

輿情综述

青年话题

# “激励一代人”不如“关心一个人”

□方家禾

21岁的我市残疾人举重运动员冯齐日前在伦敦残奥会上为我省及中国举重队夺得首枚金牌。冯齐获奖后最想给爸爸打个电话，希望能靠自己省吃俭用所攒的钱和奖金为患心脏病病的父亲的高额手术费埋单。相比健全奥运选手们太多意气风发的获奖感言，冯齐的一席话给人以现实生活的悲戚感。

残奥会不如奥运会受到的关注度高，已是不争的事实，从报纸版面和电视时段等媒体议程设置上比较一下，便可知了。奥运会结束就是结

束了，残奥会，算是什么？一群肢体残缺、日常生活都行动不便的人，还要去竞争“更高、更快、更强”？他们的竞技，缺少健全运动员的对称的美感；他们拼搏的成绩，更难以与健全运动员试比高。对于多数观众来说，享受完奥运会的精彩盛宴之后，残奥会还有什么好看的？

相比残奥会上的残疾人运动员，和健全人一同参加奥运会的残疾人运动员仿佛会更值得侧目。2008年北京奥运会，游泳女将纳塔莉·杜托伊特没有左小腿；今年伦敦奥运会，田

径运动员“刀锋战士”奥斯卡·皮斯托瑞斯双腿截肢。他们虽然没有在奥运会上取得骄人成绩，但他们敢于醒目地站立在健全的运动员中间，便足以得到额外的注目及“虽败犹荣”的礼遇。

由此看来，我们并非不关心残疾人运动员，残奥会受到的关注程度不高，也许还有“抱团”的缘故。一个“不一样”的人，会让我们好奇；一群“不一样”的人则让我们生疑、生厌，甚至害怕。就像街头遇到一个乞丐，我们很容易施舍同

情，遇到一群“丐帮”，我们就想驱赶。广东佛山禁止乞丐出入公共场所，广州为防止乞丐夜宿桥下而建起了水泥锥，上海警方搞了个“乞丐排行榜”……我们似乎有耐心去理解一个“不一样”的人，却还缺少耐心去理解一个“不一样”的圈子。

但我们必须注意到，任何的“圈子”都是由一个个的个体组成。“丐帮”的背后有一个个乞丐，残疾人运动员或残疾人的统称背后，是一个个残疾的个体。他们的日子或者比冯齐宽裕，或者和冯齐一样，或者比冯齐

更艰难。残疾人 and 健全人都有个共同的名字，叫做“人”，我们不能总是画地为牢，自以为是将这个大圈子分裂为太多的小圈子。

冯齐幼时身患小儿麻痹症，父母不惜举债为其看病，如今他取得了一些成绩，最挂心的是父亲的心脏病需要高额的手术费，他的父亲又代表了一个圈子。伦敦奥运会和残奥会的口号是“激励一代人”，“一代人”是个复数词。我们最需要的是，关心每一个人，关心每一个冯齐，关心每一个冯齐的父亲。

他们在说

◎郭之纯：虽然个别官员的恶行不能代表整个公务员群体，但他们的行为的确抹黑了官员形象，使得舆论对于官员的争议总是过于严苛，甚至残酷。但无论如何，“官员是公仆”真的得以践行，舆论的善意自然就会显现出来。

◎归一：不管是人大代表也好，政府官员也罢，出门在外居然能如此趾高气扬，把人打了还敢叫嚣“我是人大代表，认识南航领导”，胆敢“霸气外露”、胆敢把人民赋予的权力作为伤人的理由，此种德行何以服众？

## 北大正式起诉邹恒甫 称闹剧影响形象

日前，北大前教授邹恒甫在其微博上爆料，称“北大院长在梦桃源吃饭时只要看到漂亮服务员就必然下手把她们奸淫。”北大教授、系主任也不例外。所以，梦桃源生意火爆。”将北大推向风口浪尖，8月27日，北京大学新闻中心当日下午通报邹恒甫爆料北大院长强奸服务员情况调查进展，称已通过多种途径进行调查，未发现任何涉及邹恒甫所述举报内容。

