焦作日报
Traditional Chinese Medicine Weekly
2012年8月30日 星期四
第23期

中医周刊

焦作日报社 焦作市卫生局 焦作市中医管理局 焦作市中医院 主办 北京中医药大学东直门医院 河南中医学院第一附属医院 协办

总策划:徐书立
特邀统筹:李小荣
特邀编辑:殷明翔
统　　筹:金珊珊
编　　辑:陈　琦
组　　版:牛成文
校　　对:靳慧英
薛秋霞
周刊热线:2923505
2316780

10

王国强在2012年全国中医药工作厅局长座谈会上要求

下半年中医药工作要明确四个重点

近日,2012年全国中医药工作厅局长座谈会召开,会议围绕如何贯彻落实中医药“十二五”规划(以下简称《规划》)、如何在“十二五”医改中更好发挥中医药作用、如何贯彻落实全国科技创新大会精神、建立和完善中医药继承创新发展的体制机制等重点难点问题展开深入讨论。卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强对下半年中医药四项重点工作进行部署,强调必须解放思想、改革创新,加强学习、提高能力,狠抓落实、务求实效,转变作风、服务基层。

全面落实中医药“十二五”规划

一要明确分工,强化责任。局机关要尽快明确各司办任务分工,责任落实到人;各地中医药管理部门要明确专门的机构或部门,具体负责《规划》实施的协调、督促和评估。二要制订方案,细化任务。在中央层面,要积极争取国家发改委、财政部安排专项资金组织实施;在各地落实中,各级中医药管理部门要把《规划》实施摆在重中之重的位置上,及时制订工作方案、计划、项目,特别要发挥省级中医药工作协调机制成员单位的作用。三要结合实际,做好衔接工作。四要加强宣传,营造氛围。五要督促检查,加强指导。

发挥中医药在医改中的作用和优势

一要围绕“十二五”医改规划的重点任务,突出三个重点,因地制宜制订具体实施方案,在加快全民医保体系建设、巩固完善基本药物和基层运行新机制、促进公立医院改革三项重大任务中充分发挥中医药作用;二要配合相关部门做好基本药物目录调整工作,要继续坚持中西药并重的原则,努力使目录中的中药品种数量能够更好满足群众基本用药需求;三要加强对改革特别是县级公立医院综合改革试点地区的联系与指导;四要加强研究,做好论证工作,推动更多的中医药服务项目纳入基本公共卫生服务项目,支持各地试点探索将中医药纳入重大公共卫生服务项目。

推进基层中医药服务能力提升工程

一要加强与有关部门协调,尽快印发《关于大力实施基层中医药服务能力提升工程的意见》及实施方案。二要积极争取中央财政支持基层中医药服务能力建设项目,强化中医药功能建设,使基层医疗卫生机构具备开展中医药服务的基本条件和能力,各地也要加强与有关部门的协调,纳入医改重点工作,争取配套资金支持;三要及时推动提升工程启动实施,国家中医药管理局要与各省签订目标责任书,明确目标任务、责任义务;四要加大对实施提升工程的宣传力度,营造全社会共同支持提升工程的良好氛围。

形成中医药继承创新发展合力

一要充分认识中医药科技创新在中医药发展中的战略地位;二要围绕解决影响人民群众健康的重大问题,加强研究、梳理、论证,找准中医药科技创新的主攻方向,制订好科技创新的规划方案;三要加快探索建立有利于中医药科技创新的运行机制;四要创造条件使中医药企业成为中医药技术创新的主力;五要探索建立符合中医药特点的科研评价体系,建立中医药科技工作的激励和约束机制,促使中医药科技早出成果、出真成果、出好成果,并及时将这些成果转移、转化。

新　华

大医精诚暖童心

——记市中医院主任中医师乔学军

本报记者　梁智玲

出生不到3个月的孩子出现抽搐、皮肤出血等症状,这可让周先生一家慌了神,急忙抱着孩子到医院就诊。市中医院主任中医师乔学军接诊后经过检查,确诊孩子患上了晚发性维生素K_1缺乏性出血症。

