担架根本无法将病人从狭窄的楼梯抬下。面对这种情况,陈树森二话没说,在对病人进行简单的处理后,硬是将70多公斤的老人从7楼背了下来,为进一步抢救争取了宝贵的时间。

熟悉医院急诊科的人都知道,在医院的各个科室中,急救医生的劳动强度最高,工作环境最苦,责任风险最大,因此在急诊科长期坚守的人并不多。但是,这些年来,身为焦作市医学会急诊专业委员会副主任委员的陈树森一心扑在急诊学科的研究上,把急诊工作当做自己人生的追求。同时,他还积极开展科室建设,提出了先入院、先治疗、先抢救、后办手续的“三先一后”抢救原则以及“技术精良、思维敏捷、责任心强、反应迅速、体魄强健”的急诊科人员素质基本要求。在陈树森的严格管理下,目前市中医院急诊科作为市120急救网络单位,不但能承担临床各科的急诊出诊、院前急救、途中转运及院内抢救工作,而且具备有内科、外科、妇科、儿科等学科的救治能力,大部分人员经过国家级急救培训,并实行准军事化管理,做到24小时应诊、接到电话后3分钟内出诊。

虽然,市中医院急诊科已经逐步成长为我市市级医疗单位中一支重要的急诊救护队伍。但是,作为一名从医三十多年的老中医来说,陈树森并不满足现状,他在强化完善急诊科内部管理和队伍建设的同时,一直致力于中医急救方面的研究和探索。“我国古代

在急救方面有许多丰富的经验,从张仲景《金匱要略》一书中的急救方法算起,至今已有二千多年的历史,其方法丰富多样,适应症更是遍及临床各科,几乎涵盖现代急救的全部项目。但是,由于知识的缺乏,很多方法被错误的应用,以至于中医急救逐渐成为被遗忘的角落。”每当提起中医急救工作,陈树森总是不胜感慨。

正是因为这种强烈的责任感,这些年来,陈树森先后发表了《张仲景煎药所用溶媒析》、《<伤寒论>表证治法浅探》、《<伤寒论>解表二十法初探》、《高血压病的中药外治法临床应用概况》、《<伤寒杂病论>喘证辨治规律探析》等学术论文30多篇,并且有两项科研成果荣获市级科技进步奖。同时,陈树森在急诊科建立了内关穴位注射、针刺人中穴、中风病、吐血症、厥脱症、高热症等十几项独具中医特色的抢救技术操作流程和技术路径,并将嗅鼻法、催吐法、针刺法、艾灸法、拔火罐疗法、推拿法等疗法在急救中广泛应用,为我市的中医急救规范化开创了先河。一次,一位呕吐不止的中年病人来到市中医院急诊科,家属迫切要求尽快检查输液。而陈树森凭着多年的经验,找准穴位,几针扎下去,病人的症状立即得到了缓解。家属惊奇地说:“这么快就好了,中医真是神了。”

如今,近花甲之年的陈树森依然步履矫健地奔走在医疗急救的第一线。他说,即使有一天自己退休了,他还会从事自己所热爱的中医事业,还会用多年的急救技术去挽救病人的生命。



陈树森

市中医院急诊科主任、副主任中医师、急诊内科专家,焦作市医学会急诊专业委员会副主任委员;在急性心脑血管病的中西医结合抢救治疗方面有较深的造诣。
坐诊时间:周一至周六上午。
电话:2316335

中医名家

与死神争夺生命的人

——记市中医院重症医学科主任、急诊科副主任任院滨

本报记者 孙阔河 实习生 申孟杰

人最宝贵的是生命,所以医护人员救死扶伤精神体现最直接、最充分、最动人的地方就在ICU——重症医学科。2012年2月份,在经过一年的筹建后,市中医院重症医学科,也就是ICU开始正式接诊病人。在短短的半年时间里,该科主任任院滨带领全科医务人员,用精湛的医术与死神搏斗,创造了一个又一个生命奇迹,树立了市中医院大医精诚、克己为民的品牌和救死扶伤的人道主义形象。

前不久,一名4岁的小孩不慎从小推车上摔了下来,造成严重的脑外伤。该患儿入院时呈昏迷状态,两个瞳孔散大,呼吸节律紊乱。任院滨立即带领ICU的医护人员进入紧急状态,有条不紊地采取冰帽、气管插管、呼吸机治疗、电除颤等措施进行抢救。最终,将孩子从死亡线上拉了回来。之后,又经过半个月的精心护理,孩子的各项生命体征都恢复了正常。当孩子被转出ICU的时候,孩子的母亲拉着任院滨的手激动地说:“要不是你们,我可能再也见不到孩子了。”而像这样与死神赛跑的抢救病例,在市中医院ICU却时常上演。

