

老太腰椎骨折 术后次日出院

市人民医院开展“经皮椎体成形术”效果显著

本报讯（记者孙阎河 通讯员宋黎）日前，一位79岁的女性患者李某因外伤造成腰椎压缩性骨折，在市人民医院骨科二区成功实施了“经皮椎体成形术”。术后第二天，患者就出院回家调养，避免了以往开放性手术带来的住院时间长、术中出血多的风险。和她同住一间病房且病情相同的65岁女性患者张某见此情景，强烈要求医生为她做了同样的手术，也于术后第二天出院回家调养。

日前，李某因外伤造成腰椎压缩性骨折，腰背部疼痛难忍，卧床不起，连翻身都很困难，生活不能自理，被家人送到市人民医院骨科二区就诊。骨科二区主任孙晓林经过详细的检查，并与患者及家属进行充分沟通后，决定为患者进行“经皮椎体成形术”。这项手术就是用管道经皮肤向椎体内注入“骨水泥”，从而增加椎体强度和稳定性，防止塌陷，缓解疼痛，甚至部分恢复压缩椎体高度的一种微创脊椎外科技术，特别适合骨质疏松所致的压缩性骨折。

手术开始后，在孙晓林的指导下，王艳波和付正两位医生按照定位骨折椎体后局麻施术、透视下用穿刺针经椎弓根扎入椎体、球囊扩张后注入“骨水泥”、等“骨水泥”凝固后拔出穿刺针进行包扎等程序，有条不紊地为患者进行手术。不到半个小时，手术就顺利结束了。术后几小时，患者腰背部疼痛就明显缓解，而且能下地行走，生活能够自理。患者和家属感到十分高兴和意外，连声称：“市人民医院医生的技术就是高”。而从另外一家医院转到骨科二区治疗的张某，看到与自己病情一样的病友术后恢复得这么好，也迫切要求医生为她进行“经皮椎体成形术”。

据了解，老年人的胸腰椎骨折大多是因骨质疏松引起的，而骨质疏松症是一种系统性骨病，其特征是骨量下降和骨的微细结构被破坏，表现为骨的脆性增加，骨折的危险性大大提高，即使是轻微的创伤或在外伤的情况下也

很容易发生骨折。由于骨质疏松症是一种多因素所致的慢性疾病，在骨折发生之前，通常无特殊临床表现。对于以往因骨质疏松导致的腰椎压缩性骨折患者，通常是需要进行开放性手术或绝对卧床两个月，不但增加了患者的手术风险和医疗成本，而且会给患者及家属带来极大不便，尤其是一些老年人，极易引发褥疮、坠积性肺炎、肺栓塞等并发症，从而降低生活质量和缩短寿命。

市人民医院骨科二区自开展“经皮椎体成形术”以来，由于具有微创、简易、经济、安全、有效等诸多优点，赢得了广大患者和家属一致好评，截至目前，已经为上百例患者实施了此项手术。据骨科二区医生介绍，“经皮椎体成形术”主要适用于老年性骨质疏松引起的新鲜椎体压缩骨折患者和椎体转移肿瘤引起明显疼痛的患者以及椎体淋巴瘤、骨髓瘤、侵袭性血管瘤引起明显疼痛的患者。



肿瘤作怪 假体置换

本报讯（记者孙阎河 通讯员宋黎）日前，家住沁阳的王先生在市人民医院骨科一区成功实施了“左股骨上端恶性肿瘤肿瘤性人工假体置换”保肢手术。术后，患者恢复良好，如今已能重新站立。据了解，市人民医院骨科一区已为多位患者进行了此项手术。

一个多月前，67岁的王先生突然感到左髋疼痛、行走困难，尤其在深夜更是疼痛难忍，并呈现逐渐加重的趋势。患者在家人的陪伴下到市人民医院就诊时，已经无法站立。骨科一区副主任王永亮接诊后，经过详细检查，并用自行设计的穿刺针为其进行穿刺活检，最后确诊为“左股骨上端恶性肿瘤肿瘤性人工假体置换”保肢手术。手术中，按照术前精心制订的方案，王永亮顺利完成了手术。术后，在该科医护人员的细心照顾下，患者恢复良好，并能重新站立。