“这到底是一种什么病?以前从来没有听说过,有生命危险吗?”孩子的家长紧张地问道。乔学军一边安慰患儿家长,一边紧急制订治疗方案,经CT检查发现,孩子颅内出血量多,病情十分危急。乔学军迅速在CT引导下为患儿行经颅微创抽血术,抽出约30ml的淤血。“一边控制病情发展,一边用中药保留灌肠恢复受压的脑细胞和各项功能,确保不留下任何后遗症。”乔学军对记者说。术后第三天,孩子清醒过来,微弱的哭声让在病床前守护的家长破涕而笑,后经半个多月的治疗,患儿康复出院。

据了解,乔学军是市中医院主任中医师,擅长儿科急重症及疑难病的诊断和治疗,尤其潜心于新生儿重症救护,小儿肾脏疾病,如难治性肾病、狼疮肾炎、溶血尿毒综合征等疾病的研究。一位在市中医院妇产科刚出生不到一天的男婴频繁呕吐,初为水状,后转为鲜血,且吐血量逐渐增多,患儿的家人心痛不已。乔学军接诊后,经过一系列检查,诊断为胃出血,是因新生儿先天性胃壁缺损、胃破裂所致,通过实施行剖腹探查并修补胃壁术后,患儿的生命得以挽救。半年前,一位7岁男孩被家长背到市中医院就诊,当时患儿出现发烧、腹痛、下肢皮肤有多处出血斑、尿血等症状,乔学军先给予急查血、尿常规及凝血四项等检查。结果显示,这名男孩血小板极低,尿中出现大量红细胞、蛋白等,诊断为溶血尿毒综合征。乔学军立即对其进行中西医结合治疗,很快,男孩的病情得到控制,随后又给予活血化淤、补气养血法进行调治,患儿最终痊愈出院。

乔学军介绍,小儿肾病综合征是一种顽固性疾病,临床主要表现为大量蛋白尿、继而低蛋白血症、高脂血症和不同程度的水肿。“小儿肾病综合征的治疗多采用激素疗法。”乔学军说,“糖皮质激素在缓解肾病症状方面疗效显著,但存在复发倾向和诸多副作用,如影响生长发育、易感染等,如果同时应用中药扶正治疗可以减少其复发、避免产生副作用,让肾病患儿在得以治愈的同时又不影响其健康成长。”

此外,乔学军提醒,中医在治疗由病毒感染而导致的传染性疾病有良好的效果,如流行性腮腺炎,中医上称痄腮,是春季小儿多发传染病,可并发脑炎、后遗男性不育症,是由外感风温时邪,邪毒壅阻足少阳经脉,与气血相搏,凝滞于耳下腮部所致,用清热解毒、消肿散结的药物进行外贴及内服,患儿很快便可痊愈;又如手足口病、传染性单核细胞增多症等由病毒引发的疾病,目前西药还无行之有效的抗病毒药物来控制其肆虐,手足口病可并发心肌炎、肺水肿、无菌性脑炎,传染性单核细胞增多症常并发多脏器损害,早期使用中医药治疗可有效抑制和杀灭病毒,把病毒控制在发病初期,然后再进行中西医结合治疗,效果良好,避免出现严重并发症,改善预后。

中药推荐

在崇尚绿色、环保的今天,凉茶已成为人们“回归自然、享受健康”的一部分,它带给人们另一种不含咖啡因、茶碱的天然草本饮品,同时也带给人们另一种纯净自然的生活方式。

同仁堂牌凉茶品种繁多、口味丰富、茶色艳丽,精选上乘天然原料,采用科学、先进的生产工艺精制而成,充分保留了花草的原汁原味和天然特性。凉茶不但可以解渴,而且不同的配方更具有不同的保健养生功效。

同仁堂牌凉茶之

百合桂圆茶

【品名】百合桂圆茶

【组方】龙眼肉、胖大海、金银花、枸杞子、黄精、百合、贡菊花、淡竹叶、山楂、甘草。

【功效】润肺止咳,宁心安神,美容养颜,防癌抗癌等。

【配伍意义】配方中龙眼肉甘温补益心神,养血安神;胖大海清热润肺、利咽解毒、润肠通便;金银花甘寒清热而不伤胃,具有疏散风热,清热解毒之效,配以枸杞子滋补肝肾,益精明目;黄精补气养阴、健脾、润肺、益肾;百合润肺止咳、清心安神;贡菊花平抑肝火、清肝明目;淡竹叶清心除烦、利尿、生津;山楂酸甘微温,消食健胃,善消肉食油腻之积。最后配以甘草,调和诸药。以上药味共同制以凉茶,保持药味固有的功效,具有润肺止咳、宁心安神、美容养颜保健作用,并可防癌抗癌。