只要被送到ICU的病人,都是病情危重,所以在抢救过程中,治疗、用药、各监护参数的分析、安全管理等,任何一个环节都不允许有一点疏忽。任院滨经常对科室的医护人员说:“一个小小的失误,对于我们来说,可能只是工作上的一点纰漏,而对于病人来说,就意味着可能丧失生命。”他是这么说的,更是这么做的。日常工作中,任院滨对每一位患者都是抱着一丝不苟的态度进行检查,细致听诊,认真查看记录,严格查看各种医疗仪器设备数据。特别针对诊治过程中遇到的新问题,他总是沉着冷静分析病情,寻找最佳有效的治疗方案。用任院滨的话说:“因为病人病情的多样性,ICU很难借鉴前人的经验,所以这里的每一个医护人员都必须做到专业知识过硬、业务技能熟练。”

当然,作为一所市级医院ICU的负责人,任院滨精湛的医学抢救水平也不是一蹴而就的,在到ICU工作之前,他一直在市中医院急诊科工作了十几年,曾在上海市急救中心和北京朝阳医院急救中心进修,跟随全国著名急救专家李春盛教授学习,先后发表论文10余篇,并在心脑血管病、呼吸衰竭、多器官功能衰竭、急性

中毒等危重症救治方面积累了丰富的临床经验。至今,他还依然担任急诊科副主任的职务。

2006年,在一次急救过程中,患者出现突发性抽搐,心脏停跳,任院滨立即与急诊科的医护人员迅速组织抢救,经过电除颤、心肺复苏等措施,并持续抢救了30分钟,患者终于恢复了心跳,这一病例在当时引起轰动。也正是凭着这种熟练的急救技术,在任院滨的带领下,组建不久的市中医院ICU已经在我市的重症监护学科方面占据了一席之地。但是,身为ICU的负责人,任院滨并不满足,而是通过各种方法来提高市中医院的整体重症监护水平。并常工作中,他狠抓严管,要求科室医护人员严格执行核心制度,并制订了各项新技术、新业务的发展方向和实施方案,不断强化岗位培训。同时,对于临床上的薄弱环节,任院滨积极开展专题讨论和技能培训,鼓励科技创新,使整个科室形成了比、学、赶、超的良好氛围。特别是针对ICU病房管理,任院滨建立了一套科学的管理方法和健全的规章制度,其中包括各级人员的职责、工作程序、技术操作常规以及护理制度、查对制度、探视制度、交接班制度、差错事故预防措施等,确保了ICU人力、物力的最优运转。

如今,在任院滨的带领下,市中医院ICU像一个高速运转的车轮,奔驰在生命的最前线;这里的医护人员像一个高枪实弹的战士,冲过一个一个生命的险滩。“病人和家属的托付是对ICU人最大的信任,我们实在没有任何理由有丝毫的懈怠!”任院滨感慨地说。



任院滨

市中医院重症医学科主任兼急诊科副主任、主治医师,焦作市重症医学学会副主任委员,焦作市急诊专业委员会委员;曾在上海市急救中心和北京朝阳医院急救中心进修,对治疗心脑血管病、呼吸衰竭、多器官功能衰竭、急性中毒等危重症方面临床经验丰富;发表论文十余篇。
电话:2973507

本报记者 孙阔河
实习生 申孟杰

近年来,随着医疗救治水平的不断提升,ICU已经被越来越多的人所熟知。日前,记者带着对生命的敬畏,带着对长年工作在生机的白衣天使的敬佩,走进了市中医院ICU。

初到市中医院ICU,两扇金属大门把里面与外面隔成了两个世界,站在门外,一种凝重、小心的感觉油然而生。据该科负责人介绍,市中医院ICU属全封闭式管理模式,采用层流技术确保病房的洁净化和无菌化,分类上属综合ICU病房。病房的医护人员全部是从全院挑选出的精兵强将,要求必须是从事医学方面工作10年以上的医生以及从事护理工作5年以上的护士,而且所有人员都先后在国内大型三甲医院接受过重症医学正规培训,其中拥有中级职称者4人。

在经过换装后,记者被允许走进神秘的ICU。只见,偌大的房间里放置了四张病床,病床旁边密密麻麻的仪器摆了一排。看到记者惊奇的表情,该科负责人任院滨介绍:“这里的病床是按照标准设立的,每个病床周围都拥有15平方米的抢救单元,十分方便开展各种类型的抢救,而周围的仪器也是按布署的,方便医护人员进行查看和监督。”在病床的另一边,是一排办公室和两个隔离病房,医生办公室距离病床只有几步远。“这里住的都是危重病人或者进行大型手术后的患者。所以,我们采取了军事化管理,要求病床24小时有护士监护,医生必须在极短的时间内对患者进行抢救。”任院滨说。