8月31日，北大发表声明，表示将起诉邹恒甫，起诉书已递交至法院，“梦桃园事件”将进入法律程序，并希望司法机关以事实为基准，作出公正判决。同一天，邹恒甫在微博上承认，自己笼统地写北大院长、系主任、教授在梦桃源淫乱，是太夸大了，自己是指了解到的少数院长、副院长、教授。

他们在说

◎邹恒甫：我笼统地写北大院长、系主任、教授在梦桃源淫乱当然是太夸大了，我当然是指我了解到的少数院长、副院长、教授如此淫乱。我说话往往夸大，这是我的一贯风格。了解我的都晓得我的这一特点。我痛恨高校腐败者淫乱者，我要大大地为教育神圣呐喊助威。

◎黄陈锋：今日的北大乃至作为整体的高校确实已经是个烂柿子，但这决不意味着，可以打着治病救人的旗号乱捏烂柿子。邹恒甫如果真的有料，就别再犹抱琵琶半遮面，别再玩那种经不起推敲骗小孩的含混术，早点抖出点干货，没有真材实料的伪爆料也是要流坑。

## 苹果回收 iPhone4S 不涉及中国市场

在市场传言 iPhone5 即将推出之际，“苹果开始回收 iPhone4S”的消息引起外界关注。记者查阅苹果公司的美国官方网站得知，该回收再利用项目包含台式机、笔记本电脑、iPad 和 iPhone 等多种产品，并可根据评估价值折成苹果的礼品卡，用于购买其他产品。但中国地区苹果官方客服表示，目前中国并没有这项服务。

他们在说

◎洪晃 ilook：据说，苹果把充电的接口给改了，这说明你以前的所有充电器、线、电池补充器等都要换了。如果是真的，苹果真的太黑了。

◎噫噫爱桐乡：回收吧，回收吧，这些机器迟早都会流入中国，流入也好，也许能拯救几个卖肾少年。

## 百度、奇虎 360 上演“搜索大战”

近年来，互联网领域的战争似乎就没有停止过，从较早的“3Q”大战，再到不久前，两家婚恋网站的口水战，近日，百度与奇虎 360 又上演了一场“搜索大战”。8月31日，奇虎 360 正式启动综合搜索的独立域名和名为“360 搜索+”的品牌。对此，“搜索大战”的另一方百度终于打破沉默，对这场大战作出回应：欢迎竞争，但反对毫无底线的侵权行为。

他们在说

◎李开复：百度和 360 的争夺战谁会输？回答：用户。

◎互联网的那点事：这些互联网企业天天喊着用户体验，但一到关键时刻个个六亲不认，肆意妄为。

（本报综合，部分语言为网络用语，不符合语言文字规范，请勿模仿。）

青年课堂

# 生活中的阴暗与阳光

□极 光

心理学家丹·西蒙斯曾作过下面这样一个关注实验。

西蒙斯让被试者观看一场篮球训练的录像：录像中共有 6 个球员，分成两个队。白队 3 个人，穿白色球衣；黑队 3 个人，穿黑色球衣。两个队的队员在一起练习传球，有时回传，有时抛向空中，交织在一起，让人感到眼花缭乱。

西蒙斯要求被试者认真观看录像，努力跟上节奏，记住白队的传球次数，防止把两队的传球次数搞混合记错。

录像放完之后，西蒙斯问：“你们注意到这场篮球训练中有什么怪异的現象了吗？”

被试者回忆后纷纷摇头。

西蒙斯又问：“你们看到球场上的‘大猩猩’了吗？”随后，他重放了这个录像。

被试者重看后惊讶地发现，有一个穿着大猩猩服装的人在球场中闲逛，还对着摄像头拍打自己的胸膛，然后才慢慢地走开。许多被试者一口咬定：“录像带一定被做过手脚了，不然怎么会看不到如此明显的‘大猩猩’呢？”

西蒙斯解释说：“你们之所以没有发现球场上的‘大猩猩’，是因为你们的注意力都集中在穿白色球衣的运动员身上，全神贯注地记录着他们传球的次数。因此，你们的注意力不仅屏蔽了黑队的传球数，同时也屏蔽了‘大猩猩’的身影。”