【用法】取一小袋倒入茶杯中,沸水冲泡5分钟即可饮用,可冲泡数次。

【规格】7g/袋,15袋/盒。

保健养生

十种食物润秋燥

立秋后,天气逐渐变得干燥,饮食重点应倾向于滋阴润燥,常吃以下十种食物,可以滋润身心,让你舒服健康过秋季。

梨

梨具有润燥消风,镇咳止喘,清心降火的作用,可缓解秋燥,醒酒解毒。生梨性凉,老人不宜一次吃过多,脾胃较弱的人,也可做成冰糖炖梨水食用。

大枣

大枣具有宁心安神、益智健脑、增强食欲、除腥祛味、抗过敏、提高免疫力的作用,亦可防治高血压、骨质疏松和贫血,是秋季补养佳品。

百合

百合味甘、性微寒,归心、肺经,具有养阴润肺、清心安神、润肺解渴、止咳止血、开胃安神的功效,适用于阴虚久咳、惊悸、失眠、多梦、精神恍惚等症状。

蜂蜜

蜂蜜是传统的补养佳品,具有清热补中,解毒止痛,润肺养肺的功效,对神经衰弱、高血压病、冠状动脉硬化、肺病等均有疗效。老年人在秋季可以蜜代糖,经常服用。

菊花

菊花可疏风平肝,清心除烦,祛燥润喉,生津明目,解酒毒,对感冒、头痛都有一定的辅助治疗作用。秋季适当饮用菊花茶,可祛火润肺。

红薯

红薯被称为餐桌上的最佳食物,具有预防癌症、防止便秘、减肥的功效,常吃可延年益寿。

核桃

核桃是补脑佳品,亦可补肾固精、温肺定喘,对肾虚、尿频、咳嗽等症有很好疗效。常吃核桃,能头脑清晰、耳聪目明。

栗子

栗子有百果之王的美称,既可补脾健胃,又能补肾强筋,还具有活血止血作用。深秋季节,每天吃几颗栗子,有利于补养元气,强壮肾精。

花生

花生能扶正补虚,和胃健脾,润肺化痰,调气利水,止血清咽,增强记忆,还可防治动脉硬化、高血压病和冠心病。

银耳

银耳味甘、性平,入肺、胃经,是滋阴润肺的头等食材,身价一度与燕窝等同。它还具有增强免疫力的功效,是日常食疗养生的好选择。　新　华

妙手银针保康健

——访市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心主任谈建新

本报记者　孙阎河

阅读提示

近年来,随着人们生活方式的改变以及工作环境的改善,颈肩腰腿痛患者人数呈大量增长的趋势,而独具特色的针灸、推拿、按摩等传统手段在治疗此类疾病的过程中,正在发挥着越来越重要的作用。为此,记者日前专门采访了目前焦作地区最大的专业诊疗机构——市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心主任谈建新。

这些年来,随着人们生活水平的提高,以车代步、上网久坐或彻夜打牌等不健康的生活方式越来越常见,颈肩腰腿疾病的发病率也呈爆炸性增长趋势,并且逐步走向年轻化、普遍化。据统计,近年来,市中医院接诊的此类患者中,百分之六十以上都是久坐不动的上班族,甚至还有许多长期坐姿不对的少年儿童。“如果这类患者长期不进行积极治疗的话,轻则影响生活工作,重则将引起肌肉萎缩,甚至瘫痪。”说起颈肩腰腿痛疾病对人们的影响,谈建新十分忧虑。

也正是因为这分忧虑,多年来,谈建新一直坚持将中医传统理论与现代医学成果相结合,长期对针灸、推拿、按摩、拔罐、熏蒸等中医康复治疗方法进行探索和研究,积累了丰富的临床经验。同时,他还先后到中国中医康复中心、江苏省中医院等国内知名中医康复机构进修,并师从全国著名针灸大家盛灿若教授学习各类针灸技法。现在,谈建新不仅擅长运用水针、浮针、腕踝针、埋线及手法治疗颈肩腰腿痛疾病,还能结合现代康复的运动疗法(PT)、作业疗法(OT)等方法,治疗中风后遗症、慢性萎缩性胃炎、带状疱疹及各种疼痛性疾病。