无法站立 保肢成功

据该院提供的资料显示，恶性肿瘤有很高的致残率和死亡率，如何提高此类患者的生存率和功能保全成功率，一直是骨科学界面临的重大问题，也是患者在临床中最为关心的问题之一。近20年来，随着医学的不断发展，恶性肿瘤的治疗已经由单一的手术切除（截肢），逐渐转变为以手术重建为主的综合治疗，从而降低了患者的死亡率，并有相当一部分患者的肢体功能得到了很好的保全。现在，保肢手术已成为治疗肢体恶性肿瘤的经典方法。

据了解，在骨科一区主任郭斌的带领下，近年来王永亮等科室骨干着重对脊柱及骨肿瘤疾病的诊治进行深入研究，已先后为数十名患者进行保肢手术治疗，既提高了患者的生存率，又保证了患者的生活质量，实现了社会效益与经济效益双丰收。同时，该科正在积极开展脊柱脊髓损伤新治疗方法——干细胞治疗的研究，并取得了满意的进展。

按摩器伤骨 随身听伤耳 浴霸伤眼

老年人用新型小家电要谨慎

现代人的生活离不开家用电器，但如果使用不当，也有可能对健康造成损害。尤其是老人，随着身体各项机能的衰退，对一些新型电器的适应性也会变差。所以，有关专家提醒，子女给父母买电器一定要谨慎。

一、按摩椅、电动按摩器容易伤骨。与人工按摩不同的是，按摩椅虽有几个触点，但不能选穴和进行类似人工推拿的动作，只是模仿人揉、捏的动作，力度拿捏得也不如人工按摩准确。老年人由于骨质变脆，按摩力道大了，特别容易引发骨折。此外，在按摩时间上，老人要严格按照仪器说明书使用，不宜过长，一般别超过半个小时。

事实上，凡是以振动、抖动方式达到按摩或者减肥效果的电器都不太适合老人。通过振动、抖动，短时间使用可以达到缓解肌肉酸痛、促进血液循环的目的，但用得时间长了，对皮肤、皮下组织、内脏的健康都弊大于利。

二、MP3、随身听容易伤耳。现在视听设备变高级了，很多随身听、手机、

MP3不但能播放音乐，而且可以收听调频广播。不管你给父母准备的是什么设备，耳机这东西最好还是慎用。耳机是贴在耳道口发声的，不仅对于老人，对于年轻人的听力都有一定损害。晨练、买菜、遛弯时，老人的耳朵里如果塞着耳机，一旦路上有什么情况，短时间内老人很容易反应不过来。

三、浴霸、3D电视小心伤眼。用过浴霸的人都知道，一开浴霸，屋里就像开了一盏两三百瓦的灯泡一样。如果老人在这种强光下时间过长，对视力的影响很大，建议安装暖风机，再买个浴帘，把洗澡和暖风隔开来，可以达到保温的效果。除了浴霸，3D电视也不适合老人观看，一些本身就有青光眼、虹膜炎的老人，更要慎重。

丁文



肝硬化晚期患者获新生

本报记者 朱传胜

一般来讲，肝硬化晚期（肝硬化失代偿期）患者5年生存率仅为14%~15%，即5年之后仅有少数人能存活于世。然而，博爱县月山镇肝硬化晚期患者沈某在8年前被多家医院的医生判了“死刑”后，却创造了生命的奇迹。用沈某的话来说，他之所以能创造生命奇迹，全靠市第三人民医院感染三科主任尚建中的精心治疗。

今年46岁的沈某曾是一名乙肝患者，后来发展成肝硬化。8年前，沈某出现了晚期肝硬化多种并发症：肝硬化失代偿并胸、腹腔积液合并感染、呕血、便血、双下肢水肿、胃溃疡合并胃穿孔、电解质紊乱。之后，他被病魔折磨得面色苍白、全身乏力，整日躺在病床上，尽管到多家医院求诊，但是效果不佳。此时，他因为治病已经背负了巨额的债务，无奈之下他决定放弃治疗。

难道就这样等死？他的家属心急如焚，后经多方打听，得知市第三人民医院感染三科主任尚建中治疗各种传染病及肝病不仅有“绝招”，而且人品好，为患者着想，既能看好病，又尽量让病人少花钱。于是，沈某在家人的劝说下，抱着最后一线希望来到市第三人民医院感染三科就诊。