随后，西蒙斯用一个拿着雨伞的女人代替大猩猩，再次重作了这个实验，结果还是一样。

在进行了上面两个实验之后，西蒙斯想进一步知道，如果在两个人谈话的时候，把其中的一个人换成比较相似的另一个人，那将会出现什么情况呢？比如，顾客在宾馆前台办理入住手续的时候，前台服务员的笔掉了，在弯下身去捡笔的同时，让另一个服务员突然出现在她的位置上。她们都是中年人，都是短发，都是戴着眼镜，顾客会发现已经换了另一个服务员吗？也许有人会想，这么大的变化，顾客怎么会看不出来呢？

西蒙斯通过实验证明，实际情况并非人们想象的那样。如果这两

个服务员具有相似的特点，有近半数顾客没有注意到这个变化。

西蒙斯解释说，这是因为顾客关注的是办理入住手续，因而忽略了服务员的相貌。这就像我们在车水马龙的街道上开车，通常只关注路况、红绿灯和其他车辆，而不会关注天上的白云，不会关注路边的行人一样。

关注，既是一种重要的选择，也是一种重要的放弃。

关注什么，就会发现什么；关注什么，就会感受什么。一个习惯于关注真善美的人，就会觉得自己生活在一个光明的世界里；一个习惯于关注假恶丑的人，就会觉得自己生活在一个阴暗的世界里。

新书评



书名：《自控力》  
作者：[美] 凯利·麦格尼格尔  
译者：王岑卉  
出版社：印刷工业出版社  
出版时间：2012 年 8 月

## 运用自控 改变今天

□Remette

写一本这样的书，一般你得分以下几个部分来写。首先，你得告诉读者这书的主题是什么。其次，你得强调它的重要性，内容包括它是如何影响你的决策和日常生活的。注意，这个部分是重点。因为如果读者感觉不到这事与自己密切相关的话，他一般不会继续读下去。接着，你需要摆出实例和数据来列举大家在平时也有过的行为，进而论证你的观点。然后，你要告诉大家该怎么做，才能更好地摆脱那些你不想要的，而得到那些你想要的。最后，你要来个总结，鼓励大家坚持你所提供的方法。感谢大家的支持，并祝愿大家过得更好。

《自控力》大致就是一本这样的书，按照上面我所说的套路去写——立论举证摆数据给建议。但看到最后，又觉得它不是一本那样的书。它平实、精彩。它告诉我上天对每一个人最大的考验莫过于抵制诱惑。你之所以会受到诱惑，是因为大脑告诉你，你会很快乐。事实上研究得出，当人们真的关注放纵的感受时，他们实际上并不需要自己想象中那么多的东西。而有一些人发现，这种体验完全无法让他们满足，这恰好暴露了奖励的承诺和实际体验之间的差别。

而假如你和我一样也经常摔入“光环”和“道德”的陷阱，继而为自己的懒散寻找借口。那么你会发现自控力不仅与心理有关，更和生理有关。只有在大脑和身体同时作用的瞬间，你才有力量克服冲动。很可惜，大部分人在作决定的时候都像是开了自动档，根本意识不到自己为什么作决定，也没有认真考虑过这样做的后果。有时我们甚至根本意识不到自己已经作了决定。于是我参照书中的方法，试着去观察到底是什么吸引了我的注意力。是什么使我白白浪费了许多时间。是什么给了我奖励的承诺，强迫我去寻求满足感。

事实上当我意识到平时对自己的小纵容是如何一点一滴地吞噬掉自己成功的时候，我毫不犹豫地给了这本书四星。因为我们需要一些能帮助我们发现问题并改善问题的方法。但与其说《自控力》是一本书一部教材，还不如称它为一份讲义。在这份讲义里，我看到了真诚、智慧和诚意。作者没有卖弄文采，也没有大秀自己在这个领域研究的专业水平。他仅是心平气和地帮你分析原因，告诉你为何至今还没有作出改变。告诉你如何改变旧习惯，培养健康的新习惯。克服拖延。抓住重点。管理压力。幸好，我可以通过自我学习、训练，从而提高我的自控力，改善我的生活水平。原来，只要用心和努力。我可以成为一个更好的人。