2010年,我市一位年仅28岁的外地农民工在工作中不幸碰触高压电线,虽经及时抢救,但还是成了植物人。患者家属经多方打听,找到了谈建新。看到患者家属期盼的眼神,谈建新犹豫再三后接收了这位患者。之后,他根据中医针灸学十二经脉中每一经络运行最旺的时间段,对患者采取取穴配穴、通经活络、醒脑开窍的二十四小时跟踪治疗。半年后,患者意识得以恢复。从此,谈建新也赢得了“谈一针”、“谈神针”等诸多美誉。

在回忆当时的情况时,谈建新依然十分感慨地说:“说实在话,收治这名患者时我是冒了很大的风险,虽然我在北京中医康复中心进修期间曾在老师的指导下,参与过对我国著名体操运动员桑兰的康复治疗,但是治疗一个完全丧失肢体功能和神经功能的患者对于我来说,还是一个陌生的课题,不过看到患者这么年轻,家属又这么迫切,我也只能尽力而为了。”也正是具有这种不计个人得失的胸怀,这些年来已有数百名偏瘫患者、脑瘫患者、腰颈椎病患者、面瘫患者在谈建新手中得到有效的康复治疗。

今年上半年,在新华街门诊,市中医院购进了大量先进的医疗康复设备,组建了以谈建新为核心,采用现代化中西医结合手段,以综合康复治疗模式为根本的颈肩腰腿痛诊疗中心。该中心成立以后,患者纷纷慕名前来,以至各个治疗单元内常常人满为患。对于颈肩腰腿痛诊疗中心下一步的发展,谈建新充满信心地说:“我们中心刚刚成立不久,还有很多不完善的地方,但是目前已经与北京中医药大学东直门医院、洛阳正骨医院建立协作关系,并经常邀请相关专家学者前来中心进行指导、查房、讲座。下一步,中心将会不断整合传统医学,如针灸、推拿、按摩、药浴等疗法的优势,积极与现代医学中最先进的康复理念和微创治疗相结合,突出价格低廉、中医特色、西医微创、优质高效的服务宗旨,让更多的颈肩腰腿痛患者得到彻底的康复。”

谈建新

市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心主任,曾先后进修于中国中医康复中心、江苏省中医院等国内知名中医康复机构,师从全国著名针灸大家盛灿若教授,擅长运用水针、浮针、腕踝针、埋线及手法治疗颈肩腰腿痛疾病,结合现代康复的运动疗法(PT)、作业疗法(OT)等方法,对治疗中风后遗症、慢性萎缩性胃炎、带状疱疹及各种疼痛性疾病效果显著。

电话:2973515

中医名家

乔学军

市中医院主任中医师,擅长儿科急危重症及疑难病的诊断和治疗,尤其潜心于新生儿重症救护,小儿肾脏疾病,如难治性肾病、狼疮肾炎、溶血尿毒综合征等疾病的研究,对小儿反复呼吸道感染、哮喘、便秘等疾病的治疗有较高造诣。

坐诊时间:周一上午、周三下午、周五上午(新华街门诊)

电话:2316732

根据市卫生局、市财政局、市中医管理局下发的关于2012年《焦作市新型农村合作医疗统筹补偿方案》的通知:

优惠政策　给力中医

鼓励和引导参合人员利用中医药服务。参合人员利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分,补偿比例提高10%。其中,参合人员在县级中医医疗机构住院治疗的,除利用中医药服务的住院费用补偿起付线以上部分、补偿比例提高10%外(最高补偿比例不能超过90%),其余住院费用在同级医疗机构补偿比例标准的基础上提高5%。中医药服务项目指纳入新农合补偿范围的临床治疗疾病所使用的中药饮片、中成药、中药制剂和《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录(试行)》(豫卫农卫〔2010〕18号)明确的中医诊疗项目。