尚建中接诊后，经过全面检查，又和该科副主任张淑娥、医生赵林华、范燕峰对沈某进行了会诊，并制订了一套详细的治疗方案。在尚建中的精心治疗下，沈某的胸腹水基本消失，饮食起居也基本恢复了正常，精神状态大为好转。经化验，他的各项指标已经好转，于是尚建中建议他出院回家调养。出院后，沈某遵从尚建中的医嘱，定期检查、定时服药，每年到市第三人民医院感染三科进行半个月的常规保养治疗。如今，沈某身体状况非常好。

尚建中说，随着医疗技术的发展，一些顽固性疾病最终将被人们所认识并制伏。肝硬化是否可以治疗其实与所采用的治疗方法有很大关系，不能一概而论。尽管医学上将肝硬化、肝腹水视为最棘手而不易治疗的疾病，但是由于肝的再生能力很强，只要通过及时正确的治疗，还是有望让肝硬化逆转的。



从事传染病工作19年，撰写专著6部，发表论文40余篇，获科技成果奖4项；擅长对急慢性肝炎、重症肝炎、肝硬化腹水及乙型脑炎等传染病的诊治。

专家面对面

焦作市第三人民医院主办
治疗乙肝 首选三院
电话：13507672878

尚建中 市三医院感染三科主任，主任医师，焦作市肝病研究所副所长，河南省热带病与寄生虫病学会委员，市消化病学会副主任委员，市医学会理事，市专业学术带头人，市科技拔尖人才；

焦作市第五人民医院(原公费医院)

中医科

德术并彰 杏林翘楚

本报记者 赵林峰 摄影报道



镜头看五院



李锐强广泛阅读中医书籍，不断更新知识，扩展思路，坚持把理论与实践紧密结合，并认真总结经验，中医拔罐疗法、针刺、电针疗法等传统中医疗法在李锐强手里得到发扬光大。



李锐强的行医格言是“医术是根、医德是本”。他的处方以简、便、廉等常用药为多。“只要能看好病的药就是好药。”这是经常挂在他嘴边的一句话。他还擅长用偏方、单方为病人立起沉疴，深受病人的欢迎。



该科突出中医特色，走中西医结合的道路，对常见病、疑难病、多发病的诊治形成了一整套独具特色的内外相结合方法，被患者称为“安全绿色”疗法。



李锐强(右一)出身中医世家，从事中医27年，始终以治病救人、救死扶伤、实行人道主义为己任，截至目前共接诊病人万余人次，治愈率在86%以上，在我市中医领域享有盛誉。



市第五人民医院中医科主任，主任中医师。他

自幼在家父李敬忠的熏陶下，酷爱中医事业，一直从事中医临床工作，爱岗敬业，认真研读祖国医学经典名著及各流派学说，融各家之长于己，灵活运用于临床实践中，即“师于古而不泥于古”，又师从单兆伟老师（南京中医药大学教授、博士生导师，江苏省名老中医）；熟练掌握祖国医学辨证论治，理法方药，遣方用药，施治以“整体观”、“天人

相应”为准则，重视调理脾胃，因人、因地、因时制宜，认为当前人们生活条件改善，每日食大量甘腻肥厚之品，运动减少，造成营养过剩，脾胃运化机能过负而出现土壅湿遏，形成肥胖、糖尿病、高血压病、冠心病等代谢机能紊乱疾病，再者治疗时注重调理脾胃，矫正中草药的口味，忌苦寒辛燥之品，久服损伤胃气。李锐强擅长治疗脾胃病、糖

尿病、肝病、肾病、男女不育不孕症及脑卒中后遗症的肢体功能激活康复和颈、肩、腰、腿痛等病症，运用整体化加中医辨证分型、个体化治疗，临床疗效显著，深得广大患者的好评。

李锐强积累并总结了临床心得，撰写国家级论文9篇，省级论文13篇，参编专著《实用中医脑血管病学》、《伤寒杂病论临床应用必读》。



优质服务

该科坚持“继承不离古，发扬不离宗”的原则，积极弘扬传统医学，发挥中医的特色优势，不断拓展业务范围，以精湛的业务和良好的服务，在治疗中坚持做到能中不西、能用普通药的不用贵重药、不作不必要的检查，处处为患者节省，深得广大患者的信任。



专业特长

擅治脾胃病、糖尿病、肝病、肾病、男女不育不孕症及脑卒中后遗症的肢体功能激活康复和颈、肩、腰、腿痛等病症，运用整体化加中医辨证分型、个体化治疗，临床疗效显著。

健康热线：13598506376 2310726