慢慢观察这间特殊而又神秘的房间,正在进行治疗的两位病人一动不动,床尾两位守护的护士不停地在本上写着各类数据,各种机器偶尔发出的声响,让房间显得更加安静,偶尔看到一脸严肃的医生匆匆来于办公室与病床之间。所有的这些,都让记者更进一步体会到生与死之间的一线之隔,也让记者进一步认识到医生这一职业的神圣。

据了解,ICU的工作不同于医院的其他科室,这里的各方面要求都非常高,从医护人员进入病房开始,就要进行全方位的消毒,而在病区内,则由几台24小时工作的层流机保证整个病区的无菌化。为了强化ICU工作人员的专业技能,科室还会不定期检查医护人员对仪器的掌握使用情况,并在每周对科内医护人员进行技能强化。采访中,记者遇到一些前来探视的患者家属,当问及他们对ICU的服务是否满意时,一位患者家属动情地跟记者这样说道:“我弟弟已经在这里躺了快半个月,我每天只有几分钟的探视时间,这里的医生为了能让我们了解更多的情况,他们有时会录下我弟弟说的话让我听,我非常感动。”救死扶伤,在市中医院ICU不是一句空话,而是实实在在体现在医务人员的行动中。

据市中医院相关负责人介绍,为了给危重病人提供专业服务,该科建立伊始便根据“高、精、尖”的方针,购买了有创压力监护仪、中心监护仪、呼吸机和无创呼吸机、心电图机、心肺复苏机、除颤仪、机械排痰仪、输液泵、微量注射泵等医疗仪器。自从该科创建以来,已先后收治各类重症患者90多例,成功救治了一大批心脑血管疾病、呼吸衰竭、多器官功能衰竭、顽固性心衰、复杂心律失常、心脏危重症等危重病人。

“ICU就是一个没有硝烟的战场,在这里,所有的医护人员都为创造生命的奇迹而奋斗着,所有的医护人员都希望生命在这里重新升腾。”任院滨说。

中医动态

《“健康中国2020”战略研究报告》发布 发挥中医药作用 保障国民健康

本报讯 近日,《“健康中国2020”战略研究报告》发布。在这份由卫生组织数百名专家完成的报告中提出,要继续创新中医药,发挥中医药等我国传统医学在保障国民健康中的作用,并针对中医药发展提出以下具体目标:

到2020年,建立健全中医药服务体系,社区、乡镇卫生院中医科室覆盖率达到95%;扩大中医药服务范围,提高中医、中西医结合医疗服务的覆盖率,城镇达到95%、农村达到90%;组织筛选100项中医适宜技术,建立相应的操作及技术规范在全国基层推广,覆盖率达90%;建立并完善中医药防治重大疑难疾病、慢性病、传染病临床科研体系;提高中医药人才培养数量与质量,增加中医相关医师比重,中医人员增量比重达23%,中医类别全科医师比重达25%;普及中医药生保健和健康知识,中医药适宜方法和适宜技术的人群知晓率达90%;大幅度提高中医药产业产值占健康产业产值比重;注重中药资源开发利用,实现100%药材人工种植;大幅度提高中医原创思维对现代医学的贡献度和中医诊疗模式对人类健康事业的贡献度。

优惠政策 给力中医

根据焦作市卫生局、焦作市财政局、焦作市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫[2010]18号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

中医验方

治带状疱疹验方

1.雄黄20克,明矾20克,柴胡10克,冰片5克,龙胆草15克;上方除雄黄、冰片外,将其余药物加温浸泡30分钟,然后用文火煎30分,煎至250毫升左右滤出,然后加入雄黄、冰片粉末,充分混匀后以不烫手为度,用纱布取药液洗患处,每天2-3次,每次30分钟,药液洗后保留,下次加温再用,1周为1个疗程。

2.紫草20克,黄芩20克,黄连20克,黄柏20克,甘草20克;取75%酒精500毫升,将中药放入酒精中浸泡,1个月后取出药液备用,用时以棉签将药液涂在疱疹表面,每日3-4次,1周为1个疗程。

3.鲜马兜50克,雄黄粉10克,独大头蒜5头;将大蒜去皮后,同其他药共捣糊状,外用涂患处,有燥湿止痛之功。

先住院 后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。