明天和今天毫无区别。当你想改变行为的时候，请试着减少行为的变化性，而不是减少某种行为。任何的成长，都是从内省开始。而任何的改变，则是从今天开始。

# 紫苑

□张 玲

（一）

细细碎碎的叶子，紫瓣黄心的花儿——我要说的紫苑，其实就这么平凡，这么普通。

你不会对栽培花卉的书里查到它，也不会去公园的花圃里找到它——它在野外：从初夏到深秋，它就一直别在山石的耳旁，挂在草坡的胸前，垂在小路的腕上，戴在溪流的指尖。

（二）

终日与生活奔波，我们时常会感到很累很累。当你远离都市的喧嚣来到乡野，当你漫无目的的目光突然触到一片、一丛、哪怕是几株静静开放的紫苑，那种莫名的感动，一定会让你久久难忘。

你看，没有人对它遮风挡雨，也没有人为它浇水施肥，就连脚下的土地，也干旱贫瘠。然而它没有抱怨，也没有气馁，默默地生长，静静地开放。那么自信，那么洒脱，那么与世无争，那么我行我素。它在用一种独特的方式，证明着生命，也证明着自己。

面对紫苑，再烦躁的心，也会变得宁静。

（三）

夏日水桶的玫瑰，不到两天，便失去了光彩。但如果插一束紫苑，能整整一周甚至八九天仍然神采奕奕。于是到后来，我窗前的花儿，总是紫苑。

（四）

关于紫苑，《本草纲目》中这样记载：别名青苑、紫倩，返魂草，夜牵牛。二、三月采根，阴干，气味苦，温，无毒，主治咳逆上气，胸中寒热，结气……安五脏，补不足，消痰止渴，润肌肤，添骨髓……

现在，有人专门种植紫苑，经济效益可观。

（五）

来年春天，我也要去野外挖几丛紫苑，种在园子里，如果你有空来访，我一定会送你一丛盛开的花儿。

而我自己，也愿是一株紫苑——平凡，却有与众不同的美丽。

# 活成一座花园

□田秀娟

小区里组织什么娱乐活动，她准是第一个响应；谁家有红白喜事，也总少不了她忙前忙后的身影。她是小区里人缘最好的一個人，不论男女老少，看见她就像看见自己的亲人一样。

我知道，她是一位退休的中学校长，唯一的儿子送到国外读书，老伴儿半年前在一场车祸中去世。失去了相濡以沫的老伴儿，人们都以她会从此消沉下去。小区里很多邻居攒了一肚子安慰的话去看望她，还没张嘴，她笑中带泪地说：“你们放心吧，我要好好地活下去！”没过几天，她又光鲜地出现在人们面前，依然笑声朗朗，只是明显地消瘦了许多。

我出差半个月，回来不见了她。有人说，她去北京做手术了，患了乳腺癌。

一晃两个多月过去了。某天清晨，我在公园散步，空地上，一位背对着我，穿一身洁白的练功服的老人吸引了我的视线——她在用左手舞着一把剑。显然，动作不是很熟练，一个动作总是重复几遍，停顿一会儿，再接着舞。为什么用左手舞剑呢？我走过去一看，原来是她。她的鼻尖上渗

出细密的汗珠。看见我，她笑了，说：“右边的乳房切除了，现在右胳膊抬不起来，先用左手练，慢慢会好起来的。”

我的眼睛有些湿湿的。走了很远，我回头望她，清晨的阳光在她的身上跳跃着、舞蹈着，闪着钻石般的光芒。她就像一朵清纯的百合花那样的幽雅宜人。

直到省、市级电视台的采访车频繁出入我们小区，记者在她家饭吃闭门羹时，我们才知道她拿出了所有的积蓄，在贫困山区捐建了一所希望小学。拗不过电视台记者的执著，一直不肯面对镜头的她这才从口中说出一句：“我只是做了一件自己喜欢的事，没什么大不了的。”

学校落成典礼那天，她被请去剪彩。几百名孩子围在她的周围，他们笑得灿若桃花。她站在孩子们中间微笑，如一位落入凡间的天使。

如果说，在我的眼中，她曾经活得似一朵花，释放出缕缕花香，那么现在，她活成了一座花园，繁花似锦，香气袭人。