新农合病人住院起付线比同级医院低100元,中医诊疗费用报销比例比其他医院提高10%。

市中医院是解放区、山阳区、新区特困人群的定点医院。凡特困人群在该院就诊,均可在享受城镇居民医疗保险和民政局医疗救助的基础上,再减免50%个人医疗费用。

先住院　后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。

中西医结合耀杏林

——记市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心

本报记者　孙阎河
实习生　申孟杰

这是一个中医特色明显的医疗单位,针灸、推拿、按摩、药浴等各种传统医学疗法让众多患者赞不绝口;这是一个西医技术突出的诊治机构,椎间孔镜脊柱微创术、射频热凝术、臭氧氧化术等当前流行的微创治疗让很多患者得到康复;这又是一个市中医院成立不久的服务窗口,以低廉的价格、优质的服务、全新的理念让广大患者倍感温馨。这,就是目前焦作地区最大的专业诊疗机构——市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心。

今年2月份,48岁的裴先生由于脑出血住进我市一家医院进行治疗,在做过“侧脑引流术”后瘫痪在床,行动不能自理,也不能进行语言交流。为了让患者尽快康复,家人经过多方打听,来到了市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心。该中心主任谈新建接诊后,通过检查和四诊,以祛风活络、醒脑开窍、活血化淤的方法为患者进行取穴、配穴电针刺激,并配合推拿、按摩等疗法,全面激活肢体神经。5天后,患者可下地行走;1个月后,裴先生基本康复。

在颈肩腰腿痛诊疗中心,像裴先生这样的病例并不在少数,为他进行治疗的该中心两个重点科室之一的针灸康复科,就是以传统中医康复治疗和现代康复治疗技术相结合的特色专科,主要治疗中风偏瘫、骨质增生、肌肉劳损、急性扭挫伤、骨折后遗症、手术后遗症、面瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、膝关节骨性关节炎、头痛、头晕、失眠、坐骨神经痛、三叉神经痛、神经源性瘫痪以及各种疑难杂症等,开展的治疗项目更是有脊椎正骨、理疗推拿、传统针灸、艾灸、拔罐、电针、浮针、穴位注射、梅花针、火针、三棱针、穴位埋线等几十种之多,特别是该科还设置了功能完善的康复理疗室、针灸推拿治疗室、中药熏蒸室、功能训练厅、日常生活活动室、认知和语言障碍治疗室等特色明显的治疗场所。

疼痛微创介入科是颈肩腰腿痛诊疗中心的另一个重要科室,也是国家卫生部新兴成立的学科,主要职能就是采用最先进的科学技术,秉承创伤小、不开刀、康复快、花费少的理念,以解除患者用保守疗法不能解决的难题。现在,该科已经先后开展椎间孔镜脊柱微创术、射频热凝术、臭氧氧化术、胶原酶溶解术、小针刀疗法、带状疱疹后遗神经痛治疗等多项技术。

由于工作原因,39岁的姬女士两年前患上了腰椎间盘突出症。几个月前,姬女士发现自己的足跟部一直疼,腰椎间盘突出症状也更加明显,便和家人一同来到颈肩腰腿痛诊疗中心进行治疗。该中心医生根据姬女士的情况,为她实施了椎间孔镜脊柱微创术,在内窥镜的直视下使用抓钳摘除了患者突出增生的骨质,并用双极射频电极修复了患者破损的纤维环,以防止再次突出,从根本上解除了突出组织对神经根的压迫。术后不到半个月,姬女士的疼痛症状便消失了。之后,医生又使用小针刀疗法,为患者治好了足跟痛,这种在中医理论指导下,吸收现代西医及自然科学成果,再加以创造而成的新学科,具有疗效好、见效快、疗程短、无毒副作用、适应范围广等诸多优点,让患者感受到颈肩腰腿痛诊疗中心的高超医疗技术。

据了解,市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心已经与北京中医药大学东直门医院、洛阳正骨医院建立了协作关系,并经常邀请著名专家学者到该中心进行指导、查房、讲座以及解决临床疑难问题,以便让本地患者在“家门口”就能享受到国家级专家的诊疗服务。该中心主任谈建新介绍,今后,市中医院颈肩腰腿痛诊疗中心将继续深化改革,加速人才培养,加强重点专科建设,改善医疗科研条件,通过开展新业务、新技术,突出特色服务,推广专科品牌,力争把中心建成豫北地区知名特色专科。